



اختبار PCR الخاص بي إيجابي – ما الذي يجب أن أفعله الآن؟

عزيزي المواطن،

لقد خضعت لفحص فيروس كورونا سارس-كوف-2 بأسلوب اختبار PCR/تفاعل البوليمراز المتسلسل (ويشمل أيضًا فحوصات PCR في نقطة الرعاية السريرية) وظهرت النتيجة إيجابية. نُطلعك فيما يلي على ما يجب عليك مراعاته في حال إيجابية نتائج اختبار PCR.

1. اخضع للعزل (العزل)!

- عندما تحصل على نتيجة PCR إيجابية، اتجه على الفور إلى مسكنك/منزلك عبر أقصر الطرق، بدون أي التفافات! يسري الشيء ذاته على المُتعافين ومن تلقوا اللقاح. (يجب أيضًا أن تعزل نفسك، حتى ولو كنت قد خضعت للتو لاختبار PCR بسبب بعض الأعراض وما زلت تنتظر النتيجة، على الأقل حتى تظهر نتيجة الاختبار.)
- لا تغادر مسكنك أو منزلك إلا في حالات الطوارئ الصحية أو غيرها من حالات الطوارئ أو لإجراء الاختبار. إذا كانت ثمة شرفة أو حديقة متاحة لديك، يمكنك البقاء هناك بمفردك.
- تجنّب الاختلاط المباشر مع أفراد أسرتك الآخرين. اختر غرفة خاصة بك، قدر الإمكان، ولا تغادرها حتى في أوقات الوجبات. ارتد قناع الوقاية الطبي عندما تتخالط أحد أفراد أسرتك الآخرين. حافظ على التهوية المنتظمة لجميع غرف المسكن. يحظر عليك أو على أفراد أسرتك الآخرين (باستثناء المُتعافين أو من تلقوا اللقاح) استقبال زيارات منزلية. كما أنه من الأفضل للمُتعافين أو من تلقوا اللقاح من أسرتك أن يتجنبوا الزيارات المنزلية قدر الإمكان.
- إذا ظهرت عليك أعراض أو ساءت، فاتصل بطبيب الأسرة أو الخدمة الطبية عند الطلب (رقم الهاتف: 116117)!

2. مدة العزل وإمكانات إنهائه مبكرًا

- تنتهي مدة انعزالك في العادة في غضون 10 أيام من أول ثبوت لوجود مُسبب المرض (أخذ العينة أو تاريخ الوصول إلى المعمل، حسبما يوجد على شهادة الإثبات).
- إذا كنت مُطعمًا تطعيمًا كاملاً (أي حسب مخطط تطعيم منشور في الرابط www.pei.de/impfstoffe/covid-19، ولا يجب إثبات تناول الجرعة التنشيطية) وكنت خاليًا من الأعراض طوال المدة، يمكنك إنهاء العزل مبكرًا بنتيجة اختبار سريع للمستضدات. ويجب أن يُجرى أخذ العينة لإجراء الاختبار في اليوم السابع من العزل بحد أدنى. تنتهي فترة عزلك من ثم مبكرًا بتقديم نتيجة اختبار سلبية. ويجب تقديم نتيجة الاختبار السلبية هذه فقط إذا طلبتها السلطة صراحةً. ولا تتوفر إمكانية الاختبار الحر، إذا ثبتت إصابتك بعدوى متحور مُثير للقلق (مثل أوميكرون حاليًا).

3. عليك إبلاغ أفراد أسرتك!

- أخبر أفراد أسرتك سريعًا قدر الإمكان بأن نتيجة اختبارك إيجابية.
- يجب أن يخضع أفراد أسرتك للعزل أيضًا (الحجر الصحي) بمجرد علمهم بنتيجتك الإيجابية، ما لم يثبت أنهم أصيبوا بعدوى كوفيد-19 خلال الأشهر الستة الماضية (اختبار تفاعل البوليمراز المتسلسل PCR) أو أنهم تلقوا جميع جرعات اللقاح (أي حسب مخطط تطعيم منشور في الرابط www.pei.de/impfstoffe/covid-19، ولا يجب إثبات تناول الجرعة التنشيطية) ولم تُرسل إليهم السلطة المختصة أمرًا آخر.
- كما أنه يحظر على أفراد أسرتك الخاضعين للعزل مغادرة المسكن أو المنزل إلا في حالات الطوارئ الصحية أو غيرها من حالات الطوارئ أو لإجراء الاختبارات. ولكن يمكنهم الجلوس في الشرفة أو في الحديقة الخاصة.

- تنتهي مدة الحجر الصحي لأفراد أسرتك عادةً في غضون 14 يومًا بعد نتيجة اختبارك، طالما لم تظهر على أفراد أسرتك أنفسهم أعراض و/أو لم تكن نتيجة اختبارهم إيجابية.
- تتوفر فضلاً عما سبق إمكانية إنهاء الحجر الصحي لأفراد الأسرة في وقت مبكر، شريطة ألا تظهر عليهم أي أعراض. ويمكن إجراء اختبار سريع للمستضدات بدءًا من اليوم السابع للعزل. وإذا جاءت نتيجته سلبية، ينتهي العزل لأفراد الأسرة مباشرةً مع ورود نتيجة الفحص السريع السلبية في اليوم نفسه أيضًا. ويجب حمل نتيجة الاختبار السلبية معك (لإنهاء العزل لأفراد الأسرة في وقت مبكر) حتى نهاية فترة العزل الأصلية وتقديمها إلى السلطة المختصة فقط عند الطلب.
- إذا ظهر في الحالة الأصلية متحور مُثير للقلق (مثل أوميكرون حاليًا)، لا يكونُ الاختبارُ الحر لأفراد الأسرة ممكنًا.
- لا يترتب على إيجابية نتيجة اختبار PCR الخاص بك إلزام أشخاص من خارج أسرتك بالعزل، فقط أفراد أسرتك. يمكنك إبلاغ من هم في محيطك القريب وغيرهم من الأشخاص الوارد الاختلاط معهم وتعريفهم بإيجابية نتيجة الاختبار الخاص بك. غير أن الأشخاص الوارد الاختلاط معهم لا يجب عليهم إبلاغ مكتب الصحة.

4. تواصل مكتب الصحة

- لن يتواصل مكتب الصحة بشكل روتيني مستقبلاً مع الأشخاص ذوي الفحوصات الإيجابية ولا مع أفراد أسرتهم أو غيرهم من الأشخاص الوارد الاختلاط معهم، فيما عدا أماكن تفشي العدوى وأماكن الفئات المُعرّضة للعدوى. كما أنه ليس من الضروري أن تتوجّه بنفسك إلى مكتب الصحة.
- إذا كانت لديك أي أسئلة حول العزل الخاص بك أو بأفراد أسرتك، يرجى الاتصال بالخطوط الهاتفية الساخنة المناسبة أو الاطلاع على المعلومات المتاحة، على سبيل المثال:
 - الأسئلة الشائعة عن الحجر الصحي والعزل في ولاية بادن-فورتمبيرغ:

<https://www.baden-wuerttemberg.de/de/service/aktuelle-infos-zu-corona/fragen-und-antworten-rund-um-corona/faq-quarantaene/>

○ معلومات عن المراكز الاتحادية للتوعية الصحية:

<https://www.infektionsschutz.de/corona-virus/fragen-und-antworten/quarantaene-und-isolierung/>

- إذا كنت بحاجة لاستصدار شهادة العزل، يرجى الاتصال بالشرطة المحلية المختصة.