



Informationsmaterialien zur kommunalen Gesundheitsförderung

Impressum

Herausgegeben von

Ministerium für Soziales, Gesundheit und Integration Baden-Württemberg

Else-Josenhans-Straße 6

70173 Stuttgart

<https://sm.baden-wuerttemberg.de>

Kontakt für Rückfragen

[Koordinierungsstelle Gesundheitliche Chancengleichheit](#)

[Baden-Württemberg](#)

im Ministerium für Soziales, Gesundheit und Integration

Baden-Württemberg

KGC-BW@sm.bwl.de

Stand

März 2026

Verteilerhinweis

Diese Informationsschrift wird von der Landesregierung in Baden-Württemberg im Rahmen ihrer verfassungsmäßigen Verpflichtung zur Unterrichtung der Öffentlichkeit herausgegeben. Sie darf weder von Parteien noch von deren Kandidatinnen und Kandidaten oder Helferinnen und Helfern während eines Wahlkampfes zum Zwecke der Wahlwerbung verwendet werden. Dies gilt für alle Wahlen.

Haftungsausschluss

Die Informationen in diesem Bericht wurden nach bestem Wissen und Gewissen sorgfältig zusammengestellt und geprüft. Es wird jedoch keine Gewähr – weder ausdrücklich noch stillschweigend – für die Vollständigkeit, Richtigkeit, Aktualität oder Qualität und jederzeitige Verfügbarkeit der bereit gestellten Informationen Dritter in dem Bericht selbst und dem Inhalt verlinkter Seiten übernommen. In keinem Fall wird für Schäden, die sich aus der Verwendung der abgerufenen Informationen ergeben, eine Haftung übernommen. Mit den Links zu Internetseiten Dritter wird lediglich der Zugang zur Nutzung von Inhalten vermittelt. Für illegale, fehlerhafte oder unvollständige Inhalte und für Schäden, die aus der Nutzung entstehen, haftet allein der Anbieter der Seite, auf welche verwiesen wurde.

Förderung der KGC BW anteilig durch:

Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V



Hintergrund

Die vorliegende Broschüre richtet sich an Akteurinnen und Akteure der kommunalen Gesundheitsförderung und Quartiersentwicklung in Baden-Württemberg. Sie dient der Übersicht über frei zugängliche Informationsmaterialien (z. B. zu Handlungsgrundlagen und -empfehlungen) zu den folgenden Themenschwerpunkten:

- Kommunale Gesundheitsförderung - allgemein
- Kommunale Bewegungsförderung
- Gesund aufwachsen
- Gesund älter werden

Die Broschüre wird zweimal jährlich aktualisiert und erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit.

Die Koordinierungsstelle Gesundheitliche Chancengleichheit Baden-Württemberg im Ministerium für Soziales, Gesundheit und Integration Baden-Württemberg ist Teil des bundesweiten Kooperationsverbundes Gesundheitliche Chancengleichheit und fungiert als Kompetenz- und Vernetzungsstelle auf Landesebene für alle Akteurinnen und Akteure der sozialogenbezogenen Gesundheitsförderung.

Der Kooperationsverbund Gesundheitliche Chancengleichheit wurde 2003 vom Bundesinstitut für Öffentliche Gesundheit (BiÖG – ehemals BZgA) ins Leben gerufen. Im bundesweiten Verbundprojekt sind neben dem BiÖG Krankenkassen, Wohlfahrtsverbände und viele weitere Kooperationspartnerinnen und -partner vertreten. Ziel des Bündnisses ist es, durch die Verbreitung von Methoden und Maßnahmen guter Praxis und durch die bundesweite Zusammenarbeit die Gesundheit vulnerabler Bevölkerungsgruppen zu stärken. Hierzu sind in jedem Bundesland Koordinierungsstellen Gesundheitliche Chancengleichheit eingerichtet.

Inhaltsverzeichnis

Kommunale Gesundheitsförderung - allgemein	5
Kommunale Bewegungsförderung	20
Gesund aufwachsen.....	24
Gesund älter werden	32

Kommunale Gesundheitsförderung - allgemein

Bundesebene und deutschsprachiges Ausland

BARMER: [Kommunikationsleitfäden zum Hitzeschutz](#)

Die auf hitzeservice.de veröffentlichten Kommunikationsleitfäden unterstützen Akteure und Akteurinnen dabei, unterschiedliche Bevölkerungsgruppen gezielt für Hitzeschutz zu sensibilisieren. Neben dem Leitfaden „Frauen vor Hitze schützen“ (2025) stehen weitere Handreichungen zur Ansprache von Menschen im höheren Lebensalter, Kindern, wohnungslosen Menschen, im Freien Arbeitenden, stationär versorgten Pflegebedürftigen sowie Menschen mit Behinderungen zur Verfügung. Die Leitfäden bieten Hintergrundinformationen, zielgruppenspezifische Kommunikationsstrategien und praxisnahe Umsetzungshinweise für Kommunen, Einrichtungen und Organisationen.

Bundesinstitut für Öffentliche Gesundheit (BIÖG): [Fachheftreihe „Gesundheitsförderung KONKRET“](#)

In der Fachheftreihe „Gesundheitsförderung KONKRET“ veröffentlicht das Bundesinstitut für Öffentliche Gesundheit themenspezifische Marktübersichten, Projektberichte sowie Ergebnisse aus Fachtagungen und Workshops. Ziel der Reihe ist es, Multiplikatorinnen und Multiplikatoren in der Gesundheitsförderung bei ihrer Arbeit zu unterstützen und praxisnahe Anregungen für die Umsetzung von Maßnahmen zu geben. Die Publikationen behandeln unterschiedliche Themenfelder der Gesundheitsförderung, darunter Gesundheitsförderung bei sozial benachteiligten Kindern und Jugendlichen, Gesundheitskommunikation und Digitalisierung, kultursensible Ansätze sowie Prävention und Gesundheitsförderung in verschiedenen Lebenswelten.

Kooperationsverbund Gesundheitliche Chancengleichheit: [Themenblätter](#)

Die Themenblätter des Kooperationsverbundes informieren kompakt über aktuelle Schwerpunkte der soziallyagenbezogenen Gesundheitsförderung und Prävention. Jede Ausgabe widmet sich einem thematischen Fokus, bietet wissenschaftlich fundierte Hintergrundinformationen und liefert praxisnahe Anregungen für Fachkräfte und kommunale Akteure.

Umweltbundesamt (2026): [Straßenraumgestaltung für Kinder und ältere Menschen – Empfehlungen und Beispiele für die Praxis](#)

Die Broschüre zeigt, wie der öffentliche Straßenraum an die Bedürfnisse von Kindern und Menschen ab 60 Jahren angepasst werden kann, um ihre Sicherheit im Fuß- und Radverkehr zu erhöhen. Ausgangspunkt ist, dass diese Altersgruppen besonders häufig zu Fuß oder mit dem Fahrrad unterwegs sind, zugleich aber ein höheres Risiko für Verkehrsunfälle tragen. Anhand guter Praxisbeispiele aus deutschen Kommunen werden konkrete Gestaltungsansätze vorgestellt, von denen alle Altersgruppen profitieren.

Bundesamt für Straßenverkehr; Robert Koch-Institut (RKI) (2025): [Positionspapier „Gesund unterwegs – Aktive Mobilität als Gesundheitsressource“](#).

Regelmäßige Bewegung hat viele positive Effekte auf die Gesundheit und das Wohlbefinden, aber mehr als die Hälfte der erwachsenen Bevölkerung bewegt sich zu wenig und profitiert dadurch nicht ausreichend. Bei einem Fachgespräch haben verschiedene Institutionen diskutiert, wie eine Stärkung der aktiven Mobilität und eine bessere Vernetzung der Bereiche Verkehr und Gesundheit gelingen kann. Das Fachgespräch war eine Folgeaktivität des Runden Tisches für Bewegung und Gesundheit mit dem Ziel der Stärkung aktiver gesundheitsfördernder Mobilität. Im Rahmen dieses Austauschs entstand das Positionspapier, das den gesundheitlichen Nutzen und Maßnahme-Empfehlungen zur Förderung aktiver Mobilität zusammenfasst.

Bundesinstitut für Bau-, Stadt- und Raumforschung (2025): [Gesundheit in der Stadt - Maßnahmen für einen gesunden Lebensraum](#)

Das Forschungsprojekt befasst sich mit den Auswirkungen von Stadtwachstum, Verdichtung und Innenentwicklung auf Umweltqualität, Gesundheit und soziale Verträglichkeit. Im Fokus stehen zentrale Einflussfaktoren wie Lärm, Luftqualität, Hitze, Belichtung sowie die Ausstattung mit Frei- und Grünflächen. Anhand ausgewählter Ergebnisse wird gezeigt, wie Kommunen mithilfe integrierter, ressortübergreifender Planungsansätze und kleinräumiger Analysen eine gesundheitsbewusste Stadtentwicklung unterstützen können.

Bundesinstitut für Öffentliche Gesundheit (BiÖG) (2025): [Planungstools für den Aufbau integrierter kommunaler Strategien in der Gesundheitsförderung](#).

Wie lassen sich integrierte kommunale Strategien (sogenannte Präventionsketten) wirksam planen, aufbauen und weiterentwickeln? Die vom Bundesinstitut für Öffentliche Gesundheit und der Hochschule Bochum entwickelte Handreichung gibt eine systematische Übersicht, vorhandene Planungstools nach praktischen und wissenschaftlichen Qualitätskriterien einzuordnen. Kommunale Fachkräfte bekommen eine praxisnahe Orientierungshilfe an die Hand – für Netzwerkaufbau, Bedarfsanalysen und Maßnahmenplanung in der Gesundheitsförderung.

Bundesministerium Arbeit, Soziales, Gesundheit, Pflege und Konsumentenschutz;
Gesundheit Österreich GmbH; Fonds Gesundes Österreich (2025): [Factsheet Healthy Streets – Gesunde Straßenräume.](#)

Der "Healthy Streets"-Ansatz, entwickelt von der britischen Expertin Lucy Saunders, stellt die menschlichen Grundbedürfnisse in den Mittelpunkt der Straßenraumgestaltung. Er basiert auf den zehn Healthy Streets Indikatoren. In Österreich wird dieser Ansatz in Pilotprojekten angewendet, gefördert vom Fonds Gesundes Österreich, um Straßenräume gesünder und lebenswerter zu gestalten. Dabei sind die Beteiligung der Bevölkerung und die intersektorale Zusammenarbeit in Gemeinden und Städten wichtige Voraussetzungen. Das Factsheet Healthy Streets - Gesunde Straßenräume gibt Auskunft über Vorteile, Ansatzpunkte und Fördermöglichkeiten, wie Pilotprojekte gestartet werden können, um durch einfache, oft kostengünstige Maßnahmen die Lebensqualität und Gesundheit der Menschen im öffentlichen Raum nachhaltig zu verbessern.

Deutsches Netzwerk Gesundheitskompetenz e. V. (2025): [Gesundheitskompetente Organisation.](#)

Eine Auswahl bewährter Methoden, Materialien und Praxis-Beispiele zur Förderung der organisationalen Gesundheitskompetenz aus dem deutschsprachigen Raum.

Deutsche Gesellschaft für Psychiatrie und Psychotherapie, Psychosomatik und Nervenheilkunde e.V. (2025): [Prävention von Gewalttaten: Aggressives und gewalttätiges Verhalten bei Menschen mit psychischen Erkrankungen: Wie hoch ist das Risiko und wie lässt es sich begrenzen?](#)

Das Positionspapier beschäftigt sich mit der Prävention von Gewalttaten durch Menschen mit starken psychischen Erkrankungen. Dabei werden Maßnahmen empfohlen, welche Menschen auch teilweise ortsnah, also in der Kommune, eingliedern, unterstützen und behandeln sollen.

Diakonie Deutschland (2025): [Prävention und Gesundheitsförderung im Sozialraum](#)

In der Handreichung werden die konzeptionellen Grundlagen der sozialraumbezogenen Prävention und Gesundheitsförderung dargestellt, ethische Aspekte sowie rechtliche und finanzielle Rahmenbedingungen skizziert und Schritte bei der Entwicklung der präventiven Praxis aufgezeigt.

Frauengesundheit in Tenever (2025): [Handreichung für passgenaue geschlechtergerechte Gesundheitsförderung für alleinerziehende Frauen*](#)

Auf dem Fundament von mehr als 35 Jahren Erfahrung wurden partizipative Ansätze für eine „passgenaue geschlechtergerechte Gesundheitsförderung für alleinerziehende Frauen“ im Quartier entwickelt, umgesetzt und evaluiert. Grundlage der Handreichung sind zwei Projekte in den Handlungsfeldern Bewegung sowie Digital Empowerment und Ernährung.

Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend (2024): [Einsamkeitsbarometer 2024. Langzeitentwicklung von Einsamkeit in Deutschland.](#)

Das „Einsamkeitsbarometer“ beschreibt anschaulich Ergebnisse einer Langzeitstudie zur von Einsamkeit Betroffenen in Deutschland. Dabei werden vulnerable Personengruppen, Risiken wie auch Trends analysiert und in den internationalen Kontext eingebettet.

Institut für Landes- und Stadtentwicklungsforschung gGmbH (2024): [Aufgaben im Dorfmanagement.](#)

Diese praxisorientierte Handreichung des Instituts für Landes- und Stadtentwicklungsforschung stellt die verschiedenen Arbeitsbereiche einer Dorfmanagerin oder eines Dorfmanagers vor und formuliert Handlungsempfehlungen für Kommunen, die eine solche Position etablieren oder die Arbeit eines bereits bestehenden Dorfmanagements reflektieren wollen.

