



# Informationen für Mütter und Väter

Leistungen und unterstützende Angebote  
für Familien in Baden-Württemberg

Baden-Württemberg  
Ministerium für Soziales,  
Gesundheit und Integration

# Adressverzeichnis im Internet

Adressen von Anlauf- und Beratungsstellen, Familienferienstätten sowie weiteren Kontaktstellen finden Sie unter [www.muetter-vaeter-bw.de](http://www.muetter-vaeter-bw.de).

Dort können Sie gezielt nach Adressen suchen und über eine interaktive Karte Einrichtungen in Ihrer Nähe finden.



# Liebe Leserin, lieber Leser,

mit dieser Broschüre wollen wir Ihnen einen Überblick über die Leistungen für Familien in Baden-Württemberg geben und bei der Suche nach weiteren Antworten mit der richtigen Adresse oder Informationsquelle weiterhelfen.

Haben Sie Kritik, Anregungen oder Verbesserungsvorschläge? Vermissen Sie ein wichtiges familienpolitisches Thema? Oder hat sich eine Adresse geändert? Wir freuen uns über Ihre Nachricht unter dem Stichwort „Informationen für Mütter und Väter“ per Post oder per E-Mail an:

Ministerium für Soziales, Gesundheit und Integration  
Baden-Württemberg

Referat Familie, Lebensgemeinschaften  
Else-Josenhans-Straße 6, 70173 Stuttgart  
E-Mail: **[muetter-vaeter@sm.bwl.de](mailto:muetter-vaeter@sm.bwl.de)**

Vielen Dank für Ihre Mithilfe!

Ihr  
Ministerium für Soziales, Gesundheit und Integration  
Baden-Württemberg

# Liebe Eltern,



Kinder sind eine Bereicherung für unser Leben und unsere Gesellschaft. Sie sind unsere Zukunft. Wir sind heute in der Verantwortung, unseren Kindern ein positives und sicheres Lebensumfeld zu geben und ihnen eine erfolgreiche persönliche Entwicklung zu ermöglichen, bei der ihnen alle Türen offenstehen.

Die Herausforderungen des Elternseins können äußerst groß sein. Als Eltern sind Sie aber nicht allein: Es gibt eine Vielzahl von finanziellen Hilfen, Förderungen und Einrichtungen, wie Beratungsstellen für Eltern, die Ihnen und Ihrer Familie in dieser besonderen, mitunter auch herausfordernden Lebenssituation zur Seite stehen.

In unserer Neuauflage der Broschüre „Informationen für Mütter und Väter“ haben wir die wichtigsten Informationen rund um das Thema Familie und Kind zusammengefasst und aktualisiert, um wertvolle Fundstellen im Internet ergänzt und sie für die modernen Kommunikationsmittel nutzbar gemacht.

Die Broschüre enthält eine Fülle von Hinweisen, die Ihnen dabei helfen werden, die schöne Reise des Elternseins gut zu bewältigen. Wir wollen Ihnen den Zugang zu Unterstützungsangeboten erleichtern und Ihnen Antworten auf Ihre Fragen rund um das Familienleben geben. Sie erhalten durch die Broschüre einen Überblick über vorhandene Unterstützungsmöglichkeiten und zielgenau das für Sie passende Hilfeangebot.

Das entsprechende Adressverzeichnis finden Sie online unter **[www.muetter-vaeter-bw.de](http://www.muetter-vaeter-bw.de)**. Dort können Sie die Adressen nach Themenfeldern auswählen und ausdrucken sowie über eine interaktive Karte schnell und einfach Einrichtungen in Ihrer Nähe finden.

Weitere Informationen rund um die Familie gibt es auch im Serviceportal des Landes unter **[www.service-bw.de](http://www.service-bw.de)** sowie mit dem digitalen Informationstool „Familienleistungen“ des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend unter **[www.infotool-familie.de](http://www.infotool-familie.de)**.

Ich wünsche Ihnen viel Spaß bei der Lektüre!



**Ihr Manne Lucha MdL**  
**Minister für Soziales, Gesundheit und Integration**  
**Baden-Württemberg**

A man with a beard and glasses, wearing a denim shirt, stands next to a woman with blonde hair and sunglasses, wearing a light blue halter top. They are both smiling and looking at each other in a lush green garden. A young child in a yellow shirt is partially visible in the foreground, looking down. The scene is brightly lit with sunlight filtering through the leaves.

# Inhalt



## 1. Schwangerschaft und Geburt

Schwangerschaftsberatung .....	11
Bundesstiftung „Mutter und Kind – Schutz des ungeborenen Lebens“ (Hilfen für werdende Mütter) .....	12
Vorsorgeuntersuchungen und Geburtsvorbereitung .....	14
Elterliches Sorgerecht und Vaterschaft .....	17



## 2. Finanzielle Hilfen für Familien

Mutterschutz und Mutterschaftsleistungen .....	21
Elterngeld .....	27
Elternzeit .....	30
Familienleistungsausgleich .....	33
Kindererziehung und Rentenansprüche .....	41
Zusätzliche, staatlich geförderte Altersvorsorge .....	44



## 3. Familien in besonderen Lebenslagen

Sicherung des Lebensunterhalts .....	47
Alleinerziehende .....	53
Kinderreiche Familien .....	58
Stiftung „Familie in Not“ des Landes Baden-Württemberg .....	60
Familien mit Kindern mit Behinderungen .....	62
Krankheit und Rehabilitation .....	66
Ambulante Kinder- und Jugendhospizdienste .....	71
Verbraucherinsolvenz .....	72
Mütter- und Familienzentren sowie Mehrgenerationenhäuser .....	73
Vollzeitpflege .....	76
Vormundschaft .....	77
Adoption .....	77



#### 4. Beratung

Eltern- und Familienbildung .....	81
Programm STÄRKE .....	84
wellcome .....	86
Ehe-, Familien- und Lebensberatung .....	88
Erziehungsberatung .....	89
Familienmediation .....	90
Hilfe bei Trennung und Scheidung – Elternkonsens .....	91



#### 5. Gesundes und geschütztes Aufwachsen

Kindervorsorgeuntersuchung .....	93
Einschulungsuntersuchung .....	94
Bewegung und Ernährung .....	96
Kinderschutz in Baden-Württemberg .....	97
Förderprogramme und Initiativen .....	98
Suchterkrankungen vorbeugen .....	100
Kinder aus sucht- und psychisch belasteten Familien .....	102
Hilfe in Lebenskrisen .....	103



#### 6. Vereinbarkeit von Familie und Beruf

Kinderbetreuung .....	105
Teilzeit, flexible Arbeitszeiten, ortsflexibles Arbeiten und Telearbeit .....	111
Arbeitgeberleistungen .....	114
Landesprogramm Kontaktstellen Frau und Beruf .....	115
Chancengleichheit von Frauen und Männern .....	116
Rechtsansprüche bei Erkrankung des Kindes .....	117



## 7. Sonstige Leistungen

Landesfamilienpass .....	121
Familienerholung .....	123
Kindernaherholung .....	124
Jugenderholung .....	125
Reiseplanung mit Kind .....	126
Reisevergünstigungen .....	126
Wohnraumförderung des Landes .....	128



## 8. Sonstiges

Internettipps .....	131
Checkliste Geburt .....	132
Notrufnummern .....	134

## Adressen

Hilfreiche Adressen finden  
Sie auf unserer Website:  
[www.muetter-vaeter-bw.de](http://www.muetter-vaeter-bw.de)



Weitere QR-Codes finden Sie auch  
auf den jeweiligen Themenseiten

# 1

## Schwangerschaft und Geburt

Eine Schwangerschaft verändert das ganze Leben. Hier finden Sie Angebote und Hilfen rund um das Thema Schwangerschaft und Geburt.

**11** Schwangerschaftsberatung | **12** Bundesstiftung „Mutter und Kind – Schutz des ungeborenen Lebens“ (Hilfen für werdende Mütter) | **14** Vorsorgeuntersuchungen und Geburtsvorbereitung | **17** Elterliches Sorgerecht und Vaterschaft



## Schwangerschaftsberatung

Nach dem Gesetz zur Vermeidung und Bewältigung von Schwangerschaftskonflikten (Schwangerschaftskonfliktgesetz) hat jeder Mann und jede Frau das Recht, sich in Fragen der Sexualaufklärung, Verhütung und Familienplanung sowie in allen eine Schwangerschaft berührenden Fragen kostenlos informieren und beraten zu lassen.

In Baden-Württemberg gibt es landesweit 124 staatlich anerkannte Schwangerschaftsberatungsstellen, an die Sie sich bei Fragen rund um Schwangerschaft und Geburt wenden können. Sie erhalten dort Informationen über bestehende familienfördernde Leistungen und Hilfen, über besondere Rechte im Arbeitsleben sowie über medizinische und rechtliche Fragen im Zusammenhang mit der Schwangerschaft. Die Beratungsfachkraft unterstützt Sie bei der Durchsetzung von Ansprüchen sowie bei anstehenden Fragen, wie z. B. der Wohnungssuche, der Suche nach einer Betreuungsmöglichkeit für das Kind und der Fortsetzung Ihrer Ausbildung. Zudem vermittelt sie soziale und wirtschaftliche Hilfen, insbesondere auch der Bundesstiftung „Mutter und Kind – Schutz des ungeborenen Lebens“ sowie der Landesstiftung „Familie in Not“.

Schwangerschaftsberatungsstellen haben zudem den Auftrag, Sie, wenn Sie schwanger sind und Ihre Identität nicht preisgeben möchten, über die Möglichkeit, den Ablauf und das Verfahren einer vertraulichen Geburt zu informieren. Auch bei Fragen zur pränatalen Diagnostik sowie zum Leben mit einem Kind mit Erkrankungen oder Behinderung werden Sie kompetent beraten.

Aktuelle Adressen zu  
diesem Kapitel finden  
Sie auf unserer Website  
[www.muetter-vaeter-bw.de](http://www.muetter-vaeter-bw.de)





Eine wichtige Aufgabe der staatlich anerkannten Schwangerschaftsberatungsstellen ist die Schwangerschaftskonfliktberatung. Befinden Sie sich in einer Notlage und wissen Sie nicht, ob Sie Ihr Kind bekommen sollen? In diesem Fall sind Sie gesetzlich verpflichtet, ein Gespräch mit einer staatlich anerkannten Schwangerschaftsberatungsstelle zu führen. Falls Sie sich nach der Beratung gegen eine Fortführung der Schwangerschaft entscheiden, erhalten Sie dort eine Bescheinigung über die erfolgte Beratung. Die Bescheinigung ist erforderlich, um einen Schwangerschaftsabbruch straffrei durchführen lassen zu können. Katholische Beratungsstellen stellen solche Bescheinigungen nicht aus.

Schwangerschaftsberatungen unterliegen der Verschwiegenheit und finden ergebnisoffen, auf persönlichen Wunsch auch anonym statt. Unabhängig von Ihrem Wohnort können Sie eine Beratungsstelle Ihrer Wahl aufsuchen.

## **Bundesstiftung „Mutter und Kind – Schutz des ungeborenen Lebens“ (Hilfen für werdende Mütter)**

Die Bundesstiftung „Mutter und Kind – Schutz des ungeborenen Lebens“ will Schwangeren, die sich in einer Notlage befinden, eine individuelle finanzielle Unterstützung geben, um ihnen die Fortsetzung der Schwangerschaft zu erleichtern. Die Stiftungsleistungen sind freiwillige Leistungen, auf die kein Rechtsanspruch besteht.

Die Bundesstiftung selbst vergibt ihre finanziellen Hilfen nicht direkt, sondern verteilt diese an ausgewählte Einrichtungen in den Ländern. In Baden-Württemberg vergibt die Stiftung „Familie in Not“ die finanzielle Unterstützung für Schwangere, die sich in einer Notlage befinden.

Anträge auf Stiftungsleistungen können ausschließlich über eine staatlich anerkannte Schwangerschaftsberatungsstelle in Baden-Württemberg gestellt werden.



### **Voraussetzungen für eine Hilfe der Bundesstiftung:**

- Die Antragstellerin muss ihren ständigen Aufenthalt in Baden-Württemberg haben.
- Leistungen können gewährt werden, wenn keine eigenen und auch keine anderen Hilfemöglichkeiten (z. B. Bürgergeld, Sozialhilfe, Erstausrüstung bei Schwangerschaft und Geburt nach §§ 21, 23 SGB II bzw. § 31 SGB XII) bestehen oder vorhandene Möglichkeiten nicht ausreichend sind.
- Die Antragstellerin muss sich in einer wirtschaftlichen Notlage befinden, d. h. es dürfen bestimmte Einkommensgrenzen nicht überschritten werden.
- Die Schwangerschaft muss durch eine ärztliche Bescheinigung belegt werden.
- Der Antrag muss schon vor der Geburt des Kindes gestellt werden.
- Die Schwangere muss sich von einer anerkannten Schwangerschaftsberatungsstelle in Baden-Württemberg beraten lassen.

### **Welche Hilfen sind möglich?**

Stiftungsleistungen sind ergänzende Hilfen im Rahmen der Schwangerschaft und können gewährt werden

- für Schwangerschaftsbekleidung und die Erstausrüstung des Kindes,
- für Umzugs- und Kautionskosten, wenn ein Umzug durch die Geburt des Kindes begründet ist,
- bei Wiederaufnahme einer Ausbildung als Unterstützung zum Lebensunterhalt bis zum dritten Lebensjahr des Kindes und Zuschuss zu den Kinderbetreuungskosten, sofern eine Ausbildung wegen der Geburt unterbrochen wurde.

### **Wo erhält man Auskunft?**

Weiterführende Informationen finden Sie unter [www.familie-in-not.de](http://www.familie-in-not.de)

Weitere Infos finden Sie unter  
[www.familie-in-not.de](http://www.familie-in-not.de)





## Vorsorgeuntersuchungen und Geburtsvorbereitung

### **Die Schwangerschaftsvorsorge**

ist ein wichtiger Bestandteil zur Überwachung des Gesundheitszustandes der Mutter und ihres ungeborenen Kindes. Während der Schwangerschaft hat die werdende Mutter das Recht, alle vier Wochen eine Vorsorgeuntersuchung in Anspruch zu nehmen; in den letzten beiden Monaten der Schwangerschaft sogar alle 14 Tage. Hierdurch können Gefahren für Mutter und Kind frühzeitig erkannt und die ggf. erforderlichen Maßnahmen sofort eingeleitet werden.

Mit Feststellung der Schwangerschaft stellt der Arzt/die Ärztin oder die Hebamme einen Mutterpass aus. Darin werden die Blutgruppe, Angaben zur Person, die Ergebnisse der Ultraschalluntersuchungen und weitere Kontrollbefunde vermerkt. Wenn Sie berufstätig sind, ist Ihr Arbeitgeber verpflichtet, Sie für die Vorsorgeuntersuchungen von der Arbeit freizustellen, ohne dass Sie dadurch einen Verdienstausschlag erleiden.



## Pränataldiagnostik

Im Rahmen der Schwangerschaftsvorsorge werden Ihnen auch vorgeburtliche (pränatale) diagnostische Maßnahmen angeboten. Es handelt sich um spezielle Untersuchungen, die über die laut Mutterpass vorgesehenen Vorsorgeuntersuchungen hinausgehen und zum Ziel haben, beim Ungeborenen Chromosomenabweichungen, Fehlbildungen oder erblich bedingte Erkrankungen festzustellen und dann entsprechende Maßnahmen oder Therapien einzuleiten. Diese Untersuchungen sind freiwillig.

Ihr Arzt/Ihre Ärztin ist verpflichtet, vor jeder Untersuchung über den Zweck aufzuklären und Ihnen auch die Risiken einer Untersuchung zu erklären. Fragen Sie auch nach, ob eine Untersuchung noch zur regulären Vorsorge oder zur Pränataldiagnostik gehört. Es ist wichtig, dass Sie sich gut informieren, um selbstbestimmt eine für Sie und Ihren Partner richtige Entscheidung zu treffen. Sie haben das Recht auf ausführliche und verständliche Informationen vor allen pränataldiagnostischen Maßnahmen und insbesondere nach auffälligen Befunden. Sie können sich zu jedem Zeitpunkt Ihrer Schwangerschaft, aber auch zuvor an eine Schwangerschaftsberatungsstelle oder Ihre Ärztin/Ihren Arzt wenden.

Sie sollten in diesem Zusammenhang auch wissen, dass Sie ein Recht haben, auf pränataldiagnostische Maßnahmen und Informationen über Ihr ungeborenes Kind zu verzichten („Recht auf Nichtwissen“).

Mit dem Auftrag, eine ergebnisoffene und unabhängige Beratung anzubieten, gibt es in Baden-Württemberg, angegliedert an Schwangerschaftsberatungsstellen, vier Informations- und Vernetzungsstellen Pränataldiagnostik (IuV-Stellen PND) an folgenden Standorten:

- Schwangerschaftsberatungsstelle des Diakonischen Werkes Karlsruhe
- Schwangerschaftsberatungsstelle pro familia, Stuttgart
- Schwangerschaftsberatung Sozialdienst katholischer Frauen, Mannheim
- Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen und Familienplanung, Ulm

Weiterführende Informationen finden Sie unter **[www.pnd-beratung.de](http://www.pnd-beratung.de)**

Weitere Infos finden Sie unter  
**[www.pnd-beratung.de](http://www.pnd-beratung.de)**





### **Geburtsvorbereitungskurse**

Hier werden die künftigen Eltern auf die Entbindung vorbereitet. Insbesondere werden die folgenden Kursinhalte angeboten:

- Verhaltenshinweise für die Schwangerschaft und Stillzeit
- Umgang mit dem Neugeborenen
- Atem- und Haltungsübungen
- individuelle Beratung
- Informationsgespräche mit der Hebamme und dem Arzt der Ärztin

### **Geburt**

Wo eine Frau ihr Kind letztendlich entbinden möchte, kann sie selbst entscheiden. Sie kann wählen zwischen der Entbindung zu Hause, in einer Klinik, in einem Geburtshaus oder der ambulanten Geburt. Die verschiedenen möglichen Geburtsmethoden sollten Sie vorher mit dem Arzt/der Ärztin oder der Hebamme besprechen.

### **Hebammenhilfe**

Die Hebammenhilfe unterstützt versicherte Frauen neben der ärztlichen Betreuung auch bereits während der Schwangerschaft sowie bei und nach der Entbindung und hilft Mutter und Kind auch in der Zeit danach.

Weitere Informationen zum Leistungsumfang erhalten Sie bei Ihrer Krankenkasse, Krankenversicherung oder Beihilfestelle sowie bei Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt oder Ihrer Hebamme.

### **Vertrauliche Geburt**

Mit Inkrafttreten des Gesetzes zum Ausbau der Hilfen für Schwangere und zur Regelung der vertraulichen Geburt zum 1. Mai 2014 haben die staatlich anerkannten Schwangerschaftsberatungsstellen die Aufgabe, auch über die Möglichkeit einer vertraulichen Geburt zu beraten. Die vertrauliche Geburt ist ein Hilfsangebot für schwangere Frauen, die ihre Schwangerschaft geheim halten möchten. Es schafft die Basis, Kinder unter einer geschützten Identität und mit medizinischer Hilfe sicher zur Welt zu bringen. Zugleich bietet das Gesetz allen Beteiligten eine rechtssichere Handlungsgrundlage.



Jeder vertraulichen Geburt ist grundsätzlich eine Beratung durch eine Schwangerschaftsberatungsstelle vorangestellt mit dem Ziel, alternative Handlungsmöglichkeiten aufzuzeigen. Die Entscheidung der Frau für eine vertrauliche Geburt ist dabei zu respektieren, ganz gleich, welche Gründe hinter ihrer Entscheidung stehen. Die Schwangerschaftsberatungsstelle ist verpflichtet, sich stets an den Bedürfnissen der Schwangeren und ihrer individuellen Lebenssituation zu orientieren. Die Identität der Mutter bleibt unbekannt. Ihre Daten werden verschlossen hinterlegt und das Kind kann mit 16 Jahren beantragen, diese einzusehen.

Die Nummer des anonymen Hilfetelefon lautet: 0800 40 40 020.  
Weitere Informationen unter [www.hilfetelefon-schwangere.de](http://www.hilfetelefon-schwangere.de)

Weitere Infos finden Sie unter  
[www.hilfetelefon-schwangere.de](http://www.hilfetelefon-schwangere.de)



### **Checkliste Geburt**

Auf Seite 132 f. finden Sie eine übersichtliche Liste mit allen wichtigen Erledigungen vor und nach der Geburt.

## **Elterliches Sorgerecht und Vaterschaft**

Sind die Eltern miteinander verheiratet, erhalten sie mit Geburt des Kindes automatisch die gemeinsame elterliche Sorge.

Bei nicht miteinander verheirateten Eltern steht das Sorgerecht zunächst der Mutter alleine zu. Der Vater kann einen Antrag auf gemeinsame Sorge beim Familiengericht stellen, dem das Gericht entsprechen wird, wenn die gemeinsame Sorge dem Kindeswohl nicht widerspricht. Auch die Mutter selbst kann diesen Antrag stellen. Trägt der andere Elternteil keine Gründe vor, die der Übertragung der gemeinsamen Sorge entgegenstehen können, und sind solche Gründe auch sonst nicht ersichtlich, wird von Gesetzes wegen vermutet, dass die gemeinsame elterliche Sorge dem Kindeswohl nicht widerspricht.



Die Eltern können aber – auch schon vor der Geburt des gemeinsamen Kindes – erklären, dass sie die Sorge gemeinsam übernehmen wollen (Sorgeerklärung). Voraussetzung hierfür ist, dass der Vater seine Vaterschaft anerkannt hat oder diese gerichtlich festgestellt wurde. Die gemeinsame Sorgeerklärung muss öffentlich beurkundet werden. Dies kann vor dem Jugendamt oder einem Notar geschehen.

Ist die Mutter des Kindes verheiratet, gilt grundsätzlich der Ehegatte der Mutter als Vater des Kindes. Ist die Mutter nicht verheiratet, ist der Vater des Kindes der Mann, der die Vaterschaft anerkannt hat oder dessen Vaterschaft gerichtlich festgestellt wurde. Sind Sie der Vater eines nicht ehelichen Kindes, können Sie bereits vor der Geburt die Vaterschaft anerkennen.

Abweichende Regelung bei gleichgeschlechtlichen Eltern: Anders verhält es sich, wenn die verheirateten Eltern zwei Mütter sind. Hier erhält die nicht leibliche Mutter nicht automatisch das elterliche Sorgerecht, sondern muss dieses mittels einer Stiefkindadoption erwerben.

Weitere Infos finden Sie unter  
[www.service-bw.de](http://www.service-bw.de)



Weitere Informationen hierzu erhalten Sie im Serviceportal des Landes unter  
[www.service-bw.de](http://www.service-bw.de)



# 2

## Finanzielle Hilfen für Familien

Familien mit Kindern leisten viel für unsere Gesellschaft, erleben aber auch finanzielle Einschränkungen. Hier finden Sie Möglichkeiten und Angebote, finanzielle Mehrbelastungen abzufedern.

**21** Mutterschutz und Mutterschaftsleistungen | **27** Elterngeld | **30** Elternzeit | **33** Familienleistungsausgleich  
**41** Kindererziehung und Rentenansprüche | **44** Zusätzliche, staatlich geförderte Altersvorsorge



## Mutterschutz und Mutterschaftsleistungen

Das Mutterschutzgesetz gilt für alle Arbeitnehmerinnen während der Schwangerschaft und in den Monaten nach der Geburt. Dieses Arbeitsschutzgesetz schützt Mutter und Kind vor gesundheitlichen Gefährdungen am Arbeitsplatz. Es enthält einen umfassenden Kündigungsschutz und sichert das Einkommen für die Zeiten eines Beschäftigungsverbot.

Damit Sie diesen Schutz auch in Anspruch nehmen können, sollten Sie Ihren Arbeitgeber so bald wie möglich über Ihre Schwangerschaft und den voraussichtlichen Geburtstermin informieren.

Der Mutterschutz für Beamtinnen ist in der Arbeitszeit- und Urlaubsverordnung (AzUVO) geregelt. Für weitere Informationen wenden Sie sich bitte an Ihren Dienstherrn.

Die Mutterschutzvorschriften beinhalten Regelungen für die Gestaltung des Arbeitsplatzes und beschreiben unzulässige Tätigkeiten:

- keine gesundheitsgefährdenden Stoffe oder Strahlen, Gase oder Dämpfe, Staub, Hitze, Kälte oder Nässe sowie Erschütterungen oder Lärm
- keine schweren körperlichen Tätigkeiten wie z. B. das Heben oder Tragen schwerer Lasten, Akkord- und Fließbandtätigkeiten
- bei stehenden Tätigkeiten für eine Sitzmöglichkeit sorgen
- nach dem 5. Schwangerschaftsmonat dürfen Schwangere in der Summe am Arbeitstag nicht länger als 4 Stunden bewegungsarm stehen

Aktuelle Adressen zu diesem Kapitel finden Sie auf unserer Website [www.muetter-vaeter-bw.de](http://www.muetter-vaeter-bw.de)





Ist die Umgestaltung der Arbeitsbedingungen nicht möglich oder wegen des nachweislich unverhältnismäßigen Aufwands nicht zumutbar, trifft der Arbeitgeber die erforderlichen Maßnahmen für einen Arbeitsplatzwechsel. Ist ein Arbeitsplatzwechsel nicht möglich oder nicht zumutbar, darf der Arbeitgeber Schwangere nicht beschäftigen.

Wenn eine Beschäftigung während der Schwangerschaft das Leben oder die Gesundheit von Mutter oder Kind gefährden würde, dann kann die Schwangere auch durch ein ärztliches Attest von der Arbeit freigestellt werden.

### **Schutzfristen**

**6 Wochen** vor dem errechneten Geburtstermin und **8 Wochen** nach der Geburt besteht ein generelles Beschäftigungsverbot. Nach Früh- und Mehrlingsgeburten oder wenn vor Ablauf von acht Wochen nach der Entbindung bei dem Kind eine Behinderung ärztlich festgestellt und eine Verlängerung der Schutzfrist von der Mutter beantragt wird, verlängert sich die Schutzfrist auf 12 Wochen. Bei Frühgeburten oder sonstigen vorzeitigen Geburten verlängert sich die Schutzfrist nach der Geburt zusätzlich um den Zeitraum, der vor der Entbindung nicht in Anspruch genommen wurde.

Innerhalb der Schutzfrist vor der Geburt darf ausnahmsweise auf ausdrücklichen Wunsch der Schwangeren weitergearbeitet werden.

### **Kündigungsschutz**

**Während der Schwangerschaft** bis zum Ablauf von vier Monaten nach einer Fehlgeburt nach der zwölften Schwangerschaftswoche und bis **vier Monate nach** der Entbindung darf Ihnen nicht gekündigt werden. Wurde die Kündigung ausgesprochen, bevor Sie Ihrem Arbeitgeber die Schwangerschaft mitgeteilt haben, dann ist die Kündigung unwirksam, wenn Sie die Mitteilung innerhalb von 14 Tagen nachreichen. Auch während der Elternzeit (siehe Elternzeit) besteht Kündigungsschutz.



Nur in besonderen Ausnahmefällen kann das für den Betrieb zuständige Regierungspräsidium eine vom Arbeitgeber beantragte Kündigung für zulässig erklären. Die Zuständigkeit der Regierungspräsidien besteht auch für die Zeit, in der sich der Kündigungsschutz nach dem Mutterschutzgesetz und der Kündigungsschutz während der Elternzeit überschneiden. Eine Kündigung ohne Zustimmung des Regierungspräsidiums ist unwirksam.

Die Aufsicht über die Ausführung des Mutterschutzgesetzes obliegt den Regierungspräsidien. Zuständig ist das Regierungspräsidium, in dessen Bezirk der Betrieb der Schwangeren oder der Mutter liegt.

### **Stillzeiten**

Berufstätige stillende Mütter können während der ersten 12 Monate nach der Entbindung von ihrem Arbeitgeber verlangen, dass sie für die zum Stillen erforderliche Zeit, mindestens jedoch zweimal täglich eine halbe Stunde oder einmal täglich eine Stunde, bei einer zusammenhängenden Arbeitszeit von mehr als acht Stunden zweimal mindestens 45 Minuten von der Arbeit freigestellt werden. Durch die Gewährung der Stillzeit darf ihnen kein Verdienstaufschlag entstehen.

### **Mutterschutzlohn**

Mutterschutzlohn erhält die Frau von ihrem Arbeitgeber, wenn sie aufgrund einer Beschäftigungseinschränkung oder eines Beschäftigungsverbotes während der Schwangerschaft nur eingeschränkt oder gar nicht arbeiten kann. In Frage kommt sowohl ein allgemeines Beschäftigungsverbot (z. B. Mehr-, Nacht- oder Sonntagsarbeitsverbot) als auch ein individuelles Beschäftigungsverbot. Die Höhe der Zahlung richtet sich nach dem Durchschnittsnettoverdienst der letzten 13 Wochen oder der letzten drei Monate vor Beginn des ersten Schwangerschaftsmonats.

Ziel der Regelung ist es, das Einkommen der werdenden Mutter zu sichern und Verdienstminderungen zu vermeiden. Der Mutterschutzlohn ist daher vergleichbar mit der Entgeltfortzahlung im Krankheitsfall. Die Zahlungspflicht des Arbeitgebers endet mit Beginn der Mutterschutzfrist, also sechs Wochen vor der Entbindung, oder wenn eine Fehlgeburt oder ein Schwangerschaftsabbruch erfolgt.



## **Mutterschaftsgeld**

Mutterschaftsgeld wird während der Schutzfristen gezahlt. Von wem und in welcher Höhe Sie Mutterschaftsgeld erhalten, richtet sich danach, wie Sie krankenversichert sind:

### **1. Mitglieder der gesetzlichen Krankenversicherung**

Frauen, die freiwillig oder pflichtversichert einer gesetzlichen Krankenversicherung angehören, erhalten Mutterschaftsgeld von ihrer Krankenkasse, wenn sie bei Arbeitsunfähigkeit Anspruch auf Krankengeld haben oder wenn wegen der Schutzfristen nach dem Mutterschutzgesetz kein Arbeitsentgelt gezahlt wird.

Stehen die Frauen zu Beginn der Schutzfrist in einem Arbeitsverhältnis, erhalten sie Mutterschaftsgeld in Höhe des Nettoarbeitsentgeltes. Es beträgt höchstens 13 Euro pro Kalendertag. Übersteigt das Nettoarbeitsentgelt 13 Euro pro Tag, so wird der darüber hinausgehende Betrag vom Arbeitgeber gezahlt (sogenannter Zuschuss zum Mutterschaftsgeld).

