



Cara cittadina, caro cittadino,

Ha effettuato un test per il coronavirus SARS-CoV-2 utilizzando un test PCR (sono inclusi anche i test PoC-PCR) e il suo test è risultato positivo.

Di seguito apprenderà che cosa deve considerare in caso di risultato positivo del test.

---

## 1. Si metta in isolamento!

- Se ha ricevuto un risultato positivo al test PCR, si rechi immediatamente e senza fare deviazioni nel suo appartamento/nella sua casa! Questo vale anche per le persone vaccinate e guarite. (Anche se si è appena sottoposto a un test PCR a causa dei sintomi e sta ancora aspettando il risultato, deve rimanere in isolamento almeno fino a quando non riceve il risultato del test.)
  - Lasci il suo appartamento o la sua casa solo per emergenze mediche o di altro tipo o per effettuare il test. Se ha un giardino o un balcone, può rimanervi da solo.
  - Eviti il contatto diretto con le altre persone della sua famiglia. Se possibile, resti nella sua stanza anche durante i pasti. Indossi la mascherina quando è a contatto con altre persone della sua famiglia. Ventilati regolarmente tutte le stanze dell'appartamento. A lei e ai membri della sua famiglia (a meno che non siano vaccinati o guariti) non è consentito ricevere visite. Anche i membri della famiglia vaccinati o guariti dovrebbero, se possibile, non ricevere visite nella stessa famiglia durante questo periodo.
  - Se compaiono sintomi o se peggiorano, telefoni al suo medico di famiglia o alla guardia medica (116117)!
- 

## 2. Durata dell'isolamento e possibilità di concluderlo anticipatamente

- Il suo isolamento di norma termina 10 giorni dopo il rilevamento del primo agente patogeno (data del prelievo o del ricevimento in laboratorio, a seconda di cosa è indicato nella prova).
- Se è completamente vaccinato (secondo il programma di vaccinazione pubblicato su [www.pei.de/impfstoffe/covid-19](http://www.pei.de/impfstoffe/covid-19), non è necessario dimostrare la vaccinazione di richiamo) ed è stato asintomatico per tutto il tempo, può interrompere l'isolamento in anticipo con un risultato del test antigenico rapido negativo. Il prelievo per il test può essere effettuato non prima del settimo giorno di isolamento. Il suo isolamento termina anticipatamente quando è presente il risultato negativo del test. Questo risultato negativo del test deve essere presentato solo se l'autorità lo richiede esplicitamente. Non c'è la possibilità di effettuare un test per concludere in anticipo la quarantena se è stata rilevata una variante che desta preoccupazione (attualmente ad es. Omicron).

### 3. Informi i membri della sua famiglia!

- Informi tutti i membri della sua famiglia il prima possibile che è risultato positivo al test.
- Anche i membri della sua famiglia devono mettersi in isolamento (quarantena) non appena vengono a conoscenza del suo risultato positivo, a meno che non sia dimostrato che hanno contratto il COVID-19 negli ultimi sei mesi (test PCR) o sono completamente vaccinati (secondo il programma di vaccinazione pubblicato su [www.pei.de/impfstoffe/covid-19](http://www.pei.de/impfstoffe/covid-19), non è necessario dimostrare la vaccinazione di richiamo) e non hanno ricevuto un ordine contrario dall'autorità competente.
- Anche i membri della sua famiglia che sono obbligati all'isolamento possono lasciare l'appartamento o la casa solo in caso di emergenza medica o di altro tipo o per effettuare i test. È possibile soggiornare sul proprio balcone o nel proprio giardino.
- La quarantena per i membri della famiglia di solito termina 14 giorni dopo il risultato del test, a meno che i membri della famiglia non sviluppino i sintomi e/o risultino positivi.
- C'è anche la possibilità di interrompere anticipatamente la quarantena dei membri della famiglia se non mostrano alcun sintomo. Un test antigenico rapido può essere eseguito dal settimo giorno di isolamento. In caso di risultato negativo, l'isolamento dei componenti il nucleo familiare termina immediatamente in presenza dell'esito negativo del test rapido il giorno stesso. L'esito negativo del test (per la conclusione anticipata dell'isolamento dei membri del nucleo familiare) deve essere portato con sé fino alla fine del periodo di isolamento originario e presentato all'autorità competente solo su richiesta.
- Se è presente una variante preoccupante nel caso primario (attualmente ad es. Omicron), non è possibile effettuare un test per concludere anticipatamente la quarantena per i membri della famiglia.
- Il risultato positivo del test PCR non comporta inizialmente alcun ulteriore obbligo di isolamento per chiunque non sia membro della famiglia. Può informare i suoi conoscenti e altre persone di contatto del risultato positivo del test. Tuttavia, le persone di contatto non devono contattare l'ufficio di igiene.

---

### 4. Presa di contatto da parte dell'ufficio di igiene

- In futuro, l'ufficio di igiene non contatterà più sistematicamente le persone che sono risultate positive al test, i membri della famiglia e altre persone di contatto al di fuori dei focolai e dei gruppi vulnerabili. Inoltre, non è necessario contattare personalmente l'ufficio di igiene.
- In caso di domande sul proprio isolamento o sull'isolamento dei propri familiari, la preghiamo di utilizzare le rispettive hotline telefoniche o le offerte di informazioni, per esempio:
  - FAQ su domande sulla quarantena e sull'isolamento nel Baden-Württemberg:  
<https://www.baden-wuerttemberg.de/de/service/aktuelle-infos-zu-corona/fragen-und-antworten-rund-um-corona/faq-quarantaene/>
  - Informazioni del Centro federale per l'educazione sanitaria:  
<https://www.infektionsschutz.de/coronavirus/fragen-und-antworten/quarantaene-und-isolierung/>

- Se ha bisogno di un certificato di isolamento, la preghiamo di contattare l'autorità di polizia locale.