Institut für Sozialarbeit und Sozialpädagogik e.V. (2024): [Einsamkeit: Einblicke in Theorie und Praxis – Fokus Kommunen.](#)

Das Institut für Sozialarbeit und Sozialpädagogik e.V. adressiert mit seiner vom Bundesministerium für Bildung, Familie, Senioren, Frauen und Jugend geförderten Publikationsreihe „KNE Transfer“ alle Akteure, welche sich für ihre Kommune mit den Ursachen, Folgen und Präventionsansätzen von Einsamkeit professionell auseinandersetzen wollen. Dabei wird eine engmaschige Vernetzung aller Akteure zum kontinuierlichen Wissenstransfer angestrebt.

Kooperationsverbund Gesundheitliche Chancengleichheit (2024): [Armutssensibilität hat eine gesellschaftliche Dimension: Ein fachpolitisches Positionspapier zur Rahmung und Konkretisierung eines bisher ungenauen und zunehmend inflationär genutzten Begriffs.](#)

In dem vorliegenden fachpolitischen Positionspapier definieren und beziehen namhafte Armutsforscherinnen aus dem deutschsprachigen Raum Stellung zur Mehrdimensionalität von Armut und appellieren an die Gesellschaft und Entscheidungsträger, Armutsprävention und Armutssensibilität als kollektive Aufgabe und Pflicht zu begreifen und dieser so zu begegnen.

Lehrstuhl für Soziologie der Gesundheit und des Gesundheitssystems, Universität Siegen (2024): [Maßnahmen gegen Einsamkeit- Beispiele aus einer international vergleichenden Perspektive.](#)

Diese akademische Studie beschäftigt sich mit Maßnahmen gegen Einsamkeit. Sie definiert Einsamkeit und argumentiert, wieso die Reduzierung von Einsamkeit wichtig für das Individuum und die Gesellschaft ist. Der Hauptteil der Studie beschäftigt sich mit einer Vielzahl von indirekten und direkten Maßnahmen und stellt internationale Umsetzungen vor.

Wüstenrot Stiftung (2024): [Anforderungen und Qualitäten: Einsamkeitsrelevante Infrastrukturen im Quartier – Arbeitspapier.](#)

Im Rahmen des Projektes „Einsamkeit. Neue Anforderungen an lebendige Quartiere“ werden einzelne Zwischenergebnisse in Form von Arbeitspapieren veröffentlicht. Die kompakten Broschüren befassen sich bspw. mit einsamkeitsrelevanten Indikatoren und Infrastrukturen. Hierbei wird auf die Quartiersarbeit und deren gesundheitsförderliche Gestaltungsmöglichkeiten ein besonderes Augenmerk gelegt.

Berlin-Institut für Bevölkerung und Entwicklung (2023): [Alle sollen teilhaben: Wie Kreise und kreisfreie Städte Integration neu denken.](#)

Die Autorenschaft untersucht unterstützende und hinderliche Faktoren an gesellschaftlicher Teilhabe in urbanen wie auch ruralen Gegenden. Dabei werden in Herausforderungen Chancen begriffen, welche sich in Bevölkerungszuwachs, Fachkräfteangebot und Steuerzahlern manifestieren könnten. So werden u.a. ehrenamtliche Integrationsarbeit, niedrigschwellige Zugangsmöglichkeiten zu Vereinen und eine offen zugewandte Bevölkerung als teilhabeförderlich beschrieben.

Global Health Hub Germany (2023): [Policy Brief – Urban Health.](#)

Der Global Health Hub Germany hat Handlungsfelder identifiziert und Handlungsempfehlungen für Stadtverwaltungen und weitere Akteurinnen und Akteure entwickelt. Der Policy Brief zeigt Chancen und Probleme menschlicher Gesundheit in Städten auf und macht mit drei zentralen Botschaften auf die Möglichkeiten der gesundheitsförderlichen Stadtplanung und -entwicklung aufmerksam.

Robert Koch-Institut (2023): [Klimawandel und gesundheitliche Chancengerechtigkeit: Eine Public Health Perspektive auf Klimagerechtigkeit.](#)

Der Artikel ist Teil des Sachstandsberichts „Klimawandel und Gesundheit 2023“ und konstatiert eine bisher unzureichende Auseinandersetzung mit den Auswirkungen des Klimawandels auf die bestehende soziale Ungleichheit und damit einhergehenden höheren Umweltbelastungen und Gesundheitsrisiken auf bereits expositionierte vulnerable Personengruppen. Andere Länder haben hierzu bereits erste Ansätze entwickelt, die im Artikel aufgegriffen werden.

Deutsches Institut für Urbanistik (2023): [Umweltgerechtigkeit im Städtebauförderungsprogramm „Sozialer Zusammenhalt“.](#)

Der Städtebau der Zukunft berücksichtigt bereits bei der Planung den Aspekt der Umweltgerechtigkeit und die baulichen Auswirkungen für den sozialen Zusammenhalt. Im Rahmen eines mehrjährigen Projekts wurden sozialbenachteiligte Quartiere bundesweit im Hinblick auf gesundheitliche Gefährdungspotenziale untersucht und Handlungsempfehlungen für kommunale Akteure erarbeitet.

Die Nationale Präventionskonferenz (2022): [Prävention, Gesundheits-, Sicherheits- und Teilhabeförderung in Lebenswelten im Kontext klimatischer Veränderungen.](#)

Dieses Papier stellt die zentralen mit dem Klimawandel einhergehenden gesundheitlichen Risiken sowie Belastungen und die daraus resultierenden gesamtgesellschaftlichen sowie die im Rahmen der lebensweltbezogenen Prävention, Gesundheits-, Sicherheits- und Teilhabeförderung bestehenden Aufgaben dar. Das von der Nationalen Präventionskonferenz erarbeitete Papier richtet sich sowohl an Kommunen als auch an die Arbeitswelt.

Umweltbundesamt (2022): [Gemeinsam planen für eine gesunde Stadt – Empfehlungen für die Praxis.](#)

Die Fachbroschüre gibt Empfehlungen, wie gesundheitliche Belange in Städten und Planungsprozessen stärker berücksichtigt werden können. Sie zeigt auf, an welchen Stellen gesundheitliche Belange in die Lärmaktionsplanung, Grün- und Freiraumplanung sowie die Stadt(entwicklungs)planung einfließen und wie die jeweiligen zuständigen Fachämter und Gesundheitsämter besser zusammenwirken können.

Umweltbundesamt (2022): [Mehr Umweltgerechtigkeit: gute Praxis auf kommunaler Ebene.](#)

Umweltgerechtigkeit verbindet viele Themen und Politikfelder: vom Umwelt-, Naturschutz über Klimaanpassung bis zur Stadtentwicklung, Gesundheitsförderung und Gemeinwesenarbeit. Die Broschüre stellt 16 gute Beispiele aus der kommunalen Praxis vor, wie sich vor Ort unterschiedliche Akteurinnen und Akteure gemeinsam erfolgreich um mehr Umweltgerechtigkeit bemühen. Sie kann andere Kommunen dazu anregen, in ähnlicher Weise vorzugehen, um gesunde Umwelt- und Lebensverhältnisse für alle Bevölkerungsgruppen zu schaffen.

Umweltbundesamt (2022): [Umweltgerechtigkeit in Deutschland: Praxisbeispiele und strategische Perspektiven.](#)

Sozial benachteiligte Quartiere sind häufig überdurchschnittlich stark von Umweltbelastungen wie: Lärm-, Luftschadstoff- und Hitzeauswirkungen betroffen. In einem integrativen Ansatz wird die Notwendigkeit einer Health in all Policies Strategie herausgestellt und mittels 16 Good-Practice Beispielen zur Förderung von Umweltgerechtigkeit auf kommunaler Ebene verdeutlicht.

Alice Salomon Hochschule Berlin (2021): [Basiskurs Partizipativ arbeiten – Trainer:innen-Handbuch.](#)

Partizipation gilt als ein Schlüssel der kommunalen Gesundheitsförderung und der Förderung gesundheitlicher Chancengleichheit. Das Handbuch für Trainerinnen und Trainer enthält Schulungsmaterialien zum Kompetenzaufbau und soll kommunalen Akteurinnen und Akteuren als Grundlage zum partizipativen Arbeiten und einen begleiteten Erfahrungsaufbau bieten.

Deutsches Institut für Urbanistik (2021): [Kooperation von Kommunen und Krankenkassen. Gemeinsam gesunde Lebenswelten schaffen.](#)

Mit dem lebensweltorientierten Ansatz lässt sich Gesundheitsförderung konsequenter an den Zielgruppen und den Bedarfen vor Ort ausrichten. Dies gelingt umso besser, wenn Krankenkassen und Kommunen eng zusammenarbeiten. Eine derartige Kooperation ist aber nicht selbstverständlich und auch nicht immer einfach. Am Beispiel der Städte Bielefeld, Erlangen und Gera zeigt die Publikation bisherige Erfahrungen mit der Kooperation von Kommunen und Krankenkassen auf und leitet Schlussfolgerungen und Handlungsempfehlungen für die Zusammenarbeit der beiden Akteurinnen ab.

GKV-Spitzenverband (2021): [Koordination kommunaler Gesundheitsförderung. Entwicklung eines Aufgaben- und Kompetenzprofils.](#)

Der Bericht zeigt auf, welche Aufgaben, Anforderungen und Kompetenzen für die Koordinatorinnen und Koordinatoren kommunaler Gesundheitsförderung wichtig sind. Die Ergebnisse sind in drei wissenschaftlich hergeleiteten Modellen zusammengefasst. Kommunen erhalten mithilfe des Berichts einen kompakten Überblick über Aufgaben, Anforderungen und Kompetenzen zur Koordination kommunaler Gesundheitsförderung und können auf diese Weise geeignete personelle Ressourcen aufbauen und weiterentwickeln.

Kooperationsverbund Gesundheitliche Chancengleichheit (2021): [Gesundheitsförderung mit Geflüchteten. Lücken schließen – Angebote ergänzen.](#)

Geflüchtete Menschen müssen bei Angeboten der Gesundheitsförderung und Prävention besonders berücksichtigt werden, um ihnen ein gesundes Leben in der neuen Heimat zu ermöglichen. Die Handreichung bietet dazu eine grundlegende Einführung, vertiefende Literatur sowie eine Zusammenstellung rechtlicher Grundlagen.

Kooperationsverbund Gesundheitliche Chancengleichheit (2021): [Kriterien für gute Praxis der soziallagenbezogenen Gesundheitsförderung.](#)

Die zwölf Kriterien für gute Praxis der soziallagenbezogenen Gesundheitsförderung unterstützen seit 2003 Fachkräfte der kommunalen Gesundheitsförderung bei der (Weiter-)Entwicklung ihrer Angebote und fördern die Qualitätsentwicklung im Handlungsfeld. Für die 2021 erschienene vierte Neuauflage der Broschüre wurden die Inhalte unter Berücksichtigung aktueller wissenschaftlicher Erkenntnisse vollständig überarbeitet und aktualisiert.

Aktion Mensch e. V. (2020): [Praxishandbuch Inklusion. Das ist Kommune inklusiv.](#)

Seit 2016 beteiligen sich fünf Modellkommunen an der Initiative Kommune Inklusiv. Die in den Modellkommunen gesammelten Erfahrungen werden in diesem Praxishandbuch geteilt. Die Internetseite umfasst Texte, Checklisten, Arbeitsblätter, Empfehlungen und Projektbeispiele sowie konkrete Erfahrungen aus den Modellkommunen.

Arbeitsgruppe Gesundheitsfördernde Gemeinde- und Stadtentwicklung (2020):

[Empfehlungen für eine gesundheitsfördernde und nachhaltige Stadtentwicklung.](#)

Städte und Gemeinden besitzen ein umfangreiches gesundheitsförderndes Potenzial. Die Empfehlungen beschäftigen sich mit der Fragestellung, wie gesundheitsfördernde und gleichzeitig nachhaltige Stadt- und Quartiersentwicklung gelingen kann. Hierfür wurden fünf Thesen entwickelt, welche Anregungen geben sollen, wie eine gesundheitsfördernde und nachhaltige Kommunalpolitik zu einer sozialen und partizipativen Stadtentwicklung beitragen und diese verbessern kann.

Deutscher Städte- und Gemeindebund; Gesellschaft für Prävention e.V.; Deutsche Sport- und Präventionsnetzwerk GmbH & Co. KG (2020): **[Prävention muss in den Fokus von Städten und Gemeinden.](#)**

In seinem Positionspapier zu Prävention und Gesundheitsförderung in Kommunen und deren Lebenswelten hebt der Deutsche Städte- und Gemeindebund (DStGB) in Kooperation mit der Gesellschaft für Prävention (GPeV) und dem Deutschen Sport- und Präventionsnetzwerk (DSPN) die Relevanz des Health in All Policies Ansatzes hervor.

Kooperationsverbund Gesundheitliche Chancengleichheit (2020): **[Auf dem Weg zu gesunden Landkreisen und Städten. Handlungsansätze zum Auf- und Ausbau integrierter kommunaler Strategien.](#)**

In den vielfältigen Politik- und Verwaltungsbereichen einer Kommune stellt Gesundheit eine Querschnittsaufgabe dar. Der dafür notwendige Auf- und Ausbau einer integrierten kommunalen Strategie zur Gesundheitsförderung („Präventionskette“) kann dabei über verschiedene Wege umgesetzt werden. Wie sich diese gestalten können, was Gelingensfaktoren, Stolpersteine und passende Lösungen sind, zeigt das Papier übersichtlich auf.