Wenn der Arbeitgeber das Arbeitsverhältnis während der Schwangerschaft oder während der Schutzfrist nach der Entbindung mit Zustimmung des Regierungspräsidiums zulässig aufgelöst hat, erhalten Sie den Zuschuss zum Mutterschaftsgeld von Ihrer Krankenkasse. Dies gilt auch, wenn der Arbeitgeber bzw. der Insolvenzverwalter wegen eines Insolvenzereignisses während der Schwangerschaft oder der Schutzfrist nach der Entbindung den Zuschuss nicht zahlen kann.

Allen anderen Mitgliedern einer Krankenkasse wird Mutterschaftsgeld in Höhe des Krankengeldes gezahlt.

### **Was muss ich tun?**

Der Antrag auf Mutterschaftsgeld ist mit der Bescheinigung über den voraussichtlichen Entbindungstag bei der Krankenkasse einzureichen.

Nähere Informationen und Auskünfte erhalten Sie bei Ihrer gesetzlichen Krankenkasse oder im Serviceportal des Landes unter **[www.service-bw.de](http://www.service-bw.de)**

Weitere Infos finden Sie unter  
[www.service-bw.de](http://www.service-bw.de)





## **2. Sonstige**

Arbeitnehmerinnen, die nicht selbst Mitglied einer gesetzlichen Krankenkasse, sondern familien- oder privatversichert sind oder deren Arbeitsverhältnis während der Schwangerschaft vom Arbeitgeber zulässig aufgelöst wurde, erhalten für die Zeit der Mutterschutzfristen sowie für den Entbindungstag auf Antrag ein einmaliges Mutterschaftsgeld in Höhe von höchstens 210 Euro vom Bundesamt für Soziale Sicherung.

Stehen Sie in einem Beschäftigungsverhältnis, so erhalten Sie darüber hinaus vom Arbeitgeber einen Zuschuss zum Mutterschaftsgeld in Höhe des Unterschiedsbetrages zwischen 13 Euro und Ihrem tatsächlichen Nettoarbeitsentgelt pro Tag. Auch für den Fall, dass der Arbeitgeber das Arbeitsverhältnis während der Schwangerschaft oder während der Schutzfrist nach der Entbindung mit Zustimmung des Regierungspräsidiums zulässig aufgelöst hat und keine geringfügige Beschäftigung vorlag, besteht eventuell ebenfalls Anspruch auf den Zuschuss zum Mutterschaftsgeld gegenüber dem Bundesamt für Soziale Sicherung. Ein solcher Anspruch kann sich auch ergeben, wenn wegen eines Insolvenzereignisses während der Schwangerschaft oder der Schutzfrist nach der Entbindung der Arbeitgeber den Zuschuss nicht zahlen kann.

### **Was muss ich tun?**

Der Antrag auf Mutterschaftsgeld ist schriftlich oder online beim Bundesamt für Soziale Sicherung zu stellen.



Weitere Infos finden Sie unter  
[www.bundesamtsozialesicherung.de](http://www.bundesamtsozialesicherung.de)



Weitere Infos finden Sie unter  
[www.bmfsfj.de](http://www.bmfsfj.de)



Weitere Infos finden Sie unter  
[www.rp.baden-wuerttemberg.de](http://www.rp.baden-wuerttemberg.de)



Weitere Informationen (Merkblatt, Antragsformular) zum Mutterschaftsgeld erhalten Sie beim Bundesamt für Soziale Sicherung – Mutterschaftsgeldstelle, Friedrich-Ebert-Allee 38, 53113 Bonn.

Internet:

Unter [www.bundesamtsozialesicherung.de](http://www.bundesamtsozialesicherung.de) können Sie auch ein Antragsformular herunterladen und Kontakt zur Mutterschaftsgeldstelle über ein Kontaktformular aufnehmen.

Hotline: 0228 619-1888,  
Mo.–Fr. 9–12 Uhr und Mo.–Do. zusätzlich 13–15 Uhr

Die Broschüren „**Leitfaden zum Mutterschutz** Informationen für Arbeitgeberinnen und Arbeitgeber“ und „**Leitfaden zum Mutterschutz** Informationen für Schwangere und Stillende“ des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend kann kostenfrei unter [www.bmfsfj.de](http://www.bmfsfj.de) als PDF-Datei heruntergeladen werden.

Das Mutterschutzgesetz und Merkblätter mit besonderen Gefährdungshinweisen für Schwangere finden Sie auf der Website der Regierungspräsidien [www.rp.baden-wuerttemberg.de](http://www.rp.baden-wuerttemberg.de) (Stichwort: Mutterschutz).



## Elterngeld

Elterngeld ist eine familienpolitische Leistung des Bundes mit dem Ziel, Familien bei der Sicherung ihrer Lebensgrundlage zu unterstützen, wenn sich die Eltern in den ersten Lebensjahren eines Kindes vorrangig um die Betreuung ihrer Kinder kümmern möchten. Die Anspruchsvoraussetzungen sind im Bundeselterngeld- und Elternzeitgesetz geregelt.

### **Wesentliche Voraussetzungen:**

Anspruch auf Elterngeld haben Eltern, die

- ihren Wohnsitz oder gewöhnlichen Aufenthalt in Deutschland haben,
- mit ihrem Kind in einem Haushalt leben,
- dieses Kind selbst betreuen und erziehen,
- nicht erwerbstätig oder nicht mehr als 32 Stunden in der Woche beschäftigt sind und
- ein zu versteuerndes Jahreseinkommen von derzeit höchstens 200.000 Euro (Alleinerziehende und Ehepaare) im Jahr haben (für Geburten ab dem 1. April 2025 175.000 Euro zu versteuerndes Jahreseinkommen).

Eltern können ihr Elterngeld – je nach ihrer persönlichen Situation – aus verschiedenen Komponenten zusammenstellen. So können Eltern zwischen Basiselterngeld (das vormalige Elterngeld) und/oder ElterngeldPlus und/oder Partnerschaftsmonaten wählen. Die Komponenten unterscheiden sich jedoch sowohl in der Höhe des Elterngeldbetrags als auch in der Bezugsdauer und den Voraussetzungen.

Die Höhe des Elterngeldes können Eltern auf der Internetseite des Familienportals **[familienportal.de/familienportal/rechner-antraege/elterngeldrechner](https://familienportal.de/familienportal/rechner-antraege/elterngeldrechner)** ausrechnen.

Auch Elternteile, die nicht erwerbstätig sind, können Elterngeld von mindestens 300 Euro erhalten; für Geringverdienende kann sich ein höheres Elterngeld ergeben. Bei Mehrlingsgeburten erhöht sich das Elterngeld für jedes weitere Kind um je 300 Euro.

Zusätzlich kann ein Geschwisterbonus das Elterngeld um 10 Prozent, mindestens jedoch um 75 Euro erhöhen.



Während des Bezugs von Elterngeld darf hinzuverdient werden. Das Elterngeld errechnet sich aus der Differenz zwischen dem durchschnittlichen Nettoeinkommen vor der Geburt und dem voraussichtlich durchschnittlichen Nettoeinkommen nach der Geburt.

Den Bezugszeitraum können beide Elternteile frei untereinander aufteilen, wobei Monate mit Bezug von Mutterschaftsgeld als Basiselterngeldmonate angerechnet werden. Ein Elternteil allein kann zwischen der Mindestbezugsdauer von zwei Monaten Basiselterngeld (bzw. vier Monaten ElterngeldPlus) und maximal zwölf Monaten Basiselterngeld (bzw. 24 Monaten ElterngeldPlus) wählen. Es können darüber hinaus zusätzlich 2 Monate beantragt werden, wenn auch der Partner vom Angebot des Elterngeldes Gebrauch macht und sein Erwerbseinkommen für diesen Zeitraum ganz oder teilweise wegfällt. Alleinerziehende, die das alleinige Sorgerecht haben, können das Elterngeld für die ganze Zeit in Anspruch nehmen.

Bei Frühgeburten, die mindestens 6 Wochen vor dem voraussichtlichen Geburtstermin geboren werden, kann die Bezugsdauer von Basiselterngeld bis zu vier Monate verlängert werden.

Teilen sich die Eltern die Betreuung ihres Kindes auf und arbeiten beide gleichzeitig für zwei bis vier Lebensmonate im Durchschnitt im jeweiligen Lebensmonat zwischen 24 und 32 Wochenstunden, können sie zudem den Partnerschaftsbonus in Form von jeweils vier zusätzlichen ElterngeldPlus-Monaten beantragen.



### Was muss ich tun?

Elterngeld wird nur auf Antrag gewährt. Den Antrag können Sie online unter [www.l-bank.de/allgemein/familienfoerderung/schritte-zum-elterngeld.html](http://www.l-bank.de/allgemein/familienfoerderung/schritte-zum-elterngeld.html) ausfüllen oder den Papierantrag unter [www.l-bank.de/produkte/familienfoerderung/elterngeld.html](http://www.l-bank.de/produkte/familienfoerderung/elterngeld.html) von der Homepage der L-Bank herunterladen.

Alternativ können Sie auch Antragsformulare bei Ihrer Wohnsitzgemeinde erhalten. Eine rückwirkende Zahlung ist auf drei Monate vor Beginn des Lebensmonats des Kindes, in dem der Antrag auf Elterngeld eingegangen ist, begrenzt. Jeder Elternteil, der Elterngeld beziehen möchte, muss einen eigenen Antrag auf Elterngeld stellen, den der jeweils andere Elternteil unterschreiben muss.

Um finanzielle Nachteile zu vermeiden, ist es ratsam, Elternzeit zeitgleich mit den Lebensmonaten des Kindes zu beantragen.

Weitere Informationen zum Elterngeld, auch in anderen Sprachen, enthalten mehrere **Broschüren** des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend: [www.bmfsfj.de/Publikationen](http://www.bmfsfj.de/Publikationen)  
Fragen zum Elterngeld beantwortet Ihnen Ihre Elterngeldstelle und das Servicetelefon des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend.

Servicetelefon: 030 201 791 30, (Montag bis Donnerstag 9–18 Uhr)

#### **Elterngeldstelle in Baden-Württemberg:**

L-Bank, Familienförderung, 76113 Karlsruhe

[www.l-bank.de](http://www.l-bank.de)

#### **Hotline Familienförderung:**

0800 6645471 (gebührenfrei; Montag bis Freitag 8–16:30 Uhr),

aus dem Ausland: +49 721 150-2862;

E-Mail: [familienfoerderung@l-bank.de](mailto:familienfoerderung@l-bank.de)

Weitere Infos finden Sie unter [www.l-bank.de/allgemein/familienfoerderung/schritte-zum-elterngeld.html](http://www.l-bank.de/allgemein/familienfoerderung/schritte-zum-elterngeld.html)



Weitere Infos finden Sie unter [www.l-bank.de/produkte/familienfoerderung/elterngeld.html](http://www.l-bank.de/produkte/familienfoerderung/elterngeld.html)



Weitere Infos finden Sie unter [www.bmfsfj.de/Publikationen](http://www.bmfsfj.de/Publikationen)



Weitere Infos finden Sie unter [www.l-bank.de](http://www.l-bank.de)





## Elternzeit

Elternzeit ist ein gesetzlicher Anspruch der Eltern gegenüber ihrem Arbeitgeber auf unbezahlte Freistellung von der Arbeit aus Anlass der Geburt und zum Zweck der Betreuung des Kindes. Die Elternzeit ist im Bundeselterngeld- und Elternzeitgesetz geregelt. Für Beamte gelten vergleichbare Elternzeitverordnungen des Bundes bzw. der Länder.

Einen Anspruch auf Elternzeit haben Mütter und Väter, die in einem Arbeitsverhältnis stehen. Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer können Elternzeit geltend machen zur Betreuung ihres Kindes (bei fehlender Sorgeberechtigung mit Zustimmung des sorgeberechtigten Elternteils), des Kindes eines Vaters, der noch nicht wirksam als Vater anerkannt worden ist oder über dessen Antrag auf Vaterschaftsfeststellung noch nicht entschieden wurde, mit Zustimmung der sorgeberechtigten Mutter, eines Kindes der Ehegattin, des Ehegatten oder der eingetragenen Lebenspartnerin, des eingetragenen Lebenspartners mit Zustimmung des sorgeberechtigten Elternteils, eines Kindes, das sie in Vollzeitpflege aufgenommen haben, mit Zustimmung des sorgeberechtigten Elternteils, eines Kindes, das sie mit dem Ziel der Annahme aufgenommen haben, einer Schwester, eines Bruders, einer Nichte, eines Neffen oder Enkelkindes bei schwerer Krankheit, Schwerbehinderung oder Tod der Eltern, ihres Enkelkindes, wenn der Elternteil des Kindes minderjährig ist oder sich in einer Ausbildung befindet, die vor Vollendung des 18. Lebensjahres begonnen wurde; ein Anspruch der Großeltern auf Elternzeit besteht in diesem Fall nur, wenn keiner der Elternteile des Kindes selbst Elternzeit beansprucht.

Für den Anspruch auf Elternzeit müssen außerdem die folgenden Voraussetzungen vorliegen: Die Berechtigte bzw. der Berechtigte lebt mit dem Kind im selben Haushalt, betreut und erzieht es überwiegend selbst und arbeitet während der Elternzeit im Monat durchschnittlich nicht mehr als 32 Stunden pro Woche.

Für jeden Elternteil sind 36 Monate unbezahlte Auszeit vom Job bis zum dritten Geburtstag des Kindes möglich. Davon können Mütter und Väter 24 Monate nicht verbrauchter Elternzeit zwischen dem dritten und dem vollendeten achten



Geburtstag des Kindes flexibel beanspruchen. Dafür ist keine Zustimmung des Arbeitgebers erforderlich. Der Arbeitgeber kann jedoch den dritten Abschnitt der Elternzeit aus dringenden betrieblichen Gründen ablehnen, wenn er zwischen dem dritten und achten Geburtstag des Kindes liegt.

Arbeitnehmerin und Arbeitnehmer müssen ihre Elternzeit spätestens sieben Wochen vor deren Beginn schriftlich von der Arbeitgeberseite verlangen. Die Anmeldefrist für die Elternzeit zwischen dem dritten und dem achten Geburtstag des Kindes beträgt 13 Wochen.

Die Eltern müssen sich bei der Anmeldung für die kommenden 2 Jahre ab Beginn der Elternzeit verbindlich festlegen.

Wird die Elternzeit von der Mutter unmittelbar nach der Mutterschutzfrist oder unmittelbar nach einem auf die Mutterschutzfrist folgenden Urlaub in Anspruch genommen, so hat sie sich nur bis zur Vollendung des 2. Lebensjahres des Kindes festzulegen.

Während der Elternzeit ist eine Teilzeiterwerbstätigkeit von bis zu 32 Stunden wöchentlich zulässig. Bei gleichzeitiger Elternzeit können die Eltern somit insgesamt 64 Stunden pro Woche erwerbstätig sein. Für die Dauer des Bezugs von Elterngeld ist zu beachten, dass die wöchentliche Arbeitszeit von 32 Stunden pro Woche im Durchschnitt des Monats nicht überschritten wird. Damit besteht die Möglichkeit, auch während der Elternzeit das Familieneinkommen in einem gewissen Umfang zu sichern.

Sowohl Vater als auch Mutter sind nicht gezwungen, ihre Erwerbstätigkeit zu unterbrechen, und können die Betreuung ihres Kindes selbst übernehmen.

Unter bestimmten Voraussetzungen besteht ein Anspruch auf Teilzeiterwerbstätigkeit zwischen 15 und 32 Stunden pro Woche. Der Rechtsanspruch gilt in allen Betrieben mit mehr als 15 Beschäftigten. Während der Elternzeit kann die Arbeitgeberseite grundsätzlich keine Kündigung aussprechen. Nur in besonderen Ausnahmefällen kann die Arbeitgeberseite bei der für den Arbeitsschutz zuständigen Behörde oder der von dieser bestimmten Stelle die Zulässigkeitsklärung einer Kündigung beantragen.



Arbeitnehmerinnen können die angemeldete Elternzeit vorzeitig – ohne Zustimmung des Arbeitgebers – beenden, um die gesetzlichen Mutterschutzfristen und die damit verbundenen Rechte in Anspruch zu nehmen. In diesem Fall sollte dem Arbeitgeber die Beendigung der Elternzeit rechtzeitig mitgeteilt werden. Eine rückwirkende Beendigung der Elternzeit ist nicht vorgesehen. Die Elternzeit kann also frühestens enden, wenn die Mitteilung dem Arbeitgeber zugegangen ist.

Weitere Infos finden Sie unter  
[www.bmfsfj.de/Publikationen](http://www.bmfsfj.de/Publikationen)



Weitere Informationen zur Elternzeit enthalten mehrere **Broschüren** des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend,  
[www.bmfsfj.de/Publikationen](http://www.bmfsfj.de/Publikationen)

Fragen zur Elternzeit beantwortet Ihnen Ihre Elterngeldstelle und das Servicetelefon des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend.

Servicetelefon: 030 201 791 30, (Montag bis Donnerstag 9–18 Uhr)

**Elterngeldstelle in Baden-Württemberg:**

L-Bank, Familienförderung, 76113 Karlsruhe

[www.l-bank.de](http://www.l-bank.de)

**Hotline Familienförderung:** 0800 6645471 (gebührenfrei;  
Montag bis Freitag 8–16:30 Uhr), aus dem Ausland: +49 721 150-2862;  
E-Mail: [familienfoerderung@l-bank.de](mailto:familienfoerderung@l-bank.de)

Weitere Infos finden Sie unter  
[www.l-bank.de](http://www.l-bank.de)





## Familienleistungsausgleich

Der Familienleistungsausgleich verfolgt das Ziel, das soziale Existenzminimum jedes Kindes durch Steuerabzüge oder Transferleistungen zu sichern. Das wird erreicht durch die Gewährung von:

1. Kindergeld
2. Freibeträgen für Kinder bei der Berechnung der Einkommensteuer

Das Kindergeld und die steuerlichen Freibeträge für Kinder (Kinderfreibetrag und Freibetrag für den Betreuungs- und Erziehungs- oder Ausbildungsbedarf) werden alternativ gewährt. Im Laufe des Jahres wird Ihnen auf Antrag das Kindergeld ausgezahlt. Nach Ablauf des Kalenderjahres prüft das Finanzamt im Rahmen der Bearbeitung Ihrer Einkommensteuer von Amts wegen, ob der Ansatz der steuerlichen Freibeträge für Kinder günstiger ist als das Ihnen zustehende Kindergeld (sog. Günstigerprüfung). Durch den Familienleistungsausgleich wird zum einen der geminderten Leistungsfähigkeit von Familien mit Kindern und zum anderen der besonderen Leistung der Familie für die Gesellschaft Rechnung getragen.

### 1. Kindergeld

Kindergeld wird als Steuervergütung nach den Bestimmungen des Einkommensteuergesetzes oder als Sozialleistung nach dem Bundeskindergeldgesetz gezahlt. Zu beachten ist, dass das Kindergeld immer nur an eine Person gezahlt wird. Es beträgt seit dem 01.01.2025 monatlich 255 Euro für jedes Kind. Das Kindergeld wird monatlich von der Familienkasse überwiesen.

Unter **[www.familienkasse.de](http://www.familienkasse.de)** finden Sie alle wichtigen Informationen zum Kindergeld, wie zum Beispiel das **Merkblatt Kindergeld**.

Weitere Infos finden Sie unter  
[www.familienkasse.de](http://www.familienkasse.de)





### **Wesentliche Voraussetzungen:**

Grundsätzlich können Sie Kindergeld erhalten, wenn Sie

- in Deutschland Ihren Wohnsitz oder gewöhnlichen Aufenthalt haben oder
- im Ausland wohnen, aber in Deutschland entweder unbeschränkt einkommensteuerpflichtig sind oder auf Antrag entsprechend behandelt werden.

Als Kinder werden insbesondere berücksichtigt:

- Töchter und Söhne (Kinder, die im ersten Grad mit Ihnen verwandt sind)
- Adoptivkinder
- Kinder Ihrer Ehefrau bzw. Ihres Ehemanns (Stiefkinder) oder Ihrer eingetragenen Lebenspartnerin bzw. Ihres eingetragenen Lebenspartners, die Sie in Ihren Haushalt aufgenommen haben
- Enkelkinder, die Sie in Ihren Haushalt aufgenommen haben
- Pflegekinder (bitte beachten Sie hierzu die im Merkblatt Kindergeld beschriebenen Voraussetzungen)
- eigene Geschwister, die Sie in Ihren Haushalt aufgenommen haben, wenn sie die Voraussetzungen als Pflegekinder erfüllen

Ein Anspruch auf Kindergeld besteht grundsätzlich erst ab dem Monat, in dem das Kind geboren wird. Sobald Ihr Kind geboren wurde, können Sie bei der Familienkasse Kindergeld beantragen. Das muss nicht sofort sein. Die Auszahlung des Kindergeldes erfolgt rückwirkend jedoch nur für die vergangenen sechs Monate vor Antragstellung. Bitte beantragen Sie Kindergeld daher rechtzeitig, um finanzielle Nachteile zu vermeiden.

Kindergeld wird grundsätzlich für Kinder bis zur Vollendung des 18. Lebensjahres gezahlt. Unter bestimmten weiteren Voraussetzungen, zum Beispiel wenn das Kind eine Ausbildung oder einen Freiwilligendienst absolviert, kann ein Anspruch auf Kindergeld auch für ältere Kinder, maximal bis zur Vollendung des 25. Lebensjahres, bestehen. Für Kinder mit Behinderung kann ein Kindergeldanspruch auch darüber hinaus in Betracht kommen.



### **Was muss ich tun?**

Der Antrag auf Kindergeld muss schriftlich bei der Familienkasse der Bundesagentur für Arbeit gestellt werden. Sind Sie im öffentlichen Dienst beschäftigt, ist in Einzelfällen die mit der Festsetzung der Bezüge befasste Stelle des Dienstherrn zuständig. Am einfachsten beantragen Sie Kindergeld online über den Kindergeldantrag bei der Familienkasse.

### **Online-Antrag mit und ohne Identifizierung per ELSTER**

Den Kindergeldantrag können Sie komplett papierlos und ohne Unterschrift stellen, wenn Sie ein gültiges ELSTER-Zertifikat haben, mit dem Sie sich während der Online-Beantragung identifizieren. Ohne ELSTER ist die Online-Beantragung ebenfalls nötig – jedoch ist es aufgrund der gesetzlichen Vorgaben im Moment noch notwendig, dass ein Kindergeldantrag unterschrieben und im Original an die Familienkasse übermittelt wird. Daher müssen Sie den Online-Antrag nach dem Ausfüllen ausdrucken, mit Ihrer Unterschrift versehen und per Post oder Fax an die Familienkasse senden oder ihn bei einer regionalen Familienkasse vor Ort abgeben.

Möchten Sie den Antrag nicht online ausfüllen, können Sie sich die benötigten Papierformulare im Internet herunterladen und ausdrucken. Die Antragsformulare erhalten Sie auch bei Ihrer Familienkasse vor Ort. Welche regionale Familienkasse für Sie zuständig ist, erfahren Sie mit Hilfe des Dienststellenfinders.

### **Benötigte Unterlagen**

Zum Ausfüllen des Antrags brauchen Sie u. a. Ihre steuerliche Identifikationsnummer (Steuer-ID). Diese finden Sie zum Beispiel im Einkommensteuerbescheid oder auf Ihrer Lohnsteuerbescheinigung. Des Weiteren benötigen Sie vor allem auch die steuerliche Identifikationsnummer (Steuer-ID) Ihres Kindes. Diese finden Sie im Mitteilungsschreiben des Bundeszentralamtes für Steuern. Dieses Schreiben erhalten Sie in der Regel zwei Wochen nach der Geburt Ihres Kindes. In einigen Bundesländern kann es zu Verzögerungen kommen.



## 2. Steuerliche Freibeträge für Kinder

Die steuerlichen Freibeträge für Kinder setzen sich aus dem Kinderfreibetrag und aus dem Freibetrag für den Betreuungs-, Erziehungs- oder Ausbildungsbedarf des Kindes zusammen. Somit gibt es für jedes Kind im Jahr 2025 insgesamt Freibeträge von 9.600 Euro (ab 2026: 9.756 Euro).

Der **Kinderfreibetrag** beträgt für steuerlich zu berücksichtigende Kinder im Veranlagungsjahr 2025 bis zu 6.672 Euro (für Ehegatten, die zusammen zur Einkommensteuer veranlagt werden).

Der **Freibetrag für den Betreuungs- und Erziehungs- oder Ausbildungsbedarf** beträgt seit dem Jahr 2021 maximal 2.928 Euro jährlich (für Ehegatten, die zusammen zur Einkommensteuer veranlagt werden).

Bei Getrenntlebenden, Geschiedenen sowie Eltern nicht ehelicher Kinder werden die Freibeträge grundsätzlich geteilt (Halbteilungsgrundsatz). In Ausnahmefällen (z. B. wenn ein Elternteil verstorben ist, im Ausland lebt oder seiner Unterhaltspflicht nicht nachkommt) kann ein Elternteil auf Antrag den für Ehegatten geltenden Betrag in Anspruch nehmen.

Hat ein minderjähriges Kind seinen Wohnsitz nur bei einem Elternteil, kann dieser auf Antrag (beim Finanzamt) den hälftigen Freibetrag für den Betreuungs- und Erziehungs- oder Ausbildungsbedarf des anderen Elternteils auf sich übertragen lassen. Der andere Elternteil kann der Übertragung widersprechen, wenn er Kinderbetreuungskosten getragen hat oder das Kind in nicht unwesentlichem Umfang betreut.

### **Voraussetzung:**

Die Voraussetzungen für die Gewährung von Kindergeld müssen erfüllt sein.



### Was muss ich tun?

Zusammen mit der Einkommensteuererklärung ist für jedes zu berücksichtigende Kind eine ausgefüllte Anlage Kind abzugeben. Dabei muss auch die steuerliche Identifikationsnummer des Kindes angegeben werden. Auf der Anlage Kind ist auch ggf. die Übertragung eines Freibetrages zu beantragen. Das Finanzamt prüft dann von Amts wegen, ob die kindbedingten Freibeträge zum Ansatz kommen oder ob die Gewährung des Kindergeldes günstiger ist (Günstigerprüfung). Ein gesonderter Antrag ist hierfür nicht notwendig. Der Steuerbescheid enthält eine Erläuterung über das Ergebnis der Günstigerprüfung.

### Berücksichtigung beim Lohnsteuerabzug

Sobald Ihrem Kind eine steuerliche Identifikationsnummer zugeteilt worden ist, werden die kindbedingten Freibeträge für Ihr Kind bis zur Vollendung des 18. Lebensjahres automatisch bei den abrufbaren elektronischen Lohnsteuerabzugsmerkmalen (ELStAM) berücksichtigt.

Sie können aber auch Kinder über 18 berücksichtigen lassen. Dafür ist ein gesonderter Antrag notwendig (Antrag auf Lohnsteuer-Ermäßigung zusammen mit der Anlage Kinder). Die Formulare erhalten Sie im Internet ([www.formulare-bfinv.de](http://www.formulare-bfinv.de)) oder bei Ihrem Finanzamt. Der Lohnsteuer-Ermäßigungsantrag kann auch unter „Mein ELSTER“ ([www.elster.de](http://www.elster.de)) online an das Finanzamt übermittelt werden. Sie zahlen dann zwar jeden Monat nicht weniger Lohnsteuer, aber weniger Kirchensteuer und weniger Solidaritätszuschlag. Ob die Berücksichtigung für Sie sinnvoll ist, sollten Sie mit Ihrem Finanzamt klären.

### 3. Ausbildungsfreibetrag

Für ein Kind, für das Sie Kindergeld erhalten, können Sie in Ihrer Einkommensteuererklärung einen Freibetrag zur Abgeltung des Sonderbedarfs für Berufsausbildung (Ausbildungsfreibetrag) beantragen.

Der Freibetrag beträgt seit dem Jahr 2023 1.200 Euro jährlich. Für jeden vollen Kalendermonat, in dem die Voraussetzungen nicht erfüllt waren, verringert sich der Betrag um ein Zwölftel. Grundsätzlich steht jedem Elternteil die Hälfte des Abzugsbetrages zu (Halbteilungsgrundsatz). Auf gemeinsamen Antrag der Eltern ist eine andere Aufteilung möglich.

Weitere Infos finden Sie unter  
[www.formulare-bfinv.de](http://www.formulare-bfinv.de)



Weitere Infos finden Sie unter  
[www.elster.de](http://www.elster.de)





**Voraussetzung:**

Das Kind hat das 18. Lebensjahr bereits vollendet, befindet sich in Berufsausbildung und ist auswärtig (d. h. außerhalb der elterlichen Wohnung) untergebracht.

**Was muss ich tun?**

Der Freibetrag ist in der Einkommensteuererklärung auf der Anlage Kind zu beantragen.

**4. Berücksichtigung von Kindern in der Krankenversicherung**

In der gesetzlichen Krankenversicherung besteht die Möglichkeit, dass ein Mitglied Familienangehörige beitragsfrei mitversichern kann. Das heißt, durch den Beitrag des Mitglieds der Krankenkasse erhalten das Mitglied und seine Familie Krankenversicherungsschutz. Die Familienversicherung ist ein Element der sozialen Krankenversicherung und stellt eine Ausnahme vom Grundsatz der eigenen Beitragspflicht dar.

Familienversichert können sein: der Ehepartner, der Lebenspartner im Sinne des Lebenspartnerschaftsgesetzes, die Kinder und Adoptivkinder bis zu einer bestimmten Altersgrenze sowie die Stiefkinder, Enkel (für deren Lebensunterhalt überwiegend das Mitglied der Krankenkasse sorgt) und Pflegekinder.

**Voraussetzungen:**

Kinder und Ehegatten von Mitgliedern einer gesetzlichen Krankenversicherung können beitragsfrei familienversichert werden, wenn diese Familienangehörigen

- ihren Wohnsitz oder gewöhnlichen Aufenthalt in Deutschland haben,
- über kein Gesamteinkommen verfügen, das regelmäßig bestimmte Einkommensgrenzen überschreitet (im Jahr 2025: 535 Euro monatlich, bei geringfügig Beschäftigten 556 Euro), und
- nicht anderweitig versicherungspflichtig, versicherungsfrei oder von der Versicherungspflicht befreit sind.



Bei Kindern gelten darüber hinaus bestimmte Altersgrenzen. Grundsätzlich können Kinder bis zur Vollendung des 18. Lebensjahres familienversichert werden.

