Baden-Württemberg
MINISTERIUM FÜR SOZIALES, GESUNDHEIT UND INTEGRATION

اختبار PCR الخاص بي إيجابي – ما الذي يجب أن أفعله الآن؟

عزيزي المواطن،

لقد خضعتَ لفحص فيروس كورونا سارس-كوف-2 بأسلوب اختبار PCR/تفاعل البوليمراز المتسلسل (ويشمل أيضًا فحوصات PCR في نقطة الرعاية السريرية) وظهرت النتيجة إيجابية.
نُطلِعك فيما يلي على ما يجب عليك مراعاته في حال إيجابية نتائج اختبار PCR.

---

1. اخضع للانعزال (العزل)!

- عندما تحصل على نتيجة PCR إيجابية، اتجه على الفور إلى مسكنك/منزلك عبر أقصر الطرق، بدون أي التفافات! ويسري ذلك أيضًا على المُتعافين ومن تلقُّوا اللقاح (وكذلك مع الجرعة التنشيطية). (يجب أيضًا أن تعزل نفسك، حتى ولو كنت قد خضعت للتو لاختبار PCR بسبب بعض الأعراض وما زلت تنتظر النتيجة، على الأقل حتى تظهر نتيجة الاختبار.)

- لا تغادر مسكنك أو منزلك إلا في حالات الطوارئ الصحية أو غيرها من حالات الطوارئ أو لإجراء الاختبار. إذا كانت ثمة شرفة أو حديقة متاحة لديك، يمكنك البقاء هناك بمفردك.

- تجنّب الاختلاط المباشر مع أفراد أسرتك الآخرين. اختر غرفة خاصة بك، قدر الإمكان، ولا تغادرها حتى في أوقات الوجبات. ارتدِ قناع الوقاية الطبي عندما تخالط أحد أفراد أسرتك الآخرين. حافظ على التهوية المنتظمة لجميع غرف المسكن. يحظر عليك وعلى أفراد مسكنك الآخرين (باستثناء أولئك المعفيين من الحجر، انظر أدناه) استقبال زيارات منزلية. كما يُفضَّل لأفراد المسكن المعفيين من الحجر كذلك أن يتجنّبوا استقبال زياراتٍ في المنزل نفسه في هذه الفترة قدر الإمكان.

- إذا ظهرت عليك أعراض أو ساءت حالتُك، فاتصل بطبيب الأسرة أو الخدمة الطبية عند الطلب (رقم الهاتف: 116117)!

---

2. مدة العزل وإمكانيات إنهاءه مبكرًا

- تنتهي مدة انعزالك في العادة في غضون 10 أيام من أول ثبوت لوجود مُسبِّب المرض (تاريخ أخذ العينة أو تاريخ الوصول إلى المعمل، حسبما يوجد على شهادة الإثبات).

- يمكنُك إنهاء الانعزال مبكرًا من خلال نتيجة سلبية لاختبار سريع للمستضدات. ويجب أن يُجرى أخذُ العينة لإجراء الاختبار في اليوم السابع من العزل كأقرب موعد. ويجب، فضلاً عن ذلك، أن تخلو من الأعراض لمدة 48 ساعة على الأقل. وتنتهي فترةُ انعزالك من ثم مبكرًا مباشرةً بتقديم نتيجة الاختبار السلبية. ويجب تقديم نتيجة الاختبار السلبية هذه فقط إذا طلبتها السلطة صراحةً.

- إذا كنتَ تعمل في منشأةٍ للرعاية الطبية، فقد تحتاجُ بصورةٍ إضافية إلى اختبار PCR سلبي ويجب أن تخلو كذلك من الأعراض لمدة 48 ساعة على الأقل. توجَّه في هذه الحالة إلى رب عملك لتعرف ما إذا كنتَ معنيًا بهذه القاعدة.

- وتتوفَّر إمكانيةُ الاختبار الحر كذلك، إذا ثبتت إصابتُك بعدوى متحور أوميكرون.

- تُغطَّى نفقات الاختبار الحر من اللائحة الاتحادية للاختبار ومن ثم يكون اختبارُك مجانيًا.

---

3. عليك إبلاغ أفراد أسرتك!

- أخبر أفراد أسرتك سريعًا قدر الإمكان بأن نتيجة اختبارك إيجابية.