Kooperationsverbund Gesundheitliche Chancengleichheit (2014): **[Aktiv werden für Gesundheit – Arbeitshilfen für kommunale Prävention und Gesundheitsförderung.](#)**

Die Arbeitshilfen bestehen aus sieben Heften mit vielfältigen Informationen, Tipps und „Tools“. Das Wissen und die Erfahrungen aus Wissenschaft und Praxis der Gesundheitsförderung und Prävention wurden so aufbereitet, dass mithilfe der Hefte der Netzwerkaufbau und die Projektentwicklung im beruflichen Alltag in guter Qualität umgesetzt werden können. Die Arbeitshilfen beschäftigen sich beispielsweise mit „Gesunde Lebenswelten schaffen“, „Ein Projekt entwickeln“ und „Gemeinsam handeln – Chancen verbessern“.

Landesgesundheitsamt Baden-Württemberg (laufend): [Impulse](#).

Die Impulse werden mehrmals im Jahr veröffentlicht. In den Impulsen aus der Gesundheitsberichterstattung werden Zahlen, Daten und Fakten zu gesundheitsrelevanten Themen speziell für Baden-Württemberg übersichtlich dargestellt. Die Impulse aus Gesundheitsförderung und Prävention dienen als Hilfestellung zur Ideengebung und Umsetzung von Maßnahmen der Gesundheitsförderung und Prävention. Dabei werden wissenschaftlich fundierte und in der Praxis bewährte Maßnahmen zur Gesundheitsförderung und Prävention in verständlicher Sprache übersichtlich aufbereitet. Themen sind unter anderem Open Streets (2019), Leitbildentwicklung (2021), Präventionsketten (2022) oder Dorfentwicklung (2023)

Ministerium für Soziales, Gesundheit und Integration Baden-Württemberg (laufend): [Gesellschaftsmonitoring BW](#).

Beim Gesellschaftsmonitoring BW werden 40 Indikatoren zu Armut und Reichtum jährlich fortgeschrieben. Die Fortschreibung geht vom Ersten Armuts- und Reichtumsbericht Baden-Württemberg 2015 aus. Einmal jährlich werden Basisinformationen als Zusammenschau dazu veröffentlicht.

Ministerium für Soziales, Gesundheit und Integration Baden-Württemberg (laufend): [GesellschaftsReport BW](#).

Der GesellschaftsReport BW ist eine regelmäßig erscheinende Online-Publikation der Sozialberichterstattung Baden-Württembergs. Er bietet kompakte wissenschaftliche Analysen zu zentralen gesellschaftspolitischen Themen wie Familie, Migration, Gleichstellung, Diversität oder sozialer Teilhabe. Auf Basis amtlicher Statistik und weiterer sozioökonomischer Daten werden sozialpolitische Handlungsfelder benannt und durch Praxisbeispiele ergänzt, um Politik, Wissenschaft und Praxis eine fundierte Entscheidungsgrundlage zu bieten.

Landkreistag Baden-Württemberg (2025): [Landkreise und Quartiersentwicklung](#).

Die Publikation dient als Impulsgeber und soll aufzeigen, wie die Landkreise in Baden-Württemberg in Kooperation mit ihren Städten, Gemeinden und zivilgesellschaftlichen Initiativen die sozialen Herausforderungen unserer Zeit gestalten und vor Ort Verantwortung für das soziale Miteinander heute und in Zukunft übernehmen. So gibt es bereits eine Bandbreite von Good Practice-Projekten in den Landkreisen. Fünf dieser Beispiele werden in der Publikation vorgestellt und wissenschaftlich eingeordnet. Darüber hinaus vermittelt der Exkurs zur „Regionalkoordination Quartiersentwicklung“ einen Einblick in den aktuellen Stand des Pilotprojekts.

Landkreistag Baden-Württemberg (2025): [Quartier Kompakt.](#)

Die Materialsammlung der Fachberatungsstelle Quartiersentwicklung des Landkreistags Baden-Württemberg umfasst die ersten sechs einstündigen Einheiten des digitalen Fortbildungsformats „Quartier kompakt 2025“. In der Broschüre werden die Impulse aus dem Fortbildungsformat kurz und prägnant dargestellt und durch weiterführende Informationen für die Arbeit vor Ort ergänzt.

Ministerium für Soziales, Gesundheit und Integration Baden-Württemberg (2025):

[Einsamkeit und gesellschaftlicher Zusammenhalt Baden-Württemberg 2025.](#)

Die Studie analysiert erstmals für Baden-Württemberg, welche Bevölkerungsgruppen besonders von Einsamkeit betroffen sind und welche Faktoren diese begünstigen. Sie schafft eine fundierte Grundlage für die Entwicklung und Weiterentwicklung passgenauer Strategien und Maßnahmen zur Prävention und Bekämpfung von Einsamkeit sowie zur Stärkung des gesellschaftlichen Zusammenhalts.

Ministerium für Soziales, Gesundheit und Integration Baden-Württemberg (2024):

[Berichte zur gesellschaftlichen Teilhabe.](#)

In dieser Publikationsreihe werden umfangreiche Berichte zu aktuellen Schwerpunktthemen aus dem Bereich Armut und Reichtum veröffentlicht. Dabei wird die auf das jeweilige Themenfeld bezogene wissenschaftliche sowie praxisbezogene Analyse erläutert und die daraus abgeleiteten Handlungsempfehlungen von Vertretungen des Landesbeirats für Armutsbekämpfung und Prävention abgebildet.

Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg e. V., Selbsthilfe Demenz (2022): [Demenz im Quartier. Handreichungen.](#)

In vier Handreichungen zum Thema Demenz finden Kommunen und Quartiere Anregungen für eigene Aktivitäten vor Ort. Inhaltlich befassen sich die Handreichungen mit Beteiligungsprozessen, der Partizipation, der Sensibilisierung und mit Projekttagen in der Grundschule.

Ministerium für Soziales, Gesundheit und Integration Baden-Württemberg (2021):

[Quartiersentwicklungsatlas Baden-Württemberg. Abschlussbericht der Begleitforschung zur Landesstrategie „Quartier 2020 – Gemeinsam. Gestalten.“ \(2018-2020\).](#)

Das Ziel des vorliegenden Abschlussberichts der wissenschaftlichen Begleitung der Landesstrategie „Quartier 2020 – Gemeinsam. Gestalten.“ ist es, einen Beitrag zur zielgerichteten Weiterentwicklung dieser zu leisten. Im Bericht wird eine sechsteilige Typologie der unterschiedlichen strukturellen Ausgangslagen der Kommunen im Hinblick auf ihre Bevölkerungsstruktur, Demografie und wirtschaftliche Lage entwickelt. Im Anschluss werden die Erkenntnisse der Begleitforschung im Hinblick auf sechs unterschiedliche Typen von Kommunen differenziert ausgewertet.

Ministerium für Soziales, Gesundheit und Integration Baden-Württemberg (2021):

[Strategien gegen Armut. Nachhaltigkeit, Verstetigung und Good Practice.](#)

Die Broschüre befasst sich im ersten Teil mit den abgeschlossenen Projekten des „Ideenwettbewerbs für Strategien gegen Armut“ aus dem Jahr 2016. Dabei geht es um die Nachhaltigkeit und Verstetigung der Förderprojekte. Im zweiten Teil der Broschüre werden die mittlerweile abgeschlossenen Projekte des Förderaufrufs „Politische und gesellschaftliche Teilhabechancen trotz Armutsgefährdung“ aus dem Jahr 2019 mithilfe von Steckbriefen vorgestellt.

Familienforschung Baden-Württemberg im Statistischen Landesamt (2020):

[Handreichung familienfreundliche Kommune.](#)

Mit der Broschüre sollen Kommunen dabei unterstützt werden, familienfreundliche und nachhaltige Strukturen vor Ort zu schaffen. Der Fragenkatalog soll der Selbstevaluation und Weiterentwicklung der Kommunen dienen. Zahlreiche Fachleute aus Städten, Gemeinden und Landkreisen haben rund 200 Kriterien zusammengestellt, die sich auf ein breites Spektrum familienpolitisch relevanter Handlungsfelder beziehen. Themen sind zum Beispiel Familienförderung und Familienbildung, Älterwerden und Generationenbeziehungen, Gesundheitsförderung sowie Wohnen, Wohnumfeld und Mobilität.

Stiftung für gesundheitliche Prävention Baden-Württemberg (2020): **[Entwicklung und Befähigung zur Gesunden Kommune. Ein Diskussionspapier der Stiftung für gesundheitliche Prävention Baden-Württemberg.](#)**

Das Diskussionspapier regt dazu an, die Gesunde Kommune als soziale Gemeinschaft zu entwickeln, in der Bewohnerinnen und Bewohner gesund leben und sich wohlfühlen. Damit das Ziel erreicht wird, müssen die kommunalen Akteurinnen und Akteure befähigt werden, Gesundheit, Wohlbefinden und Lebensqualität gemeinsam mit der Zielgruppe zu fördern. Dabei ist vor allem wichtig, Gesundheitsförderung mit anstatt nur in der Kommune voranzubringen.

Landesgesundheitsamt Baden-Württemberg (2015): **[Handbuch zur Kommunalen Gesundheitsförderung. Städte und Gemeinden gesundheitsförderlich, lebenswert und generationenfreundlich gestalten.](#)**

Das Handbuch unterstützt die Planung und Umsetzung kommunaler Gesundheitsförderung. Ähnlich einem „Werkzeugkoffer“ enthält es passende Werkzeuge zur kommunalen Gesundheitsförderung und leistet damit einen wichtigen Beitrag zur Gesundheitsstrategie des Landes.

Andere Bundesländer

Landesvereinigung für Gesundheit und Akademie für Sozialmedizin Niedersachsen Bremen e. V. (laufend): [impulse für Gesundheitsförderung](#).

Die Zeitschrift „impulse für Gesundheitsförderung“ erscheint viermal jährlich zu wechselnden Themenschwerpunkten. Expertinnen und Experten aus Wissenschaft und Praxis diskutieren darin aktuelle Entwicklungen im Bereich der Gesundheitsförderung und Prävention und berichten aus der Arbeit in Praxisprojekten. Beispiele für Themenhefte sind „Wohnen est omen? – Gesundheit in Stadt und Land“, „Flucht ≠ Gesundheit?“ und „Gesellschaftsdiagnose: Armutsbetroffen. Arm im reichen Land!“.

Landesamt für Gesundheit und Arbeitsschutz Nordrhein-Westfalen (2025):

[Kommunikationskatalog](#)

Ein Katalog zur Erstellung von Kommunikationsmaterialien (kurz: Kommunikationskatalog) unterstützt Einrichtungen, Institutionen und Kommunen bei der Erstellung eigener Kommunikationsmaterialien zum Thema Hitze und Gesundheit. Er wurde vom Landesamt für Gesundheit und Arbeitsschutz Nordrhein Westfalen (LfGA NRW) in Zusammenarbeit mit Vertreterinnen und Vertretern aus der Praxis im Rahmen der Arbeitsgruppe Kommunikation für hitzesensible Gesundheitskompetenz erarbeitet.

Landesvereinigung für Gesundheitsförderung Mecklenburg-Vorpommern (2025):

[Gesundheitsförderung einfach machen](#)

Die beste Gesundheitsunterstützung findet direkt vor Ort statt. Gerade in den ländlichen Gemeinden Mecklenburg-Vorpommerns ist die lokale Aktivität entscheidend, um die Bürgerinnen und Bürger fit und gesund zu halten. Dieses Handbuch richtet sich an alle Engagierten – von Vereinen und Ehrenamtlichen bis hin zu Kommunalvertretern –, die in ihrer Gemeinde aktiv werden möchten.

Landesvereinigung für Gesundheit und Akademie für Sozialmedizin Niedersachsen Bremen e. V. (2025): Gesundheit im Quartier. [Zur Verzahnung von Gesundheitsförderung und Quartiersentwicklung in Niedersachsen](#).

Die neue Broschüre zum Programm „Gesundheit im Quartier – Zur Verzahnung von Gesundheitsförderung und Quartiersentwicklung in Niedersachsen“ bietet einen Überblick über die gemachten Erfahrungen und geförderten Projekte des Programms. Ziel ist es, die gewonnenen Erkenntnisse transparent zu machen sowie Akteurinnen und Akteuren Impulse für die eigene Arbeit zu bieten.

Hochschule für Polizei und öffentliche Verwaltung Nordrhein-Westfalen (HSPV) (2024): [**Augenhöhe leben! Gelingensfaktoren für eine funktionierende Zusammenarbeit zwischen Kommunen und Engagierten in der Daseinsvorsorge.**](#)

Zur Sicherstellung von Angeboten der Daseinsvorsorge sind Kommunen in ländlichen Räumen in hohem Maße auf bürgerschaftliches Engagement vor Ort angewiesen. Ein zentraler Eckpfeiler für die Sicherstellung kommunaler Daseinsvorsorge bildet eine funktionierende Zusammenarbeit zwischen Kommune und Engagierten. Was plausibel und beinahe selbstverständlich klingt, ist in der Praxis jedoch oft gar nicht so einfach zu realisieren. Diese Publikation verdeutlicht, dass Herausforderungen oft aus unterschiedlichen Erwartungshaltungen von Engagierten und Verwaltungsbeschäftigten resultieren. Eine funktionierende Zusammenarbeit benötigt vor allem gelebte Augenhöhe zwischen den Beteiligten.

Landeszentrale für Gesundheitsförderung in Rheinland-Pfalz e.V. (LZG) (2024): [**Ernährung und psychische Erkrankungen. Eine Informationsbroschüre für Betroffene, Angehörige und alle Interessierten**](#)

Ernährung und psychische Gesundheit stehen in einem engen Zusammenhang. Seelische Belastungen können das Essverhalten verändern – gleichzeitig kann eine ausgewogene Ernährung das psychische Wohlbefinden stärken und stabilisieren. Gemeinsam mit dem ESSENzPSYCHE-Netzwerk hat die LZG eine Broschüre zu dem Thema Ernährung und psychische Erkrankungen herausgebracht. Auf 28 Seiten bietet sie hilfreiche Informationen sowohl für Betroffene als auch Angehörige und Interessierte.