Kinder sind beitragsfrei familienversichert:

- bis zur Vollendung des 18. Lebensjahres
- bis zur Vollendung des dreiundzwanzigsten Lebensjahres, wenn sie nicht erwerbstätig sind
- ohne Altersgrenze, wenn sie aufgrund körperlicher, geistiger oder seelischer Behinderungen außerstande sind, selbst für ihren Lebensunterhalt zu sorgen, bzw.
- bis zur Vollendung des 25. Lebensjahres, wenn sie sich in Schul- oder Berufsausbildung befinden oder ein freiwilliges soziales Jahr oder ein freiwilliges ökologisches Jahr im Sinne des Jugendfreiwilligendienstgesetzes oder Bundesfreiwilligendienst nach dem Bundesfreiwilligendienstgesetz leisten
- Wird die Schul- oder Berufsausbildung durch Erfüllung einer gesetzlichen Dienstpflicht des Kindes unterbrochen oder verzögert, besteht die Versicherung auch für einen der Dauer dieses Dienstes entsprechenden Zeitraum über das 25. Lebensjahr hinaus; dies gilt ab dem 1. Juli 2011 auch für den freiwilligen Wehrdienst, einen Freiwilligendienst nach dem Bundesfreiwilligendienstgesetz bzw. dem Jugendfreiwilligendienstgesetz oder einen vergleichbaren anerkannten Freiwilligendienst oder durch eine Tätigkeit als Entwicklungshelfer für die Dauer von höchstens zwölf Monaten.

Gesetzlich versicherte Studenten können bis zu ihrem 25. Geburtstag beitragsfrei über die Familienversicherung der Eltern mitversichert sein. Die Altersgrenze von 25 Jahren verlängert sich um die Zeit des geleisteten Wehr- oder Ersatzdienstes, wenn sich das Studium direkt an das Abitur und den geleisteten Wehr- oder Ersatzdienst anschließt. Wer die Einkommensgrenze oder die Altersgrenze überschreitet, kann die studentische Krankenversicherung nutzen.



Die beitragsfreie Mitversicherung eines Kindes ist jedoch dann ausgeschlossen,

- wenn ein Elternteil keiner gesetzlichen Krankenkasse angehört, weil er privat krankenversichert ist, und
- dieser Elternteil ein Bruttoeinkommen erzielt, das regelmäßig einen bestimmten monatlichen Grenzbetrag überschreitet (Versicherungspflichtgrenze für Arbeitnehmer und Arbeitnehmerinnen) und regelmäßig höher ist als das Einkommen des gesetzlich versicherten Elternteils.

Das Kind kann dann freiwillig bei der Krankenkasse versichert werden oder bei einer privaten Krankenversicherung.

### **Was muss ich tun?**

Für die Familienversicherung ist die Krankenkasse zuständig, bei der das Mitglied versichert ist. Sind beide Elternteile berufstätig und gehören verschiedenen Krankenkassen an, so können die Eltern wählen, bei welcher Krankenkasse ihre Kinder beitragsfrei mitversichert sein sollen.

Zu Beginn der Familienversicherung sind der Krankenkasse die mitzuversichernden Angehörigen zu melden. Das Antragsformular erhalten Sie bei Ihrer Krankenkasse.

Weitere Informationen zur Familienversicherung in der gesetzlichen Krankenversicherung erhalten Sie bei Ihrer Krankenkasse.



## Kindererziehung und Rentenansprüche

Das Rentenrecht enthält eine Vielzahl an Regelungen, die der besonderen Lebenssituation von Familien Rechnung tragen. Neben der vom Ehegatten abgeleiteten Hinterbliebenenrente, die den bei Tod des Ehegatten entfallenden Unterhalt ersetzt, können auch Geschiedene eine Rente erhalten, wenn sie ein Kind erziehen und ihr geschiedener Ehepartner stirbt (Erziehungsrente). Darüber hinaus sind insbesondere folgende Regelungen von Bedeutung.

### 1. Kindererziehungszeiten

Zeiten der Kindererziehung führen für Mütter oder Väter in der gesetzlichen Rentenversicherung zur Versicherungspflicht, wenn sie ihr Kind in Deutschland erziehen und dort gemeinsam mit dem Kind leben. Für die Erziehung von Kindern im Ausland werden in der Regel keine Kindererziehungszeiten angerechnet. Ausgenommen sind jedoch Personen, die in einer engen Beziehung zum Arbeits- und Erwerbsleben in Deutschland stehen, zum Beispiel im Rahmen einer Beschäftigung im Ausland, die von vornherein zeitlich begrenzt ist. Wenn Sie Ihr Kind in einem Mitgliedstaat der Europäischen Union (EU) erzogen haben, gelten weitere Ausnahmen. Gleiches gilt für Aussiedler aus Osteuropa.

Bei Geburten seit 1992 umfasst die Kindererziehungszeit drei Jahre. Erziehen Sie gleichzeitig mehrere Kinder, verlängert sich die Kindererziehungszeit um die Zeit, in der Sie gleichzeitig mehrere Kinder erzogen haben.

Die Kindererziehungszeit wird nur einem Elternteil zugeordnet, und zwar demjenigen, der das Kind überwiegend erzogen hat. Bei gemeinsamer Erziehung wird die Kindererziehungszeit grundsätzlich der Mutter angerechnet. Soll diese der Vater erhalten, müssen beide Elternteile eine gemeinsame übereinstimmende Erklärung abgeben. Diese gilt für höchstens zwei Kalendermonate rückwirkend, ansonsten nur für die Zukunft.

Rentenrechtlich werden Kindererziehungszeiten so behandelt, als wäre ein Durchschnittsverdienst während dieser Zeit erzielt worden. Sofern neben der Kindererziehung zeitgleich eine Beschäftigung ausgeübt wird, werden die Ansprüche aus Kindererziehungszeiten additiv, also zusätzlich gewährt, allerdings



nur maximal bis zur Beitragsbemessungsgrenze der gesetzlichen Rentenversicherung. Die entsprechenden Beiträge für Kindererziehungszeiten werden vom Bund pauschal an den Rentenversicherungsträger gezahlt.

### **Was muss ich tun?**

Die Geburt eines Kindes wird über die Meldebehörden dem Rentenversicherungsträger gemeldet. Ein Antrag auf Anrechnung von Kindererziehungszeiten ist allerdings trotzdem zu stellen. Sofern eine rentenrechtliche Zuordnung zum Vater gewünscht ist, kann dies durch eine übereinstimmende Erklärung erfolgen. Allerdings kann diese Erklärung nicht mehr rückgängig gemacht werden. Daher ist es aufgrund der beschriebenen eingeschränkten Möglichkeit der rückwirkenden Erklärung wichtig, sich mit seinem Rentenversicherungsträger in Verbindung zu setzen.

### **2. Kinderberücksichtigungszeiten**

Für die Zeit der Erziehung eines Kindes bis zur **Vollendung des 10. Lebensjahrs** werden in der gesetzlichen Rentenversicherung zusätzlich Kinderberücksichtigungszeiten angerechnet. Diese erhöhen zwar die Rentenanwartschaften nicht unmittelbar, können sich jedoch unter anderem positiv bei der Bewertung beitragsfreier Zeiten auswirken und werden auch bei der Berechnung bestimmter Wartezeiten berücksichtigt.

### **3. Kindbezogene Höherbewertung von Pflichtbeitragszeiten bzw. Gutschriften**

Wer nach der dreijährigen Kindererziehungszeit bis zum 10. Lebensjahr des Kindes (im Pflegefall bis zum 18. Lebensjahr des Kindes) unterdurchschnittlich verdient, beispielsweise wegen Teilzeitarbeit, dem werden seine Erwerbszeiten bei der Rentenberechnung um 50 Prozent bis maximal auf die Höhe des Durchschnittseinkommens aufgewertet. Dies gilt allerdings nur für Zeiten ab 1992 und wenn das Versicherungskonto des Erziehenden insgesamt mindestens 25 Jahre mit rentenrechtlichen Zeiten aufweist. Unabhängig von der Ausübung einer Beschäftigung wird Erziehenden von zwei oder mehr Kindern unter 10 Jahren für jeden Monat außerhalb der Kindererziehungszeit eine Gutschrift gewährt.



Bei Fragen zur Berücksichtigung von Zeiten der Kindererziehung in der gesetzlichen Rentenversicherung oder zu sonstigen rentenrechtlichen Themen hilft Ihnen Ihr Rentenversicherungsträger gerne weiter.

**Deutsche Rentenversicherung Baden-Württemberg**

Hauptverwaltung Karlsruhe,  
Gartenstraße 105, 76135 Karlsruhe (Telefon 0721 825-0)  
bzw. Hauptverwaltung Stuttgart, Adalbert-Stifter-Straße  
105, 70437 Stuttgart (Telefon 0711 848-0) oder im Internet  
unter

**[www.deutsche-rentenversicherung-bw.de](http://www.deutsche-rentenversicherung-bw.de)**

**Deutsche Rentenversicherung Bund**

Ruhrstraße 2, 10709 Berlin, Tel.: 030 865-0  
oder im Internet unter

**[www.deutsche-rentenversicherung-bund.de](http://www.deutsche-rentenversicherung-bund.de)**

Weitere Infos finden Sie unter  
**[www.deutsche-rentenversicherung-bw.de](http://www.deutsche-rentenversicherung-bw.de)**



Weitere Infos finden Sie unter  
**[www.deutsche-rentenversicherung-bund.de](http://www.deutsche-rentenversicherung-bund.de)**





## Zusätzliche, staatlich geförderte Altersversorgung

Die gesetzliche Rentenversicherung wird auch in Zukunft die wichtigste Säule unseres Alterssicherungssystems bleiben. Angesichts einer rückläufigen Geburtenrate und einer steigenden Lebenserwartung wird die gesetzliche Rente in Zukunft allerdings etwas langsamer steigen als heute. Zusätzliche Altersvorsorge ist daher sinnvoll und empfehlenswert, um den im Berufsleben erreichten Lebensstandard auch im Alter beibehalten zu können. Der Staat hilft dabei insbesondere mit der Gewährung von Zulagen („Riester-Rente“), Steuererleichterungen oder durch die steuer- und sozialversicherungsfreie Umwandlung von Gehaltsbestandteilen über den Arbeitgeber im Rahmen der betrieblichen Altersversorgung.

Die „Riester-Rente“ ist insbesondere für Familien mit Kindern durch die Gewährung von Kinderzulagen interessant. Je Kind, für das Kindergeld gezahlt wird, wird bei Geburt des Kindes seit 2008 eine Kinderzulage in Höhe von 300 Euro jährlich gewährt. Die Grundzulage (Erwachsenenzulage) beträgt 175 Euro jährlich. Im Übrigen erhalten alle unmittelbar Zulageberechtigten, die bei Vertragsabschluss das 25. Lebensjahr noch nicht vollendet haben, als sogenannte Berufseinsteiger einmalig eine um 200 Euro erhöhte Grundzulage (Berufseinsteigerbonus). Damit wird ein besonderer Anreiz geschaffen, frühzeitig vorzusorgen und den in seiner Wirkung beim Kapitalaufbau häufig unterschätzten Zinseszinsseffekt besser zu nutzen.

Weitere detaillierte Informationen finden Sie in der Broschüre „Altersvorsorge – heute die Zukunft planen“ der Deutschen Rentenversicherung. Darüber hinaus gibt es speziell in Baden-Württemberg seit 2011 einen besonderen Service. In jedem Regionalzentrum der Deutschen Rentenversicherung Baden-Württemberg gibt es ein Servicezentrum für Altersvorsorge.

Dort arbeiten Fachleute, die nach vorheriger telefonischer Terminabsprache produktunabhängige, kostenlose und – was besonders wichtig ist – anbieterneutrale Informationen zur privaten und betrieblichen Altersvorsorge erteilen und auf Wunsch detailliert den Vorsorgebedarf aufzeigen.



Die Adresse Ihres Servicezentrums für Altersvorsorge, bei dem Sie nähere Auskünfte zur zusätzlichen Altersvorsorge erhalten, erfahren Sie bei der **Deutschen Rentenversicherung Baden-Württemberg**, Hauptverwaltung Karlsruhe, Gartenstraße 105, 76135 Karlsruhe (Telefon 0721 825-0) bzw. Hauptverwaltung Stuttgart, Adalbert-Stifter-Straße 105, 70437 Stuttgart (Telefon 0711 848-0) oder im Internet unter

**[www.deutsche-rentenversicherung.de/BadenWuerttemberg/DE/Beratung-und-Kontakt/PROSA/prosa\\_node.html](http://www.deutsche-rentenversicherung.de/BadenWuerttemberg/DE/Beratung-und-Kontakt/PROSA/prosa_node.html)**

Weitere Informationen zur staatlich geförderten privaten und betrieblichen Altersvorsorge finden Sie u. a. im Internet beim Bundesministerium für Arbeit und Soziales unter **[www.bmas.de](http://www.bmas.de)**

Weitere Infos finden Sie unter **[www.deutsche-rentenversicherung.de/Baden-Wuerttemberg/DE/Beratung-und-Kontakt/PROSA/prosa\\_node.html](http://www.deutsche-rentenversicherung.de/Baden-Wuerttemberg/DE/Beratung-und-Kontakt/PROSA/prosa_node.html)**



Weitere Infos finden Sie unter **[www.bmas.de](http://www.bmas.de)**



# 3

## Familien in besonderen Lebenslagen

Familien in besonderen Lebenslagen brauchen gezielte Unterstützung, die ihrer Bedarfslage entspricht. Hier finden Sie Hilfen und Angebote für Ihre besondere Lebenssituation.

**47** Sicherung des Lebensunterhalts | **53** Alleinerziehende | **58** Kinderreiche Familien | **60** Stiftung „Familie in Not“ des Landes Baden-Württemberg | **62** Familien mit Kindern mit Behinderungen | **66** Krankheit und Rehabilitation | **71** Ambulante Kinder- und Jugendhospizdienste | **72** Verbraucherinsolvenz | **73** Mütter- und Familienzentren sowie Mehrgenerationenhäuser | **76** Vollzeitpflege | **77** Vormundschaft | **77** Adoption

## Sicherung des Lebensunterhalts

### Wohngeld

Wohngeld dient der wirtschaftlichen Sicherung angemessenen und familien-gerechten Wohnens. Wohngeld ist ein von Bund und Land getragener Zuschuss zu den Aufwendungen für Wohnraum. Es soll all jenen Mitbürgerinnen und Mitbürgern helfen, deren Einkommen nicht ausreicht, um die Kosten einer angemessenen Wohnung zu tragen.

Wohngeld können Sie als Mieter oder Eigentümer selbst genutzten Wohnraums in Form eines Miet- oder Lastenzuschusses erhalten.

**Hinweis:** Empfänger folgender Sozialleistungen haben keinen Anspruch auf Wohngeld, wenn bei der Berechnung der Leistung Kosten der Unterkunft berücksichtigt worden sind (Ausschluss vom Wohngeld):

- Bürgergeld und Sozialgeld
- Übergangsgeld und Verletztengeld jeweils in Höhe des Betrages des Bürgergeldes, auch bei Vorschüssen und Abschlagszahlungen auf Übergangs- oder Verletztengeld
- Zuschüsse zu den ungedeckten Kosten der Unterkunft für Auszubildende und Studenten
- Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung

Aktuelle Adressen zu diesem Kapitel finden Sie auf unserer Website [www.muetter-vaeter-bw.de](http://www.muetter-vaeter-bw.de)



- Hilfe zum Lebensunterhalt
- ergänzende Hilfe zum Lebensunterhalt oder andere Hilfen in einer stationären Einrichtung, die den Lebensunterhalt umfassen, nach dem Bundesversorgungsgesetz oder nach einem Gesetz, das dieses für anwendbar erklärt
- Leistungen in besonderen Fällen und Grundleistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz
- Kinder- und Jugendhilfe, wenn im Haushalt ausschließlich Empfänger dieser Leistungen leben

Die angemessenen Kosten der Unterkunft werden im Rahmen dieser Sozialleistungen übernommen. Der Anspruch auf Wohngeld endet regelmäßig schon ab dem Ersten des Monats, für den ein Antrag auf oben genannte Sozialleistungen gestellt wird. Auch Personen, die bei einer gemeinsamen Bedarfsermittlung mit dem Sozialleistungsempfänger beziehungsweise bei der Ermittlung der Leistung des Sozialleistungsempfängers berücksichtigt wurden, können kein Wohngeld erhalten, da ihre Unterkunftskosten ebenfalls bei der Sozialleistung berücksichtigt werden.

Ob Sie Wohngeld in Anspruch nehmen können und in welcher Höhe, hängt von drei Faktoren ab:

- Anzahl der zu berücksichtigenden Haushaltsmitglieder
- Höhe des Gesamteinkommens: Das Gesamteinkommen ist die Summe der Jahreseinkommen der zu berücksichtigenden Haushaltsmitglieder abzüglich bestimmter Frei- und Abzugsbeträge
- Höhe der zuschussfähigen Miete bzw. Belastung

Beim Mietzuschuss wird die Miete, beim Lastenzuschuss die finanzielle Belastung bezuschusst. Die Kosten müssen vom Wohnungsinhaber selbst, nicht von einem Dritten aufgebracht werden. Wohngeld wird stets nur für die angemessenen Wohnkosten geleistet. Die Miete oder Belastung ist deshalb nur bis zu einem bestimmten Höchstbetrag zuschussfähig.



**Hinweis:** Wer zum Kreis der Berechtigten gehört, hat einen Rechtsanspruch auf Wohngeld.

### Was muss ich tun?

Um Wohngeld zu erhalten, müssen Sie bei der zuständigen Stelle oder bei der Wohnortgemeinde persönlich oder schriftlich einen Antrag stellen.

Nähere Auskunft erteilen die Wohngeldbehörden bei den Stadt- und Landkreisen und den Großen Kreisstädten. Weitere Informationen zum Wohngeld finden Sie auf den Internetseiten des Ministeriums für Landesentwicklung und Wohnen Baden-Württemberg ([www.mlw.baden-wuerttemberg.de](http://www.mlw.baden-wuerttemberg.de)), des Bundesministeriums für Wohnen, Stadtentwicklung und Bauwesen ([www.bmwsb.bund.de](http://www.bmwsb.bund.de)) und beim Serviceportal des Landes ([www.service-bw.de](http://www.service-bw.de)).

### Bürgergeld

Bürgergeld nach § 19 Abs. 1 SGB II (bis zum 31.12.2022 Arbeitslosengeld II) erhalten hilfebedürftige Personen ab 15 Jahren bis zur gesetzlich festgelegten Altersgrenze.

Für nicht erwerbsfähige Angehörige (z. B. Kinder unter 15 Jahren) wird Bürgergeld nach § 19 Abs. 2 SGB II (bis zum 31.12.2022 Sozialgeld) gewährt.

Als erwerbsfähig gilt, wer unter den üblichen Bedingungen des Arbeitsmarktes und in absehbarer Zeit mindestens drei Stunden täglich arbeiten kann. Bei der Bestimmung der Erwerbsfähigkeit ist unerheblich, ob eine Erwerbstätigkeit vorübergehend unzumutbar ist (z. B. wegen der Erziehung eines Kindes). Somit können auch Alleinerziehende oder Eltern mit betreuungsbedürftigen Kindern grundsätzlich Leistungen zur Sicherung des Lebensunterhalts erhalten. Das Bürgergeld ist einkommens- und vermögensabhängig.

Weitere Infos finden Sie unter  
[www.mlw.baden-wuerttemberg.de](http://www.mlw.baden-wuerttemberg.de)



Weitere Infos finden Sie unter  
[www.bmwsb.bund.de](http://www.bmwsb.bund.de)



Weitere Infos finden Sie unter  
[www.service-bw.de](http://www.service-bw.de)





Der Regelbedarf zur Sicherung des Lebensunterhalts beträgt ab 1. Januar 2025 563 Euro monatlich für den alleinstehenden Haushaltsvorstand. Für Ehepartner oder Partner einer eheähnlichen Gemeinschaft werden jeweils 506 Euro monatlich berücksichtigt. Bei Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen werden nach Alter gestaffelte Sätze zugrunde gelegt (unter 6-Jährige 357 Euro, 6- bis unter 14-Jährige 390 Euro, 14- bis unter 18-Jährige 471 Euro, 18- bis unter 25-Jährige 451 Euro).

Der Regelbedarf umfasst pauschaliert insbesondere die Kosten für Ernährung, Haushaltsenergie, Kleidung, Reparaturen und sonstige Bedürfnisse des täglichen Lebens. Während des ersten Jahres des Bezuges von Bürgergeld (Karenzzeit) werden die tatsächlichen Kosten für die Unterkunft übernommen, danach die angemessenen Kosten. Für bestimmte Sonderbedarfe, z. B. Erstausrüstung bei Schwangerschaft oder der Geburt eines Kindes, können zusätzliche Leistungen beantragt werden. Bei drohendem Wohnungsverlust ist unter bestimmten Voraussetzungen die Gewährung eines Darlehens möglich.

Für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene können ergänzend Leistungen für Bildung und Teilhabe erbracht werden. Diese Leistungen werden gewährt für Schulausflüge, Klassenfahrten, Ausstattung mit persönlichem Schulbedarf, Schülerbeförderung, Lernförderung, die Mittagsverpflegung in Schulen sowie für die Teilhabe am sozialen und kulturellen Leben (z. B. Mitgliedsbeiträge in Vereinen).

### **Was muss ich tun?**

Das Bürgergeld wird auf Antrag erbracht. Für die Leistungsgewährung zuständig ist das örtliche Jobcenter, in dessen Bereich Sie Ihren Wohnsitz haben.

### **Kinderzuschlag**

Der Kinderzuschlag (KiZ) ist eine Leistung für Familien mit kleinem und mittlerem Einkommen. Eltern, deren Einkommen nicht oder nur knapp für die gesamte Familie reicht, können Anspruch auf Kinderzuschlag haben. Dieser beträgt bis zu 297 Euro monatlich pro Kind und wird mit dem Kindergeld ausgezahlt. Je nachdem, wie hoch Einkommen bzw. Unterkunftskosten der Familie sind, kann sich der Zahlungsbetrag des KiZ verringern.



**Hinweis:** Auch wenn nur 1 Euro KiZ gezahlt wird, erhalten Eltern alle damit verbundenen Vorteile. Denn wenn KiZ gezahlt wird, kann eine Befreiung von KiTa-Gebühren beantragt werden und es besteht Zugang zu vielen weiteren Leistungen für **Bildung und Teilhabe (BuT)**, wie kostenlosem Mittagessen in KiTa und Schule, Kostenerstattungen für mehrtägige Klassenfahrten sowie Ausflüge von KiTa oder Tagespflege bis hin zu beispielsweise 195 Euro pro Schuljahr für die Ausstattung mit persönlichem Schulbedarf.

### Wesentliche Voraussetzungen:

- Die Familie erhält bereits Kindergeld für das betreffende Kind.
- Das Kind lebt im gleichen Haushalt, ist unter 25 Jahre alt und nicht verheiratet oder in einer eingetragenen Lebenspartnerschaft.
- Das Bruttoeinkommen der Familie beträgt mindestens 900 Euro (bei Paaren) bzw. 600 Euro (bei Alleinerziehenden).

### Was muss ich tun?

Der Kinderzuschlag ist – wie das Kindergeld – bei der Familienkasse zu beantragen.

Familien können sich vorab schnell und einfach informieren, ob sich für sie ein Antrag auf Kinderzuschlag lohnen könnte. Über die Seiten [www.familienkasse.de](http://www.familienkasse.de) oder [www.kinderzuschlag.de](http://www.kinderzuschlag.de) gelangt man zum „*KiZ-Lotsen*“, einem Onlinetool, das nach Eingabe einiger weniger Daten bereits anzeigt, ob es individuell Sinn machen könnte, einen Antrag zu stellen. Das Tool entscheidet natürlich noch nicht, gibt aber bereits einen Hinweis, ob die Anspruchsvoraussetzungen in der Familie vorliegen könnten. Für Fragen zum Kinderzuschlag steht auch die **Videoberatung** bei der Familienkasse zur Verfügung. Termine können direkt online gebucht werden.

Weitere Infos finden Sie unter  
[www.familienkasse.de](http://www.familienkasse.de)



Weitere Infos finden Sie unter  
[www.kinderzuschlag.de](http://www.kinderzuschlag.de)





Die Beantragung geht – wie auch beim Kindergeld – am einfachsten **online**. Mittels Identifizierung per digitalem Personalausweis (eID) kann Kinderzuschlag dabei komplett papierlos beantragt werden. Ohne eID ist die Online-Beantragung ebenfalls möglich, jedoch muss aufgrund gesetzlicher Vorgaben der Antrag nach dem Ausfüllen ausgedruckt, unterschrieben und per Post oder Fax an die Familienkasse gesendet oder bei einer regionalen Familienkasse vor Ort abgegeben werden.

Möchten Sie den Antrag nicht online ausfüllen, können Sie sich die benötigten Papierformulare im Internet herunterladen und ausdrucken. Die Antragsformulare erhalten Sie auch bei Ihrer Familienkasse vor Ort. Welche regionale Familienkasse für Sie zuständig ist, erfahren Sie mit Hilfe des Dienststellenfinders.

### **Sozialhilfe**

Sozialhilfe (Hilfe zum Lebensunterhalt, Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung) erhalten hilfebedürftige Personen, die keinen Anspruch auf Grundsicherung für Arbeitsuchende haben, also Nichterwerbsfähige, Erwerbsgeminderte und ältere Menschen. Das Leistungsniveau entspricht in etwa dem der Grundsicherung für Arbeitsuchende. Es gelten aber unterschiedliche Vermögensfreigrenzen.

Darüber hinaus sind in besonderen Lebenslagen folgende Hilfen vorgesehen:

- Hilfe zur Gesundheit
- Bestattungskostenhilfe
- Blindenhilfe
- Hilfe zur Pflege
- Hilfe zur Weiterführung des Haushalts
- Altenhilfe

**Hinweis:** Leistungen der Eingliederungshilfe für Menschen mit Behinderungen sind eine eigenständige Hilfeart und können bei den Trägern der Eingliederungshilfe beantragt werden. Diese sind die 44 Stadt- und Landkreise in Baden-Württemberg.



### **Was muss ich tun?**

Die Sozialhilfe setzt ein, sobald dem örtlich zuständigen Sozialamt bekannt wird, dass die Voraussetzungen für die Gewährung der Leistung vorliegen. Ausnahme: Grundsicherungsleistungen sind von einem Antrag abhängig. Hierzu müssen Sie dem Sozialamt Ihre finanzielle Situation durch Einkommens- und Vermögensnachweise offenlegen.

Auskünfte erteilen die Sozialämter bei den Stadt- und Landkreisen bzw. in größeren Städten die Bürgermeisterämter.

## **Alleinerziehende**

### **Unterstützung und Beratung**

Nach dem Sozialgesetzbuch – Achtes Buch – Kinder- und Jugendhilfe haben Alleinerziehende gegenüber dem Jugendhilfeträger einen Anspruch auf Beratung und Unterstützung bei der Ausübung der Personensorge einschließlich der Geltendmachung von Unterhaltsansprüchen. Jugendhilfeträger sind die Stadt- und Landkreise, in der Stadt Konstanz die Stadtverwaltung.

Die berufliche Integration der Alleinerziehenden erfolgte ab 01.01.2005 mit der Einführung des Arbeitslosengeldes II nach dem Sozialgesetzbuch – Zweites Buch – durch die Agenturen für Arbeit bzw. dort, wo Kommunen diese Aufgabe freiwillig übernommen haben, durch die bisherigen Sozialhilfeträger, also die Landkreise (Kreise Biberach, Bodenseekreis, Ortenaukreis, Tuttlingen und Waldshut).

### **Unterhaltsanspruch**

Unterhalt bezeichnet die für den Lebensbedarf eines Menschen erforderlichen Aufwendungen. Jedes Kind hat einen Unterhaltsanspruch gegenüber seinen Eltern, bis es eine abgeschlossene Berufsausbildung hat.



Der Unterhalt kann durch Pflege und Erziehung sowie durch „Barunterhalt“ (finanziell) geleistet werden. Barunterhalt zahlt der Elternteil, der nicht mit dem Kind zusammenlebt. Hält sich das Kind bei beiden Elternteilen gleichmäßig auf, so kann die Barunterhaltspflicht ganz oder teilweise entfallen.

Die Höhe des Kindesunterhalts bemisst sich nach

- dem Einkommen des barunterhaltspflichtigen Elternteils und
- dem Alter des Kindes.

Zur Festsetzung der Höhe wird in der Regel die Düsseldorfer Tabelle (für die alten Bundesländer) zugrunde gelegt.

Als Mutter eines nicht ehelichen Kindes können Sie die Hilfe des Jugendamtes bei der Feststellung der Vaterschaft in Anspruch nehmen. Alleinerziehende können sich bei der Geltendmachung von Unterhaltsansprüchen vom Jugendamt unterstützen lassen.

### **Unterhaltsvorschuss**

Das Unterhaltsvorschussgesetz gewährt Kindern unter achtzehn Jahren, die bei ihrer alleinerziehenden Mutter oder ihrem alleinerziehenden Vater leben, aus öffentlichen Mitteln Unterhaltsvorschuss, wenn der andere Elternteil, bei dem das Kind nicht lebt, seinen Verpflichtungen zur Unterhaltszahlung nicht nachkommt.

Der Anspruch des Kindes auf Unterhaltsvorschuss endet spätestens mit der Vollendung des 18. Lebensjahres. Für Kinder unter sechs Jahren beträgt der monatliche Auszahlungsbetrag derzeit 227 Euro, für Kinder zwischen sechs und zwölf Jahren 299 Euro und für Kinder zwischen zwölf und achtzehn Jahren 394 Euro.

Der unterhaltspflichtige Elternteil wird durch den Unterhaltsvorschuss nicht von seiner Unterhaltspflicht befreit. Sämtliche Unterhaltsvorschussleistungen fordert die auszahlende Stelle vom unterhaltspflichtigen Elternteil zurück.



### **Voraussetzungen:**

Das Kind

- darf das 18. Lebensjahr noch nicht vollendet haben,
- muss im Bundesgebiet bei einem seiner Elternteile leben, der ledig, verwitwet oder geschieden ist oder von seinem Ehegatten dauernd getrennt lebt, und
- darf nicht oder nicht regelmäßig Unterhalt von dem anderen Elternteil erhalten oder Waisenbezüge beziehen, die unterhalb des gesetzlichen Regelbedarfs liegen (bei Tod des Eltern- oder Stiefelternteils).

Für Kinder zwischen dem zwölften und dem 18. Lebensjahr gelten weitere besondere Voraussetzungen. Unterhaltsvorschussleistungen können nur dann bezogen werden, wenn

- das Kind oder der alleinerziehende Elternteil keine Leistungen nach dem Sozialgesetzbuch (SGB) II bezieht wie beispielsweise Bürgergeld oder
- durch den Unterhaltsvorschussbezug die Hilfebedürftigkeit des Kindes vermieden werden kann oder
- der alleinerziehende Elternteil zwar Leistungen nach dem Sozialgesetzbuch SGB II bezieht, aber ein monatliches Einkommen in Höhe von mindestens 600 Euro brutto erzielt.