- يجب أن يخضع أفراد أسرتك للعزل أيضًا (الحجر الصحي) بمجرد علمهم بنتيجتك الإيجابية، ما لم يكونوا مندرجين ضمن المعفيين من الحجر الصحي. و"الشخصُ المُعفَى من الحجر الصحي" هو كلُ
- شخصٍ تلَّقى جرعتي لقاح ضد فيروس كورونا ولم تنقضِ على جرعة لقاحه الثانية أقلُ من 15 يومًا أو أكثر من 90 يومًا،
- شخصٍ متعافٍ لم تنقضِ على شهادة PCR الخاصة به لعدوى سابقة بفيروس كورونا أقل من 28 يومًا أو أكثر من 90 يومًا بدءًا من سحب العينة،
- شخصٍ مُطعَّم، تلَّقى جرعة لقاح تنشيطية واحدة على الأقل،
- شخصٍ متعافٍ تلَّقى جرعة لقاح واحدة أو اثنتين ضد فيروس كورونا، حيثُ يكون تتابع التطعيم والعدوى غير مهم؛
- وفي كل الحالات لم يتلَّقَ أمرًا معاكسًا من السلطة المختصة.

ويُفترض فضلاً عن ذلك ألا تأتي نتيجة أفراد الأسرة إيجابية وألا تظهر عليهم أعراض.

- كما أنه يحظر على أفراد أسرتك الخاضعين للعزل مغادرة المسكن أو المنزل إلا في حالات الطوارئ الصحية أو غيرها من حالات الطوارئ أو لإجراء الاختبارات. ولكن يمكنهم الجلوس في الشرفة أو في الحديقة الخاصة.

- تنتهي مدة الحجر الصحي لأفراد أسرتك عادةً في غضون عشرة أيام بعد نتيجة اختبارك، طالما لم تأتِ نتيجة اختبارهم إيجابية. وإذا ظهرت على أفراد أسرتك أعراض، يُوصى باستقصاء الحالة وإجراء اختبار.

- تتوفر فضلاً عما سبق إمكانية إنهاء الحجر الصحي لأفراد الأسرة في وقتٍ مبكّر. ويمكن إجراء اختبار سريع للمستضدات بدءًا من اليوم السابع للعزل. وإذا جاءت نتيجتُه سلبية، ينتهي العزل لأفراد الأسرة (حتى وإن كانوا يعملون في منشآت الرعاية الطبية) مباشرةً مع ورود نتيجة الفحص السريع السلبية في اليوم نفسه أيضًا. ويجب حمل نتيجة الاختبار السلبية معك (لإنهاء العزل لأفراد الأسرة في وقت مبكّر) حتى نهاية فترة العزل الأصلية وتقديمها إلى السلطة المختصة فقط عند الطلب.

- يمكن أن يُجري أطفال الروضة والتلاميذ المنتمون إلى المنزل، وكذلك أطفال الروضة والتلاميذ المُصنَّفون كأشخاصٍ مخالطين، اختبارًا حرًا من اليوم الخامس للانعزال.

- لا يترتب على إيجابية نتيجة اختبار PCR الخاص بك إلزام أشخاص من خارج أسرتك بالعزل، فقط أفراد أسرتك. يمكنك إبلاغ من هم في محيطك القريب وغيرهم من الأشخاص الوارد الاختلاط معهم وتعريفهم بإيجابية نتيجة الاختبار الخاص بك. غير أن الأشخاص الوارد الاختلاط معهم لا يجب عليهم إبلاغ مكتب الصحة.

---

4. تواصل مكتب الصحة

- لن يتواصل مكتب الصحة بشكل روتيني مع الأشخاص ذوي الفحوصات الإيجابية ولا مع أفراد أسرتهم أو غيرهم من الأشخاص الوارد الاختلاط معهم، فيما عدا أماكن تفشّي العدوى وأماكن الفئات المُعرّضة للعدوى. كما أنه ليس من الضروري أن تتوجّه بنفسك إلى مكتب الصحة.

- إذا كانت لديك أي أسئلة حول العزل الخاص بك أو بأفراد أسرتك، يرجى الاتصال بالخطوط الهاتفية الساخنة المناسبة أو الاطلاع على المعلومات المتاحة، على سبيل المثال:

  - الأسئلة الشائعة عن الحجر الصحي والعزل في ولاية بادن-فورتمبيرغ:

    https://www.baden-wuerttemberg.de/de/service/aktuelle-infos-zu-corona/fragen-und-antworten-rund-um-corona/faq-quarantaene/

- إذا كنت بحاجة لاستصدار شهادة العزل، يرجى الاتصال بالشرطة المحلية المختصة.