Ministerium für Landwirtschaft, ländliche Räume, Europa und Verbraucherschutz des Landes Schleswig-Holstein (2024): [**Mehr Inklusion für dich und unser Zusammenleben.**](#) Dieser praxisorientierte Leitfaden richtet sich an Bürgermeisterinnen und Bürgermeister sowie Betreiberinnen und Betreiber von Einzelhandelsgeschäften und Gastronomien sowie Vereine und Genossenschaften und zielt auf eine inklusive Gestaltung der bereits etablierten MarktTreffs in Schleswig-Holstein ab.

Senatsverwaltung für Mobilität, Verkehr, Klimaschutz und Umwelt Berlin (2024): [**Umweltgerechtigkeit in Berlin.**](#)

Diese Broschüre gibt anhand praxisnaher Beispiele einen exemplarischen Überblick über die innovativen Projekte und gezielten Maßnahmen zur Förderung der Umweltgerechtigkeit in Berlin. Begrünte Dächer, neue Parks und elektrische Busse tragen zur Verbesserung der Lebensqualität bei und fördern eine nachhaltige, gerechte Stadtentwicklung für alle Berlinerinnen und Berliner.

Bayerisches Landesamt für Gesundheit und Lebensmittelsicherheit (2023): [Praxishilfe zur Maßnahmenplanung zum Präventionsschwerpunkt 2023. „Licht an. Damit Einsamkeit nicht krank macht.“](#)

Die Broschüre bündelt Informationen zu Einsamkeit und gibt praktische Tipps, wie Angebote gestaltet werden können und auf welchen vorhandenen Strukturen sie aufbauen können. Es werden Handlungsansätze nach Zielgruppen vorgestellt und Möglichkeiten für die gezielte Ansprache und Praxisgestaltung sowie Praxisbeispiele aufgezeigt.

Landesvereinigung für Gesundheit und Akademie für Sozialmedizin Niedersachsen Bremen e. V., Koordinierungsstelle Gesundheitliche Chancengleichheit Niedersachsen (2023): [Psychische Gesundheit für alle? Teilhabe ohne Stigma kann gelingen.](#)

In dem Themenheft wird aus der Perspektive von betroffenen Menschen beschrieben, wie Armut und psychische Erkrankungen zusammenhängen und welche besonderen Bedürfnisse Betroffene haben. Es werden außerdem zwei innovative Ansätze vorgestellt, die mittels Theaterarbeit und multiprofessioneller Begleitung versuchen, diesen Bedürfnissen zu begegnen.

Landesvereinigung für Gesundheit und Akademie für Sozialmedizin Niedersachsen Bremen e. V., Koordinierungsstelle Gesundheitliche Chancengleichheit Niedersachsen (2022): [Von Bad Practice zu Good Practice. Aus Flops in der Gesundheitsförderung lernen.](#)

Das Themenheft soll einen Beitrag zur Qualitätsentwicklung in Projekten der Gesundheitsförderung und Prävention leisten, indem über Flops bei der Planung und Umsetzung von Vorhaben berichtet und zu einer offenen Fehlerkultur in der Projektarbeit ermutigt wird.

Landesvereinigung für Gesundheitsförderung Mecklenburg-Vorpommern e. V. (2021): [Engagiert vor Ort. Wie Sie helfen können, die Gesundheit von Erwerbslosen Menschen zu stärken.](#)

Erwerbslosigkeit kann jeden treffen, weshalb die für Betroffene belastende Situation besondere Sensibilität erfordert. Der Handlungsleitfaden der LVG MV stellt kompakt vielseitige Möglichkeiten vor, um die Lebenswelt von Erwerbslosen zu ergründen und zeigt Wege auf, diese gesundheitsförderlich zu gestalten.

Landesvereinigung für Gesundheitsförderung Mecklenburg-Vorpommern e.V. (2021): [Themensammlung.](#)

Diese Sammlung umfasst verschiedene Einzelpublikationen mit unterschiedlichen Schwerpunkten im Kontext kommunaler Gesundheitsförderung. Die praxisorientierten Handreichungen und Impulsgeber sollen dazu dienen, präventive sowie gesundheitsförderliche Strukturen und Projekte im Setting Kommune nachhaltig zu initiieren.

Universität Bremen (2021): [Stresstest resilientes Quartier. Arbeitshilfe für die kommunale Praxis zur Förderung der Robustheit und Anpassungsfähigkeit bei Epidemien.](#)

Die COVID-19-Pandemie hat gezeigt, dass der Fokus von gesundheitsförderlicher Stadtentwicklung und kommunaler Gesundheitsförderung von chronischen, nicht übertragbaren Krankheiten auf akute Ereignisse übertragbarer Krankheiten ausgeweitet werden muss. Die Arbeitshilfe richtet sich an Planungs- und Bauverwaltungen sowie den öffentlichen Gesundheitsdienst. Sie beinhaltet u. a. eine Recherche wissenschaftlicher Studien zum Zusammenhang zwischen Infektionsgeschehen und den Merkmalen von Quartieren sowie die Entwicklung und Erprobung eines methodischen Vorgehens, um die Resilienz von Quartieren zu bewerten.

Forschungsgesellschaft für Gerontologie e. V.; Institut für Gerontologie an der TU Dortmund; Leben im Alter e. V.; Institut für Zukunftsfragen der Gesundheits- und Sozialwirtschaft der Evangelischen Hochschule Darmstadt (2020): [Handbuchreihe zum Projekt „Gesundheitszentrum Spork: Aufbau und Verstetigung eines wirtschaftlich tragfähigen, interdisziplinären und zivilgesellschaftlichen Wertschöpfungsnetzwerkes im Quartier“.](#)

In den Handbüchern werden die gewonnenen Ergebnisse der wissenschaftlichen Begleitung, des Aufbaus und der praktischen Erprobung sowie die Thematisierung und Einschätzung spezifischer rechtlicher Fragen zusammengefasst, so dass die Erfahrungswerte von denjenigen genutzt werden können, die künftig ähnliche Strukturen aufbauen möchten.

Landeszentrale für Gesundheitsförderung Rheinland-Pfalz e. V. (2020): [Einfach mitmachen. Gesundheitsförderung und Prävention durch Beteiligung. Eine Handreichung für Akteurinnen und Akteure in der Kommune für einfache, praxisnahe und günstige Beteiligungsprozesse.](#)

Beteiligung ist ein nachhaltiges Instrument, um Bürgerinnen und Bürger zu ermutigen, aktiv zu werden. In dieser Handreichung werden Methoden und Aktivitäten der Beteiligung vorgestellt, mit denen Akteurinnen und Akteure in Kommunen langfristige Gesundheitsförderungs- und Präventionsmaßnahmen in unterschiedlichen alltäglichen Lebenswelten und -bereichen implementieren können. Ein praxisorientierter Fragebogen unterstützt die Entscheidungsträgerinnen und Entscheidungsträger bei der geeigneten Methodenauswahl.

Landeszentrum Gesundheit Nordrhein-Westfalen (2019): [Leitfaden Gesunde Stadt. Hinweise für Stellungnahmen zur Stadtentwicklung aus dem Öffentlichen Gesundheitsdienst.](#)

Der Leitfaden soll helfen, die systematische Zusammenarbeit von Akteurinnen und Akteuren der Stadt- und Raumplanung und des Öffentlichen Gesundheitsdienstes in Nordrhein-Westfalen zu verbessern und zu intensivieren. Er soll insbesondere dann zum Einsatz kommen, wenn eine vorhabenbezogene oder städtebauliche Planung beabsichtigt ist oder bereits begonnen wurde.

Kommunale Bewegungsförderung

Bundesebene und deutschsprachiges Ausland

Bundesministerium für Gesundheit (BMG) (2025): [Musterhitzeschutzplan für den organisierten Sport.](#)

Der neue Musterhitzeschutzplan für den organisierten Sport, der vom Bundesministerium für Gesundheit initiiert und gemeinsam mit dem Deutschen Olympischen Sportbund (DOSB), der Deutschen Allianz Klimawandel und Gesundheit (KLUG) und der Universität Heidelberg entwickelt wurde, gibt praxisnahe Empfehlungen, um Sporttreibende, Mitarbeitende und Zuschauer vor Hitze zu schützen. Er enthält konkrete Maßnahmen für Training, Veranstaltungen und Sportstätten.

GKV-Spitzenverband (2025): [Verbreitung und kooperative Umsetzung kommunaler Gesundheitsförderung.](#)

Der Praxisleitfaden richtet sich an alle, die innovative Ansätze der bewegungsbezogenen kommunalen Gesundheitsförderung wirksam verbreiten und vor Ort chancengerecht umsetzen möchten. Ziel ist es, praxisnahe Wege aufzuzeigen, um Bewegungsförderung nachhaltig und strukturell in Kommunen zu verankern.

Special Olympics Deutschland (2025): [Wir sind #ZusammenInklusiv. Erfolgreiche Teilhabe im und durch den Sport vor Ort](#)

Der Leitfaden soll dazu beitragen, die Kommunen und lokale Partnerinnen und Partner zu unterstützen, nachhaltige inklusive Strukturen im und durch Sport aufzubauen. Der Leitfaden bietet wertvolle Inspiration und Wissen zum Nachlesen, Erfahrungen und konkreten Handlungsansätzen zur Umsetzung vor Ort. So können Kommunen, Vereine und Einrichtungen aktiv dazu beitragen, dass Menschen mit geistiger Beeinträchtigung dauerhaft Zugang zu Sport und echter Teilhabe erhalten.

Bundesministerium für Gesundheit (2023): [Forschungsprojekt EUBeKo – Entscheidungs- und Umsetzungsprozesse verhältnisorientierter Bewegungsförderung](#)

Das Forschungsprojekt untersucht, wie bewegungsfördernde Strukturen in Kommunen aufgebaut und langfristig verankert werden können. Auf Basis von Pilotprojekten in deutschen Kommunen wurden Handlungsempfehlungen und Praxisansätze entwickelt, die Kommunen bei der Planung und Umsetzung von Bewegungsförderung unterstützen.

AFOOT-Projektteam (2022): [Toolbox „Aktive Mobilität im Alter fördern“.](#)

Die Toolbox ist eine Sammlung praktischer Handreichungen für eine bewegungsfördernde und altersgerechte Kommunalentwicklung. Sie ergänzt die gleichnamige Arbeitshilfe (s. u.) unter anderem mit einer Beispielsammlung, einem Glossar und diversen Handreichungen.

Bundesministerium für Gesundheit (2022): [Bestandsaufnahme zur Bewegungsförderung bei Kindern und Jugendlichen in Deutschland.](#)

Die Bestandsaufnahme informiert über das Bewegungsverhalten von Kindern und Jugendlichen in Deutschland sowie über empfehlenswerte Maßnahmen, um sie verstärkt in Bewegung zu bringen. Darüber hinaus gibt die Publikation einen Überblick über relevante Organisationen für Bewegungsförderung in Deutschland.

Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (2022): [Expertise „Begegnung und Bewegung von älteren Menschen fördern“. Evidenzbasierte Projektbeispiele und praktische Tipps zur Umsetzung.](#)

In der Übersichtsarbeit werden Interventionen zusammengefasst die das Ziel haben die soziale Teilhabe und körperliche Aktivität bei älteren Menschen zu fördern und die erzielten Effekte untersuchen. Die Ergebnisse sollen kommunalen Entscheidungsträgerinnen und -trägern aufzeigen, welche Interventionsformen am wirksamsten sind.

Badischer Sportbund Nord e. V. (2021): [Sport ist WERT\(E\)voll. Zahlen, Daten und Fakten zur „Sozialrendite“ des Vereinssports.](#)

Die Publikation beschäftigt sich mit der Frage, wie anhand von Zahlen, Daten und Fakten die Bedeutung und die Notwendigkeit nachhaltiger Förderung und Unterstützung von Sportvereinen transparenter gemacht werden können.

Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (2021): [10 gute Gründe für eine bewegungsfördernde Kommune. Bewegung zu fördern lohnt sich – immer.](#)

Bewegungsfördernde Maßnahmen in der Kommunen wirken sich positiv auf die Gesundheit der Einwohnerinnen und Einwohner aus und steigern die Attraktivität der kommunalen Lebenswelt. Die Broschüre bietet zehn gute und wissenschaftlich fundierte Argumente für eine bewegungsfördernde Kommune.

Leibniz-Institut für Präventionsforschung und Epidemiologie; Landesvereinigung für Gesundheit Bremen e. V.; Landessportbund Bremen (2021): [Kommunale Bewegungsförderung im Alter. Ein Praxisleitfaden.](#)

Der Praxisleitfaden richtet sich an Personen, die Bewegung im Alter in ihrer Kommune zum Thema machen wollen. Im Zentrum steht dabei eine Anleitung zum Community Readiness Ansatz, welcher eine strukturierte Vorgehensweise in der kommunalen Gesundheitsförderung mit der Zielgruppe aufzeigt. Als zusätzliches Material steht der Fragebogen für das Community Readiness Assessment und eine Datei für die automatische Auswertung der Befragung zur Verfügung. Abschließend werden zu jeder Stufe der Community Readiness Handlungsempfehlungen für die kommunale Bewegungsförderung gegeben.

Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (2020): [Ältere Menschen in Bewegung bringen. Kommunikative Ansätze für Kommunen.](#)

Der Leitfaden liefert Hinweise darüber, was bei Kommunikationsmaßnahmen im Rahmen der Bewegungsförderung älterer und hochaltriger Menschen beachtet werden sollte. Eine gelungene Kommunikation ist wichtig, um Menschen für gesundheitsförderliches Verhalten zu motivieren und auf kommunale Projekte aufmerksam zu machen.

