

Rückblick: Projekte der Förderaufrufe Überschuldung von Familien in den Jahren 2022 bis ins Frühjahr 2025

In der täglichen Arbeit und Beratung der Schuldnerberatungsstellen steht neben der Finanz- und Budgetberatung und der ökonomischen Krisenintervention (Existenzsicherung, Schuldenregulierung, Klärung der Sozialleistungsansprüche) auch die psychosoziale Beratung im Fokus. Generell werden überschuldete Familien nach dem gleichen Vorgehen beraten wie auch Einzelpersonen oder Paare ohne Kinder. In der Praxis stellt sich die Beratung von überschuldeten Familien aber als erheblich aufwendiger und komplexer dar. Dies spiegelte sich auch im Ergebnis des [Gesellschaftsreports 2/2022 „Ansätze zur Verbesserung der Beratung überschuldeter Familien und der Prävention der Überschuldung von Familien“ \(PDF\)](#) wider, den die FamilienForschung Baden-Württemberg im Auftrag des Ministeriums für Soziales, Gesundheit und Integration Baden-Württemberg im Jahr 2022 erarbeitet hat.

Initiiert durch diesen GesellschaftsReport wurden in den Jahren 2022 bis ins Frühjahr 2025 auf Basis von zwei Förderaufrufen des Ministeriums zum Thema Überschuldung von Familien aus Mitteln der Armutsprävention insgesamt 23 Projekte in ganz Baden-Württemberg mit fast 1,4 Mio. Euro an Landesmitteln unterstützt. Um sich über die erfolgreiche Arbeit auszutauschen, Kontakte zu knüpfen und sich bei Problemstellungen gegenseitig zu beraten, fand nach Abschluss der Förderzeiträume im April 2025 ein Vernetzungstreffen der geförderten Schuldnerberatungsstellen beim Sozialministerium statt. Einige der geförderten Projekte werden auch nach dem Ende der Landesförderung weitergeführt und sind in den örtlichen Strukturen integriert, so dass hilfesuchende Familien auch weiterhin unterstützt und beraten werden können.

Beim Vernetzungstreffen wurden Gelingensfaktoren, aber auch Hindernisse aus der Erfahrung der Projektdurchführung erarbeitet, von denen andere Standorte, die die Beratungsarbeit für überschuldete Familien verbessern wollen, profitieren können. Als Gelingensfaktoren für die Beratung überschuldeter Familien und die Prävention der Überschuldung von Familien wurden herausgearbeitet:

- Schnellere Ersttermine bei den Schuldnerberatungsstellen
- Aufsuchende Beratung
- Breites Netzwerk (Sozialberatung, Präventionsnetzwerk Kinderarmut, Frühe Hilfen, sozialpäd. Familienhelfer, Kitas, Stadtteilhäuser, Schulsozialarbeit usw.)
- Barrierearmer Zugang, stigmafremde Räume
- Digitale bzw. flexible Beratungszeiten, beispielsweise außerhalb üblicher Bürozeiten
- Kultursensible Beratung
- Zielgruppenspezifisches Material (Kinder, Jugendliche, Männer, ...)
- Kinderbetreuung, Spielmöglichkeit
- Beitrag an Elternabenden in Kinderbetreuungsangeboten
- Bestehende Strukturen nutzen

- Multiplikatoren-Schulungen, Sensibilisierung von Fachkräften/Ehrenamtlichen
- Jugendschuldnerberatung
- Stabile Finanzierung
- Sensibilisierung der Kommunalpolitik für gesamtgesellschaftliche Bedeutung des Themas

Als Hindernisse wurden genannt:

- Scham der betroffenen Familien
- Berührungsängste der betroffenen Familien gegenüber öffentlichen Stellen
- Prekäre Finanzsituation der Kommunen
- Hoher Bedarf/Nachfrage → sehr lange Wartelisten bei den Schuldnerberatungen
- Kein rechtlicher Anspruch auf Schuldnerberatung (außerhalb von SGB II bzw. SGB XII)

Folgende Projekte wurden im Rahmen der beiden Förderaufrufe im Zeitraum in den Jahren 2022 bis ins Frühjahr 2025 unterstützt:

Projekt	Projektträger
Überschuldung von Familien	Diakonisches Werk Heidelberg
Anlaufstelle familienentlastende Schuldnerberatung	AWO Soziale Dienste gGmbH Schwäbisch Hall
Schulden-los!	Landratsamt Esslingen
VorSchuB (Vor Schulden Beratung)	Caritasverband Bruchsal e.V.
Familien und Schulden	Sozialberatung Ludwigsburg e.V.
Finanzfit durchs Leben! (FdL)	Caritasverband für den Landkreis Lörrach e.V.
Auf stabilen Finanzen bleiben	Diakonisches Werk im Schwarzwald-Baar-Kreis
Budget-Lotsin (ehem. Familien Guides)	Caritasverband Singen-Hegau e.V.
Soziale Schuldnerberatung: Überschuldung von Familien vermeiden, früh erkennen und effektiv bearbeiten im Kompetenzzentrum Familie des SKF Freiburg	Sozialdienst katholischer Frauen Freiburg e.V.
FiB-Finanzen im Blick	Stadt Mengen
Wendepunkt-hin zu einem schuldenfreien Leben	Kreisdiakonieverband im Landkreis Esslingen
Finanzkompass für Familien	Diakonisches Werk Breisgau-Hochschwarzwald
Schuldnerberatung und Existenzsicherung für Alleinerziehende	Diakonisches Werk der Evangelischen Kirche Heidelberg
Schulden! Ausweglos? Ausweg aus den Schulden! Los!	Caritasverband Mannheim e.V.
Der Budget-Kompass	PräventSozial Justiznahe Soziale Dienste gGmbH Stuttgart

Low Budget in Familien – was nun?	Caritasverband Lahr e.V.
Über Geld kann man reden ?!!	Diakonisches Werk im Landkreis Lörrach
Prävention und Beratung bei Schulden für Familien in Heilbronn	Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Heilbronn e.V.
SOS-Soziale Schuldnerberatung	Vbl e.V. Heidelberg
Schuldnerberatung für Familien in Tübingen	Verein für Schuldnerberatung e.V. Tübingen
FinanzFit für Familien	Trägerkreis Familienzentrum Au e.V. Pforzheim
Finanzhelden	Caritasverband Bruchsal e.V.
NeuStart – sortieren – beraten – unterstützen	a.l.s.o. e.V. Schwäbisch Gmünd