



Mi PRUEBA PCR es positiva

– ¿Qué debo hacer ahora?

Estimada ciudadana, estimado ciudadano,

Se ha sometido a una prueba de detección del coronavirus SARS-CoV-2 mediante una prueba PCR (aquí se incluyen las pruebas PoC-PCR) y el resultado ha sido positivo.

Le informamos a continuación de lo que debe tener en cuenta en caso de un resultado positivo de la prueba PCR.

1. ¡Manténgase aislado!

- Si ha recibido un resultado positivo en la prueba PCR, váyase a casa inmediatamente de forma directa. Esto es igualmente válido para personas vacunadas y personas curadas de la enfermedad. (Incluso si acaba de someterse a una prueba PCR por presentar síntomas y todavía está esperando el resultado, debe permanecer aislado al menos hasta que reciba el resultado de la prueba.)
- Salga de casa únicamente en caso de emergencia médica o de algún otro tipo o para realizarse una prueba. Si tiene jardín, terraza o balcón, puede salir al mismo estando usted solo.
- Evite el contacto directo con las demás personas de su hogar. Si es posible, permanezca en su propia habitación, incluso a las horas de comer. Utilice una mascarilla cuando esté en contacto con otras personas de su hogar. Ventile periódicamente todas las habitaciones de la vivienda. Usted y los miembros de su hogar (excepto si estos están vacunados o curados) no pueden recibir visitas. Sin embargo, incluso los miembros del hogar vacunados o curados no deberían recibir visitas en casa durante este tiempo, si es posible.
- Si empieza con síntomas o estos empeoran, póngase en contacto por teléfono con su médico o con el servicio médico de guardia (116117).

2. Duración del aislamiento y opciones de finalizarlo por anticipado

- Su aislamiento finalizará normalmente 10 días después de la primera prueba (fecha de recogida de la muestra o de recepción en el laboratorio, según lo que figure en el justificante de la prueba).
- Si tiene la pauta de vacunación completa (según el plan de vacunación publicado en www.pei.de/impfstoffe/covid-19, no es necesario demostrar que tiene la vacuna de refuerzo) y ha sido asintomático durante todo el tiempo, puede finalizar el aislamiento antes de tiempo si obtiene un resultado negativo en una prueba rápida de antígenos. La toma de la muestra para la prueba puede realizarse como muy pronto el séptimo día desde el comienzo del aislamiento. Su aislamiento terminará entonces de forma anticipada si el resultado de la prueba es negativo. Este resultado negativo de la prueba solo deberá ser presentado si así se lo requieren expresamente las autoridades. No hay opción de realizar esta prueba de forma gratuita si se le ha diagnosticado una variante inquietante (actualmente, p.ej., Omicron).

3. ¡Informe a los miembros de su hogar!

- Comunique lo antes posible a todos los miembros de su hogar que ha dado positivo.
- Los miembros de su hogar también deben ponerse en cuarentena (aislamiento) inmediatamente tras conocer que es usted positivo, salvo que puedan demostrar (mediante PCR) que en los seis últimos meses han contraído la enfermedad de COVID-19 o si están vacunados con la pauta completa (según el plan de vacunación publicado en www.pei.de/impfstoffe/covid-19, no es necesario demostrar que tienen la vacuna de refuerzo) y no han recibido ninguna orden en contra por parte de la autoridad competente.
- Asimismo, los miembros de su hogar que estén obligados a aislarse solo podrán abandonar el piso o la casa en caso de emergencia médica o de otro tipo o para realizarse la prueba. Se puede salir al propio balcón o terraza o al jardín de la casa.
- Normalmente, la cuarentena para los miembros de su hogar termina 14 días después del resultado de su prueba, a menos que los miembros de su hogar desarrollen también síntomas y/o den positivo.
- Existe la opción de poner fin a la cuarentena de los miembros convivientes en el hogar antes de tiempo, siempre que no presenten síntomas. A partir del séptimo día de aislamiento pueden realizarse una prueba rápida de antígenos. Si ésta es negativa, termina directamente el aislamiento de los miembros del hogar el mismo día de la obtención del resultado negativo en la prueba rápida. El resultado negativo de la prueba (para la finalización anticipada del aislamiento de los miembros del hogar) debe portarse hasta que expire el período de aislamiento original y solo debe presentarse a la autoridad competente si esta lo solicita.
- Si el caso primario es de una variante preocupante (actualmente, p. ej., Omicron), no hay opción de realizar esta prueba de forma gratuita a los miembros del hogar.
- En principio, el resultado positivo de su prueba PCR no conlleva ninguna otra obligación de aislamiento para otras personas aparte de los miembros de su hogar. Puede informar a su entorno y a otros contactos sobre el resultado positivo de su prueba. No obstante, sus contactos no tienen que informar a la autoridad sanitaria.

4. ¡Toma de contacto por parte de la autoridad sanitaria!

- La autoridad sanitaria ya no se pondrá en contacto de forma rutinaria después con las personas que hayan dado positivo, los miembros convivientes en el hogar ni otros contactos fuera de los brotes y los contextos con grupos vulnerables. Tampoco es necesario que usted mismo se ponga en contacto con la autoridad sanitaria.
- Si tiene alguna duda sobre la cuarentena que usted o los miembros de su hogar deben cumplir, utilice las líneas telefónicas o los servicios de información adecuados, por ejemplo:
 - FAQ acerca de cuarentena y aislamiento en Baden-Württemberg:
<https://www.baden-wuerttemberg.de/de/service/aktuelle-infos-zu-corona/fragen-und-antworten-rund-um-corona/faq-quarantaene/>
 - Información del Centro Federal de Educación para la Salud (BZgA):
<https://www.infektionsschutz.de/coronavirus/fragen-und-antworten/quarantaene-und-isolierung/>

- Si necesita un certificado de haber cumplido su aislamiento, póngase en contacto con la autoridad policial local.