Deutscher Olympischer Sportbund (2020): [Gesundheitsförderung älterer Migrant*innen durch Angebote im Sportverein.](#)

Die Expertise nimmt die gesundheitliche Lage und die Sportbeteiligung älterer Menschen mit Migrationshintergrund sowie deren Zugangswege und Zugangsbarrieren zu Angeboten des Vereinssports in den Blick. Sie zeigt bedarfsgerechte Ansätze für gesundheitsbezogene Sport- und Bewegungsangebote auf und leitet Handlungsempfehlungen für eine Öffnung des Vereinssports für ältere Menschen mit Migrationshintergrund ab.

AFOOT-Projektteam (2018): [Aktive Mobilität im Alter fördern. Eine Arbeitshilfe für die Zusammenarbeit zwischen der kommunalen Planungs- und Bauverwaltung und dem Öffentlichen Gesundheitsdienst in Klein- und Mittelstädten.](#)

Die Arbeitshilfe soll insbesondere Klein- und Mittelstädte dabei unterstützen, durch die Gestaltung einer bewegungsfördernden und altersgerechten Umgebung aktive Mobilität in Form von Zufußgehen und Radfahren im Alter zu fördern. Sie ist in erster Linie auf die Arbeit der kommunalen Planungs- und Bauverwaltung sowie des Öffentlichen Gesundheitsdienstes ausgelegt.

Ministerium für Verkehr Baden-Württemberg (2022): [Auf die Füße, fertig, los!](#)

Die Broschüre zeigt, warum es sich für Städte und Gemeinden lohnt, die Bedingungen für Fußgängerinnen und Fußgänger zu verbessern, und wie der Einstieg in die kommunale Fußverkehrsförderung gelingen kann. Darüber hinaus stellt die Broschüre die Handlungsfelder der Fußverkehrsförderung vor.

Landesgesundheitsamt Baden-Württemberg (2019): [Offene Bewegungsangebote im Freien für Ältere. Ein Praxisleitfaden.](#)

Die vorliegende Broschüre richtet sich an alle Interessierten und/oder bereits koordinierenden Personen vorwiegend aus Landratsämtern, Stadt-/Gemeindeverwaltungen, Wohlfahrtsverbänden und weiteren Institutionen, die niedrigschwellige Bewegungsangebote im Quartier koordinieren oder initiieren möchten.

Schwäbischer Turnerbund e. V.; Badischer Turnerbund e. V. (2017): [Parksport & Bewegungstreffs. Vereine in der kommunalen Bewegungsförderung.](#)

Mit der Gesundheitsstrategie Baden-Württemberg ist das Thema „Gesundheit & Bewegung“ in den Fokus der Gesundheitspolitik gerückt. Viele Kommunen bieten deshalb für ihre Bürgerinnen und Bürger in den Sommermonaten kostenlose und offene Sport- und Bewegungsangebote in ihren Parkanlagen an. „Sport im Park“ ist auch für die örtlichen Sportvereine ein guter Weg, gemeinsam mit der Kommune Menschen zu erreichen, ihnen Spaß und Freude an der Bewegung zu vermitteln und sie ggf. in den Wintermonaten auch für Kursangebote im Verein zu motivieren. Der Handlungsleitfaden gibt Anregungen für Vereine in der kommunalen Bewegungsförderung und führt Praxisbeispiel auf.

Gesund aufwachsen

Bundesebene und deutschsprachiges Ausland

Nationales Zentrum Frühe Hilfen (NZFH): [Praxismaterial zur Qualitätsentwicklung in den Frühen Hilfen](#)

Die Arbeitshilfen unterstützen Kommunen und Netzwerke dabei, die Qualität der Frühen Hilfen systematisch weiterzuentwickeln. Zu verschiedenen Themenfeldern – etwa Netzwerkarbeit, Partizipation von Familien, Planung oder Kooperation – stehen praxisnahe Materialien, methodische Hinweise und Arbeitsblätter zur Verfügung. Sie richten sich insbesondere an Koordinierende und Fachkräfte in kommunalen Netzwerken der Frühen Hilfen.

Universität Osnabrück Fachbereich Humanwissenschaften; Hochschule für angewandte Wissenschaften Coburg; Pädagogische Hochschule Heidelberg; Berliner Institut für Gesundheit und Soziales (2026): [Are you ready? Handlungsbereitschaft zur Prävention von Kinderübergewicht in Kommunen](#)

Die hohe Prävalenz von Übergewicht und Adipositas im Kindes- und Jugendalter stellt eine bedeutende Herausforderung für die öffentliche Gesundheit dar. Mit diesem Leitfaden erhalten Kommunen ein praxisnahes Instrument, um den Stand ihrer Handlungsbereitschaft zur Prävention von Kinderübergewicht einzuschätzen, darauf aufbauend geeignete Maßnahmen zu planen und umzusetzen sowie ihre Präventionsarbeit zu stärken. Der Leitfaden richtet sich an Fachkräfte, Entscheidungstragende sowie Multiplikatorinnen und Multiplikatoren, die in der kommunalen Prävention von Kinderübergewicht tätig sind.

Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend (2025): [Wege in die Kommune. Elternbegleitung als Teil kommunaler Präventionsketten](#)

Die Broschüre vom Kompetenzteam „Frühe Bildung in der Familie“ der Evangelischen Hochschule Berlin bietet praxisorientierte Unterstützung zur Einbindung von Elternbegleitung in kommunale Strukturen. Sie zeigt auf, wie Elternbegleitung als präventive Familienförderung wirksam werden kann und wie ihr Mehrwert gegenüber kommunalen Entscheidungsträgern sichtbar gemacht wird. Ziel ist die nachhaltige Verankerung in kommunalen Präventionsketten.

Deutsche Akademie der Naturforscher Leopoldina e. V. – Nationale Akademie der Wissenschaften (2025): [Soziale Medien und die psychische Gesundheit von Kindern und Jugendlichen](#)

Die Nutzung sozialer Medien ist für einen Großteil der Kinder und Jugendlichen in Deutschland längst alltäglich. Das Diskussionspapier bietet Handlungsempfehlungen, um Kinder und Jugendliche vor negativen Folgen sozialer Medien auf das psychische, emotionale und soziale Wohlbefinden zu schützen.

Stiftung Gesundheitswissen; Institut für Kommunikations- und Prüfungsforschung (IKPF) (2025): [Lernzielkatalog Gesundheits- und Klimakompetenz für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene \(LZGKK\)](#).

Gesundheitswissen ist eine Voraussetzung für ein gesundes Leben. Zunehmend werden dabei auch Fragen zu den Auswirkungen des Klimawandels auf die Gesundheit wichtig. Die Stiftung Gesundheitswissen hat in Kooperation mit dem Institut für Kommunikations- und Prüfungsforschung (IKPF) den „Lernzielkatalog Gesundheits- und Klimakompetenz für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene“ erarbeitet. Dieser liegt seit Ende März 2025 vor.

Kooperationsverbund Gesundheitliche Chancengleichheit (2024). [Wirksamkeit kommunaler Präventionsketten](#).

Wie gelingt Prävention und Gesundheitsförderung adressatengerecht, wirkungsvoll und nachhaltig effizient? Wie lassen sich Entscheidungsträger überzeugen? Der Kooperationsverbund Gesundheitliche Chancengleichheit befasst sich in diesem Zusammenhang mit Präventionsketten, ihrer Ausgestaltung und Nutzung. Hierzu werden vielfältige Informationsmaterialien und Handreichungen zur Nutzung bereitgestellt.

Gesundheitsförderung Schweiz (2023). [Partizipation von Jugendlichen in Projekten der Gesundheitsförderung: Leitfaden](#).

Dieser kompakte Leitfaden stellt die Bedeutung von Partizipation für die Gestaltung einer gesundheitsförderlichen Lebenswelt von Jugendlichen heraus. So werden Besonderheiten der Zielgruppe analysiert, um diese in jedem Projektschritt zielgerichtet zu adressieren und partizipativ umzusetzen.

NRW-Konsultationsgespräch „Kommunale Netzwerke der Prävention“ (2023): [Präventionsketten wirken! Eine Argumentationshilfe nicht nur für kommunale Entscheider*innen](#).

Das Papier skizziert gute Gründe für eine Wirkungsorientierung beim Auf- und Ausbau von kommunalen Präventionsketten und eine ressortübergreifende Zusammenarbeit. Die Argumentationshilfe bietet Hinweise für Entscheidungsträgerinnen und -träger auf den überörtlichen Ebenen, welche Vorteile eine systematische Wirkungsklä rung hat und welche Erwartungen an Kommunen zum Beispiel im Rahmen von Förderprogrammen gerichtet werden können.

Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend (2021): [Neunter Familienbericht. Eltern sein in Deutschland. Kurzfassung](#)

Der Bericht stellt die Bedeutung der Eltern als zentrale Akteurinnen und Akteure bei der Gestaltung des Familienlebens und der Förderung des Wohlergehens der Kinder heraus – in der Gegenwart und für deren Zukunftsperspektiven. Zudem zeigt er die vielfältigen Anforderungen an die heutige Elternschaft auf und knüpft an den im Siebten Familienbericht formulierten „Dreiklang“ von Zeit-, Geld- und Infrastrukturpolitik für Familien an, indem er Politik für Familien als gesamtgesellschaftlichen Auftrag versteht. Ein besonderer Fokus liegt auf der Weiterentwicklung familienbezogener Infrastrukturen im Sinne nachhaltiger Sozialinvestitionen.

Ministerium für Soziales, Gesundheit und Integration Baden-Württemberg:

[Fortbildungscurriculum “Armutssensibel handeln”.](#)

Das Fortbildungscurriculum richtet sich an Fachkräfte aus sozialen und pädagogischen Bereichen sowie an Fachkräfte der öffentlichen Verwaltung. Das Curriculum umfasst ein Basismodul sowie zwei Aufbaumodule für den Kontext Verwaltung und den sozialpädagogischen Bereich, die flexibel und bedarfsorientiert eingesetzt werden können. Durch die Fortbildung werden praxisorientierte Ansätze geboten, um die Sensibilität für die Themen Armut und soziale Ungleichheit zu schärfen und konkrete Handlungsmöglichkeiten in der täglichen Arbeit zu entwickeln.

Ministerium für Soziales, Gesundheit und Integration Baden-Württemberg (2024): **[Leitfaden zur Umsetzung von regionalen Vernetzungskonferenzen.](#)**

Dieser Leitfaden zur Umsetzung von regionalen Vernetzungskonferenzen (Regiokonferenzen) kann als Handreichung bei der Planung und Durchführung künftiger Regiokonferenzen dienen. Der zweite Teil der Broschüre umfasst eine Projektdokumentation über acht durchgeführte Regiokonferenzen zur psychischen Gesundheit von Kindern, Jugendlichen und Familien in Folge der Corona-Pandemie und nachfolgender Krisen.

Ministerium für Soziales, Gesundheit und Integration Baden-Württemberg (2024):

[Strategien gegen Armut – Praxisimpulse für Akteurinnen und Akteure.](#)

In der Reihe „Strategien gegen Armut – Praxisimpulse für Akteurinnen und Akteure“ der Familienforschung werden praxisorientierte und bündige Arbeitshilfen zu den Themen Erstellung einer Gesamtstrategie, Qualität in Präventionsnetzwerken sowie Bestands- und Bedarfserhebung veröffentlicht.

Ministerium für Soziales, Gesundheit und Integration Baden-Württemberg (2023):

[Strategien gegen Armut. Armutssensibilität und Partizipation als Themen der Präventionsnetzwerke gegen Kinderarmut.](#)

Im ersten Teil der Broschüre wird gezeigt, wie Armutssensibilität durch Präventionsnetzwerke gegen Kinderarmut in Baden-Württemberg auf verschiedenen Ebenen und in unterschiedlichen Handlungsfeldern gestärkt werden kann. Eine Checkliste zum Thema Armutssensibilität bietet darüber hinaus eine Hilfestellung für die Reflexion und armutssensible Gestaltung der eigenen Arbeit. Im zweiten Teil der Broschüre werden die theoretischen Grundlagen von Partizipation erörtert und deren unterschiedliche Formen anhand mehrerer Praxisbeispiele veranschaulicht.

Ministerium für Soziales, Gesundheit und Integration Baden-Württemberg (2023):

[Interdisziplinäre Handreichung der Task Force zur psychischen Situation von Kindern und Jugendlichen in Folge der Coronapandemie.](#)

Die Handreichung gibt Fachkräften, die in Gesundheitswesen, Schulen sowie Kinder- und Jugendhilfe tätig sind, einen Überblick darüber, welche Leistungen der Kinder- und Jugendhilfe sowie der Schulen es für alle Kinder, Jugendlichen und Eltern gibt, wie das Gesundheitswesen Kinder und Jugendliche sowie deren Eltern unterstützt und wie die verschiedenen Systeme den Übergang ins Erwachsenenalter begleiten.

Ministerium für Soziales, Gesundheit und Integration Baden-Württemberg (2021):

[Strategie „Starke Kinder – chancenreich“ 2020/21. Ergebnisse und Ausblick.](#)

Mit der Strategie „Starke Kinder – chancenreich“ unterstützt das Land armutsgefährdete Kinder, um sie resilient für das Leben zu machen, damit sich Armutsgefährdung und Benachteiligung im Kindesalter möglichst nicht nachteilig auf die soziale Teilhabe im weiteren Leben auswirken. In diesem Abschlussbericht werden die wichtigsten Arbeitsergebnisse der fast zweijährigen Strategie vorgestellt. Unter anderem wurden z. B. Präventionsnetzwerke gegen Kinderarmut eingerichtet.

