

# Rezultatul meu la TESTUL PCR este pozitiv – Ce trebuie să fac acum?



Baden-Württemberg

MINISTERIUM FÜR SOZIALES, GESUNDHEIT UND INTEGRATION

Stimate cetățean,

Ați efectuat o testare pentru detectarea Coronavirus SARS-CoV-2 cu ajutorul unui test PCR (sunt considerate aici și testele PoC-PCR) și rezultatul dvs. a ieșit pozitiv.

În continuare, veți afla ce trebuie să respectați în cazul unui rezultat pozitiv la testul PCR.

---

## 1. Intrați în izolare (carantinare)!

- Dacă ați primit un rezultat pozitiv la testul PCR, deplasați-vă imediat, pe drumul cel mai scurt, spre casa/locuința dvs.! Acest lucru este valabil și pentru persoanele vaccinate și vindecate. (Chiar dacă tocmai ați efectuat un test PCR ca urmare a simptomelor prezentate și încă mai așteptați rezultatul, trebuie să intrați în izolare cel puțin până când primiți rezultatul testului.)
- Părăsiți locuința sau casa numai în situații de urgență medicală, pentru urgențe de altă natură sau pentru efectuarea testului. Dacă aveți o grădină sau un balcon, puteți să stați acolo singur.
- Evitați contactul direct cu alte persoane din casa dvs. Dacă este posibil, stați în camera dvs. – chiar și în atunci când luați masa. Purtați o mască dacă intrați în contact cu alte persoane din gospodăria dvs. Aerisiți cu regularitate toate camerele din locuința dvs. Nici dvs. și nici membrii gospodăriei dvs. (cu excepția cazului în care sunt vaccinați sau vindecați) nu aveți dreptul să primiți vizite. Cu toate acestea, pe cât posibil, nici membrii gospodăriei care sunt vaccinați sau vindecați nu ar trebui să primească vizite în aceeași casă, în această perioadă.
- Dacă prezentați simptome sau dacă acestea se înrăutățesc, contactați telefonic medicul dvs. de familie sau Serviciul Medical de Urgență (116117)!

---

## 2. Durata de izolare și posibilitățile de încheiere anticipată a izolării

- Izolarea acestora se încheie, de obicei, la 10 de zile de la prima depistare a agentului patogen (prelevarea probelor sau data intrării în laborator, în funcție de ceea ce se află în dovadă).
- Dacă ați fost vaccinat urmând schema completă de vaccinare (adică în conformitate cu o schemă de vaccinare publicată pe [www.pei.de/impfstoffe/covid-19](http://www.pei.de/impfstoffe/covid-19), vaccinarea cu a treia doză nu trebuie dovedită) și ați fost asimptomatic pentru întreaga durată, puteți încheia izolarea în mod anticipat, după prezența unui rezultat negativ la testul rapid de antigen. Prelevarea probelor pentru test poate fi efectuată cel mai devreme în cea de-a 7-a zi de izolare. Izolarea se va încheia anticipat, odată cu prezența unui rezultat negativ la test. Acest rezultat negativ al testului trebuie prezentat numai dacă autoritatea competentă vă solicită acest lucru, în mod explicit. Posibilitatea de testare gratuită nu există dacă în cazul dvs. a fost detectată o variantă care suscită motive de îngrijorare (în prezent, de exemplu, Omicron).

### 3. Informații membrii gospodăriei dvs.!

- Spuneți tuturor membrilor gospodăriei cât mai curând posibil că ați fost testat pozitiv.
- Membrii gospodăriei dumneavoastră trebuie, de asemenea, să intre în carantină imediat după ce au luat cunoștință de rezultatul dumneavoastră pozitiv, cu excepția cazului în care se poate dovedi că au contractat COVID-19 în ultimele șase luni (test PCR) sau că au fost vaccinați complet (adică în conformitate cu o schemă de vaccinare publicată pe [www.pei.de/impfstoffe/covid-19](http://www.pei.de/impfstoffe/covid-19), vaccinarea cu a treia doză nu trebuie dovedită) și nu au primit o dispoziție contrară din partea autorității competente.
- De asemenea, nici membrii gospodăriei dvs. care au obligația de a se izola nu pot părăsi locuința sau casa decât în situații de urgență medicală, pentru urgențe de alt tip sau pentru testări. Aveți voie să stați pe balconul propriei locuințe sau în grădina personală.
- Carantina pentru membrii gospodăriei se încheie de regulă la 14 zile după rezultatul testului, în măsura în care membrii gospodăriei nu au ei înșiși simptome și/sau nu sunt testați pozitiv.
- În plus, există posibilitatea unei încetări anticipate a carantinei membrilor gospodăriei, cu condiția ca aceștia să nu prezinte niciun simptom. Începând cu a șaptea zi de izolare, se poate efectua un test rapid de antigen. În cazul în care rezultatul acestui test este negativ, izolarea membrilor gospodăriei ia sfârșit odată cu prezența rezultatului negativ la testul rapid, în aceeași zi. Trebuie să păstrați la dvs. rezultatul negativ al testului (pentru încheierea izolării membrilor de familie înainte de perioada prevăzută inițial) până la sfârșitul perioadei de separare inițiale și acesta trebuie prezentat autorității competente la cerere.
- Dacă în cazul primar există o variantă care suscită motive de îngrijorare (în prezent, de exemplu, Omicron), nu este posibilă testarea gratuită a membrilor gospodăriei.
- Rezultatul dvs. PCR pozitiv nu duce inițial la nicio altă obligație de izolare pentru alte persoane în afara membrilor gospodăriei dvs. Puteți informa anturajul dvs. și alte persoane de contact cu privire la rezultatul pozitiv al testului. Cu toate acestea, contactii dvs. nu trebuie să ia legătura cu Direcția de Sănătate Publică.

---

### 4. Contact Direcția de Sănătate Publică

- Pe viitor, Direcția de Sănătate Publică nu va mai contacta conform rutinei membrii gospodăriei și alți contacti ai persoanelor testate pozitiv, cu excepția focarelor și a legăturilor cu grupuri vulnerabile. De asemenea, nu este necesar să contactați personal Direcția de Sănătate Publică.
- Dacă aveți întrebări despre propria dvs. izolare sau despre izolarea membrilor familiei, vă rugăm să utilizați liniile telefonice de urgență sau ofertele de informații corespunzătoare, de exemplu:
  - Întrebări frecvente pe tema carantinei și izolării în Baden-Württemberg:  
<https://www.baden-wuerttemberg.de/de/service/aktuelle-infos-zu-corona/fragen-und-antworten-rund-um-corona/faq-quarantaene/>
  - Informații de la Centrul Federal pentru Educație în Domeniul Sănătății (Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung):  
<https://www.infektionsschutz.de/corona-virus/fragen-und-antworten/quarantaene-und-isolierung/>
- Dacă aveți nevoie de un certificat de izolare, contactați secția locală de poliție.