



Nebolus-App - Umsetzung im Ortenaukreis

Laufzeit: seit Oktober 2024

Finanzierung: keine Kosten

Handlungsfeld: Gesund aufwachsen, Kommunale Gesundheitsförderung

Zielgruppe: Jugendliche zwischen 14 und 18 Jahren

Setting: Schule (Sekundarstufe I und II aus Offenburg)

Ziele des Vorhabens

- Gesundheitskompetenzen von Jugendlichen stärken
- Aufzeigen von gesundheitsbezogenen Angeboten
- Das Thema der seelischen Gesundheit unter den Jugendlichen vertraut machen

Kurzbeschreibung

Die Schülerinnen und Schüler werden anhand einer App mit einem fiktiven Fall konfrontiert: Eine Mitschülerin namens Emma verschwindet. Die teilnehmenden Jugendlichen müssen Hinweise in Form von Sprachnachrichten, Bildern und Anrufen entschlüsseln, um das Rätsel um Emmas Verschwinden zu lösen. Nach und nach kommen sie Emma auf die Spur und werden durch verschiedene Beratungsstellen in der Stadt (Offenburg) navigiert, in denen auch Emma gewesen zu sein scheint. Durch diese spielerische Form des Erkundens haben die Jugendlichen die Möglichkeit, zahlreiche Anlaufstellen zu besuchen und dabei spannende Aufgaben zu bewältigen, die sie über die jeweiligen Beratungsangebote informieren.

Fördernde Faktoren

- gute Vorbereitungen im Vorfeld
- gute Absprachen mit den Schulen
- Motivation/Teilnahmebereitschaft der Schülerinnen und Schüler

Hemmende Faktoren

- Anzahl der Schülerinnen und Schüler
- Medienkompetenz
- Niedrigschwelligkeit (muss an die Schülerschaft angepasst werden)

Wie geht es weiter?

- Ausweitung des Angebots über Offenburg hinaus (weitere Raumschaften: Lahr, Kehl, Achern, Haslach)
- Weitere Themen bespielen: Suchtprävention/Alkoholkonsum, Ernährung, Bewegung/Fitness, Suchtprävention/leistungssteigernde Substanzen, Prävention von exzessivem Medienkonsum
- Nachhaltigkeitsgespräche mit den Einrichtungen führen sowie Reflexion mit den Schülerinnen und Schülern durchführen → Anpassung des Angebots entsprechend den Rückmeldungen

Weiterführende Informationen

Flyer: <https://www.pno-ortenau.de/index.php?object=tx,2.5&ModID=7&FID=2565.4110.1>

PNO - Homepage: <https://www.pno-ortenau.de/>

Nebolus: <https://nebolus.net/>

Kontakt:

Landratsamt Ortenaukreis

Präventionsnetzwerk Ortenaukreis

Eva Jakubowski

eva.jakubowski@ortenaukreis.de

0781 805 6350