Ministerium für Soziales, Gesundheit und Integration Baden-Württemberg (2021):

[Teilhabechancen von Kindern und Jugendlichen in Baden-Württemberg.](#)

Die Strategie „Starke Kinder – chancenreich“ des Landes Baden-Württemberg will dazu beitragen, dass Kinder und ihre Eltern in allen Lebenslagen gute Angebote der Förderung und Unterstützung erhalten. Dieser Landesbericht nimmt die Bedingungen für ein gutes Aufwachsen von Kindern und Jugendlichen in den Blick. Der Fokus liegt dabei auf kommunalen Handlungsmöglichkeiten und zivilgesellschaftlichem Engagement. Neben der Analyse empirischer Daten umfasst er Praxisbeispiele und Ergebnisse verschiedener Beteiligungsprozesse.

Präventionsnetzwerk Ortenaukreis (2021): **[Handreichung „Armut \(k\)ein Thema für Alle?!“ – Armutssensibles Handeln als Beitrag zur Gesundheitsförderung für Kinder bis 10 Jahre im Ortenaukreis.](#)**

Die Handreichung zielt darauf ab, das Thema Kinderarmut und Kindergesundheit im gesamten Ortenaukreis stärker in den Fokus der Fachleute und Einrichtungen zu rücken und Handlungsorientierung zu geben. Die vier Schwerpunktheften beleuchten die Förderung der körperlichen und seelischen Gesundheit sowie der sozialen Teilhabe für Kinder bis zum zehnten Lebensjahr und ihren Familien. Die verstärkte Verbesserung der gesundheitlichen Chancengleichheit ist dabei ein wesentliches Anliegen.

Ministerium für Soziales und Integration Baden-Württemberg (2020): [Strategien gegen Armut. Präventionsnetzwerke gegen Kinderarmut und für Kindergesundheit.](#)

Sechs Standorte wurden 2018/19 im Rahmen des Förderaufrufs „Aktiv und gemeinsam gegen Kinderarmut und für Kindergesundheit“ vom Ministerium für Soziales und Integration Baden-Württemberg für zunächst ein Jahr gefördert. Die vorliegende Bilanzierung strukturiert die von den Modellstandorten gemachten Erfahrungen und formuliert auf deren Basis Gelingensfaktoren für den Aufbau von Präventionsnetzwerken. Auch Stolpersteine und Hindernisse werden dargestellt sowie die unterschiedlichen Ideen und Wege, die die Modellstandorte beim Aufbau beziehungsweise Ausbau ihres Präventionsnetzwerks gegangen sind.

Landesvereinigung für Gesundheit und Akademie für Sozialmedizin Niedersachsen e. V.: [Schriftenreihe: „Praxis Präventionskette“](#).

Die Schriftenreihe bündelt Informationen und Handlungshilfen aus der Praxis Präventionskette zu ausgewählten Themen, wie „Koordination von Präventionsketten“ (2019), „Organisationsstruktur entwickeln“ (2019), „Präventionsketten in der Fläche“ (2021) oder „Fortschritte aufzeigen – Erfolgsdarstellung leicht gemacht! Praxistool Fortschrittdiagramm für Präventionsketten“ (2023).

Landesvereinigung für Gesundheit und Akademie für Sozialmedizin Niedersachsen Bremen e. V. (2024): [WerkReport aus dem Programm „Präventionsketten Niedersachsen: Gesund aufwachsen für alle Kinder!“](#)

Der WerkReport fasst Erfahrungen und Ergebnisse aus dem Programm „Präventionsketten Niedersachsen“ zusammen, in dem Kommunen beim Aufbau integrierter Präventionsstrategien begleitet wurden. Die Publikation zeigt Wirkungen, Erfolgsfaktoren und Herausforderungen beim Aufbau kommunaler Präventionsketten und liefert praxisnahe Erkenntnisse für die Weiterentwicklung kommunaler Strategien zur Armutsprävention und Gesundheitsförderung.

Region Hannover (2024): [Frühe Hilfen: Frühe Chancen. Schwerpunktthema Kinderarmut.](#)

Gelingende Teilhabe durch Sensibilität und niedrigschwellige Angebote für armutsbetroffene oder armutsgefährdete Kinder ermöglichen. Unter dieser Prämisse befasste sich ein multidisziplinäres Konsortium in Niedersachsen mit dem Schwerpunktthema Kinderarmut begreifen. Gemeinsam wurden hierzu verschiedene Angebote wie zertifizierte Workshops zur Expertin bzw. zum Experten für armutssensibles Arbeiten mit Familien als auch Arbeitsmaterialien entwickelt.

Landesvereinigung für Gesundheit und Akademie für Sozialmedizin Niedersachsen Bremen e. V. (2023): [EvaluationsReport zur Prozessevaluation des Programms „Präventionsketten Niedersachsen: Gesund aufwachsen für alle Kinder!“ Subjektive Wahrnehmung verschiedener Akteurinnen und Akteure zu Aspekten der Vernetzung.](#)

Der EvaluationsReport fasst die subjektive Wahrnehmung verschiedener Akteurinnen und Akteure des Programms zu Aspekten der Vernetzung zusammen und stellt resultierende Effekte sowie hinderliche und förderliche Faktoren dar.

Interkommunales Bündnis Kinderarmut (2022): [Teilhabechancen mitgedacht – ein Projekt armutssensibel planen!](#)

Die Arbeitshilfe möchte Fachkräfte dabei unterstützen, ihre Projektplanung armutssensibel zu gestalten und von Armut betroffene Familien zielgerichtet zu adressieren ohne zu stigmatisieren. Projekte sollten daher so ausgerichtet sein, dass alle Kinder und Familien gleichberechtigter Zugang dazu erhalten. Armutssensibles Handeln sowie die Orientierung an den Belangen der Zielgruppe sind zentrale Faktoren bei der Planung von präventiven Projekten für Kinder und Familien.

Landesvereinigung für Gesundheit und Akademie für Sozialmedizin Niedersachsen e. V. (2022): [Präventionsketten konkret! Ein kompetenzorientiertes Handbuch zur Koordination von integrierten kommunalen Strategien.](#)

Kommunale Präventionsketten erhalten eine immer größere Bedeutung für integrierte kommunale Strategien zur Gesundheitsförderung und Prävention. Es handelt sich um ein Konzept zur Prävention der Folgen von Kinderarmut und der Teilhabe an Gesundheit. Das Handbuch vermittelt diesbezüglich anwendungsbezogene und methodische Fach- und personale Kompetenzen in den Themenfeldern Wissen, Strategieentwicklung und Strukturaufbau, Gremienarbeit und Veranstaltungen sowie Reflexion von Haltung und Handeln.

Landesvereinigung für Gesundheitsförderung Thüringen e. V. (2022): [Die Stillfreundliche Kommune. Ein Leitfaden aus Thüringen.](#)

Der Leitfaden aus Thüringen dient als Orientierung für Kommunen, die Stillförderung und Stillfreundlichkeit in der Kommune strategisch verankern möchten. Er geht auf alle Prozess-Schritte zur strategischen Verankerung in der Kommune ein: Konzepterstellung und -verabschiedung, Maßnahmen und Aktivitäten zur konkreten Umsetzung sowie Evaluation und Qualitätssicherung.

Landesvereinigung für Gesundheit und Akademie für Sozialmedizin Niedersachsen e. V. (2022): [Präventionsketten konkret! – Ein kompetenzorientiertes Handbuch zur Koordination integrierter kommunaler Strategien](#)

Das digitale Handbuch unterstützt Fachkräfte und Koordinierende beim Aufbau und der Steuerung kommunaler Präventionsketten. Es bündelt praxisnah Methoden und Erfahrungen aus der mehrjährigen Begleitung von 22 niedersächsischen Kommunen im Programm „Präventionsketten Niedersachsen – Gesund aufwachsen für alle Kinder“. Im Fokus stehen Kompetenzen zur Strategieentwicklung, Netzwerk- und Gremienarbeit sowie zur strukturellen Verankerung integrierter Präventionsstrategien in Kommunen.

Gesundheit Berlin-Brandenburg e. V., Koordinierungsstelle Gesundheitliche Chancengleichheit Brandenburg (2020): [Niemanden zurücklassen! Unser Blick auf Vielfältigkeit in der Kommune. Gemeinsam Orte für ein gutes und gesundes Aufwachsen aller Menschen gestalten.](#)

Die Handreichung gibt eine Einführung in den fachlichen Diskurs zum Thema transkulturelle Öffnung im Bereich der Gesundheitsförderung, stellt Beispiele guter Praxis aus dem Land Brandenburg vor und will zur Nachahmung motivieren.

Institut für Soziale Arbeit e. V. (2020): [Qualitätsrahmen kommunale Gesamtstrategie. Gelingendes Aufwachsen ermöglichen.](#)

Das Ziel des Landesprogramms „kinderstark – NRW schafft Chancen“ ist es, Kindern und Jugendlichen in Nordrhein-Westfalen ein gelingendes Aufwachsen zu ermöglichen. Die Programmkommunen arbeiten mit diesem Ziel und einem darauf aufbauenden Leitbild an der Umsetzung und Übersetzung in die Praxis. Der Auf- und Ausbau der dazu benötigten Präventionsketten zeichnet sich durch eine intensive, bereichs- und trägerübergreifende Netzwerkarbeit aus. Aus der fünfjährigen Begleitung von 18 Modellkommunen im Vorgänger-Projekt „Kein Kind zurücklassen“ wurde in enger Abstimmung mit den teilnehmenden Kommunen ein empirisch belastbarer Qualitätsrahmen erarbeitet.

Gesundheit Berlin-Brandenburg e. V. (2015): [Handlungsleitfaden Gesundheitsförderung und Prävention rund um die Geburt in Berlin.](#)

Der Handlungsleitfaden bietet zunächst fachliche Orientierung zu relevanten gesundheitlichen Themen für eine gute Entwicklung von Anfang an und formuliert darauf aufbauend Handlungsempfehlungen und Qualitätsanforderungen auf lokaler, bezirklicher sowie auf Landesebene. Zur Anregung für die konkrete Umsetzung der Qualitätserfordernisse werden gute Berliner und einige überregionale Praxisbeispiele aufgeführt.

Gesund älter werden

Bundesebene und deutschsprachiges Ausland

Bundeszentrale für Gesundheitliche Aufklärung: [Faltblattreihe „kompakt.“](#)

Die Faltblattreihe setzt sich gezielt mit Themen der Gesundheit älterer Menschen auseinander. Dabei werden zentrale Fragen berücksichtigt und aktuelle Aspekte gesundheitlicher Prävention einbezogen. Übersichtlich geben die leicht verständlichen Texte praktische Hilfestellungen bei den Herausforderungen im Alltag. Die Reihe wird ständig um neue Themen erweitert und stellt eine unverzichtbare Handreichung dar. Bestehende Faltblätter behandeln unter anderem die Themen „Demenz – der Weg zur Diagnose“, „Gesund essen im Alter“ oder „Koronare Herzkrankheit im Alter“.

Deutsches Zentrum für Altersfragen (DZA): [Deutscher Alterssurvey \(DEAS\)](#)

Der Deutsche Alterssurvey (DEAS) ist eine bundesweit repräsentative Quer- und Längsschnittbefragung von Menschen ab 40 Jahren und wird vom Bundesministerium für Bildung, Familie, Senioren, Frauen und Jugend gefördert. Seit 1996 liefert die Studie regelmäßig fundierte Daten zur Lebenssituation in der zweiten Lebenshälfte – unter anderem zu Erwerbstätigkeit und Ruhestand, gesellschaftlicher Teilhabe, sozialer Lage, Gesundheit, Pflege, Einsamkeit und Lebensqualität.

Gesundheit Berlin-Brandenburg e. V.: [Arbeitshilfen „Gute Praxis konkret“ für Mitarbeitende in der Prävention und Gesundheitsförderung.](#)

Die Arbeitshilfen veranschaulichen Erfahrungen von Praktikerinnen und Praktikern und zeigen auf, was in der gelebten Praxis als wichtig erachtet wird. Zudem fördern sie die Implementierung und Übertragung Guter Praxis in der Prävention und Gesundheitsförderung mit älteren Menschen anhand der bestehenden Good Practice-Kriterien, z. B. Partizipation (2019), Niedrigschwellige Arbeitsweise (2019), Zielgruppenbezug (2020) oder Nachhaltigkeit (2023).

Bundesarbeitsgemeinschaft der Seniorenorganisationen (2026): [Altenarbeit in Kommunen – Eine Handreichung zur Umsetzung von § 71 SGB XII](#)

Die aktualisierte Handreichung unterstützt Kommunen beim Aufbau einer bedarfsgerechten Altenarbeit vor Ort. Im Mittelpunkt stehen Beratungsangebote für ältere Menschen, Orte der Begegnung sowie die Förderung ehrenamtlichen Engagements.

Sie richtet sich an Fachkräfte aus Verwaltung, Politik und Seniorenarbeit und zeigt praxisnah Methoden der kommunalen Altenplanung, rechtliche Grundlagen sowie Beispiele aus Kommunen auf. Grundlage bildet § 71 SGB XII, der Landkreise und kreisfreie Städte verpflichtet, Beratung und offene Hilfsangebote für ältere Menschen bereitzustellen.

Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend (2025): [Neunter Altersbericht. Alt werden in Deutschland – Vielfalt der Potenziale und Ungleichheit der Teilhabechancen.](#)

In diesem Bericht werden die Vielfalt und Unterschiedlichkeit der Lebenssituationen älterer Menschen in Deutschland dargestellt und es wird untersucht, ob gesellschaftliche Teilhabe für alle älteren Menschen in gleichem Maße möglich ist. Hierbei macht der Neunte Altersbericht deutlich, dass eine besondere Aufmerksamkeit für sozial benachteiligte Gruppen erforderlich ist, um gleichberechtigte und selbstbestimmte Teilhabe für alle älteren Menschen sicherzustellen. Abschließend leitet die Neunte Altersberichtscommission aus ihrem Bericht Empfehlungen ab und schlägt Maßnahmen vor, die zu einem guten Altwerden in Zeiten des Wandels und multipler Belastungen beitragen können.

