



# Einladung zum Fachtag

## „Aktiv im Alter: Kommunale Ansätze für mehr Bewegung und Teilhabe“

Bewegung hat eine große Bedeutung für die Gesundheit und das Wohlbefinden. Besonders im Alter hat sie vielfältige positive gesundheitliche Effekte: Sie fördert nicht nur die Gesundheit im Allgemeinen, sondern erhält zudem die Selbstständigkeit und stärkt die Lebenszufriedenheit. Die Gesundheit älterer Bürgerinnen und Bürger kann insbesondere durch verhältnisbezogene Maßnahmen zur Bewegungsförderung (z.B. durch die Schaffung barrierefreier Bewegungsräume) in der Kommune aktiv gefördert werden. Darüber hinaus beleben derartige Maßnahmen den öffentlichen Raum und fördern die soziale Interaktion.

Der Fachtag greift kommunale, strukturelle Ansätze zur ganzheitlichen Bewegungsförderung auf. Konkret soll es um Barrierefreiheit, die Ermöglichung von Bewegung sowie eine bewegungsfreundliche und altersgerechte Kommunalentwicklung gehen – immer vor dem Hintergrund von gesundheitlicher Chancengleichheit.

Ziel des Fachtags ist es, durch seinen Fokus auf Verhältnisprävention die Bedeutung der Umweltbedingungen für die Bewegung und Gesundheit der (älteren) Bevölkerung aufzuzeigen, die Relevanz von intersektoraler Zusammenarbeit in der Kommune zu verdeutlichen sowie Argumente und Handlungsoptionen hierfür mitzugeben. Die vorgestellten Praxisbeispiele sollen inspirieren, Impulse geben und zum Austausch anregen.

**Termin:** 17.09.2024, 10:00-16:00 Uhr

**Ort** Landesmuseum Württemberg (Altes Schloss) in Stuttgart

**Veranstalter:** [Koordinierungsstelle Gesundheitliche Chancengleichheit Baden-Württemberg](#) (KGC BW) im Ministerium für Soziales, Gesundheit und Integration Baden-Württemberg

**Anmeldung:** Bitte melden Sie sich bis **02.09.2024** verbindlich über das [Anmeldeformular](#) zur Veranstaltung an.

Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenfrei. Bitte beachten Sie, dass die Teilnehmendenzahl begrenzt ist. Sie erhalten eine Anmeldebestätigung nach Meldeschluss.

Ihre Daten dienen ausschließlich der Organisation dieser Veranstaltung, werden nicht an Dritte weitergegeben und im Anschluss gelöscht.

**Kontakt:** Julia Moser - 0711 123-37607 - [Julia.Moser@sm.bwl.de](mailto:Julia.Moser@sm.bwl.de)

# Programm

- Ab 9:30 Uhr**      **Ankommen und Netzwerken**
- 10:00**              **Einführung in den Tag**
- 10:10 - 11:10 Uhr**   **Möglichkeitenräume für Bewegung im Alltag von älteren Menschen**

**Prof. Dr. Jens Bucksch**  
Pädagogische Hochschule Heidelberg

- *Möglichkeitenräume für Verwirklichungschancen*
- *Die bewegungsfreundliche und altengerechte Stadt*
- *Intersektorale Zusammenarbeit*

Pause

- 11:30 - 12:30 Uhr**   **„Bewegt & aktiv“ älter werden in Stuttgart**

**Julia Gugenhan und Christian Jeuter**  
Stadt Stuttgart, Amt für Sport und Bewegung

- *Mobilitäts- und Bewegungsförderung*
- *Kommunale Gesamtstrategie*
- *Bewegt im Stadtbezirk*

Mittagspause

- 13:30 - 14:30 Uhr**   **Bewegung für die Langsamen - Die besitzbare Stadt in Griesheim, Filderstadt und anderswo**

**Prof. Bernhard Meyer**  
Emeritus Evangelische Hochschule Darmstadt

- *Einfluss von Verhältnissen auf individuelles Verhalten*
- *Perspektivwechsel durch Erfahrungsgewinn*
- *„Sitzen ist nicht gleich sitzen“*

Pause

- 14:45 - 15:45 Uhr**   **Impulse aus der Praxis**

**Altstadt für alle - Mobilitätsband Bad Waldsee**

**Matthias Henne**  
Oberbürgermeister der Stadt Bad Waldsee

- *Barrierefreiheit*
- *Bürgerbeteiligung*

**Kommunale Bewegungsförderung mit dem organisierten Sport am Beispiel Schwäbisch Hall**

**Stefan Anderer**  
Württembergischer Landessportbund

- *Kooperation mit Sportvereinen*
- *Netzwerkarbeit*

- 15:45 - 16:00**      **Abschluss**

Förderung der KGC BW anteilig durch:

Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V

