

# Impulse aus der Praxis

## Digitale Kurzvorträge am Mittag

Die [Koordinierungsstelle Gesundheitliche Chancengleichheit Baden-Württemberg](#) im Ministerium für Soziales, Gesundheit und Integration Baden-Württemberg lädt ein zu Impulsvorträgen aus der Praxis der Gesundheitsförderung und Prävention. Unter den Aspekten Netzwerken, Austausch, Zusammenkommen und Inspiration freuen wir uns über Ihre Teilnahme an unseren Kurzvorträgen.

Einzelne Projekte aus Baden-Württemberg stellen sich zu Beginn einer jeden Veranstaltung vor, im Anschluss ist Zeit für Fragen, eigene Erfahrungsberichte und anregende Diskussionen. Damit wollen wir gute Beispiele aus der Praxis verbreiten, den Austausch fördern sowie Ideen, Anregungen und Impulse geben.



Ende März stellt Herr Müller das Projekt "BäM – Boxen für ältere Männer" vor. Mit diesem Projekt wurde ein kostenfreies sowie niederschwelliges Angebot geschaffen, welches gezielt ältere Männer anspricht. Auf Basis des Boxsports konnte zu einer ganzheitlichen Gesundheits- und Bewegungsförderung der Senioren beigetragen werden. Anhand zielgruppengerechter Trainingsübungen wurden die Teilnehmenden in ihrer körperlichen sowie geistigen Fitness geschult und die soziale Einbindung untereinander gestärkt. Es hat sich gezeigt, dass das Format geeignet ist, um auch solche Männer für die Gesundheitsförderung zu gewinnen, die sich typischer Weise nicht von Seniorensportangeboten angesprochen fühlen.

- Termin:** **20.03.2025, 12:00-12:45 Uhr**
- Referierende:** Dr. Tobias Müller, Budo- & Fitnessverein Heidelberg e.V.
- Anmeldung:** Eine Anmeldung ist nicht zwingend notwendig, wir freuen uns aber über eine kurze Rückmeldung bezüglich Ihrer Teilnahme an: [kgc-bw@sm.bwl.de](mailto:kgc-bw@sm.bwl.de)
- Zugangsdaten:** [WebEx-Link](#)  
Meeting-Kennnummer: 2741 407 4226  
Passwort: Ut4xFfYKM23
- Kosten:** Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenfrei.
- Kontakt:** [KGC-BW@sm.bwl.de](mailto:KGC-BW@sm.bwl.de)

Förderung der KGC BW anteilig durch:

Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach §20a SGB V