Verkehrsclub Deutschland e.V. (2025): [Mit:Rad Auf zwei Rädern zu mehr Selbstständigkeit und Teilhabe](#)

Das Hintergrundpapier untersucht, warum insbesondere ältere Menschen sowie Personen mit geringerem Einkommen das Fahrrad seltener nutzen. Auf Grundlage von Gesprächen mit über 30 Initiativen und Engagierten aus ganz Deutschland werden zentrale Hemmnisse identifiziert und praxisnahe, zielgruppenspezifische Motivationsansätze zur Förderung von selbstständiger und sozialer Teilhabe aufgezeigt.

Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend (2024): [Altern – ältere Menschen – demographischer Wandel.](#)

Die vorliegende Broschüre richtet sich vornehmlich an Verantwortliche in der Öffentlichkeitsarbeit und möchte zu einem differenzierteren Verständnis von Altersbildern und entgegen geläufigen Stereotypen beitragen. Texte und Bilder können das Denken, Fühlen und Handeln in Bezug auf Alter(n) und ältere Menschen positiv beeinflussen und damit helfen Ageismus abzubauen und zu einer altersinkluseren Gesellschaft beizutragen.

Körper-Stiftung (2024): [Engagiert euch, Boomer! Das Potenzial der Älteren für unsere Kommunen](#)

Die Broschüre beleuchtet das Engagementpotenzial der Generation der Babyboomer und zeigt auf, wie Kommunen frühzeitig Strukturen schaffen können, um ehrenamtliches Engagement im Ruhestand zu fördern. Dabei werden gesundheitliche Aspekte des Älterwerdens ebenso berücksichtigt wie kommunale Steuerungsansätze. Die Publikation bietet praxisnahe Impulse für die Verbindung von Engagementförderung und gesundheitliche Prävention.

Verein Gesunde Städte Österreichs (2024): [Alter\(n\) in unserer Mitte. Auf dem Weg zu Städten, in denen man gut alt werden/sein kann.](#)

Das aktuell vorliegende Handbuch befasst sich mit den Möglichkeiten von Städten gute Rahmenbedingungen zu schaffen, um der älter werdenden Einwohnerschaft gerecht zu werden. Die Autorenschaft berichtet von ihren Erfahrungen aus österreichischen Städten im Rahmen eines mehrjährigen Projekts.

Antidiskriminierungsstelle des Bundes (2023): [Ageismus. Altersbilder und Antidiskriminierung in Deutschland.](#)

Ziel der Studie ist es, eine fundierte Datengrundlage zu Vorstellungen, Einstellungen und Bewertungen der Bevölkerung in Bezug auf alte Menschen und die Lebensphase Alter zu generieren. „Bilder in den Köpfen“ über das Altsein und Altwerden von Menschen können sich auf individuelle Entwicklungsverläufe, die Teilhabe der älteren Bevölkerung am gesellschaftlichen Leben und den gesellschaftlich-kulturellen Fortschritt auswirken. Unter bestimmten Bedingungen können individuelle Altersbilder auch altersdiskriminierendes Verhalten begünstigen und als Rechtfertigung für Altersdiskriminierung dienen.

Bundesarbeitsgemeinschaft der Seniorenorganisationen e. V. (2023): [Wegweiser Netzwerkarbeit.](#)

Das Internetportal „Wegweiser Netzwerkarbeit“ der Lokalen Allianzen für Menschen mit Demenz unterstützt bei allen Phasen der Netzwerkarbeit: Planen, Aufbauen, Weiterentwickeln und Finanzieren. Lokale Demenznetzwerke bieten vielfältige Möglichkeiten, Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen zu unterstützen. Die Themenschwerpunkte „Angebotsvielfalt“, „Demenzfreundliche Kommune“, „Entlastung von Angehörigen“ und „Die Öffentlichkeit sensibilisieren“ bieten vielfältige Materialien und Links für einen gelingenden Netzwerkaufbau und die Weiterentwicklung von bestehenden Netzwerken.

Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (2023): [Die Hochaltrigen II. Expertise zur Lebenslage von Menschen im Alter über 80 Jahren.](#)

Auf der Grundlage einer gezielten Auswertung nationaler, öffentlich zugänglicher Daten bietet die vorliegende Expertise einen Einblick in die sozioökonomische Situation, das Ausmaß sozialer Beziehungen und die gesundheitliche Lage der über 80-Jährigen in Deutschland. Darüber hinaus werden die Bereiche Freizeit, Ehrenamt, Wohnen im Alter und Pflege beleuchtet.

euPrevent PROFILE (2023): [Prävention und Bekämpfung von Einsamkeit bei älteren Menschen? Ein inspirierender Leitfaden mit Erkenntnissen aus dem Projekt „euPrevent PROFILE“.](#)

In diesem Leitfaden wird das Projekt euPrevent PROFILE detailliert beschrieben, die Wirksamkeit erläutert und die Schlüsse, die sich daraus ziehen lassen, aufgeführt. Darüber hinaus werden verschiedene Aktivitäten im Rahmen des Projekts vorgestellt, wie beispielsweise Bürgertreffen oder die Entwicklung von Schulungsmodulen und Leitlinien für Fachkräfte und Freiwillige für den Umgang mit Menschen, die von Einsamkeit betroffen sind.

Gesundheit Österreich GmbH (2023): [Handlungsfelder, Potenzial und Entwicklungsperspektiven für gesundes Altern in der Kommune.](#)

In diesem Bericht wurden 21 Projekte für gesundes Altern im Setting kommunale Gesundheitsförderung in Österreich identifiziert und die getroffenen Maßnahmen in 6 Handlungsfeldern zusammengefasst. Bspw. „Beteiligungs- und Entwicklungsprozesse, bürgerliches Engagement, Sorgenetz“ oder „Angebote zur Gesundheitsförderung und Stärkung der Gesundheitskompetenz“. Die praxisnahen Handlungsfelder lassen sich adaptieren oder weiterentwickeln.

Kompetenzzentrum für Ernährung an der Bayerischen Landesanstalt für Landwirtschaft (2023): [Gute Mittagstische für Seniorinnen und Senioren im Quartier – gemeinsam essen, so nah!](#)

Die Publikation liefert einen Handlungsleitfaden zur Einführung, Ausweitung und Optimierung eines offenen Mittagstischs oder eines Angebots von Essen auf Rädern. Hierfür wurden hilfreiche Informationen und Praxiserfahrungen rund um das Thema Mittagstisch für Seniorinnen und Senioren zusammengestellt. Der Leitfaden liefert Informationen dazu, wie Einrichtungen und ältere Menschen im Quartier von solchen Angeboten profitieren können.

Körper-Stiftung (2023): [Dritte Orte. Begegnungsräume in der altersfreundlichen Stadt.](#)

Die Veröffentlichung zeigt die Vielfalt „Dritter Orte“ auf und begründet wissenschaftlich fundiert, warum es sie in den Quartieren braucht. Sie gibt Hilfestellungen, wie mit dem Fokus auf die Bedürfnisse älterer Menschen „Dritte Orte“ identifiziert, erhalten und neu geschaffen werden können.

Bundesarbeitsgemeinschaft der Seniorenorganisationen e. V. (2022): [Altern in Städten und Gemeinden. Projekte und Initiativen für eine nachhaltige Welt.](#)

Das Themenheft zeigt auf, welche Bedeutung ökologisch, sozial und wirtschaftlich nachhaltiges Handeln für ein gutes Altern vor Ort haben kann. Generationsübergreifende Wohnprojekte, die gemeinschaftliche Nutzung von Grünflächen, nachhaltiges Engagement von Älteren oder die partizipative Entwicklung altersfreundlicher Städte – Beispiele aus aller Welt geben Anregungen, wie die Themen Nachhaltigkeit und Altern zusammengedacht und Initiativen vor Ort entwickelt werden können.

Dachverband der österreichischen Sozialversicherungen (2022): [Neue Bilder des Alter\(n\)s. Wertschätzend über das Alter\(n\) kommunizieren.](#)

Dieser Leitfaden unterstützt alle, die Informationen über das Alter(n) aufbereiten und vermitteln sowie Orientierung und praktische Hilfestellung geben wollen. Er gibt Denkanstöße und Tipps zu Texten und Bildern, die helfen, die gängigen Stereotype zum Alter nicht zu verstärken.

Fonds Gesundes Österreich (2022): [Materialiensammlung „Auf gesunde Nachbarschaft!“.](#)

Im Rahmen der Initiative „Auf gesunde Nachbarschaft!“ gibt es eine Vielzahl an interessanten Materialien und Angebote für unterschiedliche Zielgruppen. Der Fonds Gesundes Österreich setzt sich bereits langjährig für die Gesundheitsförderung in Nachbarschaften, Gemeinden, Städten und Regionen ein.

Institut für Sozialarbeit und Sozialpädagogik e. V. (2022): [Arbeitshilfe Zugänge zu den Zielgruppen.](#)

In der praktischen Arbeit gegen Einsamkeit im Alter stellt sich häufig die Frage: Wie lässt sich die Zielgruppe erreichen? Die Publikation soll zur Reflexion des eigenen Handelns in der Planung und Durchführung von Projekten anregen. Die Arbeitshilfe ist in Form eines tabellarischen Fragenkatalogs gestaltet und nachfolgenden Themen sortiert: Gebietskörperschaft, Wirkungskreis, Akteure und Angebote im Wirkungskreis, Zielgruppen erreichen, Angebotskonzeption und -gestaltung sowie Öffentlichkeitsarbeit.

Institut für Sozialarbeit und Sozialpädagogik e. V., Kompetenznetzwerk Einsamkeit (2022): [Place Matters! Raumbezogene Faktoren von Einsamkeit und Isolation – Erkenntnisse und Implikationen für die Praxis.](#)

Diese Expertise stellt raumbezogene Faktoren (demographische, soziale und infrastrukturelle) vor, die einen Einfluss auf das Einsamkeits- und Isolationserleben sowie soziale Exklusion haben. Dabei werden insbesondere Raumressourcen fokussiert. Die Expertise stellt Beispiele aus der Praxis vor, in denen erfolgreich Begegnungsorte und damit auch Beziehungsangebote geschaffen wurden. Abschließend werden Handlungsempfehlungen formuliert.

Körper-Stiftung (2022): [Ageing in Place. Wohnen in der altersfreundlichen Stadt – Kommunale Strategien für die Babyboomer-Generation.](#)

Die Broschüre zeigt mit Blick auf die alternde Babyboomer-Generation innovative Strategien für Städte und Gemeinden für gutes Wohnen im Alter auf. Es wird dargestellt, wie der Anspruch „Ageing in Place“ – so lange wie möglich selbstbestimmt und eigenständig in vertrauter Umgebung altern – umgesetzt werden kann. Strategien zur alter(n)sgerechten Gestaltung von Wohnräumen sowie alternative Nachbarschafts- und Wohnkonzepte mit flexiblen Pflege- und Dienstleistungsoptionen werden vorgestellt.

Bundesarbeitsgemeinschaft der Seniorenorganisationen e. V. (2021):

[Gesundheitsförderung mit älteren Migrantinnen und Migranten gestalten.](#)

In dieser Handreichung werden, basierend auf den Erkenntnissen eines Workshops mit Expertinnen und Experten aus Wissenschaft und Praxis sowie vorhandener Fachliteratur und Erfahrungsberichten, spezielle Aspekte der Gesundheitsförderung älterer Menschen mit Migrationshintergrund aufgezeigt und Anregungen für die Praxis dargestellt.

Bundesarbeitsgemeinschaft der Seniorenorganisationen e. V. (2021): [Vergleichende Untersuchung zur kommunalen Altenarbeit. Disparitäten hinsichtlich der Lebensverhältnisse älterer Menschen.](#)

Die Möglichkeiten der Teilhabe älterer Menschen sind in Deutschland je nach Wohnort sehr unterschiedlich verteilt. Das zeigt eine Untersuchung zum Einsatz kommunaler Mittel für Beratungsangebote, Begegnungsstätten und die Förderung von ehrenamtlichem Engagement für die Altersgruppe 60+. Die Ergebnisse der Untersuchung basieren auf einer leitfadengestützten Befragung von Verantwortlichen in 33 Städten und Gemeinden sowie drei Landkreisen in vier Bundesländern.

Institut für Sozialarbeit und Sozialpädagogik e. V. (2021): [Schwierige Zugänge älterer Menschen zu Angeboten der Sozialen Arbeit. Abschlussbericht eines Praxisforschungsprojekts.](#)

Ziel der Studie war es, zur Schaffung und Weiterentwicklung ermöglichender Strukturen beizutragen, die allen älteren Menschen Gelegenheiten zur selbstbestimmten Verwirklichung ihrer Lebensentwürfe im Alter eröffnen. Konkret wurde der Frage nachgegangen, wie Angebote der Sozialen Arbeit für Menschen in prekären Lebenslagen passgenau gestaltet werden können.

Körper-Stiftung (2021): [Smart Ageing. Technologien für die altersfreundliche Stadt.](#)

Wollen Kommunen älteren Bürgerinnen und Bürgern ermöglichen, mobil und sicher unterwegs zu sein und lange selbstständig zuhause zu leben, müssen sie auch auf die Bedürfnisse und Wünsche der Älteren eingehen. Intelligente Geräte, Assistenzsysteme, Sensoren oder Apps, aber auch künstliche Intelligenz oder die Vernetzung smarter Lösungen können ein selbstbestimmtes Leben im Alter unterstützen. Die Broschüre zeigt, wie kommunale Verantwortliche die Digitalisierung und neue Technologien für eine altersfreundliche Entwicklung der Städte und Gemeinden nutzen können.

