

PCR TESTİM pozitif çıktı: Şimdi ne yapmam gerekiyor?



Baden-Württemberg

MINISTERIUM FÜR SOZIALES, GESUNDHEIT UND INTEGRATION

Sevgili Hemşehrim,

Koronavirüs SARS-CoV-2 için bir PCR testi (ayrıca PoC-PCR testleri de buna dahildir) yaptırdınız ve testiniz pozitif çıktı.

Aşağıda, PCR testinizin pozitif sonuçlanması durumunda ne yapmanız gerektiği açıklanmıştır.

1. Kendinizi izole edin (Karantina)!

- PCR testi sonucu pozitifse, hemen ve doğrudan dairenize / evinize gidin! Aynıısı aşılanmış ve iyileşmiş için de geçerlidir. (Belirtiler nedeniyle henüz yeni bir PCR testi yaptırmış olsanız ve hala sonucu bekliyor olsanız dahi, en azından test sonucunu alana kadar izolasyonda beklemelisiniz.)
- Dairenizden veya evinizden sadece tıbbi veya diğer acil durumlar veya test yaptırmak için çıkın. Bahçeniz veya balkonunuz varsa, orada yalnız kalabilirsiniz.
- Evinizdeki diğer insanlarla doğrudan temastan kaçın. Mümkünse, yemeklerde bile kendi odanızda kalın. Evinizdeki diğer insanlarla temas halindeyken maske takın. Evinizdeki tüm odaları düzenli olarak havalandırın. Siz ve ev halkınız (aşılanmış ve iyileşmiş olanlar dışında) ziyaretçi kabul edemez. Aşılanmış veya iyileşmiş ev halkınız da bu süre zarfında mümkün olduğunca ziyaretçi kabul etmemelidir.
- Semptomlar görüldüğünde veya bunlar kötüleştiğinde, aile hekiminize veya acil tıbbi yardım hattına (116117) başvurun!

2. İzolasyon süresi ve erken sonlandırmak için olanaklar

- İzolasyon süreniz kural olarak ilk virüs kanıtından (belge üzerinde yazana bağlı olarak numune alınmasından veya laboratuvar girişinden) 10 gün sonra sona erer.
- Tam aşılanmış (www.pei.de/impfstoffe/covid-19 adresinde yayımlanan bir aşılama programına göre, hatırlatma aşısının kanıtlanması gerekmez) ve tüm süre boyunca semptom göstermediyseniz, negatif hızlı antijen test sonucu halinde izolasyonu erken sonlandırabilirsiniz. Test için örnek alımı, en erken izolasyonun 7. gününde yapılabilir. Bu durumda izolasyonunuz negatif test sonucunun bulunmasıyla erkenden sona erer. Bu negatif test sonucu ancak ilgili makamın bunu talep etmesi durumunda ibraz edilmek zorundadır. Endişe uyandıran bir varyant (güncel olarak ör. Omikron) tanısı konulmuşsa ücretsiz test olanağı yoktur.

3. Ev halkınızı bilgilendirin!

- Test sonucunuzun pozitif olduğunu tüm ev halkınızı en kısa zamanda bildirin.

- Testinizin pozitif sonuçlandığını öğrenir öğrenmez ev halkınız da, son altı ay içinde kanıtlanacak şekilde (PCR testi) COVID-19'a yakalanmadıkları veya tamamen aşılanmadıkları (www.pei.de/impfstoffe/covid-19 adresinde yayınlanan bir aşılama programına göre, hatırlatma aşısının kanıtlanması gerekmez) ve yetkili makamdan aksi yönde bir emir almadıkları sürece, hemen izolasyona (karantinaya) girmelidir.
- İzolasyon yükümlülüğü altındaki ev halkınız da sadece tıbbi veya diğer acil durumlarda veya test yaptırmak için daireden veya evden ayrılabilir. Kendinize ait bir balkona veya bahçeye çıkmanız mümkündür.
- Ev halkı üyelerinin kendisinde semptom görülmediği ve/veya pozitif test sonucu olmadığı sürece ev halkı için karantina kural olarak, sizin test sonucunuzdan 14 gün sonra sona erer.
- Ayrıca semptom göstermemeleri koşuluyla ev halkının karantinasını erken sonlandırma olanağı da vardır. İzolasyonun yedinci gününden itibaren hızlı bir antijen testi yapılabilir. Bunun sonucu negatifse, ev halkı üyelerinin izolasyonu doğrudan negatif PCR sonucunun varlığı ile aynı gün içinde sona erer. Negatif test sonucu (ev halkının izolasyonunun erken sonlandırılması için), asıl izolasyon süresinin sonuna kadar kişi yanında bulundurulmalı ve sadece yetkili makamın talebi üzerine ibraz edilmelidir.
- Birincil durumda endişe verici bir varyant varsa (güncel olarak ör. Omikron), ev halkı üyeleri için ücretsiz bir test mümkün değildir.
- Pozitif PCR testi sonucunuz neticesinde başlangıçta ev halkınız dışındaki kişiler için başka bir izolasyon yükümlülüğü doğurmaz. Pozitif test sonucunuz hakkında çevrenizi ve temas ettiğiniz diğer kişileri bilgilendirebilirsiniz. Temas ettiğiniz kişiler, sağlık otoritesine başvurmak zorunda değildir.

4. Sağlık Müdürlüğü ile iletişim

- Sağlık Müdürlüğü, testi pozitif çıkan kişilerle, ev halkı üyeleriyle ve salgınların ve savunmasız grupların bulunduğu ortamların dışındaki diğer temaslı kişilerle artık rutin olarak iletişime geçmeyecektir. Kendinizin Sağlık Müdürlüğü'ne başvurmanız da gerekli değildir.
- Kendi izolasyonunuz veya ev halkınızın izolasyonu hakkında herhangi bir sorunuz varsa, telefon danışma hatlarını veya bilgilendirme hizmetlerini kullanmanızı rica ederiz, örnek olarak bunlar:
 - Baden-Württemberg Eyaleti'nde karantina ve izolasyonla ilgili sıkça sorulan sorulara verilen yanıtlar:
<https://www.baden-wuerttemberg.de/de/service/aktuelle-infos-zu-corona/fragen-und-antworten-rund-um-corona/faq-quarantaene/>
 - Federal Sağlık Bilgilendirme Merkezi tarafından verilen bilgiler:
<https://www.infektionsschutz.de/coronavirus/fragen-und-antworten/quarantaene-und-isolierung/>
- İzolasyonunuzla ilgili belge ihtiyacınız bulunması halinde lütfen yetkili yerel emniyet makamlarına başvurun.