



# Zahnputzperle

Laufzeit: seit 2022

Finanzierung: Geld- und Sachspenden

Handlungsfeld: Gesund aufwachsen, Kommunale Gesundheitsförderung & Prävention

Zielgruppe: Kinder mit chronischen Erkrankungen oder stationären Klinikaufenthalten, die ein besonderes Risiko für mangelnde Mundhygiene und Folgeinfektionen haben

Setting: Kliniken, Schulen

## Ziele des Vorhabens

Das Projekt „**Zahnputzperle**“ des Vereins Zahnputzfuchs e.V. will die **Mundgesundheit von Kindern mit chronischen Erkrankungen und stationären Aufenthalten** fördern. Ziel ist es, durch Motivation und pädagogische Begleitung Zahnpflege zur Routine werden zu lassen, Infektionen zu vermeiden und damit auch den allgemeinen Gesundheitszustand der Kinder und ihre Therapien zu unterstützen.

## Kurzbeschreibung

### Ausgangslage:

Kinder mit schweren Erkrankungen vernachlässigen im Klinikalltag oft die Zahnpflege. Dies führt zu höherem Risiko für Karies, Infektionen und negative Einflüsse auf Therapien.

### Projektaufbau:

Inspiziert von Mutperlenketten in der Kinderonkologie, erhalten Kinder **Zahnputzperlen** als Belohnung und sichtbares Zeichen für ihre Zahnpflege. Begleitend gibt es Zahnputzsets (Tasche, Bürste, Zahnpasta, Infomaterial).

### Projektablauf:

1. Kinder in Kliniken bekommen „Zahnputzbeutelchen“ mit Utensilien.
2. Nach dem Zähneputzen werden Zahnputzkarten abgestempelt.
3. Für regelmäßiges Putzen oder in schwierigen Situationen gibt es eine Zahnputzperle.
4. Ehrenamtliche Zahnärzt:innen besuchen regelmäßig Stationen, bieten Beratung und schulen das Klinikpersonal.
5. Schulen basteln im Kunst- oder Ethikunterricht (auch andere Unterrichtsfächer und-formen sind möglich) Zahnputzperlen als Sozialprojekt und lernen dabei selbst etwas über Mundhygiene und Empathie.

### Kooperationspartner:innen:

Zahlreiche Universitätskliniken (u. a. Bonn, Heidelberg, Erfurt, Würzburg, Leipzig, Kiel) sowie weiterführende Schulen in den verschiedenen Städten. Auch Elterninitiativen, freiwillige Näher:innen und Zahnärzt:innen sind beteiligt.

### Konkrete Maßnahmen:

- Verteilung von Zahnputzsets & Zahnputzperlen
- Aufsuchende Beratung durch Zahnärzt:innen
- Erstellung von Leitlinien für die Mundgesundheit bei chronisch kranken Kindern
- Schülermitmachprojekte zur Förderung von Empathie und sozialem Engagement

## Fördernde Faktoren

- Hoher Bedarf
- Niedrigschwelliger Ansatz
- Emotionale Bindung
- Interdisziplinäre Kooperation
- Ehrenamtliches Engagement
- Schulische Mitwirkung
- Gesellschaftlicher Trend
- Positive Resonanz

## Hemmende Faktoren

- Finanzierung, bisher fehlt eine langfristige strukturelle Förderung
- Personelle Ressourcen, abhängig von ehrenamtlichem Engagement
- Organisationsaufwand
- Akzeptanz im Klinikalltag
- Nachhaltigkeit, regelmäßige Wiederholungen notwendig
- Skalierbarkeit

## Wie geht es weiter?

- Geplant ist eine Ausweitung auf **weitere chronische Krankheitsbilder** und zusätzliche Klinikstandorte und eine **nachhaltige Verankerung** der Zahnputzperle als fester Bestandteil in Kinderkliniken.
- Ausbau des **Schulnetzwerks**, um noch mehr Kinder in Präventionsarbeit einzubeziehen.
- Entwicklung ergänzender Projekte wie die **App „Spielend (zahn-)gesund“** und „Zahnputzfreunde“ (Briefkontakte zwischen Schüler*innen* und Senior*innen*).
- Langfristiges Ziel: **bessere Mundgesundheit, weniger Infektionen, kürzere Klinikaufenthalte** und gestärktes soziales Miteinander.

## Weiterführende Informationen


Website: [www.zahnputzfuchs.de](http://www.zahnputzfuchs.de)

Projektordner als PDF zur Zahnputzperle: Enthält ausführliche Infos zu Ablauf, Partnern, Materialien und bisherigen Erfolgen.

Weitere geplante Projekte: „**Spielend (zahn-)gesund**“ (App), „**Zahnputzfreunde**“ (Briefkontakte zwischen Schüler*innen* und Senior*innen*)

### Kontakt:

Projektleitung & Medizin:  
Dr. Kerstin Aurin (Kinderzahnärztin)

 0151 2232777

 [info@zahnputzfuchs.de](mailto:info@zahnputzfuchs.de)

Schulkoordination:

Luisa Brass (Lehrerin für Kunst, Französisch, AES)

 0176 20253512

 [info@zahnputzfuchs.de](mailto:info@zahnputzfuchs.de)