Kein Anspruch besteht beispielsweise in folgenden Fällen:

- Beide Elternteile leben zusammen in einem Haushalt.
- Der Elternteil, bei dem das Kind lebt, heiratet wieder.
- Das Kind lebt in einem Heim oder in Vollzeitpflege.

### **Was muss ich tun?**

Der Unterhaltsvorschuss ist schriftlich beim Jugendamt des Landkreises oder Stadtkreises, in dem das Kind mit seinem alleinerziehenden Elternteil wohnt, zu beantragen. Die Originalunterschrift ist notwendig.

Das Antragsformular „Unterhaltsvorschuss“ sowie ein ausführliches Merkblatt können Sie sich bei der zuständigen Stelle persönlich abholen beziehungsweise von dort zusenden lassen. Wenn Sie einen Antrag stellen, müssen Sie unter anderem Namen und Aufenthaltsort des Unterhaltspflichtigen nennen, sofern Ihnen diese bekannt sind (Mitwirkungspflicht). Andernfalls ist der Anspruch auf Unterhaltsvorschuss ausgeschlossen.

Der Unterhaltsvorschuss kann auch online beantragt werden.

#### **Erforderliche Unterlagen:**

- Personalausweis oder Reisepass
- Geburtsurkunde des Kindes
- Meldebestätigung bzw. Melderegisterauskunft
- wenn vorhanden:
  - Scheidungsbeschluss oder Scheidungsurteil
  - Unterlagen über die gerichtliche Geltendmachung von Unterhaltsansprüchen
- bei Kindern über zwölf Jahren:
  - aktueller Bescheid über Leistungen nach dem SGB II (Bescheid des Jobcenters)
- bei Kindern über 15 Jahren:
  - Schulbescheinigung
  - Einkommensnachweise, sofern vorhanden

#### **Entlastungsbetrag für Alleinerziehende**

Der Entlastungsbetrag beträgt seit dem **01.01.2023 jährlich 4.260 Euro** (355 Euro im Monat) für das erste Kind und ist in der **Steuerklasse II** berücksichtigt. Für jedes weitere Kind wird ein Erhöhungsbetrag von 240 Euro berücksichtigt. In Höhe des Entlastungs- sowie des Erhöhungsbetrages werden die Einkünfte nicht versteuert.

#### **Voraussetzungen:**

Um den Entlastungsbetrag in Anspruch nehmen zu können, müssen alle der folgenden Voraussetzungen erfüllt werden:



- Sie sind alleinstehend (d. h. ledig, geschieden, dauernd getrennt lebend oder verwitwet) und Sie bilden keine Haushaltsgemeinschaft mit einer anderen volljährigen Person, für die Ihnen kein Kindergeld zusteht.
- Sie sind unbeschränkt einkommensteuerpflichtig (Wohnsitz oder gewöhnlicher Aufenthalt in Deutschland).
- Sie bilden eine Haushaltsgemeinschaft in gemeinsamer Wohnung mit mindestens einem Kind, für das Ihnen Kindergeld oder ein Freibetrag für Kinder zusteht.
- Sie und Ihr Kind sind mit Haupt- oder Nebenwohnsitz in einer gemeinsamen Wohnung gemeldet.

Ist eine andere Person mit Haupt- oder Nebenwohnsitz in Ihrer Wohnung gemeldet, besteht die Vermutung einer Haushaltsgemeinschaft; dann können Sie den Entlastungsbetrag nicht erhalten; das gilt insbesondere bei eheähnlichen Lebensgemeinschaften und eingetragenen Lebenspartnerschaften.

### **Was muss ich tun?**

Der Entlastungsbetrag ist bei der Steuerklasse II bereits in die Lohnsteuertabelle eingearbeitet, so dass Sie keinen besonderen Antrag stellen müssen, wenn Sie bereits die Steuerklasse II haben.

Um die Steuerklasse II erstmalig zu erhalten, müssen Sie einen Antrag auf Lohnsteuer-Ermäßigung (der Entlastungsbetrag wird in der Anlage Kinder beantragt) bei Ihrem zuständigen Finanzamt stellen.

Der für das zweite und weitere Kinder zu berücksichtigende Erhöhungsbetrag kann im Lohnsteuer-Ermäßigungsverfahren (der Erhöhungsbetrag wird in der Anlage Kinder beantragt) bei Ihrem zuständigen Finanzamt beantragt werden. Die Formulare erhalten Sie im Internet ([www.formulare-bfinv.de](http://www.formulare-bfinv.de)) oder bei Ihrem Finanzamt. Der Lohnsteuer-Ermäßigungsantrag kann auch unter „Mein ELSTER“ ([www.elster.de](http://www.elster.de)) online an das Finanzamt übermittelt werden.

Für jeden Monat, in dem Sie die Voraussetzungen nicht erfüllen, wird kein Entlastungsbetrag gewährt. Sollten sich daher die Verhältnisse im Laufe des Jahres ändern, müssen Sie Ihre Steuerklasse bei Ihrem zuständigen Finanzamt ebenfalls ändern. Der Entlastungsbetrag für Alleinerziehende und der Erhöhungsbetrag sind in der Einkommensteuererklärung auf der Anlage Kind zu beantragen.

Weitere Infos finden Sie unter  
[www.formulare-bfinv.de](http://www.formulare-bfinv.de)



Weitere Infos finden Sie unter  
[www.elster.de](http://www.elster.de)





Weitere Infos finden Sie unter  
[www.vamv-bw.de](http://www.vamv-bw.de)



Weitere Infos finden Sie unter  
[www.fm.baden-wuerttemberg.de](http://www.fm.baden-wuerttemberg.de)



Aktuelle Informationen für Alleinerziehende erhalten Sie beim **Verband alleinerziehender Mütter und Väter**, Gymnasiumstraße 43, 70174 Stuttgart, Tel.: 0711 24847118, [www.vamv-bw.de](http://www.vamv-bw.de)

Neben einem Ratgeber mit Tipps und Informationen für Alleinerziehende können beim Publikationsversand der Bundesregierung [publikationen@bundesregierung.de](mailto:publikationen@bundesregierung.de) kostenlos heruntergeladen werden oder telefonisch unter: 030-182722721 bestellt werden.

Weitere Informationen zu steuerrechtlichen Fragen enthält auch die **Broschüre „Steuertipps für Familien“** des Ministeriums für Finanzen Baden-Württemberg. Sie steht im Internet unter [www.fm.baden-wuerttemberg.de](http://www.fm.baden-wuerttemberg.de) zum Download zur Verfügung. Auskünfte erteilt Ihnen ferner Ihr zuständiges Finanzamt.

## Kinderreiche Familien

### Mehrlingsgeburtenprogramm

In Baden-Württemberg erhalten Eltern bei Mehrlingsgeburten ab Drillingen im Rahmen der verfügbaren Haushaltsmittel einen einmaligen steuerfreien und pfändungsfreien Zuschuss. Über die Verwendung des Zuschusses, der seinem Zweck entsprechend für kindbezogene Ausgaben eingesetzt werden soll, kann man frei entscheiden.

Der Zuschuss ist einkommensunabhängig und beträgt einmalig **1.700 Euro** je Mehrlingskind.

### Wesentliche Voraussetzungen:

Zuschussberechtigt sind Eltern, die

- ihren Wohnsitz oder gewöhnlichen Aufenthalt in Baden-Württemberg haben,
- die Personensorge für die Kinder haben und mit ihnen in einem Haushalt leben,
- die Kinder überwiegend selbst erziehen und betreuen.



### Was muss ich tun?

Der Mehrlingszuschuss wird nur auf Antrag gewährt. Das Antragsformular erhalten Sie auf der Internetseite der L-Bank. Die Antragsfrist beträgt zwölf Monate ab Geburt bzw. bei Adoptionen ab Inobhutnahme der Kinder. Der Antrag kann beim Bürgermeisteramt abgegeben werden oder direkt der L-Bank zugesandt werden.

Weitere Auskünfte bekommen Sie von der **L-Bank**, Hotline Familienförderung: 0800 6645471 (gebührenfrei; Montag bis Freitag 8–16:30 Uhr) oder im Internet unter **www.l-bank.de**

Weitere Infos finden Sie unter  
[www.l-bank.de](http://www.l-bank.de)



### Ehrenpatenschaft ab sieben Kindern

Der Bundespräsident übernimmt für das siebte Kind einer Familie die Ehrenpatenschaft. Das Patenkind erhält eine Patenschaftsurkunde und ein Patengeschenk (zzt. 500 Euro) vom Bundespräsidenten. Ist der Antrag auf Patenschaft für das siebte Kind unterblieben, kann er auch für ein später geborenes Kind der Familie gestellt werden. Die Ehrenpatenschaft wird in einer Familie nur einmal übernommen.

Die Ehrenpatenschaft hat in erster Linie symbolischen Charakter.

Der Bundespräsident bringt mit der Übernahme der Ehrenpatenschaft die besondere fürsorgende Verpflichtung unseres Staates für kinderreiche Familien zum Ausdruck.

Sie soll auch sichtbar die besondere Bedeutung herausstellen, die Familie und Kinder für unser Gemeinwesen haben.

### Voraussetzung:

- Zum Zeitpunkt der Antragstellung müssen einschließlich des Patenkindes mindestens sieben lebende Kinder zur Familie zählen, die von denselben Eltern, derselben Mutter oder demselben Vater abstammen. Adoptivkinder sind den leiblichen Kindern gleichgestellt.
- Das Patenkind muss Deutsche(r) im Sinne von Art. 116 Abs. 1 Grundgesetz sein.



### **Was muss ich tun?**

Die Anträge auf Übernahme der Ehrenpatenschaft sind dem Bundesverwaltungsamt über die örtlich zuständige Stadt- bzw. Gemeindeverwaltung zuzuleiten.

Der Bundespräsident stellt nach Prüfung der Voraussetzungen eine Urkunde über die Annahme der Ehrenpatenschaft aus und lässt diese mit einem Patengeschenk den Eltern von einem Repräsentanten der Stadt oder Gemeinde aushändigen.

Für Rückfragen und weitere Informationen wenden Sie sich bitte an folgende Adresse:

**Bundesverwaltungsamt**, Referat VM II 4, 50728 Köln,  
Tel.: 022899358-4011/-5011, Fax: 022899358-2893  
E-Mail: [Ehrungsaufgaben@bva.bund.de](mailto:Ehrungsaufgaben@bva.bund.de)

## **Stiftung „Familie in Not“ des Landes Baden-Württemberg**

Die Stiftung „Familie in Not“ des Landes Baden-Württemberg leistet Hilfen für Familien, Einelternfamilien, Lebensgemeinschaften und Lebenspartnerschaften, die durch ein schwerwiegendes Ereignis (wie Krankheit, Behinderung, Tod eines Elternteils, längere Arbeitslosigkeit oder Scheidung) in eine Notlage geraten sind, die sie nicht aus eigenen Kräften bewältigen können. Die Leistung der Stiftung soll helfen, die wirtschaftliche und soziale Situation der Familie zu festigen. Die Stiftung unterstützt, wo staatliche und nicht staatliche Hilfen nicht zur Verfügung stehen oder nicht ausreichen. Die Stiftungsleistungen sind freiwillige Leistungen, auf die kein Rechtsanspruch besteht.

### **Wer erhält Hilfe?**

Familien, Lebensgemeinschaften und -partnerschaften mit mindestens einem kindergeldberechtigenden Kind, mit einem behinderten Angehörigen, und Einelternfamilien, die in eine Notlage geraten sind.



### **Voraussetzungen für eine Hilfe durch die Stiftung:**

- Leistungen der Landesstiftung können gewährt werden, wenn keine eigenen und auch keine anderen Hilfemöglichkeiten (z. B. Unterhaltsvorschuss, Sozialhilfe, Eingliederungshilfe) bestehen oder vorhandene Möglichkeiten nicht ausreichend sind.
- Die Notlage muss mit Hilfe der Stiftung dauerhaft zu bewältigen sein.
- Die Antragstellenden müssen ihren ständigen Aufenthalt in Baden-Württemberg haben.

### **Welche Hilfen sind möglich?**

Die Höhe der finanziellen Unterstützung richtet sich nach der jeweiligen Notlage. Zur Ablösung von Schulden aus einer selbstständigen Tätigkeit oder aus dem Erwerb von Wohnungseigentum sowie von Forderungen des Bundes, der Länder und Kommunen, von Geldbußen und rückständigen Unterhaltsverpflichtungen kommen Stiftungsleistungen grundsätzlich nicht in Betracht.

### **Wo erhält man Auskunft?**

Anträge auf Stiftungsleistungen können ausschließlich mit Hilfe einer dieser Beratungsstellen gestellt werden:

- Beratungsstellen inklusive Schuldnerberatungsstellen der freien, gemeinnützigen Träger (wie z. B. Caritas, Diakonie, pro familia) oder der gemeinnützigen Familienverbände
- Beratungsstellen der Gemeinden, Jugend- und Sozialämter
- Schwangerschaftsberatungsstellen
- Krankenhaussozialdienste und Sozialstationen

Weiterführende Informationen und das Antragsformular finden Sie unter **[www.familie-in-not.de](http://www.familie-in-not.de)**



## **Familien mit Kindern mit Behinderungen**

### **Frühförderung behinderter Kinder**

Die Frühförderung ist ein Hilfeangebot für behinderte oder von Behinderung bedrohte Kinder und deren Familien. Sie kann vom Zeitpunkt der Geburt an in der Regel bis zum Schuleintritt gewährt werden. Aufgabe und Ziel der Frühförderung ist es, drohenden Behinderungen entgegenzuwirken, Auswirkungen vorhandener Behinderungen zu mildern und betroffene Familien zu begleiten.

Das Angebot des Systems Frühförderung Baden-Württemberg umfasst **Früherkennung, Frühbehandlung, Früherziehung und Beratung.**



Diese werden mit unterschiedlichem medizinischen und/oder pädagogischen Schwerpunkt von folgenden Stellen angeboten:

- Interdisziplinäre Frühförderstellen
- Sozialpädiatrische Zentren (SPZ)
- niedergelassene Kinderärzte/-ärztinnen, weitere Ärzte/Ärztinnen und Therapeuten
- Sonderpädagogische Beratungsstellen für Frühförderung
- Kinderkliniken und andere Fachkliniken

**Voraussetzung:**

Die Angebote der Frühförderung richten sich beispielsweise an Familien mit

- Kindern, die vor, während oder nach der Geburt besonderen Gefährdungen ausgesetzt waren,
- Kindern mit Störungen der sozialen und emotionalen Entwicklung und/oder Entwicklungsstörungen,
- Kindern mit Seh- und Hörschädigungen,
- Kindern mit Störungen in der Sprachentwicklung oder Sprachfähigkeit,
- Kindern mit geistiger und/oder körperlicher Beeinträchtigung oder
- Kindern in schwierigen sozialen Lebenssituationen.

**Was muss ich tun?**

Sie können sich direkt an jede Sonderpädagogische Frühberatungsstelle oder Interdisziplinäre Frühförderstelle in Ihrer Nähe wenden; ggf. erfolgt dort eine Vermittlung an eine für Ihr Kind geeignete Frühberatungs- bzw. Frühförderstelle.

Auskunft über bestehende Möglichkeiten der sonderpädagogischen Frühförderung und -beratung in Ihrer Nähe gibt auch die regionale Arbeitsstelle Frühförderung bei dem für Ihren Landkreis zuständigen Staatlichen Schulamt, die Interdisziplinäre Frühförderstelle oder das Gesundheitsamt Ihres Stadt- oder Landkreises. Einen Link zum Verzeichnis aller Interdisziplinären Frühförderstellen und Sonderpädagogischen Frühberatungsstellen finden Sie in der Infobox.

Sie können auch schriftlich, telefonisch oder per E-Mail Kontakt mit der Überregionalen Arbeitsstelle Frühförderung Baden-Württemberg aufnehmen. Dort klären Sie dann ab, welches Hilfeangebot für Sie geeignet ist.



## Kontaktadressen der Überregionalen Arbeitsstelle Frühförderung Baden-Württemberg

### **Medizinischer Bereich:**

Regierungspräsidium Stuttgart, Abt. 9 Landesversorgungsamt und Gesundheit, Landesärztin für Menschen mit Behinderungen, Dr. med. Anette Winter, Ruppmannstraße 21, 70565 Stuttgart

Tel.: 0711 904-11021

Fax: 0711 904-11094

E-Mail: **[Anette.Winter@rps.bwl.de](mailto:Anette.Winter@rps.bwl.de)**

### **Pädagogischer Bereich:**

Regierungspräsidium Stuttgart, Abt. 7 Schule und Bildung, Referat 74, Matthias Kaiser, Ruppmannstraße 21, 70565 Stuttgart

Tel.: 0711 904-17471

Fax: 0711 904-17492

E-Mail: **[Christof.Ebinger@rps.bwl.de](mailto:Christof.Ebinger@rps.bwl.de)**

**Hinweis:** Weitere Informationen zu regionalen Angeboten und Institutionen für interdisziplinäre, medizinische oder pädagogische Frühförderung bietet der „**Wegweiser Frühförderung Baden-Württemberg**“ im Internet unter **[rp.baden-wuerttemberg.de/fileadmin/RP-Internet/Themenportal/Soziales/Landesarzt/\\_DocumentLibraries/Documents/wegweiser-ff-bw.pdf](http://rp.baden-wuerttemberg.de/fileadmin/RP-Internet/Themenportal/Soziales/Landesarzt/_DocumentLibraries/Documents/wegweiser-ff-bw.pdf)**

Weitere Infos finden Sie unter  
[rp.baden-wuerttemberg.de/  
fileadmin/RP-Internet/Themen-  
portal/Soziales/Landesarzt/\\_  
DocumentLibraries/Documents/  
wegweiser-ff-bw.pdf](http://rp.baden-wuerttemberg.de/fileadmin/RP-Internet/Themenportal/Soziales/Landesarzt/_DocumentLibraries/Documents/wegweiser-ff-bw.pdf)



## **Familientlastende Dienste**

Der größte Teil der Kinder und Jugendlichen mit Behinderung wächst heute in den Familien auf. Diese erfreuliche Tatsache bringt allerdings häufig für die Angehörigen einen erheblichen Mehraufwand an Pflege und Betreuung mit sich.



Familienentlastende Dienste übernehmen zeitweise die Betreuung des behinderten Kindes, so dass die betreuenden Angehörigen die Gelegenheit erhalten, notwendige Besorgungen zu erledigen oder sich eine Atempause zu gönnen. Damit soll die Betreuungsfähigkeit der Familie erhalten und gleichzeitig den Menschen mit Behinderung mehr Autonomie und Selbstständigkeit außerhalb des Elternhauses ermöglicht werden.

Art und Umfang der Hilfen werden auf die Erfordernisse der einzelnen Familien abgestimmt. Die Familien entscheiden weitgehend selbst über Helfer, Ort, Art und Umfang der Hilfe.

Die Angebote des Familienentlastenden Dienstes umfassen:

- stundenweise, tageweise oder mehrtägige Betreuungs- und Pflegehilfen, wahlweise in der Wohnung der Familie oder in Betreuungsräumen des Familienentlastenden Dienstes oder an anderen Orten
- sozialpädagogische Beratung und Begleitung von Familien
- Hilfen bei der Vermittlung von Gastfamilien
- Vermittlung von sonstigen Hilfen

### **Was muss ich tun?**

Familienentlastende Dienste werden hauptsächlich von Einrichtungen der Behindertenhilfe betrieben. Welche Einrichtungen diese Dienste anbieten, erfahren Sie in Ihrem Rathaus oder im Landratsamt.

In bestimmtem Umfang werden Kosten durch Pflegeversicherung, Krankenkasse oder Sozialhilfeträger erstattet. Klären Sie mit dem Anbieter vor Inanspruchnahme von Leistungen die Möglichkeiten der Kostenübernahme durch das Sozialversicherungssystem.

Weitere Informationen finden Sie auf der Website des Ministeriums für Soziales, Gesundheit und Integration unter **[www.sm.baden-wuerttemberg.de](http://www.sm.baden-wuerttemberg.de)** (Stichwort: Familienentlastende Dienste).

Weitere Infos finden Sie unter  
**[www.sm.baden-wuerttemberg.de](http://www.sm.baden-wuerttemberg.de)**





## Krankheit und Rehabilitation

### **Medizinische Vorsorge und Rehabilitation für Mütter und Väter**

Wenn sich Mütter oder Väter ausgebrannt, körperlich und seelisch erschöpft bzw. oft überfordert fühlen und häufig krank sind, kann eine Mütterkur oder Mutter-/Vater-Kind-Kur ein Weg sein, um sie wieder gesund und stark zu machen.

Die Kur richtet sich an Kranke oder in ihrer Gesundheit gefährdete Mütter bzw. Väter. Kinder können in der Regel bis zwölf Jahre als Begleitperson mit.

Liegen bei einem Kind Erkrankungen vor, kann die Behandlung des Kindes in Absprache mit der Kinderärztin oder dem Kinderarzt im Rahmen einer Mutter-/Vater-Kind-Maßnahme mit beantragt werden.

Eine Kur kann in Frage kommen, wenn Sie

- erhebliche Probleme haben, Ihre Kinder zu erziehen und zu versorgen,
- familiär stark belastet sind oder sich in einer Trennungssituation befinden,
- extrem psychisch belastet sind, z. B. durch Burn-out-Syndrom, oder
- pflegebedürftige oder behinderte Kinder oder Angehörige versorgen.

In den Kureinrichtungen des Müttergenesungswerkes oder einer gleichwertigen Einrichtung, mit der die Krankenkasse einen Versorgungsvertrag nach § 111a SGB V hat, werden Vorsorge- und Rehabilitationsmaßnahmen durchgeführt, die auf die Gesundheitsprobleme und Lebenslagen von Eltern ausgerichtet sind. Bestandteil der Kuren sind sowohl die medizinische Behandlung als auch die sozialtherapeutische Unterstützung bei der Bewältigung schwieriger Lebenslagen.

### **Was muss ich tun?**

Bei gesetzlich Versicherten ist für die Gewährung einer Kurmaßnahme ein ärztliches Attest erforderlich, das zusammen mit einem Antrag bei der Krankenkasse eingereicht werden muss. Die Krankenkasse prüft den Antrag und entscheidet über die Genehmigung. Liegt die Genehmigung der Krankenkasse vor, kann die Reha angetreten werden.



Die Kosten für eine Mutter-/Vater-Kind-Kur trägt bei gesetzlich Versicherten die Krankenkasse. Der gesetzliche Eigenanteil beträgt 10 Euro pro Tag. Der Eigenanteil wird direkt an die Einrichtung gezahlt. Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren müssen nichts dazuzahlen.

Versicherte, die von der Zuzahlung befreit sind, zahlen nichts.

Weitere Informationen zu Mütterkuren und Mutter-/Vater-Kind-Kuren erhalten Sie bei Ihrem Hausarzt/Ihrer Hausärztin, den Krankenkassen, den örtlichen Beratungsstellen der Wohlfahrtsverbände (Arbeiterwohlfahrt, Caritas, Deutscher Paritätischer Wohlfahrtsverband, Deutsches Rotes Kreuz, Diakonisches Werk) sowie beim

**Müttergenesungswerk,**

Landesausschuss Baden-Württemberg, Postfach 10 13 52, 70012 Stuttgart,  
Tel.: 0711 2068-240/241, [www.muettergenesungswerk.de](http://www.muettergenesungswerk.de)

Weitere Infos finden Sie unter  
[www.muettergenesungswerk.de](http://www.muettergenesungswerk.de)



**Haushaltshilfe im Krankheitsfall**

Wenn die Weiterführung des Haushalts wegen einer Krankenhausbehandlung oder wegen einer medizinischen Vorsorgeleistung (Vorsorgekur, medizinische Rehabilitationsmaßnahme, Mutter-/Vater-Kind-Maßnahme), häuslicher Krankenpflege oder aus ähnlichen Gründen nicht möglich ist, können Sie bei Ihrer Krankenkasse die Kosten für eine Haushaltshilfe beantragen.

**Voraussetzung ist,**

- dass im Haushalt ein Kind lebt, das bei Beginn der Haushaltshilfe das zwölfte Lebensjahr noch nicht vollendet hat oder das behindert und auf Hilfe angewiesen ist,
- und eine im Haushalt lebende Person den Haushalt nicht weiterführen kann. Für Verwandte und Verschwägerter bis zum zweiten Grad werden keine Kosten erstattet. Die Krankenkasse kann jedoch die erforderlichen Fahrkosten und den Verdienstausschlag erstatten, wenn die Erstattung in einem angemessenen Verhältnis zu den sonst für eine Ersatzkraft entstehenden Kosten steht.



Wichtig ist: Bevor Sie jemanden anstellen, sollten Sie sich vorab bei Ihrer Krankenkasse informieren, welche Leistungen Sie erhalten können.

Viele gesetzliche Krankenkassen gewähren über den gesetzlichen Anspruch hinaus eine Haushaltshilfe aufgrund ihrer Satzungsregelungen.

Weiterhin erhalten versicherte Frauen Haushaltshilfe, soweit ihnen wegen ihrer Schwangerschaft oder der Entbindung die Weiterführung des Haushalts nicht möglich ist und eine andere im Haushalt lebende Person den Haushalt nicht weiterführen kann.

Ihr Eigenanteil an den Kosten für die Haushaltshilfe beträgt je Kalendertag zehn Prozent der erstattungsfähigen Kosten, mindestens 5 Euro, maximal 10 Euro, jedoch nicht mehr als die tatsächlichen Kosten. Erhalten Sie wegen Schwangerschaft und Entbindung eine Haushaltshilfe, ist die Leistung grundsätzlich zuzahlungsfrei.

### **Häusliche Krankenpflege**

Die Krankenkasse übernimmt, wenn eine entsprechende ärztliche Verordnung vorliegt, die Kosten für medizinische Hilfestellungen, pflegerische Maßnahmen und die Führung des Haushalts durch ausgebildete Pflegekräfte für die Dauer von bis zu vier Wochen je Krankheitsfall,

- wenn eine Krankenhausbehandlung geboten, aber nicht durchführbar ist (Krankenhausvermeidungspflege),
- wenn sich durch die häusliche Krankenpflege eine stationäre Krankenhausbehandlung vermeiden oder verkürzen lässt (Krankenhausvermeidungspflege),
- wenn die Krankenpflege das Ziel der ärztlichen Behandlung sichern soll (Sicherungspflege),
- wenn eine schwere Krankheit oder eine akute Verschlimmerung einer Krankheit vorliegt, insbesondere nach einem Krankenhausaufenthalt, nach einer ambulanten Operation oder nach einer ambulanten Krankenhausbehandlung (Unterstützungspflege).



Die häusliche Krankenpflege beinhaltet Grundpflege, Behandlungspflege und die hauswirtschaftliche Versorgung. Den Schwerpunkt bilden behandlungspflegerische Leistungen. Zur Behandlungspflege gehören Pflegemaßnahmen, die durch bestimmte Erkrankungen erforderlich werden. Sie sind speziell auf den Krankheitszustand des Patienten ausgerichtet und tragen dazu bei, die Krankheit zu heilen bzw. nicht zu verschlimmern. Krankheitsbeschwerden sollen verhindert oder gelindert werden (z. B. Wundversorgung). In begründeten Ausnahmefällen werden diese Kosten auch für einen längeren Zeitraum übernommen. Voraussetzung ist, dass im Haushalt niemand lebt, der die Krankenpflege übernehmen kann. Ihr Eigenanteil an den Kosten der häuslichen Krankenpflege beträgt 10 Euro pro Verordnung sowie zehn Prozent der Kosten. Die Zuzahlung ist auf 28 Tage pro Kalenderjahr begrenzt. Für Versicherte, die das 18. Lebensjahr noch nicht vollendet haben, oder wenn die häusliche Pflege wegen Schwangerschaft oder Entbindung erforderlich ist, entfällt die gesetzliche Zuzahlung.

Weitere Informationen zur Haushaltshilfe im Krankheitsfall sowie zur häuslichen Krankenpflege erhalten Sie bei Ihrer Krankenkasse.



### **Betreuung und Versorgung eines Kindes in Notsituationen**

Kinderbetreuung in Notsituationen kommt dann zum Einsatz, wenn die Familie aufgrund von Krankheit oder Rehabilitation, Überlastung oder Überforderung des Elternteils, der die überwiegende Betreuung und Versorgung des Kindes übernommen hat, diese vorübergehend nicht mehr selbst leisten kann. Diese Hilfe nach dem Sozialgesetzbuch VIII – Kinder- und Jugendhilfe – ist nachrangig gegenüber Sozialleistungen anderer Kostenträger. Dazu gehören Leistungen der gesetzlichen Kranken-, Renten- und Unfallversicherungen sowie der Beihilfestellen.

Wenn diese Versicherungsleistungen nicht greifen, kann zur Überbrückung der familiären Notsituation die Familie vom Jugendamt Unterstützung erhalten, wenn

- im elterlichen Haushalt mindestens ein Kind lebt, welches das 14. Lebensjahr noch nicht vollendet hat,
- Hilfe erforderlich ist, um das Wohl des Kindes zu gewährleisten,
- der Betreuungsbedarf in einer anderen Betreuungsform (Tageseinrichtung oder Kindertagespflege) nicht ausreicht.

Die Hilfe wird meist von einem Familienpflegedienst geleistet. Das Kind soll dabei im elterlichen Haushalt versorgt und betreut werden. Die Leistung richtet sich nach den Erfordernissen im Einzelfall. Die Hilfe ist vorübergehend, aufsuchend und ambulant. Ihr zeitlicher Umfang ergibt sich aus dem Einzelfall.

Das Jugendamt kann bei unterhaltspflichtigen Personen einen Kostenbeitrag erheben.

Da Versicherungsleistungen vorrangig sind, wenden Sie sich in erster Linie

- an Ihre gesetzlichen Kranken-, Renten- und Unfallversicherungen sowie Beihilfestellen,
- an das Sozialamt und, wenn Sie dort keine Hilfe erhalten können,
- an das Jugendamt.