Verband der Ersatzkassen e. V. (2021): [Praxisleitfaden Gesund älter werden im ländlichen Raum. Gesundheitsfördernde Strukturen im Quartier entwickeln.](#)

Was kann vor Ort getan werden, um die Gesundheit von Älteren zu stärken? Wie können örtliche Akteurinnen und Akteure an einem Tisch in den Austausch gebracht werden, um bessere Rahmenbedingungen für ein gesundes Altern zu schaffen? Und wie können ältere Bürgerinnen und Bürger ihre Ideen und Anregungen aktiv einbringen? In diesem Praxisleitfaden wird beschrieben, wie ein strukturierter Gesundheitsförderungsprozess im ländlichen Raum gelingen kann und wie dabei ältere Menschen partizipativ einbezogen werden können.

Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend (2020): [Achter Altersbericht. Ältere Menschen und Digitalisierung. Kurzfassung](#)

Die Sachverständigenkommission zur Erstellung des Achten Altersberichtes der Bundesregierung hat untersucht, welchen Beitrag Digitalisierung und Technik zu einem guten Leben im Alter leisten können und welchen Nutzen und Mehrwert sie für ältere Menschen haben.

Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend (2020): [Nationale Demenzstrategie.](#)

Mit der Nationalen Demenzstrategie wurde erstmals eine Strategie erarbeitet, die das Potenzial hat, unsere Gesellschaft demenzfreundlich zu gestalten. Ziel ist es, die Situation von Menschen mit Demenz und ihren Angehörigen in Deutschland in allen Lebensbereichen nachhaltig zu verbessern.

Körper-Stiftung (2020): [Kommunale Innovation. Altersfreundlichkeit in Zeiten der Corona-Pandemie.](#)

Konnten die Kommunen auch in der Corona-Krise altersfreundlich bleiben und im Ausnahmezustand kreativ auf die Bedürfnisse ihrer besonders betroffenen älteren Bürgerinnen und Bürger reagieren? Die Broschüre präsentiert inspirierende Beispiele für lokale Lösungen einer globalen Herausforderung – und sie zeigt, wie kommunales Innovationsmanagement gelingt.

Körper-Stiftung (2019): [\(Gem\)einsame Stadt? Kommunen gegen soziale Isolation im Alter.](#)

Kommunen sind Schlüsselakteure in der Bekämpfung und Vermeidung von Einsamkeit. Sie können z. B. gemeinschaftliche Wohnprojekte fördern, öffentliche Orte gestalten oder die aktive Einbindung Älterer ermöglichen. Diese Broschüre bietet Fakten, Trends, Empfehlungen und Vorbilder für die kommunale Praxis.

Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend (2018): [Leben mit Demenz in der Kommune – vernetztes Handeln vor Ort. Handreichung für Politik und Verwaltung, Bürgerinnen und Bürger, Initiativen und Vereine in der Kommune.](#)

Für alle älteren Menschen sowie Menschen mit Demenz gilt das Recht auf gleichberechtigte gesellschaftliche Teilhabe. Ein Mittel zur Sicherung der Teilhabe ist die demenzsensible Gestaltung von Sozialräumen, für deren Strukturierung und Planung im Sinne der Daseinsvorsorge die Kommunen verantwortlich sind. Die Handreichung thematisiert u. a. Schaffung von Netzwerkstrukturen, Sensibilisierung für das Thema Demenz, Unterstützungsangebote und Teilhabe, Bedarfsanalyse und Planung, integrierte Stadt-, Kreis- und Gemeindeentwicklung sowie bürgerschaftliches Engagement.

Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (2017): [Kritische Lebensereignisse im Alter – Übergänge gestalten.](#)

Die vorliegende Expertise beschreibt prägende Übergänge im mittleren und hohen Alter und analysiert die damit verbundenen Risiken sowie mögliche Potenziale ausgehend vom Konzept der Salutogenese und der Mensch-Umwelt-Beziehung. Zudem bietet dieser Bericht Anknüpfungspunkte für präventive und gesundheitsförderliche Maßnahmen, um die Ressourcen der älteren Menschen zu stärken.

Universität Konstanz (2023): [How to: 6 Impulse für vielfältige Altersbilder.](#)

Das Netzwerk „Altersbilder“ an der Universität Konstanz präsentiert ein Positionspapier mit sechs Impulsen für vielfältigere Altersbilder, die zum Motor für Gesundheit und gesellschaftliche Entwicklung werden können. Durch vielfältige Altersbilder können sich Entwicklungsspielräume eröffnen, das Vorsorgeverhalten und die Versorgung der Menschen verbessern sowie Gesundheit und Lebensqualität über die gesamte Lebensspanne gefördert werden.

Katholische Hochschule Freiburg (2022): [Abschlussbericht AQuiLA – 1: Aufbau von Quartiersansätzen in stationären Langzeitpflegeeinrichtungen.](#)

Der Bericht fasst die Ergebnisse des Projekts „AQuiLA 1“ zusammen. Im Projekt wurde deutlich, wie komplex und vielfältig stationäre Langzeitpflegeeinrichtungen durch die Vernetzung mit anderen Akteurinnen und Akteuren sowie Anbieterinnen und Anbietern in ihre lokale Umgebung eingebunden sein können. Aber auch, welche Hindernisse und Herausforderungen zwischen Anspruch und Wirklichkeit liegen können.

Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg e. V., Selbsthilfe Demenz (2020).

[Herausforderung Demenz – aktiv werden in der Kommune. Impulspapier und Planungshilfe mit den wichtigsten Bausteinen.](#)

Das Impulspapier beschreibt kompakt und übersichtlich 16 zentrale Bausteine einer demenzaktiven Kommune, u. a. Sensibilisierung der Bürgerschaft, Beratung, Teilhabemöglichkeiten, Demenz-Wegweiser, Angehörigengruppe/Betreuungsgruppe sowie Demenz und Migration. Die Planungshilfe definiert die jeweilige Zielgruppe, gibt praxiserprobte organisatorische Hilfen und verweist auf Projektbeispiele aus dem Land, weiterführende Literatur und interessante Links.

Hessische Arbeitsgemeinschaft für Gesundheitsförderung e. V. (2025): [Altern in der Kommune Anregungen, Tipps und Praxisbeispiele von Akteuren für Akteure](#)

Die Broschüre zeigt praxisnah, wie Kommunen eine zukunftsfähige Altenarbeit auf- und ausbauen können. Vor dem Hintergrund des demografischen Wandels werden Anregungen, Tipps und Praxisbeispiele zur altersgerechten Gestaltung kommunaler Strukturen, zur Umsetzung vor Ort sowie zur sektoren- und generationsübergreifenden Vernetzung vorgestellt. Die Inhalte wurden im Rahmen einer mehrteiligen Ideenwerkstatt von Akteuren für Akteure erarbeitet.

Koordinierungsstelle Gesundheitliche Chancengleichheit Bremen (2025): [Sexuelle und geschlechtliche Vielfalt im Alter](#)

Das neue Themenheft vermittelt einen fundierten Überblick über sexuelle und geschlechtliche Vielfalt im Alter, enthält praxisnahe Empfehlungen und stellt konkrete Beispiele vor. Entstanden ist die Publikation im Anschluss an die gleichnamige Fachtagung.

Landesvereinigung für Gesundheitsförderung Mecklenburg-Vorpommern e. V. (2025): [Präventionskette: Umbrüche in der zweiten Lebenshälfte aktiv gestalten](#)

Dieser integrierte Fachbericht fokussiert auf kritische Lebensereignisse wie den Renteneintritt, die Empty-Nest-Phase, den Verlust eines Partners oder den Eintritt einer Pflegebedürftigkeit. Diese Phasen bergen große Potenziale für ein selbstbestimmtes, engagiertes Alter, sind aber auch mit erhöhten gesundheitlichen Risiken verbunden. Der Bericht dient als praktischer Ratgeber für Betroffene, um die individuelle Resilienz und das soziale Netzwerk zu stärken. Gleichzeitig bietet er kommunalen Akteuren fundierte Impulse, wie sie im Sinne des Präventionsketten-Ansatzes die strukturellen Rahmenbedingungen und Angebote vor Ort optimieren können.

Gesundheit Berlin-Brandenburg e.V. (2023): [Die Gesundheit älterer Menschen in Zeiten des Klimawandels: Was Kommunen und Pflegeeinrichtungen jetzt tun können.](#)

Die Publikation erschien im Rahmen der „Grünen Reihe“ und setzt sich mit den Folgen sich verändernder Umweltbelastungen auf die Gesundheit betagter Menschen auseinander. Für die Lebenswelt Kommune und das Setting stationäre Pflege werden mögliche Interventionen vorgestellt und anhand von Best practice Beispielen skizziert.

Gesundheit Berlin-Brandenburg e. V., Koordinierungsstelle Gesundheitliche Chancengleichheit Brandenburg (2022): [Wege aus der Einsamkeit – Teilhabe in der Kommune stärken!](#)

In der Handreichung „Grüne Reihe“ werden Lösungsansätze und Angebote aus dem Land Brandenburg vorgestellt, die das körperliche und seelische Wohlbefinden älterer Menschen fördern und soziale Teilhabe ermöglichen, um so der Einsamkeit im Alter entgegenzuwirken.

Landesinitiative Gesundheitsförderung und Prävention Nordrhein-Westfalen (2021): [Handlungsempfehlungen zum Aufbau und zur Förderung von Hilfestrukturen in den Kreisen und Kommunen des Landes Nordrhein-Westfalen für die Lebensphase Alter.](#)

Die Arbeitsgruppe „Alter“ hat Handlungsempfehlungen für die Praxis erarbeitet, aus denen Maßnahmen und Vereinbarungen abgeleitet wurden. Die Empfehlungen richten sich insbesondere an die gesundheits- und sozialpolitischen Verantwortlichen in Kommunen und Kreisen, die sich mit der seelischen Gesundheit älterer Bürgerinnen und Bürger befassen und dafür Maßnahmen bündeln, entwickeln und umsetzen möchten.

Landesvereinigung für Gesundheit und Akademie für Sozialmedizin Niedersachsen e. V., Koordinierungsstelle Gesundheitliche Chancengleichheit Niedersachsen (2021): [Präventionsnetze im Alter. Wie können Strukturen für und mit älteren Menschen in der Kommune bedarfsgerecht aufgebaut werden?](#)

Integrierte kommunale Strategien für gesundes Aufwachsen, sogenannte Präventionsketten, werden bereits seit einiger Zeit erfolgreich umgesetzt. Wie kann eine bedarfsgerechte Adaption auf ältere Menschen im Sinne eines Präventionsnetzes gedacht werden? Welche Strukturen und Netzwerke für ältere Menschen gibt es schon und welche Akteurinnen und Akteure braucht es noch, um ein Präventionsnetz aufzubauen? Die gesammelten Erfahrungen und Ergebnisse aus Workshops und Arbeitskreissitzungen sowie gute Beispiele aus der Praxis wurden in diesem Themenheft zusammengefasst.

Gesundheit Berlin-Brandenburg e. V. (2020): [Digitalisierung als Chance für mehr Teilhabe im Alter!](#)

In dieser Publikation wird ein Blick darauf geworfen, wie digitale Medien für das selbstbestimmte Älterwerden und die soziale Teilhabe aller Seniorinnen und Senioren nutzbar gemacht werden können – (auch) in Zeiten einer Pandemie.

Gesundheit Berlin-Brandenburg e. V. (2019): [Gesundheit vor Ort gemeinsam gestalten – für und mit älteren Menschen!](#)

In dieser Publikation wird der Frage nachgegangen, wie sich im ländlichen Raum die kommunale (Mit-)Verantwortung für die Gesundheit älterer Menschen konkret, wirkungsvoll und nachhaltig umsetzen lässt. Ein besonderer Stellenwert kommt in diesem Zusammenhang der Partizipation als ein grundlegendes Prinzip für die Praxis der Gesundheitsförderung zu.

Ministerium für Soziales, Integration und Gleichstellung Mecklenburg-Vorpommern (2019): [Nachhaltige Verbesserung der Lebensqualität von Seniorinnen und Senioren.](#)

In dieser Broschüre wurden Eckpunkte und Handlungsempfehlungen zur Entwicklung eines seniorenpolitischen Gesamtkonzeptes für kreisfreie Städte und Landkreise zusammengetragen. Zu den Handlungsfeldern gehören eine integrierte Orts- und Entwicklungsplanung, Wohnen im Alter, Beratung, Information und Öffentlichkeitsarbeit, präventive Angebote, Bürgerschaftliches Engagement und gesellschaftliche Teilhabe, Betreuung und Pflege, Unterstützung pflegender Angehöriger, Angebote für besondere Zielgruppen, Kooperations- und Vernetzungsstrukturen sowie Hospiz- und Palliativversorgung.

Gesundheit Berlin-Brandenburg e. V. (2018): [Die kommunale \(Mit-\)Verantwortung für gesundes Altern. Lebensqualität in Lebenswelten.](#)

Im Rahmen der kommunalen Daseinsvorsorge tragen Regionen durch ein ressortübergreifendes gemeinsames Vorgehen dazu bei, allen Bürgerinnen und Bürgern ein gesundes Älterwerden zu ermöglichen. Gesundheit im Alter vor Ort zu gestalten, das ist das Thema dieser Veröffentlichung.

Gesundheit Berlin-Brandenburg e. V. (2016): [Gesundes Altern in vielen Welten. Gesundheit von älteren Zugewanderten.](#)

Diese Handreichung widmet sich der Gesundheit von älteren Migrantinnen und Migranten und beleuchtet dabei vielfältige Aspekte. Anhand unterschiedlicher Fragestellungen sollen kommunale Akteurinnen und Akteure für die gesundheitlichen Belange von älteren Menschen mit Migrationshintergrund sensibilisiert werden. Darüber hinaus gibt die Handreichung Anregungen dafür, wie kultursensibles Handeln in der Lebenswelt Kommune gestaltet werden kann.