Mi PRUEBA PCR es positiva – ¿Qué debo hacer ahora?

Baden-Württemberg
MINISTERIUM FÜR SOZIALES, GESUNDHEIT UND INTEGRATION

Estimada ciudadana, estimado ciudadano:

Se ha sometido a una prueba de detección del coronavirus SARS-CoV-2 mediante una prueba PCR (aquí se incluyen las pruebas PoC-PCR) y el resultado ha sido positivo.
Le informamos a continuación de lo que debe tener en cuenta en caso de un resultado positivo de la prueba PCR.

1. ¡Manténgase aislado!

- Si ha recibido un resultado positivo en la prueba PCR, váyase a casa inmediatamente de forma directa. Esto es igualmente válido para personas vacunadas (también con dosis de recuerdo) y personas curadas de la enfermedad. (Incluso si acaba de someterse a una prueba PCR por presentar síntomas y todavía está esperando el resultado, debe permanecer aislado al menos hasta que reciba el resultado de la prueba.)

- Salga de casa únicamente en caso de emergencia médica o de algún otro tipo o para realizarse una prueba. Si tiene jardín, terraza o balcón, puede salir al mismo estando usted solo.

- Evite el contacto directo con las demás personas de su hogar. Si es posible, permanezca en su propia habitación, incluso a las horas de comer. Utilice una mascarilla cuando esté en contacto con otras personas de su hogar. Ventile periódicamente todas las habitaciones de la vivienda. Usted y los miembros de su hogar (excepto si estos están exentos de cuarentena, véase abajo) no pueden recibir visitas. Sin embargo, incluso los miembros del hogar exentos de guardar cuarentena no deberían recibir visitas en casa durante este tiempo, si es posible.

- Si empieza con síntomas o estos empeoran, póngase en contacto por teléfono con su médico o con el servicio médico de guardia (116117).

2. Duración del aislamiento y opciones de finalizarlo por anticipado

- Su aislamiento finalizará normalmente 10 días después de la primera detección de patógenos (fecha de recogida de la muestra o de recepción en el laboratorio, según lo que figure en el justificante de la prueba).

- Puede adelantar la finalización de su aislamiento con un resultado negativo de una prueba rápida de antígenos. La toma de la muestra para la prueba puede realizarse como muy pronto el séptimo día desde el comienzo del aislamiento. Además, deberá pasar al menos 48 horas sin síntomas. Su aislamiento terminará entonces de forma anticipada directamente si el resultado de la prueba es negativo. Este resultado negativo de la prueba solo deberá ser presentado si así se lo requieren expresamente las autoridades.

- Si trabaja en un centro médico o de enfermería, eventualmente también necesita una prueba PCR negativa además de haber estado sin síntomas durante al menos 48 horas. En este caso, diríjase a su empleador para saber si le afecta este reglamento.

- También puede realizar pruebas gratuitas si se le ha diagnosticado la variante Omikron.

- Los costes de las pruebas gratuitas están cubiertos por el Reglamento estatal sobre la realización de pruebas de coronavirus y, por tanto, son gratuitos para usted.

---

3. ¡Informe a los miembros de su hogar!

- Comunique lo antes posible a todos los miembros de su hogar que ha dado positivo.

- Los miembros de su hogar también deben aislarse (ponerse en cuarentena) inmediatamente después de conocer su resultado positivo, a menos que puedan ser considerados exentos de cuarentena. Una «persona exenta de cuarentena» es: cualquier

- persona que haya recibido dos vacunas contra el coronavirus y cuya segunda dosis haya tenido lugar hace no menos de 15 días y no más de 90 días,
- persona recuperada cuya detección por PCR de una infección previa por coronavirus se haya producido hace no menos de 28 días y no más de 90 días desde la fecha de la toma de muestras,
- persona vacunada que haya recibido al menos una dosis de recuerdo o
- persona recuperada que haya recibido una o dos dosis de la vacuna contra el coronavirus, siendo irrelevante el orden entre vacunación e infección;

- Y en cualquiera de los casos, no haya recibido una orden en contra por parte de la autoridad competente.

Además, los miembros del hogar no deben haber dado positivo y no deben tener ningún síntoma.

- Asimismo, los miembros de su hogar que estén obligados a aislarse solo podrán abandonar el piso o la casa en caso de emergencia médica o de otro tipo o para realizarse la prueba. Se puede salir al propio balcón o terraza o al jardín de la casa.

- Normalmente, la cuarentena para los miembros de su hogar termina diez días después del resultado de su prueba, a menos que los miembros de su hogar den positivo. Si los miembros de su hogar empiezan con síntomas, se recomienda descartar realizando pruebas.

- Existe la opción de poner fin a la cuarentena de los miembros convivientes en el hogar antes de tiempo. A partir del séptimo día de aislamiento pueden realizarse una prueba rápida de antígenos. Si ésta es negativa, termina directamente el aislamiento de los miembros del hogar (incluso si estos trabajan en centros médicos o de enfermería) el mismo día de la obtención del resultado negativo en la prueba rápida. El resultado negativo de la prueba (para la finalización anticipada del aislamiento de los miembros del hogar) debe portarse hasta que expire el período de aislamiento original y solo debe presentarse a la autoridad competente si esta lo solicita.
- Los niños convivientes en el hogar que van a la guardería y al colegio, así como los niños de la guardería y del colegio que hayan sido contacto estrecho, ya pueden hacerse una prueba para comprobar si pueden salir de su aislamiento a partir del 5º día.

- En principio, el resultado positivo de su prueba PCR no conlleva ninguna otra obligación de aislamiento para otras personas aparte de los miembros de su hogar. Puede informar a su entorno y a otros contactos sobre el resultado positivo de su prueba. No obstante, sus contactos no tienen que informar a la autoridad sanitaria.

---

4. ¡Toma de contacto por parte de la autoridad sanitaria!

- La autoridad sanitaria ya no se pondrá en contacto de forma rutinaria después con las personas que hayan dado positivo, los miembros convivientes en el hogar ni otros contactos fuera de los brotes y los contextos con grupos vulnerables. Tampoco es necesario que usted mismo se ponga en contacto con la autoridad sanitaria.

- Si tiene alguna duda sobre la cuarentena que usted o los miembros de su hogar deben cumplir, utilice las líneas telefónicas o los servicios de información adecuados, por ejemplo:

  - FAQ acerca de cuarentena y aislamiento en Baden-Württemberg: https://www.baden-wuerttemberg.de/de/service/aktuelle-infos-zu-corona/fragen-und-antworten-rund-um-corona/faq-quarantaene/

- Si necesita un certificado de haber cumplido su aislamiento, póngase en contacto con la autoridad policial local.