## Ambulante Kinder- und Jugendhospizdienste

Familien mit einem lebensverkürzend erkrankten Kind erhalten kostenlose Unterstützung und Hilfe, um die vielfältigen Belastungen des Alltags besser zu bewältigen, durch:

- Beratung und Begleitung der gesamten Familie durch eigens für diese Aufgabe qualifizierte Haupt- und Ehrenamtliche
- Begleitungs- und Freizeitangebote für Geschwister
- Begleitungs- und Freizeitangebote für das kranke Kind oder die Jugendliche/ den Jugendlichen
- Beratungsangebote für Betroffene und deren Umfeld wie Kindergarten, Schule
- Vermittlung von Fachdiensten und ergänzenden Hilfen
- Öffentlichkeitsarbeit, die die verschiedenen Facetten des Themenbereiches „Kinder, Tod und Trauer“ aufgreift
- Fortbildungs- und Schulungsangebote für alle, die mit betroffenen Familien arbeiten
- Trauerbegleitungsangebote – z. B. für Kinder, Jugendliche, Eltern und weitere Betroffene
- „Da sein“ und auch bleiben, wenn es schwierig wird

Die ambulanten Kinder- und Jugendhospizdienste begleiten auf Anfrage auch Familien mit einem sterbenden Elternteil, nach Unfalltod, Suizid, Frühgeburt oder plötzlichem Kindstod.

Aktuelle Informationen und Kontaktadressen erhalten Sie beim  
**Hospiz- und Palliativverband  
Baden-Württemberg e.V.,**  
Heilbronner Straße 42, 71634 Ludwigsburg  
Tel.: 07141 9918770  
Internet: [www.hpvbw.de/kinder-und-jugendhospizarbeit](http://www.hpvbw.de/kinder-und-jugendhospizarbeit)

Weitere Infos finden Sie unter  
[www.hpvbw.de/kinder-und-jugendhospizarbeit](http://www.hpvbw.de/kinder-und-jugendhospizarbeit)





## Verbraucherinsolvenz

Aufgrund vielfältiger Ursachen gibt es immer mehr Haushalte, die durch Überschuldung in Not geraten. Die Folge ist, dass das Einkommen nicht mehr ausreicht, die fälligen Raten zu begleichen. In den meisten Fällen lassen sich finanzielle Notlagen nicht mehr ohne Hilfe bewältigen. Rund 120 kommunale oder gemeinnützige Schuldnerberatungsstellen in Baden-Württemberg bieten hier kostenfrei eine fachgerechte Unterstützung an und behandeln die Angaben der Ratsuchenden vertraulich.

Eine erfolgversprechende Schuldnerberatung erfordert die aktive Mitarbeit der Ratsuchenden und kann gegebenenfalls auch mit Einschränkungen in der Haushaltsführung verbunden sein. Die Beratungsstellen bieten zum Beispiel Hilfen bei der Aufstellung eines Wirtschafts- und Tilgungsplans, verhandeln mit Gläubigern oder unterstützen im Zusammenwirken mit den Banken bei der Umschuldung. Eine finanzielle Unterstützung zur Schuldentilgung können diese Beratungsstellen allerdings leider in der Regel nicht erbringen.

Die Mehrzahl der Schuldnerberatungsstellen nehmen neben der Anwaltschaft auch die Tätigkeiten im außergerichtlichen Schuldenbereinigungsverfahren wahr. Dieses Verfahren hat einem gerichtlichen Verbraucherinsolvenzverfahren zwingend voranzugehen.

Ein Verbraucherinsolvenzverfahren hat nach einer mehrjährigen Wohlverhaltensphase eine Restschuldbefreiung zum Ziel.

### Wo?

Wenn Sie Probleme mit Ihrer Schuldensituation haben, wenden Sie sich bitte rechtzeitig an das örtliche Sozialamt, welches Ihnen die Adresse einer wohnortnahen Schuldner- oder Insolvenzberatungsstelle mitteilen kann. Adressen von Rechtsanwälten, die auf dem Gebiet des Verbraucherinsolvenzverfahrens ebenfalls tätig sind, können Sie über die Rechtsanwaltskammer erfragen.



## Mütter- und Familienzentren sowie Mehrgenerationenhäuser

Mütter- und Familienzentren sind Einrichtungen der Familienselbsthilfe. Sie haben selbst organisierte Strukturen und leben durch die vorwiegend von Müttern und Vätern eingebrachten Kompetenzen und Erfahrungen. In manchen Orten heißen sie auch Eltern-Kind-Zentrum, Frauenbegegnungszentrum oder Nachbarschaftszentrum.

Mütter- und Familienzentren sind offene, von den Teilnehmerinnen und Teilnehmern selbst gestaltete Räume für Frauen, Männer und Kinder, häufig auch über Generationengrenzen hinweg. Die Angebotspalette verändert und erweitert sich dabei ständig entsprechend den Bedürfnissen der Familien. So finden z. B. Bildungsangebote für Eltern, Beratungsgruppen für Alleinerziehende, offene Eltern-Kind-Gruppen, Selbsthilfegruppen, Tauschbörsen (z. B. für Kinderkleidung), Vermittlung von Babysitterinnen/-sittern, Dienstleistungstauschbörsen und verschiedenste Gesprächskreise statt, um nur einige der unzähligen Dienstleistungen zugunsten von Familien zu nennen.

### Wo?

Ein Adressverzeichnis der Einrichtungen in Baden-Württemberg, die im Mütterforum Baden-Württemberg zusammengeschlossen sind, finden Sie im Internet-auftritt des Mütterforums. Das Mütterforum Baden-Württemberg ist der Dachverband der Mütter- und Familienzentren im Land. Es berät und unterstützt die Mütterzentren und fördert die Vernetzung und den Austausch von Informationen.

Kontaktadresse:

**Mütterforum Baden-Württemberg,**  
Hauptstraße 28, 70563 Stuttgart-Vaihingen  
Tel.: 0711 2155520  
E-Mail: [info@muetterforum.de](mailto:info@muetterforum.de)  
Internet: [www.muetterforum.de](http://www.muetterforum.de)

Weitere Infos finden Sie unter  
[www.muetterforum.de](http://www.muetterforum.de)





Darüber hinaus gibt es in vielen Städten und Gemeinden andere, auch kleinere Familienselbsthilfeeinrichtungen. Auskunft erhalten Sie häufig über örtliche Familienwegweiser, bei der Gemeindeverwaltung und bei Elternvertretungen in Kinderbetreuungseinrichtungen und Schulen.

Mehrgenerationenhäuser sind zentrale Begegnungsorte, an denen das Miteinander der Generationen aktiv gelebt wird. Sie bieten Raum für gemeinsame Aktivitäten und schaffen ein nachbarschaftliches Miteinander in der Kommune. Der generationenübergreifende Ansatz gibt den Mehrgenerationenhäusern ihren Namen und ist Alleinstellungsmerkmal jedes einzelnen Hauses: Jüngere helfen Älteren und umgekehrt.

Mit ihren vielfältigen Angeboten sowie Beratungs- und Unterstützungsleistungen fördern und unterstützen Mehrgenerationenhäuser Menschen jeden Alters und in allen Lebenslagen. Jedes einzelne Mehrgenerationenhaus ist in das jeweilige Quartier eingebettet und damit nah an den Bedürfnissen der Menschen vor Ort. Mehrgenerationenhäuser arbeiten nicht zielgruppenorientiert, sondern stehen allen Menschen mit ihren individuellen Bedarfen offen. Sie bieten z. B. Betreuungs-, Lern- und Kreativangebote für Kinder und Jugendliche an, Weiterbildungskurse für den (Wieder-)Einstieg in den Beruf, Unterstützungsangebote für pflegebedürftige Menschen und deren Angehörige, Sprachkurse für Migrantinnen und Migranten sowie geflüchtete Menschen und vieles mehr. Mehrgenerationenhäuser sind Seismographen in ihren Quartieren, sie behandeln Themen und Bedarfe vor Ort oft noch, bevor diese breit in der Gesellschaft diskutiert werden.

Im Herzstück jedes Mehrgenerationenhauses, dem „Offenen Treff“, kommen jüngere und ältere Menschen in ungezwungener Atmosphäre sowie ohne Verpflichtung und ohne Konsumzwang zusammen. Dieses Miteinander der Generationen ermöglicht auch den Transfer von Alltagskompetenzen sowie den Austausch von Erfahrungswissen, fördert – nicht nur – die Inklusion neu zugezogener Menschen und stärkt den Zusammenhalt zwischen den Generationen im Quartier – auch und vor allem außerhalb familiärer Strukturen.



Außerdem bieten Mehrgenerationenhäuser Menschen aller Generationen vielfältige Möglichkeiten, mitzumachen und sich im Quartier zu engagieren. Das bietet Selbstwirksamkeitserfahrungen, stärkt die Identifikation mit dem eigenen Quartier und wirkt inkludierend.

In Baden-Württemberg gibt es insgesamt 61 Mehrgenerationenhäuser, die nach den Qualitätskriterien des Bundesprogramms Mehrgenerationenhaus. Miteinander – Füreinander (2021–2028) arbeiten. Sie werden vom Bund und von den Kommunen gefördert und verteilen sich auf die Stadt- und Landkreise Baden-Württembergs.

Weitere Informationen erhalten Sie bei der **Landesarbeitsgemeinschaft der Mehrgenerationenhäuser in Baden-Württemberg** unter [www.mehrgenerationenhaus-baden-wuerttemberg.de](http://www.mehrgenerationenhaus-baden-wuerttemberg.de) und zum Bundesprogramm unter [www.mehrgenerationenhaeuser.de](http://www.mehrgenerationenhaeuser.de). Außerdem finden Sie unter [t1p.de/flayt](http://t1p.de/flayt) ein Mehrgenerationenhaus in Ihrer Nähe.

Weitere Infos finden Sie unter [www.mehrgenerationenhaus-baden-wuerttemberg.de](http://www.mehrgenerationenhaus-baden-wuerttemberg.de)



Weitere Infos finden Sie unter [www.mehrgenerationen-haeuser.de](http://www.mehrgenerationen-haeuser.de)





### Unterstützung bei Gewalt

Fälle von Gewalt ziehen sich durch alle Schichten der Gesellschaft, unabhängig von Bildungsniveau, Einkommen oder sozialer Herkunft der Beteiligten. Gewalt in der Familie kann sich ganz unterschiedlich äußern, hierunter fallen beispielsweise körperliche und sexuelle Gewalt oder auch Cybergewalt.

Die Polizei schreitet in akuten Situationen häuslicher Gewalt ein und spricht einen Platzverweis aus. Mit diesem Platzverweis kann erreicht werden, dass der Täter/ die Täterin und nicht das Opfer die Wohnung für eine bestimmte Zeit verlassen muss. Dem Täter oder der Täterin wird der Wohnungsschlüssel abgenommen. Er oder sie muss die Auflagen der Polizei erfüllen. Nach dem Gewaltschutzgesetz kann das Opfer eine richterliche Wohnungszuweisung erwirken.

Weitere Infos finden Sie unter  
[www.hilfetelefon.de](http://www.hilfetelefon.de)



### Wo?

Bei den zahlreichen Fachberatungsstellen gegen Gewalt und den Frauen- und Kinderschutzhäusern in Ihrer Region erhalten Sie Beratung, Unterstützung und Hilfe. Diese finden Sie auch über das bundesweite Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“, Tel.: 116 016, Internet: [www.hilfetelefon.de](http://www.hilfetelefon.de)

### Vollzeitpflege

Wenn Eltern sich entscheiden, ihr Kind für eine bestimmte Zeit oder auf Dauer Pflegeeltern anzuvertrauen, ist dies in der Regel das Ergebnis längerer Beratungen mit dem Jugendamt.

Familien, die bereit sind, Pflegekinder aufzunehmen, finden hilfreiche Informationen hierzu im Serviceportal des Landes unter [www.service-bw.de](http://www.service-bw.de) und beim Kommunalverband für Jugend und Soziales unter [www.kvjs.de](http://www.kvjs.de), beispielsweise zum Bewerbungsverfahren beim Jugendamt, Hinweise zu Rechten und Pflichten sowie Unterstützungen, die Pflegeeltern in Anspruch nehmen können.

Weitere Infos finden Sie unter  
[www.service-bw.de](http://www.service-bw.de)



Weitere Infos finden Sie unter  
[www.kvjs.de](http://www.kvjs.de)





## Vormundschaft

Als Eltern minderjähriger Kinder können Sie – soweit Sie ein Testament oder einen Erbvertrag als letztwillige Verfügung aufsetzen – darin auch die Frage klären, wer im Falle Ihres Todes die Vormundschaft übernehmen soll, beziehungsweise bestimmte Personen und Vereine davon ausschließen.

Als Vormund können beispielsweise Familienmitglieder, Freunde/Freundinnen, Lebenspartner/-innen oder die Großeltern benannt werden. Minderjährige, Geschäftsunfähige oder Personen, die unter rechtlicher Betreuung stehen, eignen sich nicht als Vormund.

Ist keine letztwillige Verfügung vorhanden oder enthält diese keine Angaben über die Wünsche der Eltern, bestimmt das Familiengericht im Todesfalle von Amts wegen einen Vormund für die minderjährigen Kinder.

Weitere Informationen hierzu erhalten Sie im Serviceportal des Landes unter **[www.service-bw.de](http://www.service-bw.de)**

## Adoption

Adoption ist die Annahme Minderjähriger oder Volljähriger an Kindes statt.

Das Adoptionsverfahren richtet sich seit dem 1. April 2021 nach den Bestimmungen des Adoptionshilfe-Gesetzes. Das neue Gesetz soll die verschiedenen Lebenslagen der Adoptiv- und Herkunftseltern berücksichtigen. Es besteht ein Rechtsanspruch auf Begleitung auch nach einer Adoption, der sicherstellt, dass alle Beteiligten die gewünschte Unterstützung bekommen.

So soll gewährleistet sein, dass Kinder von ihren Adoptiveltern altersgerecht über ihre Adoption aufgeklärt werden und ein Austausch zwischen Adoptiv- und Herkunftsfamilie gefördert wird, wenn dies für das Kind gut ist und alle einverstanden



sind. Bei der Adoption eines Stiefkindes hilft eine verpflichtende Beratung durch die Adoptionsvermittlungsstelle, im Vorfeld zu klären, ob die Adoption das Beste für das Kind ist. Um den Schutz und das Wohl der Kinder auch bei Auslandsadoptionen zu sichern, muss jede dieser Adoptionen von einer Adoptionsvermittlungsstelle vermittelt und begleitet werden.

Für Adoptionen aus Vertragsstaaten des Haager Übereinkommens finden zusätzlich die Regelungen des Adoptionsübereinkommens-Ausführungsgesetzes Anwendung. Auch gleichgeschlechtliche Ehepaare können seit 2017 gemeinsam Kinder adoptieren.

### **1. Ein Kind adoptieren**

Ehepaare, von denen ein Ehegatte das 25. und der andere das 21. Lebensjahr vollendet hat, sowie Einzelpersonen über 25 Jahre können ein minderjähriges Kind adoptieren. Die Adoption eines minderjährigen Kindes ist zulässig, wenn es dem Wohl des Kindes dient und aller Voraussicht nach ein Eltern-Kind-Verhältnis entsteht. Auch Volljährige können als Kinder angenommen werden.

Über die Annahme Minderjähriger und Volljähriger sowie die Aufhebung des Annahmeverhältnisses entscheidet das Amtsgericht – Familiengericht. Mit der Rechtswirksamkeit der Adoption erwirbt das angenommene Kind die Rechtsstellung eines Kindes des Annehmenden.

### **Verfahren:**

Das Adoptionsverfahren gliedert sich in drei Einheiten:

1. Bewerbung für die Adoption eines Kindes
2. Adoptionspflege für das Kind
3. familiengerichtliche Entscheidung

Die Adoptionsvermittlung erfolgt nach eingehender Beratung der Beteiligten durch die Adoptionsvermittlungsstellen der Jugendämter.

Bei Auslandsadoptionen gelten besondere Bestimmungen.



## 2. Ein Kind zur Adoption freigeben

Bei ungewollter Schwangerschaft ist das Austragen des Kindes und die Freigabe zur Adoption eine Alternative für Mutter und Kind. Eine große Zahl vorwiegend kinderloser Paare möchte gern ein Kind annehmen.

Das Kind wird durch eine Adoptionsvermittlungsstelle zur Adoption vermittelt. Das Familiengericht beim Amtsgericht entscheidet über die Adoption.

Eine Adoption kann nur in Ausnahmefällen rückgängig gemacht werden und es besteht ein Offenbarungs- und Ausforschungsverbot.

### **Verfahren:**

Um ein Kind zur Adoption freizugeben, sind folgende Schritte erforderlich:

1. Beratung durch eine Adoptionsvermittlungsstelle
2. Auftrag an die Adoptionsvermittlungsstelle, Adoptiveltern zu suchen
3. Trennung vom Kind: Das Sorgerecht ruht, das Jugendamt wird Vormund
4. acht Wochen Schutzfrist für die Entscheidung zur Adoptionsfreigabe
5. notarielle Einwilligung zur Adoption

Weitere Informationen zu den Adoptionsverfahren und den hierzu erforderlichen Unterlagen erhalten Sie bei den Adoptionsvermittlungsstellen der Jugendämter Ihres Stadt- bzw. Landkreises.



# 4 Beratung

Angebote der Familienberatung und der Familienbildung können Eltern dabei unterstützen, die vielfältigen Herausforderungen des Familienalltags zu meistern.

**81** Eltern- und Familienbildung | **84** Programm STÄRKE | **86** wellcome | **88** Ehe-, Familien- und Lebensberatung  
**89** Erziehungsberatung | **90** Familienmediation | **91** Hilfe bei Trennung und Scheidung – Elternkonsens



## Eltern- und Familienbildung

Angebote der Eltern- und Familienbildung richten sich an alle Familien in allen Familienformen und Lebensphasen und vermitteln Eltern die für die jeweilige Erziehungs- und Familiensituation erforderlichen Kenntnisse und Fähigkeiten, auch in besonderen Lebenssituationen wie z. B. bei allein- bzw. getrennt erziehenden Eltern, Familien mit Zuwanderungsgeschichte oder Familien mit chronisch erkrankten Kindern.

Die Herausforderungen für Familien sind groß und vielfältig. Für Eltern kann daher das Gespräch und der Austausch mit anderen Familien und Fachleuten in der Familienbildung hilfreich sein. Offene Treffs und Veranstaltungen bieten neben der Vermittlung von Wissen und praktischen Fähigkeiten Gelegenheiten zur Begegnung und zum Erfahrungsaustausch. Die Themen sind dabei weit gespannt und orientieren sich an den Bedarfen der Familien in all ihrer Vielfalt. Eltern- und Familienbildung unterstützt Eltern dabei, Kinder in ihrer jeweiligen Lebenslage verantwortungsvoll zu erziehen und gut zu unterstützen, ohne sich verunsichern zu lassen oder sich zu überfordern. Neben Geburtsvorbereitung, Säuglingspflege und Kindererziehung, Haushaltsführung und Ernährung gehören auch partnerschaftliche Kommunikation, das Spannungsfeld zwischen beruflichen und familiären Pflichten, der Umgang mit Medien, die Bewältigung familiärer Krisen und Konflikte oder besonderer Belastungssituationen zu den Angeboten der Eltern- und Familienbildung.

Aktuelle Adressen zu  
diesem Kapitel finden  
Sie auf unserer Website  
[www.muetter-vaeter-bw.de](http://www.muetter-vaeter-bw.de)





Weitere Infos finden Sie unter  
[www.familien-bildung-bw.de](http://www.familien-bildung-bw.de)



Auch die Fähigkeiten von Eltern, an der Gestaltung von Kindertagesstätten, Schulen und sonstigen Bildungseinrichtungen mitzuwirken und Kinder auf ihrem Bildungsweg zu begleiten, werden gestärkt. Familienbildung kann und soll die Freude am Familienleben und die Fähigkeiten von Eltern, ihre Kinder auch in schwierigen Situationen gut zu unterstützen, stärken, damit Kinder sich in allen Lebenssituationen gut entwickeln und an der Gesellschaft teilhaben können.

### Wo?

Angebote zur Familienbildung finden Sie in Familienbildungsstätten oder Häusern der Familie, Familien- und Mütterzentren, Mehrgenerationenhäusern, Familienferienstätten, Volkshochschulen, Beratungsstellen, Selbsthilfegruppen und an vielen weiteren Orten, wie z. B. den Kirchengemeinden und den kirchlichen Bildungswerken sowie den Schulen und Kindergärten. Weitere Angebote bieten Organisationen und Vereine wie Arbeiterwohlfahrt und Deutscher Kinderschutzbund sowie Einrichtungen aus dem Bereich Gesundheit (z. B. Elternschulen an Kliniken und in Hebammenpraxen).

Zunehmend wird Familienbildung auch digital angeboten. Das Familienbildungsportal **[www.familien-bildung-bw.de](http://www.familien-bildung-bw.de)** bietet einen Überblick über Themen, Anbieter und Online-Angebote der Familienbildung.

Adressen von Mütter- und Familienzentren findet man z. B. über die Homepages der Städte und Gemeinden oder unter **[muetter-vaeter-bw.de/adressen](http://muetter-vaeter-bw.de/adressen)**

Auf den Internetseiten **[www.familienhandbuch.de](http://www.familienhandbuch.de)** und **[www.elternleben.de](http://www.elternleben.de)** finden Sie weitere Informationen zum Thema Erziehung.

Weitere Infos finden Sie unter  
[muetter-vaeter-bw.de/adressen](http://muetter-vaeter-bw.de/adressen)



Weitere Infos finden Sie unter  
[www.familienhandbuch.de](http://www.familienhandbuch.de)



Weitere Infos finden Sie unter  
[www.elternleben.de](http://www.elternleben.de)





Von verschiedenen Anbietern gibt es **Elternbriefe**, die Eltern regelmäßig und dem Alter des Kindes entsprechend über Erziehungsthemen informieren und abonniert werden können.

Anbieter sind z. B.:

**Arbeitskreis Neue Erziehung e.V.,**  
**[www.ane.de](http://www.ane.de)**

(kostenpflichtige gedruckte Elternbriefe bis zum 8. Lebensjahr des Kindes;  
zum Teil tragen Kommunen die Kosten)

**Peter Pelikan e.V.**

**[www.peter-pelikan.de](http://www.peter-pelikan.de)**

(kostenpflichtige Elternbriefe bis zum 11. Lebensjahr des Kindes)

**Arbeitsgemeinschaft für katholische Familienbildung e.V.**

**[www.elternbriefe.de](http://www.elternbriefe.de)**

(kostenlose digitale Elternbriefe bis zum 9. Lebensjahr des Kindes)

Weitere Infos finden Sie unter  
**[www.ane.de](http://www.ane.de)**



Weitere Infos finden Sie unter  
**[www.peter-pelikan.de](http://www.peter-pelikan.de)**



Weitere Infos finden Sie unter  
**[www.elternbriefe.de](http://www.elternbriefe.de)**





## Programm STÄRKE

Die Landesregierung unterstützt seit 2008 den Ausbau eines qualitativen und flächendeckenden Netzes an Familienbildungsangeboten, um Familien in ihrer Erziehungskompetenz zu stärken und zu unterstützen.

Mit dem Landesprogramm STÄRKE werden verschiedene Angebote der Familienbildung wie niederschwellige Offene Treffs für alle Familien sowie Kurse oder auch Familienbildungsfreizeiten für Familien in besonderen Lebenssituationen mit insgesamt rund 4 Mio. Euro pro Jahr gefördert.

Offene Treffs für Familien finden z. B. in Stadtteil-, Familien- oder Mütterzentren statt und können von allen Eltern ohne Anmeldung spontan besucht werden. Sie ermöglichen die Begegnung und den Austausch mit anderen Familien in einem ungezwungenen Rahmen. Bei Fragen zu Erziehungs- und Familienthemen können die den Treff leitenden Fachkräfte unterstützen. In vielen Städten gibt es auch spezielle Offene Treffs, z. B. für Alleinerziehende oder Familien mit Zuwanderungsgeschichte. Der Besuch der Offene Treffs ist in der Regel kostenfrei.

Da Familien in besonderen Lebenssituationen oft auch besonderen Herausforderungen im Familien- und Erziehungsalltag gegenüberstehen, werden für diese Familien auch Familienbildungskurse und Familienbildungsfreizeiten speziell gefördert. In besonderen Lebenssituationen befinden sich z. B. Einelternfamilien, Mehrlingsfamilien, getrenntlebende Familien oder Familien mit Kindern mit Behinderungen.

STÄRKE-geförderte Familienbildungsangebote gibt es mittlerweile in jedem Stadt- und Landkreis in Baden-Württemberg. Die Angebote finden in Familienbildungsstätten, Familienzentren und vergleichbaren Einrichtungen statt, zum Teil auch online.



In den Kursen vermitteln Expertinnen und Experten Wissen rund um verschiedene Erziehungs- und Familienthemen; auch individuelle Fragestellungen können in einem geschützten Rahmen diskutiert werden. Die Angebote decken ein breites Spektrum von Familienthemen ab. Sie befassen sich z. B. mit allgemeinen Erziehungsfragen, Mediennutzung, dem Umgang mit Konflikten in der Familie oder auch besonderen Herausforderungen für Eltern bei Trennung und Scheidung, Erkrankungen oder Behinderungen von Kindern oder in der Pubertät.

Für besonders belastete Familien werden zudem landesweite Freizeiten gefördert, die speziell auf die Bedürfnisse dieser Familien eingehen. Das Angebot richtet sich z. B. an Familien, in denen ein Elternteil verstorben oder ein Kind schwerbehindert ist.

Für Familien in besonderen Lebenssituationen ist die Teilnahme an den STÄRKE-geförderten Kursen und Familienbildungsfreizeiten in der Regel kostenfrei. Für die Teilnahme an einem Kurs- oder Freizeitangebot können sich interessierte Eltern direkt an die Einrichtung wenden, die das Angebot durchführt.

Allgemeine Informationen zu STÄRKE finden Sie unter **[www.staerke-bw.de](http://www.staerke-bw.de)**

Die örtlichen Ansprechpersonen zu STÄRKE finden Sie über die interaktive Karte **[t1p.de/fr5k2](http://t1p.de/fr5k2)**

Adressen von Familienzentren und Familienbildungsstätten findet man z. B. über die Homepages der Städte und Gemeinden oder unter **[www.muetter-vaeter-bw.de/adressen](http://www.muetter-vaeter-bw.de/adressen)**

Informationen zu landesweiten Freizeiten finden Sie unter **[www.familienbildungsfreizeiten-bw.de](http://www.familienbildungsfreizeiten-bw.de)**

Weitere Infos finden Sie unter **[www.staerke-bw.de](http://www.staerke-bw.de)**



Weitere Infos finden Sie unter **[t1p.de/fr5k2](http://t1p.de/fr5k2)**



Weitere Infos finden Sie unter **[www.muetter-vaeter-bw.de/adressen](http://www.muetter-vaeter-bw.de/adressen)**



Weitere Infos finden Sie unter **[www.familienbildungsfreizeiten-bw.de](http://www.familienbildungsfreizeiten-bw.de)**





## wellcome

### wellcome – praktische Hilfe für Familien nach der Geburt

Mit der Geburt eines Kindes ändert sich das gesamte Leben von Eltern. Gewohnheiten brechen auf, soziale Kontakte verändern sich, Beruf und Freizeit werden neu definiert. Das Abenteuer Familie beginnt.

Damit dieses Abenteuer gelingt, brauchen junge Eltern Unterstützung. Steigende Mobilität und fehlende Netzwerke, intensive Berufstätigkeit und kinderferne Lebenswelten führen zu Unsicherheit und Isolation. wellcome organisiert Unterstützung für Familien individuell, unbürokratisch, effizient und nachhaltig.

Auf Wunsch der Familie kommt eine ehrenamtliche wellcome-Mitarbeiterin ein- bis zweimal die Woche für zwei bis drei Stunden. Sie entlastet die Familie, indem sie im ersten Lebensjahr des Kindes so hilft, wie das (fehlende) Großeltern, Freunde oder Nachbarn tun würden.

Der Einsatz der Ehrenamtlichen, die ein lokales wellcome-Team bilden, wird von einer Fachkraft in einer Familienbildungsstätte oder in einer Beratungsstelle koordiniert. Die einzelnen Standorte werden von einer Landeskoordinationsstelle aus betreut. Diese arbeitet eng zusammen mit der wellcome gGmbH, welche die wellcome-Idee entwickelt hat und den Aufbau und die Qualitätssicherung von wellcome-Standorten bundesweit vorantreibt.

Auch in Baden-Württemberg gibt es zahlreiche wellcome-Standorte.

Weitere Informationen zu wellcome und die Kontaktdaten zu einem wellcome-Standort in Ihrer Nähe finden Sie unter [www.wellcome-online.de](http://www.wellcome-online.de)

Weitere Infos finden Sie unter  
[www.wellcome-online.de](http://www.wellcome-online.de)







## Ehe-, Familien- und Lebensberatung

Mit allen Fragen, die Ehe, Familie und Probleme der Lebensgestaltung betreffen, vor allem aber bei Schwierigkeiten in diesen Bereichen, bei denen Sie alleine nicht weiterkommen, können Sie sich an eine Ehe-, Familien- und Lebensberatungsstelle wenden. Fachleute nehmen sich Zeit, Ihre Probleme und Fragen anzuhören und zu verstehen. Sie helfen Ihnen, die Schwierigkeiten zu überwinden. Sie können frei und ungehindert, natürlich vertraulich, über alles sprechen.

Zu den häufig angesprochenen Themen gehören:

- Partnerschaft
- Beziehungsprobleme zwischen Eltern und Kindern
- Trennung und Scheidung sowie Bewältigung ihrer Folgen
- Verhaltensstörungen
- depressive Verstimmungen

Die Ehe-, Familien- und Lebensberatungsstellen helfen Ihnen auch weiter, wenn Sie Rat und Hilfe in Fällen von Kindesmisshandlungen benötigen.

Weitere im Kinderschutz tätige Organisationen finden Sie unter **www.sm.baden-wuerttemberg.de** (Soziales > Kinder und Jugendliche).

### Wo?

Kostenlose Beratung erhalten Sie bei örtlichen Ehe-, Familien- und Lebensberatungsstellen.

Weitere Informationen und Anlaufstellen für Eltern bei Trennung und Scheidung finden Sie auch unter **www.stark-familie.info**

LSBTTIQ-Eltern können sich auch an die psychosoziale Beratung des **Netzwerks LSBTTIQ Baden-Württemberg** unter **www.netzwerk-lsbttiq.net/angebote-beratung/beratung/** oder an den **LSVD Lesben- und Schwulenverband Baden-Württemberg** unter **ba-wue.lsvd.de/** und per E-Mail an **ba-wue@lsvd.de** wenden.

Weitere Infos finden Sie unter  
[www.sm.baden-wuerttemberg.de](http://www.sm.baden-wuerttemberg.de)



Weitere Infos finden Sie unter  
[www.stark-familie.info](http://www.stark-familie.info)



Weitere Infos finden Sie unter  
[www.netzwerk-lsbttiq.net/  
angebote-beratung/beratung/](http://www.netzwerk-lsbttiq.net/angebote-beratung/beratung/)



Weitere Infos finden Sie unter  
[ba-wue.lsvd.de/](http://ba-wue.lsvd.de/)





## Erziehungsberatung

Wenn konkrete Probleme bei der Erziehung auftreten, ist es wichtig, möglichst schnell zu reagieren. In allen Stadt- und Landkreisen bieten deshalb Erziehungsberatungsstellen ihre Unterstützung an. Sie beraten Kinder und Jugendliche und deren Eltern sowie andere Erziehungsberechtigte in allen Fragen der Erziehung. Zu ihren Aufgaben gehört es, insbesondere Erziehungsschwierigkeiten und Entwicklungsstörungen zu erkennen, Maßnahmen zu deren Behebung mit den Betroffenen zu erarbeiten, vorzuschlagen oder zu vermitteln und vorbeugend zu wirken. Dabei können auch Fachkräfte verschiedener Fachrichtungen mitwirken. Die Beratungsstellen behandeln Ihren Besuch vertraulich.

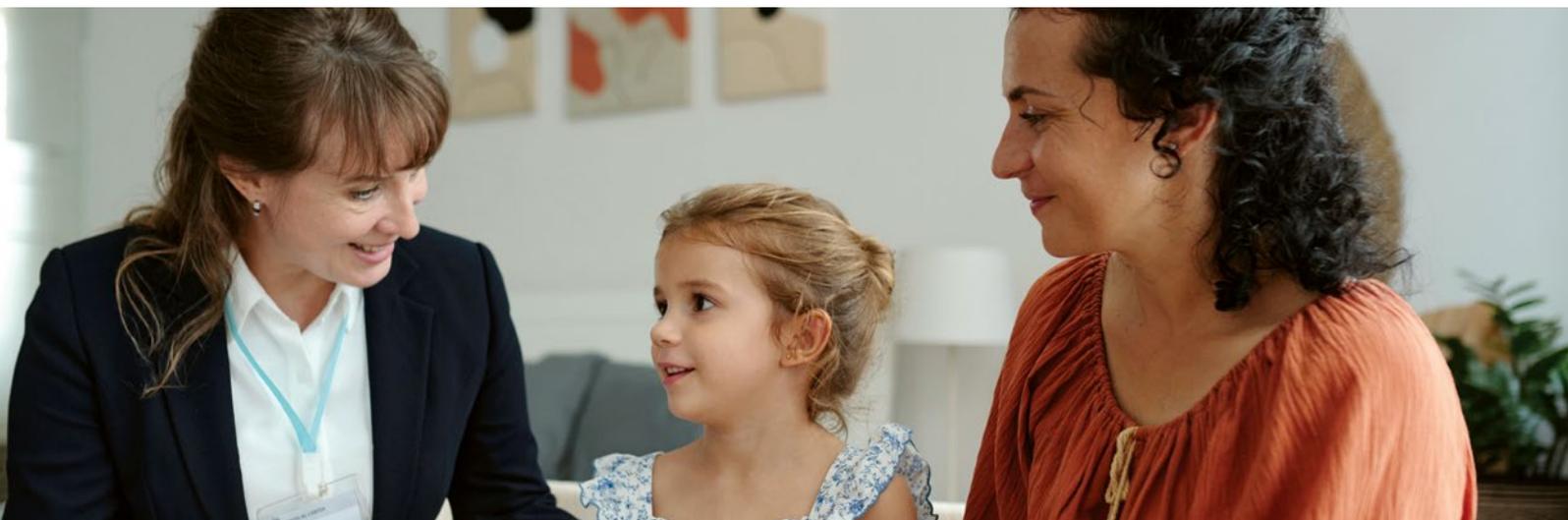
### Wo?

Kostenlose Beratung erhalten Sie bei den:

- Erziehungs- und Jugendberatungsstellen
- Jugendämtern
- Schulpsychologischen Beratungsstellen

Die Adressen der Erziehungsberatungsstellen finden Sie im Internet auf den Seiten der **Bundeskonzferenz für Erziehungsberatung** unter **[www.bke.de](http://www.bke.de)**

Weitere Infos finden Sie unter  
[www.bke.de](http://www.bke.de)





## Familienmediation

Mediation ist die Vermittlung bei einem Konflikt durch einen Dritten. Familienmediation ist ein Weg zur Lösung von familiären Konflikten, bei dem die Beteiligten mit Hilfe von neutralen Dritten, die keine Entscheidungsmacht haben, gemeinsam und eigenverantwortlich Lösungen erarbeiten. Diese Lösungen können auch verbindlich gemacht werden, so dass der Streitpunkt dauerhaft aus dem Weg geräumt ist. Mediation ist grundsätzlich möglich für alle, die sich in einer familiären Konfliktsituation befinden und auf die Mithilfe von Mediatoren/Mediatorinnen einlassen können. Familienmediation kann angewendet werden, wenn konkrete Lösungen für Probleme gefunden werden müssen, z. B.

- bei Konflikten zwischen Eltern und ihren heranwachsenden oder auch erwachsenen Kindern und
- bei Paaren vor, während und nach der Scheidung, unabhängig davon, ob Kinder betroffen sind.

### Wo?

Familienmediation wird in Beratungsstellen, Jugendämtern, von Psychologen/ Psychologinnen und Anwälten/Anwältinnen angeboten. Sie setzt spezielle Kenntnisse und Fähigkeiten voraus, die im Rahmen einer beruflichen Weiterbildung erworben sein sollten. Erkundigen Sie sich ruhig, ob die Mediation anbietende Person eine entsprechende Qualifikation hat und von der Bundesarbeitsgemeinschaft für Familienmediation empfohlen wird.

Die Kosten für eine Familienmediation sind unterschiedlich, je nach der Stelle, an der sie durchgeführt wird, und je nachdem, ob ein oder zwei Mediatoren (z. B. Psychologen, Juristen) tätig werden. Bei sozialen Härten wird häufig ein Nachlass gewährt.

Weitere Infos finden Sie unter  
[www.bafm-mediation.de](http://www.bafm-mediation.de)



Kontaktadresse:

**Bundes-Arbeitsgemeinschaft für Familien-Mediation e.V.**

Fritschestraße 22, 10585 Berlin, Tel.: 030 23628266, Fax: 030 21968810,

Internet: [www.bafm-mediation.de](http://www.bafm-mediation.de)



## Hilfe bei Trennung und Scheidung – Elternkonsens

Wenn die Beziehung zwischen den Eltern des Kindes bzw. der Kinder scheitert, ist es wichtig, die Situation so zu gestalten, dass die Kinder möglichst wenig unter der Trennung leiden. Sie helfen Ihrem Kind, wenn Sie es nicht noch zusätzlich durch Auseinandersetzungen über das Umgangs- oder das Sorgerecht belasten. Daher sollten Sie zusammen mit Ihrem ehemaligen Partner bzw. Ihrer ehemaligen Partnerin nach einer einvernehmlichen Lösung suchen. Denn es gilt: Kinder brauchen in aller Regel Mutter und Vater.

Um den Familien und vor allem den betroffenen Kindern zu helfen, fördert das Land seit Jahren den Elternkonsens, unter dem in Baden-Württemberg die interdisziplinäre Zusammenarbeit im Sorge- und Umgangsrechtsstreit verstanden wird. Zugleich steht der Begriff Elternkonsens für Grundsätze und Verfahrensweisen im familiengerichtlichen Verfahren, die Eltern dabei unterstützen sollen, eine einvernehmliche und tragfähige Lösung für Umgang und Sorge zu finden.

Umfangreiche Informationen über den Elternkonsens finden Sie auf **[www.elternkonsens.de](http://www.elternkonsens.de)**. Sie erfahren dort auch, welche Ansprechpartner und Hilfsangebote Sie vor Ort finden.

Weitere Infos finden Sie unter  
**[www.elternkonsens.de](http://www.elternkonsens.de)**





# 5 Gesundes und geschütztes Aufwachsen

Eltern wollen ihre Kinder gesund und geschützt aufwachsen sehen. Dabei können gezielte Maßnahmen und Angebote in Ihrer Nähe helfen.

**93** Kindervorsorgeuntersuchung | **94** Einschulungsuntersuchung | **96** Bewegung und Ernährung | **97** Kinderschutz in Baden-Württemberg | **98** Förderprogramme und Initiativen | **100** Suchterkrankungen vorbeugen | **102** Kinder aus sucht- und psychisch belasteten Familien | **103** Hilfe in Lebenskrisen

## Kindervorsorgeuntersuchung

Bei den sogenannten U1 bis U9 (inklusive der U7a) und der J1 handelt es sich um elf kostenlose ärztliche Vorsorgeuntersuchungen, die Ihre kinder- oder hausärztliche Praxis durchführt. Diese Früherkennungsuntersuchungen sind sehr wichtig. Mit ihnen kann die Ärztin oder der Arzt frühzeitig feststellen, ob Ihr Kind eine chronische Erkrankung hat oder sich verzögert entwickelt. Eine früh einsetzende Therapie kann Folgeschäden verhindern.

Die Teilnahme an diesen Untersuchungen ist gemäß § 1 Kinderschutzgesetz Baden-Württemberg verpflichtend.

Falls Sie eine Untersuchung verpasst haben, können Sie sie innerhalb bestimmter Toleranzzeiträume kostenfrei nachholen lassen. Die Gesundheitsämter führen diese Untersuchungen entweder selbst durch oder beauftragen Ihre kinder- oder hausärztliche Praxis mit der Durchführung. Wenden Sie sich dazu bitte an Ihren Arzt oder Ihre Ärztin.

Außerdem hat Ihr Kind jährlich Anspruch auf eine Untersuchung auf Zahn-, Mund- und Kieferkrankheiten. Dabei führt die Zahnärztin oder der Zahnarzt häufig eine individuelle Prophylaxe durch, indem die Zähne fluoridiert oder versiegelt werden.

Kinder ab dem sechsten Lebensmonat können bis zum sechsten Geburtstag sechs zahnärztliche Früherkennungsuntersuchungen in Anspruch nehmen.

Aktuelle Adressen zu diesem Kapitel finden Sie auf unserer Website [www.muetter-vaeter-bw.de](http://www.muetter-vaeter-bw.de)



Kinder zwischen sechs und 17 Jahren können zweimal jährlich eine Zahnprophylaxe durchführen lassen. Ab 18 Jahren haben sie zweimal im Jahr Anspruch auf eine Behandlung zur Verhütung von Zahnerkrankungen.

Eine generelle Impfpflicht besteht in Deutschland nicht, für Schul- und Kindergartenkinder gibt es jedoch eine Impfpflicht gegen Masern. Nach einer Grundimmunisierung im Säuglings- oder Kleinkindalter müssen Sie regelmäßig die Impfungen auffrischen lassen, damit der notwendige Impfschutz erhalten bleibt. Die Krankenkassen übernehmen die Kosten für die empfohlenen Impfungen.

Weitere Infos finden Sie unter  
[www.g-ba.de/themen/methodenbewertung/ambulant/frueherkennung-krankheiten/kinder/](http://www.g-ba.de/themen/methodenbewertung/ambulant/frueherkennung-krankheiten/kinder/)



Weitere Infos finden Sie unter  
[www.sm.baden-wuerttemberg.de](http://www.sm.baden-wuerttemberg.de)



Die Inhalte und die Zeitpunkte der ärztlichen und zahnärztlichen Früherkennungsuntersuchungen sind vom Gemeinsamen Bundesausschuss festgelegt worden. Sie können auf folgender Internetseite gefunden werden:

**[www.g-ba.de/themen/methodenbewertung/ambulant/frueherkennung-krankheiten/kinder/](http://www.g-ba.de/themen/methodenbewertung/ambulant/frueherkennung-krankheiten/kinder/)**

Das Kinderschutzgesetz finden Sie unter **[www.sm.baden-wuerttemberg.de](http://www.sm.baden-wuerttemberg.de)** (Stichwort: Kinderschutzgesetz).

## Einschulungsuntersuchung

Die Kinder in Baden-Württemberg werden im vorletzten Jahr vor der termingerechten Einschulung in Schritt 1 der Einschulungsuntersuchung durch den Öffentlichen Gesundheitsdienst untersucht. Die Mitarbeitenden der Kinder- und Jugendgesundheitsdienste der Gesundheitsämter führen die Untersuchung in der Regel in den Kindertageseinrichtungen durch.

Neben Seh- und Hörfähigkeit, Größe und Gewicht werden weitere Entwicklungsbereiche wie z. B. die Sprachentwicklung, die Körpermotorik und die mathematische Basiskompetenz erfasst.



Um wichtige Informationen der Sorgeberechtigten einzubeziehen, werden Sie gebeten, einen Fragebogen auszufüllen. Auch die Erzieherin oder der Erzieher bringen den pädagogischen Blick auf Ihr Kind nach Ihrer Zustimmung mit ein. Nur so kann ein „rundes“ Bild entstehen, das Ihrem Kind gerecht wird.

Im Fall von auffälligen Ergebnissen in einem der Bereiche oder wenn Sie oder die Erzieherin oder der Erzieher sich Sorgen um das Kind machen, erfolgt nach ärztlichem Ermessen gegebenenfalls eine ergänzende ärztliche Untersuchung, eine Sprachstandsdiagnostik und eine Beratung durch die Ärztin oder den Arzt des Kinder- und Jugendgesundheitsdienstes.

Eine Untersuchung in Schritt 2 der Einschulungsuntersuchung im Jahr vor der termingerechten Einschulung kann von der Schule, der Ärztin oder dem Arzt des Kinder- und Jugendgesundheitsdienstes oder von den Eltern erbeten werden. Auch hier bringen Erzieherinnen oder Erzieher ihren pädagogischen Blick auf Ihr Kind mit ein. Im Mittelpunkt dieser Untersuchung steht die Feststellung schulrelevanter gesundheitlicher Einschränkungen des Kindes.

Ziel der Einschulungsuntersuchung ist, die Entwicklung der Kinder aus medizinischer und pädagogischer Sicht einzuschätzen und bei Bedarf entsprechend zu fördern. Die Ergebnisse fließen in die pädagogische Arbeit mit ein. Zudem kann eine Empfehlung zur weiteren ärztlichen Abklärung durch die Haus-/Kinderärztin oder den Haus-/Kinderarzt ausgesprochen werden.

Durch den frühen Untersuchungszeitpunkt bleibt genug Zeit, um das Kind gezielt zu fördern oder ggf. einer Behandlung oder Therapie zuzuführen, damit es bei der Einschulung ein Jahr später mit guten Ausgangsbedingungen in die Schule starten kann. Sie müssen sich also keine Sorgen machen, wenn Ihr Kind noch nicht altersentsprechend entwickelt ist, denn Sie bekommen Empfehlungen an die Hand, wie Sie Ihr Kind bei einer gesunden Entwicklung unterstützen können.

Zum konkreten Ablauf und zur Organisation der Einschulungsuntersuchung in Ihrem Landkreis wenden Sie sich bitte an das für Ihren Wohnsitz zuständige Gesundheitsamt.

## Bewegung und Ernährung

Die Förderung der Gesundheit insbesondere bei unseren Kindern und Jugendlichen ist ein zentrales Anliegen. Kinder und Jugendliche aus allen Bevölkerungsschichten sollen die Möglichkeit haben, gesund aufzuwachsen. Die Lebensbedingungen von Kindern und Jugendlichen in unserer Gesellschaft haben sich jedoch in den vergangenen Jahren deutlich gewandelt.

„Fast Food“, zucker- und kalorienreiche Getränke einerseits, mangelnde Bewegung durch vieles Sitzen in der Schule, vor dem Fernsehgerät und dem Computer sowie fehlende Bewegungsräume im Lebensumfeld von Kindern andererseits sorgen für ein Missverhältnis zwischen Energieaufnahme und Energieverbrauch und damit für übermäßige Gewichtszunahme der Kinder und Jugendlichen. Die Folgen können u. a. Stoffwechselstörungen, Herz-Kreislauf-Erkrankungen, orthopädische und psychosoziale Erkrankungen sein.

Ernährungs- und Bewegungsverhalten werden bereits im frühen Kindesalter geprägt. Wesentliche Schutzfaktoren für unsere Kinder sind somit bedarfsgerechte Ernährung, umfassende Bewegungsförderung in allen Lebensbereichen und aktive Freizeitgestaltung.

Kindern ein gesundes Aufwachsen zu ermöglichen, ist eine gesamtgesellschaftliche Aufgabe. Elternhaus, Kindertageseinrichtungen, Schulen und Vereine tragen hierfür gemeinsam Verantwortung. Um Kinder und Jugendliche aus allen Bevölkerungsschichten bei einem gesunden Aufwachsen zu unterstützen, sind gesundheitsfördernde Maßnahmen in den Lebenswelten der Kinder, zum Beispiel in Schulen und Kindertageseinrichtungen, am wirkungsvollsten.

Weitere Infos finden Sie unter  
[www.ernaehrung-bw.info](http://www.ernaehrung-bw.info)



Weitere Informationen finden Sie auf folgenden Internetseiten:

[www.fitkid-aktion.de](http://www.fitkid-aktion.de)

[www.issw.uni-heidelberg.de](http://www.issw.uni-heidelberg.de)

[www.beki-bw.de](http://www.beki-bw.de)

[www.tigerkids.de](http://www.tigerkids.de)

[www.sciencekids.de](http://www.sciencekids.de)

[www.trinken-im-unterricht.de](http://www.trinken-im-unterricht.de)

[www.ernaehrung-bw.info](http://www.ernaehrung-bw.info)

[www.kinderturnstiftung-bw.de](http://www.kinderturnstiftung-bw.de)



## Kinderschutz in Baden-Württemberg

### **Kinderschutz (intervenierender Kinderschutz)**

Kindern den bestmöglichen Schutz vor den vielfältigen Formen von Vernachlässigung, Gewalt und Missbrauch zu bieten, ist eine anspruchsvolle Aufgabe, die nur im Zusammenwirken aller gesellschaftlichen Kräfte bewältigt werden kann.

Der in Artikel 6 Grundgesetz normierte staatliche Schutzauftrag (staatliches Wächteramt) ist Aufgabe der öffentlichen Jugendhilfeträger (insbesondere der Jugendämter der Stadt- und Landkreise als örtliche Träger der öffentlichen Jugendhilfe). Die Jugendämter in Baden-Württemberg haben vor diesem Hintergrund Verfahren zum Umgang mit Gefährdungen des Kindeswohls entwickelt.

Durch laufende Rechtsänderungen wurde der Schutzauftrag näher konkretisiert für die Fälle, in denen gewichtige Anhaltspunkte einer Kindeswohlgefährdung festgestellt werden. Zur Einbeziehung der Fachkräfte der Einrichtungen und Dienste der freien Jugendhilfeträger in den Schutzauftrag haben die Jugendämter entsprechende Vereinbarungen zu treffen. Das Landesjugendamt beim Kommunalverband für Jugend und Soziales berät öffentliche und freie Träger der Jugendhilfe, bietet Fortbildungen für die Fach- und Leitungskräfte der Jugendhilfe an und fördert Netzwerke zum Schutz von Kindern.

Baden-Württemberg räumt der stetigen Verbesserung des Kinderschutzes weiterhin höchste Priorität ein. So arbeiten das Ministerium für Soziales, Gesundheit und Integration und das Landesjugendamt beim Kommunalverband für Jugend und Soziales beispielsweise gemeinsam mit allen Akteuren aus dem Bereich Kinderschutz fortlaufend daran, die Kinderschutzverfahren bei den Jugendämtern in Baden-Württemberg praxisorientiert weiterzuentwickeln.

### **Frühe Hilfen (präventiver Kinderschutz)**

Am besten ist es, wenn Kinder überhaupt nicht in eine Vernachlässigungs- oder Gefährdungssituation kommen. Hier kommen die sogenannten Frühen Hilfen ins Spiel. Frühe Hilfen sind Angebote für Eltern ab der Schwangerschaft und für Familien mit Kindern bis drei Jahre. Sie zielen darauf ab, Eltern in den ersten Lebensjahren ihrer Kinder dabei zu unterstützen, die mit einem Kind oder Kindern verbundenen Anforderungen zu bewältigen. Zunächst geht es hierbei darum, die eigenen Ressourcen der Familien zu fördern und zu stärken. Eltern, die besonderen Herausforderungen zu begegnen haben, sollen in weiterführende Hilfeangebote vermittelt werden. Einen zentralen Aspekt bei der qualitativen Verbesserung und dem quantitativen Ausbau der Frühen Hilfen und des präventiven Kinderschutzes bildet die Vernetzung aller mitwirkenden Akteurinnen und Akteure auf der Ebene der Jugendamtsbezirke.

Weitere Infos finden Sie unter  
[www.kvjs.de/jugend/fruehe-hilfen#c17698](http://www.kvjs.de/jugend/fruehe-hilfen#c17698)



Die Ansprechpartner der Frühen Hilfen finden Sie unter  
[www.kvjs.de/jugend/fruehe-hilfen#c17698](http://www.kvjs.de/jugend/fruehe-hilfen#c17698)

## **Förderprogramme und Initiativen**

Die wichtigsten Hilfemaßnahmen mit finanzieller Förderung des Landes und des Bundes sind nachfolgend dargestellt:

### **Förderung des Netzwerks Familienpatinnen und Familienpaten Baden-Württemberg**

Als begleitende Maßnahme zur Bundesstiftung Frühe Hilfen fördert das Land seit Mitte 2013 das „Netzwerk Familienpatinnen und Familienpaten Baden-Württemberg“. Dieses Netzwerk, für das die zentrale Koordinierung beim Deutschen Kinderschutzbund – Landesverband Baden-Württemberg – liegt, zielt auf eine stärkere Vernetzung der ehrenamtlichen Angebote im Bereich der Frühen Hilfen und des präventiven Kinderschutzes ab. Darüber hinaus sollen gemeinsame Qualitätsstandards für das ehrenamtliche Engagement in diesem Bereich



erreicht werden. Neben dem Deutschen Kinderschutzbund – Landesverband Baden-Württemberg – wirken im Netzwerk bisher die beiden Caritasverbände und die beiden Diakonischen Werke im Land, die Arbeiterwohlfahrt Baden-Württemberg, DER PARITÄTISCHE Baden-Württemberg, pro familia Baden-Württemberg und der Landkreis Göppingen als weitere Partner mit.

### **Bundesstiftung Frühe Hilfen**

Bei der Bundesstiftung Frühe Hilfen handelt es sich um aus Mitteln des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend finanzierte Projekte und Maßnahmen, die auf eine verbesserte Zusammenarbeit zwischen den in den Frühen Hilfen und im präventiven Kinderschutz beteiligten Institutionen, aber auch auf eine verbesserte Zusammenarbeit mit dem Gesundheitssystem abzielen.

Sie wird bundesweit mit jährlich 51 Millionen Euro ausgestattet. Die verwaltungsmäßige Umsetzung der Bundesstiftung erfolgt in Baden-Württemberg durch den aufgrund einer Vereinbarung mit dem Ministerium für Soziales, Gesundheit und Integration als Landeskoordinierungsstelle bestimmten Kommunalverband für Jugend und Soziales – Landesjugendamt. Die Fördermittel, die bezogen auf das Land Baden-Württemberg derzeit ein jährliches Volumen von 5,3 Mio. Euro haben, werden weitgehend an die Jugendämter weitergeleitet, die damit örtliche Projekte und Maßnahmen auf- und ausbauen können. Gefördert werden vor allem die Sicherstellung der Netzwerkstrukturen für Frühe Hilfen und präventiven Kinderschutz, Maßnahmen zur psychosozialen Unterstützung von Familien durch den Einsatz von Familienhebammen, die Förderung des ehrenamtlichen Engagements, Lotsendienste an den Schnittstellen unterschiedlicher Sozialleistungssysteme und sonstige Projekte mit innovativem Charakter.

Weitere Informationen sowie eine Orts- und Postleitzahlensuche zu Anlaufstellen und Portalen zu Frühen Hilfen in Ihrer Nähe finden Sie unter **[www.elternsein.info/fruehe-hilfen/suche-fruehe-hilfen](http://www.elternsein.info/fruehe-hilfen/suche-fruehe-hilfen)**

Weitere Infos finden Sie unter  
**[www.netzwerk-familienpaten-bw.de](http://www.netzwerk-familienpaten-bw.de)**



Weitere Infos finden Sie unter  
**[www.elternsein.info/fruehe-hilfen/suche-fruehe-hilfen](http://www.elternsein.info/fruehe-hilfen/suche-fruehe-hilfen)**



## Suchterkrankungen vorbeugen

Im Jugendalter stehen zahlreiche Entwicklungsaufgaben an, die zu Umbruchsituationen im Leben führen. Gerade in dieser Zeit sind Jugendliche besonders anfällig für den Konsum von Suchtmitteln. Dazu gehören Drogen wie Alkohol, Tabak oder Cannabis, aber auch Glücks- oder Computerspiele. Jugendliche haben eine verstärkte Experimentier- und Probierhaltung, die in dieser Phase gesellschaftlich toleriert wird. Der risikoarme Umgang mit Suchtmitteln stellt ebenfalls eine Entwicklungsaufgabe dieses Lebensalters dar. Eine Suchtgefährdung entsteht dann, wenn Suchtmittel und Verhaltensweisen mit Suchtpotenzial subjektiv dazu dienen, mit schwierigen Lebenssituationen besser zurechtzukommen. Suchtmittel wirken gerade im Jugendalter, bei noch nicht ausgereiftem Organismus, besonders intensiv.

Ein wesentlicher Teil der Suchtprävention vermittelt sich über Erziehung. Eltern sind Vorbilder für ihre Kinder. Kinder lernen von den Eltern, wie man mit Problemen, Stress, Gefühlen sowie angenehmen und unangenehmen Situationen umgeht. Daher ist es wichtig, dass sich Eltern ihres eigenen Substanzgebrauchs bewusst sind. Das bedeutet nicht, dass Eltern beispielsweise niemals Alkohol trinken dürfen.

Bedenklich wird es dann, wenn der elterliche Konsum erkennbar zur Lösung von Problemen eingesetzt wird, weil entsprechende Bewältigungsstrategien fehlen. Beispielsweise, um negative Emotionen zu unterdrücken. Eine bewusste Auseinandersetzung mit dem eigenen Konsumverhalten ist jedoch nicht ausreichend, auch das Konsumverhalten der Kinder muss kritisch hinterfragt und sollte gegebenenfalls mit den Kindern besprochen werden.

Kinder müssen Grenzen aufgezeigt bekommen, auf die Einhaltung dieser Grenzen ist zu achten. Die Qualität der Kommunikation in der Familie, der Rückhalt durch die Eltern und die Beziehung zu den Eltern haben einen entscheidenden Einfluss darauf, ob sich negative Einflüsse durch Gleichaltrige, die sogenannte Peergroup, bei Jugendlichen durchsetzen können. Was Kinder in der Familie lernen, erfahren und erleben, kann wesentlich vor der Entstehung von Sucht schützen.



Bereits werdende Eltern können einiges dafür tun, dass ihr Kind gesund ins Leben startet. Dazu gehört der Verzicht auf Alkohol und andere Suchtmittel in der Schwangerschaft und Stillzeit. Gerade die schwerwiegenden Auswirkungen von Alkohol in der Schwangerschaft werden in Deutschland leider häufig noch sehr unterschätzt.

Schon der Konsum geringer Mengen Alkohol während der Schwangerschaft kann erhebliche gesundheitliche Folgen für das ungeborene Kind haben und vielfältige körperliche, geistige und soziale Entwicklungsstörungen verursachen. Die Fetale Alkoholspektrumstörung (FASD) ist nicht heilbar. Die Auswirkungen ziehen sich durch das gesamte Leben der Betroffenen. Das Ministerium für Soziales, Gesundheit und Integration hat die FASD-Thematik bereits mit einer Informationskampagne „Schwanger: ja – Alkohol: nein“ aufgegriffen – gemeinsam mit der Landesärztekammer, dem Berufsverband der Frauenärzte, dem Hebammenverband Baden-Württemberg und weiteren Landesakteuren ([www.schwanger-ja-alkohol-nein.de](http://www.schwanger-ja-alkohol-nein.de)).

Das Land fördert zudem Projekte in diesem Bereich, wie den Aufbau einer Onlineplattform zum Thema FASD, um Informationen und Unterstützungsangebote zu bündeln und niederschwellig zugänglich zu machen.

Weitere Infos finden Sie unter  
[www.schwanger-ja-alkohol-nein.de](http://www.schwanger-ja-alkohol-nein.de)



Zum Thema Rauchen in der Schwangerschaft bietet die Broschüre „Schwanger: ja – Rauchen: nein“ Informationen und Tipps für schwangere Frauen, deren Partner bzw. Partnerinnen und andere Menschen im sozialen Umfeld der Eltern (abrufbar auf der Homepage des Landesgesundheitsamtes Baden-Württemberg).

## Kinder aus sucht- und psychisch belasteten Familien

Wenn ein Elternteil unter einer psychischen Erkrankung oder einer Suchtproblematik leidet, stellt das eine große Belastung für die ganze Familie dar und geht mit Risiken für die kindliche Entwicklung einher. Betroffene Kinder haben statistisch gesehen ein vielfach erhöhtes Risiko, im Laufe ihres Lebens selbst sucht- oder psychisch krank zu werden. Wenn erkrankte Eltern im Fall einer psychischen Erkrankung oder Suchterkrankung möglichst frühe und effektive Behandlungen nutzen, verringert sich das Entwicklungsrisiko der betroffenen Kinder. Auf der Homepage der Landesstelle für Suchtfragen finden sich Kontaktlisten von psychosozialen Beratungs- und ambulanten Behandlungsstellen, stationären Fachkliniken, Nachsorgeeinrichtungen und Selbsthilfegruppen.

In den Stadt- und Landkreisen gibt es zudem spezifische (Gruppen-)Angebote für Kinder sucht- und psychisch erkrankter Eltern. Diese ermöglichen positive Erfahrungen für betroffene Kinder und Jugendliche und tragen zu einem verbesserten allgemeinen Verständnis für die Erkrankung der Eltern bei. Im Rahmen der AG Kinder psychisch und suchterkrankter Eltern des Landesarbeitskreises Psychiatrie wurde unter Federführung des Ministeriums für Soziales, Gesundheit und Integration eine Informationsplattform erstellt, die die Suche nach bereits bestehenden wohnortnahen Angeboten und Hilfemöglichkeiten in Baden-Württemberg für Kinder psychisch erkrankter und suchterkrankter Eltern erleichtern soll. Auf den Seiten finden sich auch weitere Informationen und Verlinkungen zu überregionalen Online-Angeboten ([www.gesundheitsamt-bw.de/jumpz/](http://www.gesundheitsamt-bw.de/jumpz/)).

Das Land fördert darüber hinaus seit dem Jahr 2017 die Landesarbeitsgemeinschaft Kinder psychisch erkrankter Eltern. Die Angebote für Kinder psychisch erkrankter Eltern bewegen sich an der Schnittstelle zwischen der Kinder- und Jugendhilfe und dem System der Gesundheitsversorgung. Die Landesarbeitsgemeinschaft hat es sich daher zur Aufgabe gemacht, bereits vorhandene Strukturen und Angebote und

Weitere Infos finden Sie unter  
[www.gesundheitsamt-bw.de/  
jumpz/](http://www.gesundheitsamt-bw.de/jumpz/)





ihre Anbieter zu vernetzen und damit betroffenen Familien frühzeitig den Zugang zu diesen zu erleichtern sowie mit unterschiedlichen Arten von Aufklärungsarbeit in der Öffentlichkeit um Toleranz und Unterstützung zu werben und damit einen Beitrag zur Destigmatisierung psychischer Erkrankungen zu leisten.

Weitere Informationen finden Sie auf folgenden Internetseiten:

**[www.gesundheitsamt-bw.de](http://www.gesundheitsamt-bw.de)**

**[www.suchtfragen.de](http://www.suchtfragen.de)**

## Hilfe in Lebenskrisen

Die Einrichtungen der Arbeitskreise Leben e.V. verstehen sich als Einrichtungen der Suizidprävention. Sie betreiben Beratungsstellen, die teilweise eng mit Krankenhäusern vor Ort kooperieren, um Menschen in Lebenskrisen und Menschen, die suizidgefährdet sind, aber auch deren Angehörigen, Freunden und anderen, die sich Sorgen um jemand machen, zu helfen und sie zu unterstützen. Suizid ist bei Jugendlichen unter 20 Jahren nach Verkehrsunfällen die zweithäufigste Todesursache. Pubertät und Adoleszenz sind eine Zeit permanenter Krisen. Junge Menschen müssen sich mit verwirrenden biologischen Veränderungen auseinandersetzen, soziale Rollen müssen neu definiert werden und die Zukunft ist vor dem Hintergrund zunehmender gesellschaftlicher Verunsicherungen zu planen. Suizidphantasien und Suizidversuche treten in keinem anderen Lebensabschnitt häufiger auf. Niederschwellige Online-Hilfen zur Suizidprävention, speziell für junge Menschen, bieten die Arbeitskreise Leben in Tübingen und Freiburg an.

Weitere Informationen sowie eine Übersicht aller Einrichtungen des Arbeitskreises Leben (AKL) e.V. in Baden-Württemberg:

**[www.ak-leben.de](http://www.ak-leben.de)**

**[www.youth-life-line.de](http://www.youth-life-line.de)**

**[www.u25-freiburg.de](http://www.u25-freiburg.de)**

Weitere Infos finden Sie unter  
**[www.gesundheitsamt-bw.de](http://www.gesundheitsamt-bw.de)**



Weitere Infos finden Sie unter  
**[www.suchtfragen.de](http://www.suchtfragen.de)**



Weitere Infos finden Sie unter  
**[www.ak-leben.de](http://www.ak-leben.de)**



Weitere Infos finden Sie unter  
**[www.youth-life-line.de](http://www.youth-life-line.de)**



Weitere Infos finden Sie unter  
**[www.u25-freiburg.de](http://www.u25-freiburg.de)**





# 6 Vereinbarkeit von Familie und Beruf

Frauen und Männer wollen Familie und Beruf partnerschaftlich miteinander vereinbaren und sollen auf beruflichen Erfolg nicht verzichten müssen.

**105** Kinderbetreuung | **111** Teilzeit, flexible Arbeitszeiten, ortsflexibles Arbeiten und Telearbeit | **114** Arbeitgeberleistungen  
**115** Landesprogramm Kontaktstellen Frau und Beruf | **116** Chancengleichheit von Frauen und Männern  
**117** Rechtsansprüche bei Erkrankung des Kindes

## Kinderbetreuung

### Kindertageseinrichtungen

Für die Betreuung von Kindern unter drei Jahren (Kleinkindern) stehen Betreuungsplätze in Kinderkrippen oder in altersgemischten Gruppen in Kindertageseinrichtungen mit Plätzen für Kinder dieser Altersgruppe zur Verfügung, für Kinder ab drei Jahren Betreuungsplätze in Kindergärten oder in altersgemischten Gruppen.

Der Förderungsauftrag der Kindertageseinrichtungen umfasst die Erziehung, Bildung und Betreuung des Kindes. Die Öffnungszeiten von Kindertageseinrichtungen hängen vom örtlichen Bedarf ab und obliegen aufgrund der Trägerhoheit im Land dem jeweiligen Träger der Kindertageseinrichtung. Daher können die Öffnungszeiten sehr unterschiedlich sein (z. B. halb- oder ganztags).

### Träger und Ansprechpartner:

Kindertageseinrichtungen können von unterschiedlichen Trägern geführt werden und dadurch unterschiedliche pädagogische Konzepte vertreten. Daher sollten Sie sich über die verschiedenen Träger und die jeweilige zugrunde gelegte Konzeption der Kindertageseinrichtung informieren.

Träger einer Kindertageseinrichtung können Gemeinden oder auch Kirchengemeinden und Religionsgemeinschaften des öffentlichen Rechts, Verbände der freien Wohlfahrtspflege (z. B. Caritas, Diakonie, Arbeiterwohlfahrt), sonstige anerkannte Träger der freien Jugendhilfe (z. B. eingetragene Vereine, Betriebe oder auch Elterninitiativen) oder privatgewerbliche Träger sein.

Aktuelle Adressen zu diesem Kapitel finden Sie auf unserer Website  
[www.muetter-vaeter-bw.de](http://www.muetter-vaeter-bw.de)



Der Träger der Kindertageseinrichtung ist auch immer Ihr Ansprechpartner. Handelt es sich beispielsweise um eine kirchliche Einrichtung, können Sie sich an die Kirchengemeinde und die Leitung der Kindertageseinrichtung wenden. Das Landesjugendamt des Kommunalverbandes für Jugend und Soziales Baden-Württemberg (KVJS) ist zuständig für die Erteilung einer Betriebserlaubnis für Kindertageseinrichtungen und unterstützt und berät diese.

Es ist empfehlenswert, sich frühzeitig nach freien Plätzen zu erkundigen und sich über die Anmeldeformalitäten in Ihrer Wohnortgemeinde zu informieren.

### **Kindertagespflege**

Eine Alternative zur Betreuung des Kindes in einer Kindertageseinrichtung ist die Betreuung durch eine Kindertagespflegeperson (Tagesmutter, Tagesvater). Kindertagespflege bedeutet, dass ein Kind für einen Teil des Tages oder ganztags in der Wohnung einer Kindertagespflegeperson betreut wird. Es handelt sich somit um eine familiennahe Betreuungsform mit flexiblen Betreuungszeiten je nach Vereinbarung. Eine Betreuung durch Tagespflegepersonen ist auch in anderen geeigneten Räumen für die Kindertagespflege im Rahmen der sog. Großkindertagespflege möglich.

Der Förderauftrag der Kindertagespflege ist identisch mit dem Förderauftrag der Kindertageseinrichtungen. Er umfasst die Erziehung, Bildung und Betreuung des Kindes.

### **Ansprechpartner:**

Bei der Suche nach einer geeigneten Tagespflegestelle helfen Ihnen die Jugendämter oder die örtlichen Tageselternvereine bzw. Tagesmüttervereine. Sie beraten und vermitteln geeignete Tagespflegepersonen. Der Landesverband Kindertagespflege Baden-Württemberg e.V. hat mit finanzieller Unterstützung des Landes ein nahezu flächendeckendes Netz von örtlichen oder auf Kreisebene tätigen Tageselternvereinen aufgebaut.



Weitere Informationen zum **Landesverband Kindertagespflege Baden-Württemberg e.V.** und zu den Standorten der örtlichen Tageselternvereine bzw. Tagesmüttervereine erhalten Sie unter folgender Internetadresse:  
**[www.kindertagespflege-bw.de](http://www.kindertagespflege-bw.de)**

Weitere Infos finden Sie unter  
**[www.kindertagespflege-bw.de](http://www.kindertagespflege-bw.de)**



### **Schulkindbetreuung**

Auch für Schulkinder gibt es Betreuungsangebote außerhalb des Unterrichts. Gerade für die jüngeren Kinder ist das Angebot der Verlässlichen Grundschule interessant, die einen verlässlichen Unterrichtsblock und eine bedarfsorientierte Betreuung beinhaltet.

Eine Erweiterung des Betreuungsangebots bietet die flexible Nachmittagsbetreuung, die auch an weiterführenden Schulen eingerichtet werden kann.

Es besteht aber auch die Möglichkeit, einen Hort an der Schule oder einen herkömmlichen Hort zu besuchen.

Manche Träger haben auch Vereinbarungen mit anderen Einrichtungen getroffen, um die Betreuung für Schulkinder zu ermöglichen und auszubauen. So bieten zum Beispiel Kindertageseinrichtungen in Zusammenarbeit mit der Schule den Besuch altersgemischter Gruppen an, in denen Kinder verschiedener Altersgruppen, vom Kleinkind bis zum Schulkind, gemeinsam betreut werden.

Die Betreuungsangebote werden zum Teil auch durch Maßnahmen der Jugendhilfe oder durch eine Kooperation mit außerschulischen Partnern wie zum Beispiel Musikschulen oder Kunstschulen ergänzt. Auch örtliche Vereine können das Betreuungsangebot bereichern. Kooperationen mit Vereinen, beispielsweise im Rahmen des Kooperationsprogramms Schule – Sportverein, haben schon eine längere Tradition. Erforderlich ist bei dieser Zusammenarbeit aber immer die Absprache vor Ort zwischen Schule, Verein und kommunalem Träger der Betreuung.

Das Land wird in den kommenden Jahren ein bedarfsorientiertes und flächen-deckendes Netz von Ganztagschulen an Grundschulen und weiterführenden Schulen (Sekundarstufe I) aufbauen. Ganztagschulen nach Landeskonzept bieten einen Ganztagsbetrieb an mindestens vier Tagen mit täglich sieben bzw. acht Zeitstunden an. An Tagen mit Ganztagsbetrieb wird ein Mittagessen angeboten.

Weitere Infos finden Sie unter  
[www.kultusportal-bw.de](http://www.kultusportal-bw.de)



Nähere Informationen über das Ganztagsschulprogramm erhalten Sie im Internet unter **[www.kultusportal-bw.de](http://www.kultusportal-bw.de)**

### **Träger und Ansprechpartner:**

Ob und welche Betreuung angeboten wird, entscheiden die Schulträger (Gemeinden und Stadtkreise) beziehungsweise die freien Träger (z. B. Fördervereine) aufgrund des bestehenden Bedarfs. Ein Rechtsanspruch auf ein Betreuungsangebot für Schülerinnen und Schüler besteht noch nicht.

Auskünfte über das konkrete Betreuungsangebot einer Schule und die Vertragsbedingungen erhalten Sie bei den jeweiligen Schulsekretariaten, Gemeinden oder Städten.

### **Betrieblich unterstützte Kinderbetreuung**

Eine familienbewusste Arbeitswelt und lebensphasenorientierte Personalpolitik als fester Bestandteil der Unternehmenskultur ist Voraussetzung, um sich als attraktiver Arbeitgeber zu positionieren. Es gibt zahlreiche Möglichkeiten, wie Unternehmen sich bei der betriebsnahen Kinderbetreuung engagieren können. Diese sind nicht zwangsläufig mit hohen Kosten verbunden. Manche Betriebe geben Zuschüsse für eine Kinderbetreuung an die Beschäftigten, andere kaufen Belegplätze in einer Kindertageseinrichtung. Es gibt die Möglichkeit, Tagespflegepersonen zu beschäftigen oder eigene Betriebskindertageseinrichtungen mit einem verlässlichen Betreuungsangebot für alle Altersstufen einzurichten.

Ob oder inwieweit in Ihrem Unternehmen oder Betrieb Möglichkeiten einer Kinderbetreuung bestehen, erfragen Sie bitte in Ihrer Personalabteilung (oder auch beim Betriebs-/Personalrat).



### Steuerliche Behandlung von Kinderbetreuungskosten

Eltern können für ein Kind, für das sie Anspruch auf Kindergeld oder die Freibeträge für Kinder (siehe Kapitel 2, Familienleistungsausgleich) haben, tatsächlich entstandene Kinderbetreuungskosten als Sonderausgaben abziehen, wenn

- das Kind das 14. Lebensjahr noch nicht vollendet hat oder wegen einer vor Vollendung des 25. Lebensjahres eingetretenen körperlichen, geistigen oder seelischen Behinderung außerstande ist, sich selbst zu unterhalten (ist die Behinderung vor dem 01.01.2007 und vor Vollendung des 27. Lebensjahres eingetreten, können die Kinderbetreuungskosten ebenfalls berücksichtigt werden),
- das Kind zum Haushalt der Eltern gehört, also dauerhaft in deren Wohnung lebt und gemeldet ist oder mit ihrer Einwilligung lediglich vorübergehend (z. B. für eine Ausbildung) auswärtig untergebracht ist,
- der Steuerpflichtige für die Aufwendungen eine Rechnung erhalten hat und die Zahlung auf das Konto des Erbringers der Leistung erfolgt ist und
- der Elternteil, zu dessen Haushalt das Kind gehört, die Aufwendungen getragen hat.

### Begriff der Kinderbetreuungskosten

Berücksichtigungsfähig sind solche Ausgaben in Geld oder Geldeswert (Wohnung, Verpflegung, Waren und sonstige Sachleistungen), die die Eltern **als Entgelt** für Dienstleistungen zur Betreuung ihres Kindes leisten.

Anerkannt werden z. B. Aufwendungen für:

- die Unterbringung des Kindes in Kindergärten, Kindertagesstätten, Kinderhorten, Kinderheimen und Kinderkrippen sowie bei Tagesmüttern, Wochenmüttern und in Ganztagspflegestellen
- die Beschäftigung von Kinderpflegern/-pflegerinnen, Erziehern/Erzieherinnen und Kinderschwestern
- die Beschäftigung von Hausgehilfen/-gehilfinnen oder Haushaltshilfen, soweit diese Kinder betreuen
- die Beaufsichtigung des Kindes bei der Erledigung seiner häuslichen Schulaufgaben



Aufwendungen für jede Art von Unterricht und Nachhilfeunterricht, für die Vermittlung besonderer Fertigkeiten (z. B. für Computerkurse, Fahrschule, Tanzkurse) sowie sportliche und andere Freizeitbetätigungen können nicht geltend gemacht werden.

Sachleistungen, die neben der Betreuung erbracht werden (z. B. Verpflegung des Kindes), können grundsätzlich nicht berücksichtigt werden. Ein einheitliches Entgelt für Betreuungsleistungen und andere Leistungen ist gegebenenfalls aufzuteilen.

### **Höhe der Kinderbetreuungskosten**

Die abzugsfähigen Kosten sind für jedes Kind gesondert zu ermitteln. Die Betreuungskosten können mit zwei Dritteln der Aufwendungen, höchstens 4.000 Euro je Kind, als Sonderausgaben abgezogen werden. Bei Eltern, die nicht zusammen zur Einkommensteuer veranlagt werden, kann jeder von beiden seine tatsächlichen Aufwendungen bis zur Höhe des hälftigen Höchstbetrags geltend machen, es sei denn, die Eltern haben einvernehmlich eine andere Aufteilung beantragt. Die Höchstbeträge sind nicht zu zwölfteln. Liegen die Voraussetzungen nicht während des ganzen Jahres vor, weil z. B. das Kind im Laufe des Jahres das 14. Lebensjahr vollendet, sind aber für das gesamte Jahr Kinderbetreuungskosten angefallen, sind die Betreuungskosten jedoch nur anteilig abziehbar, soweit sie auf den Zeitraum entfallen, in dem die Voraussetzungen vorgelegen haben.

### **Was muss ich tun?**

Der Abzug der Kinderbetreuungskosten ist in der Einkommensteuererklärung auf der Anlage Kind zu beantragen. Das Finanzamt kann verlangen, dass die Kosten durch Vorlage von Rechnungen (oder Gebührenbescheiden) und die Zahlungen durch Vorlage von Kontoauszügen nachzuweisen sind. Bar bezahlte Kosten werden nicht berücksichtigt; auch dann nicht, wenn sie (nachträglich) ordnungsgemäß verbucht wurden.



Die Bundesregierung hat angekündigt, bei den Kinderbetreuungskosten in Kürze Änderungen vorzunehmen. Daher wird empfohlen, vor Antragstellung die aktuellen Informationsangebote zu nutzen.

Es kann auch Arbeitgeberleistungen zur Kinderbetreuung geben, die nicht versteuert werden müssen (siehe Arbeitgeberleistungen). Weitere Informationen zu den Kinderbetreuungskosten enthält die **Broschüre „Steuertipps für Familien“** des Ministeriums für Finanzen Baden-Württemberg. Sie steht auch im Internet unter [www.fm.baden-wuerttemberg.de](http://www.fm.baden-wuerttemberg.de) zum Download zur Verfügung.

Weitere Infos finden Sie unter  
[www.fm.baden-wuerttemberg.de](http://www.fm.baden-wuerttemberg.de)



## Teilzeit, flexible Arbeitszeiten, ortsflexibles Arbeiten und Telearbeit

Verschiedene Arbeitszeitmodelle und flexible Arbeitszeiten und -orte ermöglichen eine bessere Vereinbarkeit von Familie und Beruf. Das führt zu mehr Lebensqualität für die Beschäftigten und ihre Familien. Andererseits profitiert auch das Unternehmen von motivierten Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern.

### Teilzeit

Teilzeit bedeutet, nur für einen Teil der üblichen Arbeitszeit dem Arbeitgeber zur Verfügung zu stehen und auch nur für diesen Teil entlohnt zu werden. Teilzeit wird sowohl aufgrund einiger besonderer gesetzlicher Grundlagen als auch nach dem sogenannten Teilzeit- und Befristungsgesetz gewährt. Die Voraussetzungen einer speziellen gesetzlichen Regelung, z. B. Teilzeit während der Elternzeit oder Altersteilzeit, sind im Regelfall für den Beschäftigten günstiger als die des allgemein geltenden Teilzeit- und Befristungsgesetzes, da sie zumeist mit einer finanziellen Förderung und anderen Schutzzwecken (z. B. besonderer Kündigungsschutz) verbunden sind.

**Hinweis:** Nach Ende der Elternzeit haben Sie ein Recht auf Rückkehr zu dem Arbeitszeitumfang, der vor Beginn der Elternzeit galt. Dies gilt auch dann, wenn Sie Elternteilzeit in Anspruch genommen haben. Wollen Sie im Anschluss an Ihre Elternzeit noch für eine befristete Zeit in Teilzeit arbeiten, sollten Sie vertraglich vereinbaren, dass danach wieder der vor der Elternzeit geltende Arbeitszeitumfang gilt. Bei Arbeitgebern, die regelmäßig mehr als 45 Arbeitnehmer/Arbeitnehmerinnen beschäftigen, kann ein Anspruch auf befristete Teilzeit geltend gemacht werden.

### **Voraussetzungen eines Teilzeitantritts nach dem Teilzeit- und Befristungsgesetz:**

- Das Arbeitsverhältnis besteht länger als sechs Monate.
- Der Arbeitgeber beschäftigt regelmäßig mehr als 15 Arbeitnehmer/Arbeitnehmerinnen.
- In den letzten zwei Jahren wurde keine Teilzeit nach dem Teilzeit- und Befristungsgesetz beantragt.
- Der Antrag muss drei Monate vor dem Beginn der Teilzeitarbeit gestellt werden.
- Der Arbeitnehmer/Die Arbeitnehmerin muss in seinem Antrag/ihrem Antrag die Verringerung seiner/ihrer Arbeitszeit und den Umfang der Verringerung geltend machen. Er/Sie soll dabei die gewünschte Verteilung der Arbeitszeit angeben.

Insbesondere zu Beweis Zwecken ist eine schriftliche Geltendmachung anzuraten. Der Anspruch muss nicht mit Kinderbetreuung oder der Wahrnehmung anderer familiärer Pflichten begründet werden. Es kommen auch andere Motive für Teilzeitarbeitswünsche in Betracht.

Auf der Grundlage des Antrages auf Teilzeit sollen sich Arbeitgeber und Arbeitnehmer/Arbeitnehmerin auf die weitere Ausgestaltung der Teilzeittätigkeit einigen. Nur aus betrieblichen Gründen kann der Arbeitgeber den Teilzeitantrag mindestens einen Monat vor dem beantragten Teilzeitbeginn ablehnen. Hat der Arbeitgeber hingegen das Verhandlungsergebnis spätestens einen Monat vorher schriftlich



bestätigt oder hat er die beantragte Arbeitszeitverringerung nicht spätestens einen Monat vor dem beantragten Teilzeitbeginn schriftlich abgelehnt, können Sie der Teilzeittätigkeit nachgehen.

Die gesetzlichen Regelungen des Teilzeit- und Befristungsgesetzes bezwecken eine Ausweitung der Teilzeitarbeit in allen Berufsgruppen, auch bei qualifizierten Tätigkeiten und leitenden Positionen. Dies gilt in gleichem Maße für Männer und Frauen.

Hinweis: Inzwischen gibt es auch die Möglichkeit der „Brückenteilzeit“. Sie ermöglicht Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmern, ihre Arbeitszeit befristet (bis zu fünf Jahre) zu reduzieren.

Weitere Informationen zur Teilzeit finden Sie auf der Homepage des Bundesministeriums für Arbeit und Soziales unter **www.bmas.de** beim Thema „Arbeitsrecht“ und beim Thema „Aus- und Weiterbildung“.

Weitere Infos finden Sie unter  
**www.bmas.de**



### **Flexible Arbeitszeiten**

Flexible Arbeitszeitmodelle beinhalten die Möglichkeit, die Arbeitszeit in einem vorgegebenen Rahmen selbst bestimmen bzw. angesammelte Mehrarbeitszeit durch Freizeit abbauen zu können.

Flexible Arbeitszeitmodelle werden in vielen Betrieben individuell und pragmatisch ausgehandelt und ermöglichen somit eine passgenauere Abstimmung auf Ihre individuellen Erfordernisse und die Bedürfnisse Ihres Unternehmens. In größeren Unternehmen des Landes sind nicht selten mehr als hundert verschiedene Arbeitszeitmodelle anzutreffen.

Reden Sie mit der Personalverwaltung Ihres Arbeitgebers. Die Regelungen der Arbeitszeit sind oftmals einzelbetriebliche Regelungen, sie können aber auch tarifvertraglich festgelegt sein.

### **Homeoffice/mobiles Arbeiten/Telearbeit**

Ähnlich wie flexible Arbeitszeitmodelle beruhen Regelungen zu Homeoffice, mobiler Arbeit und Telearbeit – also zum ortsflexiblen Arbeiten – auf Tarifverträgen, Betriebsvereinbarungen oder Arbeitsverträgen. Sie gelten also nicht für alle Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer im selben Umfang. Einen gesetzlichen Anspruch auf ortsflexibles Arbeiten gibt es nicht. Es ist sinnvoll, Ihren Arbeitgeber auf die Möglichkeiten anzusprechen, die er konkret anbietet, damit Mitarbeitende ortsunabhängig arbeiten können.

Lediglich für Telearbeitsplätze bestehen Regelungen in der Arbeitsstättenverordnung. Üblicherweise genügt eine allgemeine Gefährdungsbeurteilung durch den Arbeitgeber, die typische Gefahren identifiziert und sich auch auf Angaben stützen darf, die der Arbeitgeber vom Beschäftigten erfragt hat.

Der Arbeitgeber muss die Beschäftigten über allgemeine und konkrete Risiken informieren und deutlich machen, wie diese Risiken vermeidbar sind. Die Regeln und Pflichten gemäß dem Arbeitszeitgesetz gelten weiterhin. Datenschutzrechtlich bleibt der Arbeitgeber Verantwortlicher. Er hat folglich die Verpflichtung, alle technischen und organisatorischen Maßnahmen zu ergreifen, die für den Schutz von personenbezogenen Daten erforderlich sind. Zudem ist klargestellt, dass der Schutz der gesetzlichen Unfallversicherung im selben Umfang greift, egal ob im Betrieb oder außerhalb gearbeitet wird.

## **Arbeitgeberleistungen**

### **Kindergartenzuschuss**

Nach dem Einkommensteuergesetz sind Arbeitgeberleistungen (Sach- oder Geldleistungen) zur Unterbringung und Betreuung von nicht schulpflichtigen Kindern (z. B. Kindern, die das sechste Lebensjahr noch nicht vollendet haben) der Arbeitnehmenden in Kindergärten oder vergleichbaren Einrichtungen steuerfrei. Dabei ist es gleichgültig, ob die Unterbringung und Betreuung in einem betrieblichen oder außerbetrieblichen Kindergarten erfolgt.



Steuerfrei sind Arbeitgeberleistungen zur Unterbringung und Betreuung einschließlich Unterkunft und Verpflegung, nicht jedoch z. B. die Beförderung zwischen Wohnung und Kindergarten.

Darüber hinaus muss es sich um Leistungen handeln, die zusätzlich zu dem ohnehin geschuldeten Arbeitslohn erbracht werden.

### **Weitere Leistungen**

Die Vorteile der Unterstützung der Beschäftigten bei der Koordination von beruflichen und familiären Aufgaben werden von Arbeitgebern verstärkt wahrgenommen, so dass mittlerweile eine Vielzahl von Leistungen angeboten wird, wie z. B.:

- Eltern-Service-Büro
- Kinderspielzimmer
- Stillzimmer
- Bügelservice
- Babysitter-Vermittlung
- Vermittlung von Reinigungshilfen
- Bildungsangebote für Beschäftigte mit familiären Aufgaben

Auskünfte hierzu erhalten Sie bei Ihrem Arbeitgeber.

## **Landesprogramm Kontaktstellen Frau und Beruf**

In Baden-Württemberg gibt es neun Kontaktstellen Frau und Beruf an 18 Standorten. Diese frauenspezifischen Beratungsstellen werden im Rahmen des Landesprogramms Kontaktstellen Frau und Beruf des Ministeriums für Wirtschaft, Arbeit und Tourismus Baden-Württemberg gefördert. Die Kontaktstellen Frau und Beruf sind vor Ort in Wirtschaft, Arbeitsmarkt und Bildung eingebunden. Sie sind die niederschwellige Anlaufstelle für Frauen zu allen beruflichen Fragen. Sie ermutigen Frauen zu einer aktiven Lebens- und Berufswegeplanung, fördern die Gleichstellung von Frauen im Erwerbsleben und geben Anstöße für eine bessere Vereinbarkeit von Familie und Beruf.

### Die Kontaktstellen Frau und Beruf bieten:

- **Einzelberatungen zur Berufs- und Lebensplanung:** Fragen der Berufsorientierung, Aus- und Weiterbildung, (Neu-)Orientierung, Existenzgründung, Wiedereinstieg in die Erwerbstätigkeit nach der Familienphase, bessere Vereinbarkeit von Familie und Beruf
- **Gruppenveranstaltungen:** Durchführung von Kursen und Seminaren zu allen Aspekten des Frauenerwerbslebens und Fördermöglichkeiten, Messen, Informationsveranstaltungen zum Thema Frau und Beruf
- **Informationen** über Berufsbilder, Anforderungen und Qualifikationen
- Erschließung von neuen Berufsbildern für Frauen
- Unterstützung bei Fragen rund um die Bewerbung
- Informationen über Trends und Entwicklungen auf dem Arbeitsmarkt
- Informationen zur Existenzgründung
- **Mentorinnenprogramm für Migrantinnen**

Die Beratung ist vertraulich und kostenfrei.

## Chancengleichheit von Frauen und Männern

Die Förderung und Umsetzung der Chancengleichheit von Frauen und Männern ist ein Verfassungsauftrag. Artikel 3 Absatz 2 des Grundgesetzes lautet: „Frauen und Männer sind gleichberechtigt. Der Staat fördert die tatsächliche Durchsetzung der Gleichberechtigung von Frauen und Männern und wirkt auf die Beseitigung bestehender Nachteile hin.“

Dieser Auftrag ist auf allen Ebenen der Politik, der Verwaltung und der Wirtschaft umzusetzen und Chancengleichheit somit ein Querschnittsthema. In den letzten Jahren haben sich zur Umsetzung der Chancengleichheit unterschiedliche Politikkonzepte etabliert: So sollen Frauen zum Beispiel gezielt unterstützt werden, etwa wenn es darum geht, Führungspositionen zu übernehmen. Das Führungspositionen-Gesetz wäre hier als Beispiel zu nennen, das dafür gesorgt



hat, dass heute mehr Frauen in Aufsichtsräten und vergleichbaren Institutionen vertreten sind. Allerdings besteht auch hier noch weiterer Handlungsbedarf. Moderne gleichstellungsorientierte Politik zeichnet sich heute auch dadurch aus, dass bei allen Maßnahmen und Entscheidungsprozessen die unterschiedlichen Lebenssituationen von Frauen und Männern berücksichtigt werden mit dem Ziel, die Chancengleichheit von Männern und Frauen zu fördern.

### **Wo?**

In Baden-Württemberg sind in jedem Stadt- und Landkreis sowie in Gemeinden mit einer Einwohnerzahl ab 50.000 gemäß § 25 Absatz 1 des „Gesetzes zur Verwirklichung der Chancengleichheit von Frauen und Männern im öffentlichen Dienst des Landes Baden-Württemberg (Chancengleichheitsgesetz)“ hauptamtliche Gleichstellungsbeauftragte zu bestellen, die zur Verwirklichung dieses Verfassungsgebots Aufgaben der Frauenförderung wahrnehmen.

Mit dieser gesetzlichen Verpflichtung soll die Chancengleichheit von Frauen und Männern auf der kommunalen Ebene weiter vorangebracht werden.

Ein Adressverzeichnis der kommunalen Gleichstellungsbeauftragten finden Sie im Internet unter **[www.gleichstellung-kommunal-bw.de](http://www.gleichstellung-kommunal-bw.de)** auf den Seiten der Landesarbeitsgemeinschaft der kommunalen Frauen- und Gleichstellungsbeauftragten Baden-Württemberg.

Weitere Infos finden Sie unter  
**[www.gleichstellung-kommunal-bw.de](http://www.gleichstellung-kommunal-bw.de)**



## Rechtsansprüche bei Erkrankung des Kindes

### Kinderkrankengeld

Wenn Sie berufstätig und gesetzlich krankenversichert sind, haben Sie (Mutter und Vater) bei Erkrankung Ihres Kindes Anspruch auf Kinderkrankengeld, wenn Sie nach ärztlichem Zeugnis wegen Beaufsichtigung, Betreuung oder Pflege Ihres erkrankten und versicherten Kindes der Arbeit fernbleiben müssen.

Hauptberuflich Selbstständige, die freiwillig versichert sind, haben nur dann Anspruch auf Kinderkrankengeld bei Erkrankung des Kindes, wenn sie für ihre Versicherung den Anspruch auf Kinderkrankengeld gewählt haben.

### Voraussetzungen:

- Es besteht eine gesetzliche Krankenversicherung.
- Das Kind (eigenes Kind, Stiefkind, Enkel, Pflegekind oder Adoptivkind) muss auch gesetzlich krankenversichert sein (Familierversicherung, Waisenrente, freiwillige Versicherung).
- Das Kind ist noch keine zwölf Jahre alt (diese Altersgrenze gilt nicht, wenn das Kind behindert und auf Hilfe angewiesen ist).
- Das Kind lebt im Haushalt des/der Versicherten.
- Keine andere Person im Haushalt kann die Versorgung des Kindes übernehmen

### Leistung

Das Krankengeld beträgt 70 Prozent des regelmäßigen Arbeitsentgelts und Arbeitseinkommens. Für die Jahre 2024 und 2025 besteht der Anspruch auf Kinderkrankengeld jeweils längstens für 15 Arbeitstage, für alleinerziehende Versicherte für 30 Tage. Das aus dem Arbeitsentgelt berechnete Krankengeld darf dabei 90 Prozent des Nettoarbeitsentgelts nicht übersteigen.



Eltern von **schwerstkranken** Kindern mit einer Lebenserwartung von wenigen Monaten erhalten Anspruch auf Kinderpflege-Krankengeld ohne zeitliche Befristungen (§ 45 Abs. 4 SGB V), sofern das Kind das zwölfte Lebensjahr noch nicht vollendet hat oder behindert ist. Ein Elternteil hat für diese Zeit Anspruch auf unbezahlte Freistellung von seinem Arbeitsplatz.

Ausnahme für Beamtinnen und Beamte: Sie haben keinen entsprechenden gesetzlichen Anspruch. Sie können bei schweren Erkrankungen eines Kindes bis zu vier Arbeitstage im Kalenderjahr Sonderurlaub erhalten. Wenden Sie sich für weitere Informationen an die Personalverwaltung Ihrer Dienststelle.

### **Was müssen Sie tun?**

Sie müssen Ihrem Arbeitgeber und der Krankenkasse eine ärztliche Bescheinigung über die Erkrankung und Pflegebedürftigkeit des Kindes vorlegen.

### **Kinderkrankentage**

Für die Dauer des Anspruchs auf Kinderkrankengeld haben Sie gegenüber Ihrem Arbeitgeber Anspruch auf unbezahlte Freistellung von der Arbeit. Wenn ein Elternteil Kinderkrankengeld beansprucht, ruht in dieser Zeit für beide Elternteile der Anspruch auf Lohnersatzleistungen nach § 56 des Infektionsschutzgesetzes.

Durch Arbeits- oder Tarifvertrag kann auch die bezahlte Freistellung wegen Erkrankung des Kindes geregelt sein. In diesem Fall ruht der Anspruch auf Krankengeld gegenüber Ihrer Krankenkasse.

Entsprechende Informationen finden Sie auch im Serviceportal des Landes unter **www.service-bw.de** (Stichwort: Krankengeld und Freistellung bei Erkrankung des Kindes).

Weitere Infos finden Sie unter  
**www.service-bw.de**





# 7 Sonstige Leistungen

Es gibt viele Angebote und Möglichkeiten, das Familienleben in der Freizeit erlebnisreich zu gestalten – von pädagogisch gestalteten Freizeitprogrammen für Kinder und Jugendliche bis zu Familienfreizeiten.

**121** Landesfamilienpass | **123** Familienerholung | **124** Kindernaherholung | **125** Jugenderholung | **126** Reiseplanung mit Kind | **126** Reisevergünstigungen | **128** Wohnraumförderung des Landes



## Landesfamilienpass

Familien, die ihren ständigen Wohnsitz in Baden-Württemberg haben, können den Landesfamilienpass und die dazugehörige Gutscheinkarte erhalten. Damit können die Kinder zusammen mit ihren Eltern oder den eingetragenen Begleitpersonen die staatlichen Schlösser, Gärten und Museen im Land oder eine der vielen nicht staatlichen Einrichtungen kostenfrei oder ermäßigt besuchen.

Zahlreiche speziell bezeichnete Gutscheine berechtigen zum einmaligen kostenfreien Eintritt in die auf dem Gutschein benannte Einrichtung. Dies sind zum Beispiel das Badische und das Württembergische Landesmuseum, das Schloss Heidelberg, die Staatsgalerie Stuttgart, das Archäologische Landesmuseum Konstanz, das TECHNOSEUM in Mannheim oder das Zentrum für Kunst und Medien in Karlsruhe. Die Wilhelma in Stuttgart und Blühendes Barock Ludwigsburg können jeweils einmal im Jahr zu einem ermäßigten Eintrittspreis besucht werden. Bei der Wilhelma gilt die Ermäßigung in der Sommersaison von Anfang März bis Ende Oktober und im Blühenden Barock von Mitte März bis Anfang November.

Mit weiteren Gutscheinen können die anderen staatlichen Schlösser, Gärten, Klöster und Klosteranlagen sowie die staatlichen Museen – auch mehrfach im Jahr – kostenfrei besucht werden.

Aktuelle Adressen zu diesem Kapitel finden Sie auf unserer Website [www.muetter-vaeter-bw.de](http://www.muetter-vaeter-bw.de)





### **Voraussetzungen:**

Einen Landesfamilienpass können folgende Personen erhalten:

- Familien mit mindestens drei kindergeldberechtigenden Kindern (dies können auch Pflege- oder Adoptivkinder sein), die mit ihren Eltern in häuslicher Gemeinschaft leben
- Familien mit nur einem Elternteil, die mit mindestens einem kindergeldberechtigenden Kind in häuslicher Gemeinschaft leben
- Familien mit einem kindergeldberechtigenden schwerbehinderten Kind
- Familien, die kinderzuschlags-, wohngeld- oder bürgergeldberechtigend sind und mit mindestens einem kindergeldberechtigenden Kind in häuslicher Gemeinschaft leben
- Familien, die Leistungen aus dem Asylbewerberleistungsgesetz (AsylbLG) erhalten und mit mindestens einem Kind in häuslicher Gemeinschaft leben

Der Landesfamilienpass ist einkommensunabhängig.

### **Was muss ich tun?**

Den Landesfamilienpass und die dazugehörige Gutscheinkarte erhalten Sie auf Antrag bei Ihrem Bürgermeisteramt. Dort gibt es auch weitere Auskünfte über eventuelle kommunale Familienpässe und -ermäßigungen.

Die Gutscheine sind beim Besuch der jeweiligen Einrichtung zusammen mit dem Landesfamilienpass vorzulegen. Sie gelten nur für die im Landesfamilienpass aufgeführten Personen.

Weitere Infos finden Sie unter  
[www.sm.baden-wuerttemberg.de/  
landesfamilienpass](http://www.sm.baden-wuerttemberg.de/landesfamilienpass)



Weitere Informationen über den **Leistungsumfang des Landesfamilienpasses** finden Sie im dazugehörigen Flyer und auf der Homepage des Ministeriums für Soziales, Gesundheit und Integration Baden-Württemberg unter [www.sm.baden-wuerttemberg.de/landesfamilienpass](http://www.sm.baden-wuerttemberg.de/landesfamilienpass)



## Familienerholung

Ein gemeinsamer Familienurlaub gibt Familien die Möglichkeit, fern vom Alltagsstress mit seiner hektischen Zeit miteinander zu verbringen. Das stärkt den Zusammenhalt der Familie, sorgt für Erholung und Entspannung und lässt die eigene Familie neu erleben.

Einen Urlaub mit der ganzen Familie zu erschwinglichen Preisen anzubieten, ist das Anliegen der gemeinnützigen Familienferienstätten. Die Verbände der freien Wohlfahrtspflege haben hierzu ein spezielles Urlaubsangebot für Familien entwickelt. Die rund 120 Einrichtungen der gemeinnützigen Familienerholung liegen in reizvollen Gegenden, verteilt über ganz Deutschland. 14 davon befinden sich in Baden-Württemberg.

### Was muss ich tun?

Für die einzelnen Erholungsangebote müssen Sie Ihre Familie bei der jeweiligen Ferienstätte anmelden. Zuschüsse können Sie ggf. über die Stiftungen der katholischen und evangelischen Kirche in Baden-Württemberg für Ferienaufenthalte in eigenen gemeinnützigen Familienferienstätten erhalten.

Der **Katalog „Urlaub mit der Familie“** der Bundesarbeitsgemeinschaft Familienerholung enthält ein Verzeichnis aller gemeinnützigen Familienferienstätten mit Informationen über die Regionen, die Ausstattung, die Preise und die speziellen Angebote der einzelnen Anbieter.

Weitere Auskünfte sowie den Katalog erhalten Sie gegen Rückporto (zzt. 1,60 Euro) beim Landesfamilienrat Baden-Württemberg, Gymnasiumstraße 43 in 70174 Stuttgart ([www.landesfamilienrat.de](http://www.landesfamilienrat.de)) oder direkt unter [www.urlaub-mit-der-familie.de](http://www.urlaub-mit-der-familie.de)

Weitere Infos finden Sie unter  
[www.landesfamilienrat.de](http://www.landesfamilienrat.de)



Weitere Infos finden Sie unter  
[www.urlaub-mit-der-familie.de](http://www.urlaub-mit-der-familie.de)





## Kindernaherholung

An vielen Orten gibt es während der Sommerferien in Waldheimen oder ähnlichen Einrichtungen Angebote der Stadtranderholung von Verbänden der freien Wohlfahrtspflege und der Kirchen. Die Aufenthalte dauern in der Regel ein oder zwei Wochen und richten sich an Kinder zwischen sechs und 14 Jahren. Daneben gibt es auch kommunale Ferienangebote für Kinder und Jugendliche.

In einigen Städten und Gemeinden wird die Kindernaherholung für einkommensschwache Familien von den Kommunen gefördert.

### **Was muss ich tun?**

Für die einzelnen Erholungs- und Ferienangebote müssen Sie Ihr Kind beim jeweiligen Träger anmelden.

Weitere Informationen zu Angeboten der Kindernaherholung und eventuellen Zuschüssen erhalten Sie in Ihrem Rathaus oder beim Jugendamt sowie bei den Verbänden der freien Wohlfahrtspflege, gemeinnützigen Familienverbänden und den Familienerholungswerken der Kirchen.



## Jugenderholung

Von zahlreichen Trägern (Jugendverbände und Jugendringe) werden landesweit Jugenderholungsmaßnahmen durchgeführt. Dabei handelt es sich um Erholungsaufenthalte in Freizeithäusern und Zeltlagern sowie Jugendgruppenfahrten und Skifreizeiten, bei denen der Erholungsaspekt im Vordergrund steht. Die Freizeiten, bei denen die Teilnehmerinnen und Teilnehmer angemessen pädagogisch betreut, gepflegt und untergebracht werden, dauern mindestens vier Tage. Im Gegensatz zu Angeboten kommerzieller Reiseveranstalter oder gemeinnütziger Jugendreisedienste sind die Jugenderholungsmaßnahmen meist in ein Ganzjahreskonzept der Arbeit für junge Menschen eingebunden.

Für Teilnehmerinnen und Teilnehmer im Alter von sechs bis 26 Jahren aus finanziell schwächer gestellten Familien können unter bestimmten Voraussetzungen (Einkommengrenzen) Zuschüsse gewährt werden.

### Was muss ich tun?

Für die einzelnen Erholungs- und Ferienangebote müssen Sie Ihr Kind beim jeweiligen Träger anmelden.

Weitere Informationen zu Angeboten der Jugenderholung und evtl. Zuschüssen erhalten Sie bei den Jugendverbänden sowie den Stadt- und Kreisjugendringen und den Jugendreferaten der Stadt- und Landkreise. Auch beim Landesjugendring Baden-Württemberg, Haebelinstraße 1-3 in 70563 Stuttgart, in dem zahlreiche Jugendverbände zusammengeschlossen sind, können Auskünfte, insbesondere über die örtlichen Jugendarbeitsstrukturen, eingeholt werden ([www.ljrbw.de](http://www.ljrbw.de)).

Weitere Infos finden Sie unter  
[www.ljrbw.de](http://www.ljrbw.de)





## Reiseplanung mit Kind

Für Auslandsreisen benötigen Kinder ab 01.01.2024 einen elektronischen Reisepass.

Für manche Länder ist eine Impfung empfehlenswert. Hierzu kann Ihr Hausarzt/ Ihre Hausärztin nähere Auskünfte erteilen. Einige Krankenkassen übernehmen auch die Kosten für Reiseimpfungen.

**Hinweis:** Für manche Reiseziele (z. B. Südostasien, USA) ist ein Reisepass für das Kind zwingend vorgeschrieben.

### Was muss ich tun?

Um für Ihr Kind einen Reisepass oder ein sonstiges Ausweisdokument ausstellen zu lassen, müssen Sie persönlich einen Antrag beim Bürgermeisteramt (Rathaus) Ihrer Wohnsitzgemeinde stellen. Denken Sie bitte an die Bearbeitungsdauer für die Beantragung der jeweiligen Dokumente.

## Reisevergünstigungen

Einfach einsteigen, schnell und bequem ans Ziel kommen – dazu brauchen Sie kein Auto. Zumindest nicht in Baden-Württemberg, dem Land mit dem vielfältigen Verkehrsmittelangebot.

Eine Fülle von Tarifangeboten richtet sich auch an Familien.

### Kostenlose Mitreisemöglichkeit für Kinder

Im Nah- und Regionalverkehr in Baden-Württemberg fahren Kinder bis einschließlich 5 Jahren immer kostenlos. Familien mit älteren Kindern zwischen 6 und 14 Jahren profitieren von Mitnahmeregelungen:



Besitzt ein Eltern- oder Großelternteil ein **bwtarif-Einzelticket**, müssen beim Kauf für die kostenlose Mitfahrt lediglich die Namen der Kinder auf der Fahrkarte eingetragen werden. Vier und mehr Familienkinder fahren mit der DB-Familienkarte oder dem Landesfamilienpass Baden-Württemberg kostenlos mit.

Auch bei Tagestickets im bwtarif gilt die Altersgrenze von einschließlich 14 Jahren für die Kindermitnahme. Bis zu drei Kinder – unabhängig davon, ob es sich um eigene Kinder oder Enkel handelt – reisen bei **Tagestickets** wie bwTAG, Baden-Württemberg-Ticket oder MetropolTagesTicket kostenlos mit.

Bei Inhaberinnen und Inhabern der **bwtarif-Zeitkarten** bwJAHR, bwABO und bwJOB können an Samstagen, Sonntagen und gesetzlichen Feiertagen in Baden-Württemberg bis zu drei Kinder mitfahren. Zusätzlich kann eine Person ab 15 Jahren kostenlos mitgenommen werden.

Und auch bei CiCoBW, dem komfortablen System zum Ein- und Auschecken, reisen Kinder zwischen 6 und 14 Jahren kostenlos mit, wenn die Fahrt durch mehrere Verkehrsverbünde im Land führt.

Kinder ab 15 Jahren zahlen jeweils den vollen Fahrpreis.

### **Günstig bundesweit reisen**

Für junge Menschen gibt es in Baden-Württemberg ein besonders günstiges Ticket für grenzenloses Reisen im ÖPNV: das D-Ticket JugendBW, welches am 1. Dezember 2023 das JugendticketBW ersetzt hat. Damit können Menschen unter 21 Jahren sowie Schülerinnen und Schüler, Auszubildende, Freiwilligendienstleistende und Studierende unter 27 Jahren günstig und unbegrenzt den ÖPNV bundesweit nutzen.

### **bwegt – Mobilität für Baden-Württemberg**

Unter der Dachmarke bewegt bündelt das Land alle Aktivitäten, Maßnahmen und Informationen, die den Nahverkehr in Baden-Württemberg noch attraktiver machen. Mit neuen Zügen, verbesserten Takten, erweiterten Streckennetzen, Regiobussen, mit dem landesweit gültigen bwtarif und mit jeder Menge Service.



Das Ziel: nachhaltige Mobilität für alle und mehr begeisterte Fahrgäste. Entdecken Sie **bwegt** – die Initiative für die Mobilität der Zukunft in Baden-Württemberg. Das Angebot des Landes finden Sie unter **[www.bwegt.de](http://www.bwegt.de)**



Weitere Infos finden Sie unter  
**[www.bwegt.de](http://www.bwegt.de)**



## **Wohnraumförderung des Landes**

Die Wohnraumförderung des Landes verfolgt das Ziel, die Wohnraumversorgung in Baden-Württemberg zu verbessern. Das Land unterstützt im Rahmen des geltenden Förderprogramms Wohnungsbau BW unter anderem die Schaffung selbst genutzten Wohneigentums von einkommensschwächeren

- Ehepaaren, Lebenspartnern im Sinne des Lebenspartnerschaftsgesetzes, auf Dauer angelegten Lebensgemeinschaften (Paaren) und Alleinerziehenden mit mindestens einem haushaltsangehörigen Kind sowie
- schwerbehinderten Menschen mit speziellen Wohnungsbedürfnissen.

Kinderlose Paare und Alleinstehende mit Kinderwunsch werden in die Förderung einbezogen.

### **Es gibt jedoch Einkommensgrenzen**

Gefördert werden kann nur, wer die Einkommensgrenzen der Verwaltungsvorschrift zum Förderprogramm Wohnungsbau BW 2022 einhält. Zudem darf in der Regel noch nicht vorzeitig mit dem Vorhaben begonnen worden sein. Wer bereits über angemessenen Wohnraum verfügt, kann keine Förderung erhalten.

### **Was wird gefördert?**

Gefördert werden können der Bau und Erwerb neuen Wohnraums, Änderungs- und Erweiterungsmaßnahmen (Um- oder Ausbaumaßnahmen an vorhandenen Gebäuden unter wesentlichem Bauaufwand) sowie der Erwerb bestehenden Wohnraums.



Darüber hinaus können zusätzlich ein erhöhter Effizienzhaus-Standard und/oder die Barrierefreiheit bzw. der altersgerechte Umbau gefördert werden.

### **Wie wird gefördert?**

Die Förderung besteht in Form von im Zins über einen gewissen Zeitraum hinweg verbilligten Darlehen. Die Höchstbeträge der Förderdarlehen hängen von der Anzahl der Haushaltsangehörigen ab.

Empfänger eines Förderdarlehens und (kinderlose) Paare sowie Alleinstehende, die für das Vorhaben ein Kapitalmarktdarlehen der L-Bank erhalten, haben die Chance, für ein oder mehrere später in den Haushalt hinzugekommene Kinder gegebenenfalls eine Ergänzungsförderung in Form eines Tilgungszuschusses bzw. einer Zinsverbilligung dieses Darlehens zu erhalten.

Auskunft erteilt neben den Beratungsstellen der Stadt- und Landkreise auch die L-Bank, Tel.: 0800 150-3030, **[www.l-bank.de](http://www.l-bank.de)**

Anträge sind bei der Wohnraumförderungsstelle des Landratsamtes bzw. in den Stadtkreisen beim Bürgermeisteramt des Bau-/Kauforts zu stellen.

Nähere Informationen zum aktuellen Wohnraumförderungsprogramm des Landes finden Sie auf der Homepage des Ministeriums für Landesentwicklung und Wohnungsbau Baden-Württemberg unter **[www.mlw.baden-wuerttemberg.de](http://www.mlw.baden-wuerttemberg.de)**

Weitere Infos finden Sie unter  
**[www.l-bank.de](http://www.l-bank.de)**



Weitere Infos finden Sie unter  
**[www.mlw.baden-wuerttemberg.de](http://www.mlw.baden-wuerttemberg.de)**





# 8 Sonstiges

Wenn Sie schnell eine Notrufnummer brauchen oder checken wollen, ob Sie zur Geburt Ihres Kindes an alles gedacht haben, finden Sie hier zusätzliche Hinweise.

[131 Internettipps](#) | [132 Checkliste Geburt](#) | [134 Notrufnummern](#)



## Internettipps

### **[www.sm.baden-wuerttemberg.de](http://www.sm.baden-wuerttemberg.de)**

Die Homepage des Ministeriums für Soziales, Gesundheit und Integration Baden-Württemberg

### **[www.baden-wuerttemberg.de](http://www.baden-wuerttemberg.de)**

Die Homepage des Landes Baden-Württemberg mit Links zu den Ministerien

### **[www.rp.baden-wuerttemberg.de](http://www.rp.baden-wuerttemberg.de)**

Zuständige Überwachungsbehörde für das Mutterschutzgesetz

### **[www.service-bw.de](http://www.service-bw.de)**

Das gemeinsame Serviceportal des Landes Baden-Württemberg und seiner Kommunen

### **[www.hilfetelefon.de](http://www.hilfetelefon.de)**

Bundesweites Beratungsangebot für Frauen, die Gewalt erlebt haben oder noch erleben

### **[www.bmfsfj.de](http://www.bmfsfj.de)**

Die Homepage des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend

### **[www.familienportal.de](http://www.familienportal.de)**

Online-Portal des Bundesfamilienministeriums mit Informationen über staatliche Familienleistungen

### **[www.familienhandbuch.de](http://www.familienhandbuch.de)**

Online-Handbuch zu Themen der Kindererziehung und Partnerschaft für Eltern, Erzieher, Lehrer und Wissenschaftler vom Staatsinstitut für Frühpädagogik und Medienkompetenz (IFP)

### **[www.kindergartenpaedagogik.de](http://www.kindergartenpaedagogik.de)**

Online-Handbuch zu Fragen der Kindergartenpädagogik von Antje Bostelmann und Dr. Martin R. Textor

### **[www.arbeitsagentur.de/familie-und-kinder](http://www.arbeitsagentur.de/familie-und-kinder)**

Informationen für Eltern, insbesondere für Mütter, zu Finanzierungsmöglichkeiten eines Wiedereinstiegs/einer Berufsrückkehr von der BA

### **[www.kindertagesbetreuung.de](http://www.kindertagesbetreuung.de)**

Info-Portal über Kinderkrippen, -gärten, -horte, -tagesstätten, Tagespflege und andere Formen der außerfamiliären Betreuung von Dr. Martin R. Textor

### **[www.familienratgeber.de](http://www.familienratgeber.de)**

Informationen, Rat & Adressen für Menschen mit Behinderung und deren Angehörige von der Aktion Mensch e.V.

### **[www.netzwerk-lsbttiq.net](http://www.netzwerk-lsbttiq.net)**

Beratung für Regenbogenfamilien über das Netzwerk LSBTTIQ

### **[www.ba-wue.lsvd.de](http://www.ba-wue.lsvd.de)**

Beratung für Regenbogenfamilien über den LSVD

### **[www.elternkonsens.de](http://www.elternkonsens.de)**

Informationen für Eltern, die sich trennen, und für von der Trennung ihrer Eltern betroffene Jugendliche und Kinder zum Projekt Elternkonsens des Ministeriums für Soziales, Gesundheit und Integration und des Ministeriums der Justiz und für Migration

### **[www.caritas.de/onlineberatung](http://www.caritas.de/onlineberatung)**

Bundesweites Portal mit Online-Beratung



## Checkliste Geburt

Was?	Wann?	Wo?
<b>Vor der Geburt</b>		
Schwangerschaftsberatung		Alle anerkannten Schwangerschaftsberatungsstellen
Schwangerschaftsvorsorgeuntersuchungen	Laufend	Behandelnde Ärztin/ Behandelnder Arzt/ Hebamme
Hebammenhilfe	Vor und nach der Geburt	Hebammenverzeichnis
Beginn der Mutterschutzfrist/Antrag auf Mutterschaftsgeld	6 Wochen vor der Geburt (grundsätzlich bis 8 Wochen nach der Geburt)	Gesetzliche Krankenversicherung oder Bundesversicherungsamt
Evtl. Resturlaub nehmen		Arbeitgeber
Aufteilung der Elternzeit überlegen		
Elektronische Lohnsteuerkarte anfordern		Arbeitgeber
Erstausstattung besorgen	Ab der 15. Schwangerschaftswoche	Bei Bedarf über alle anerkannten Schwangerschaftsberatungsstellen
Krankenhaustasche packen		
<b>Vor bzw. nach der Geburt</b>		
Vaterschaftsanerkennung (bei nicht ehelicher Geburt)	Vor bzw. nach der Geburt	Jugendamt
Sorgerechterklärung (bei nicht ehelichen Kindern)	Vor bzw. nach der Geburt	Jugendamt bzw. Notar/Notarin



Was?	Wann?	Wo?
<b>Nach der Geburt</b>		
Geburtsurkunde beantragen; Geburtsdaten werden meist in der Klinik aufgenommen und an das Standesamt übermittelt	Innerhalb einer Woche	Standesamt der Gemeinde, in der das Kind geboren wurde
Krankenversicherung des Kindes anmelden (Geburtsurkunde vorlegen)	Unmittelbar nach der Geburt	Gesetzliche Krankenkasse oder Krankenversicherung
Beanspruchung der Elternzeit	7 Wochen vor Beginn der Elternzeit	Arbeitgeber
Antrag auf Elterngeld (Formular im Rathaus erhältlich)	Nach der Geburt	Elterngeldstelle L-Bank Karlsruhe
Antrag auf Unterhaltsvorschuss (für Alleinerziehende, die vom anderen Elternteil keinen Unterhalt erhalten)	Nach der Geburt	Jugendamt
Kindergeld	Nach der Geburt	Kindergeldkasse bei der Agentur für Arbeit oder im öffentlichen Dienst beim Arbeitgeber
Rückbildungsgymnastikkurs, Nachsorge	Nach der Geburt	Hebamme
Kind für U3 anmelden	Nach der Geburt	Kinderarzt/Kinderärztin
Weitere Anlaufstellen in besonderen Lebenslagen:		
Wohngeld, Wohnberechtigungsschein		Sozialamt, Wohnungsamt
Wirtschaftliche Hilfen, Erstausrüstung		Sozialamt
Sozialmedizinischer Dienst für Ehe- und Sexualberatung, Familienplanung und Schwangerschaft		Gesundheitsamt



## Notrufnummern

### **Vergiftungs-Informations-Zentrale Freiburg (kostenlos)**

0761 19240 (Tag und Nacht)

### **TelefonSeelsorge (kostenlos)**

0800 1110111 oder

0800 1110222

Die Telefonnummer des Anrufenden  
wird nicht angezeigt.

### **Bundesweites Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“**

116 016

### **Kinder- und Jugendtelefon (kostenlos)**

116 111

(Montag bis Samstag 14–20 Uhr)

Die Telefonnummer des Anrufenden  
wird nicht angezeigt.

**[www.nummergegenkummer.de](http://www.nummergegenkummer.de)**

### **Polizei – Notruf**

110

### **Feuerwehr – Notruf**

112

### **Rettungsdienst/Notarzt**

112

### **Ärztlicher Bereitschaftsdienst**

Medizinische Hilfe in der Nacht, am  
Wochenende und an Feiertagen:

116117

**[www.116117.de](http://www.116117.de)**

### **Elterntelefon (kostenlos)**

0800 111 0 550

**[www.elterntelefon.de](http://www.elterntelefon.de)**

## **Broschüre „Informationen für Mütter und Väter“**

18. Auflage

### **Herausgeber**

Ministerium für Soziales, Gesundheit und Integration  
Baden-Württemberg  
Else-Josenhans-Straße 6  
70173 Stuttgart

Telefon: 0711 123-0

Telefax: 0711 123-3999

Internet: [www.sm.baden-wuerttemberg.de](http://www.sm.baden-wuerttemberg.de)

### **Gestaltung**

unger+ kreative strategien GmbH, Stuttgart, [www.ungerplus.de](http://www.ungerplus.de)

### **Druck**

Sattler Premium Print GmbH, [www.sattler.media](http://www.sattler.media)

### **Bildnachweise**

Titel: © Adobe Stock/HockleyMedia, S. 04: © Ministerium für Soziales, Gesundheit und Integration Baden-Württemberg, S. 06: © Adobe Stock/Rawpixel, S. 10: © Adobe Stock/YakobchukOlena, S. 14: © Adobe Stock/New Africa, S. 19: © Adobe Stock/Halfpoint, S. 20: © Adobe Stock/Wayhome Studio, S. 28: © Adobe Stock/bpstocks, S. 45: © Adobe Stock/fizkes, S. 46: © Adobe Stock/VISIONARTIST, S. 62: © Adobe Stock/yta, S. 69: © Adobe Stock/Tomsickova, S. 75: © Adobe Stock/Nadiia Cherkas, S. 80: © Adobe Stock/Pixel-Shot, S. 83: © Adobe Stock/Halfpoint, S. 87: © Adobe Stock/Renata Hamuda, S. 89: © Adobe Stock/DragonImages, S. 91: © Adobe Stock/lev dolgachov, S. 92: © Adobe Stock/Konstantin Yuganov, S. 101: © Adobe Stock/Татьяна Немировская, S. 104: © Adobe Stock/Wesley/peopleimages, S. 120: © Adobe Stock/Robert Kneschke, S. 124: © Adobe Stock/pressmaster, S. 130: © Adobe Stock/very\_ulissa

### **Stand**

Januar 2025



**Baden-Württemberg**  
**Ministerium für Soziales,**  
**Gesundheit und Integration**



[www.muetter-vaeter-bw.de](http://www.muetter-vaeter-bw.de)

#### **Verteilerhinweis**

Diese Informationsschrift wird von der Landesregierung in Baden-Württemberg im Rahmen ihrer verfassungsmäßigen Verpflichtung zur Unterrichtung der Öffentlichkeit herausgegeben. Sie darf weder von Parteien noch von deren Kandidatinnen und Kandidaten oder Helferinnen und Helfern während eines Wahlkampfes zum Zwecke der Wahlwerbung verwendet werden. Dies gilt für alle Wahlen.

Missbräuchlich ist insbesondere die Verteilung auf Wahlveranstaltungen, an Informationsständen der Parteien sowie das Einlegen, Aufdrucken und Aufkleben parteipolitischer Informationen oder Werbemittel. Untersagt ist auch die Weitergabe an Dritte zum Zwecke der Wahlwerbung. Auch ohne zeitlichen Bezug zu einer bevorstehenden Wahl darf die vorliegende Druckschrift nicht so verwendet werden, dass dies als Parteinahme des Herausgebers zugunsten einzelner politischer Gruppen verstanden werden könnte. Diese Beschränkungen gelten unabhängig vom Vertriebsweg, also unabhängig davon, auf welchem Wege und in welcher Anzahl diese Informationsschrift dem Empfänger zugegangen ist.

Erlaubt ist es jedoch den Parteien, diese Informationsschrift zur Unterrichtung ihrer Mitglieder zu verwenden.