

# نتیجه تست فوری ام مثبت شده است. حالا چه کار باید بکنم؟



Baden-Württemberg  
MINISTERIUM FÜR SOZIALES, GESUNDHEIT UND INTEGRATION

شهروندان گرامی،

شما برای بررسی آلودگی به ویروس کرونا ی سارس-کویید-۲ تست فوری آنتیژن داده‌اید و نتیجه‌تان مثبت شده است. این اطلاعات بر تست آنتیژنی اطلاق دارد که توسط شخص ثالثی آموزش‌دیده یا تحت نظارت فردی ذیصلاح انجام شده است و در مورد تست خودآزمایی که به تنهایی انجام داده‌اید یا یک شخص ثالث بر آن نظارت نداشته است صدق نمی‌کند.

با خواندن مطالب زیر در خواهید یافت که در صورت مثبت شدن نتیجه تست، چه چیزهایی را باید مد نظر قرار دهید.

## ۱. خود را ایزوله (قرنطینه) کنید!

- اگر نتیجه تست فوری آنتیژن‌تان مثبت شد، فوراً به آپارتمان/خانه خود بروید.
- حتی اگر علائمی را از خود بروز نداده‌اید، فرض بر این است که ممکن است دیگر افراد را آلوده کنید. در بسیاری از موارد، انتقال ویروس کرونا بدون علائم رخ می‌دهد.
- تنها در صورت بروز موارد اضطراری پزشکی یا موارد اضطراری دیگر محل زندگی خود را ترک کنید. اگر حیاط یا بالکن دارید، می‌توانید به تنهایی در آنجا هوایی تازه کنید.
- از تماس مستقیم با دیگر افراد خانوار خود خودداری نمایید. در صورت امکان در یک اتاق اختصاصی بمانید — همچنین در زمان صرف وعده‌های غذایی. شما و خانواده‌تان اجازه دریافت مهمان ندارید.
- هنگام تماس با دیگر افراد خانوار خود از ماسک استفاده کنید. تمام اتاق‌های خانه خود را به طور منظم تهویه کنید.
- دوره قرنطینه شما ۱۴ روز پس از دریافت نتیجه تست یا شروع علائم پایان می‌یابد.
- اگر علائم بیماری را در خود مشاهده کردید یا علائم‌تان بدتر شدند، به صورت تلفنی با پزشک خانواده یا خدمات اضطراری پزشک خانواده خود تماس بگیرید.

## ۲. به اعضای خانوار خود اطلاع دهید!

- در اسرع وقت به همه اعضای خانوار خود اطلاع دهید که نتیجه تست‌تان مثبت شده است.
- اعضای خانوار شما نیز باید سریعاً پس از اطلاع از مثبت شدن نتیجه تست خود را قرنطینه کنند، مگر این که طی شش ماه گذشته، به طور ثابت شده، دچار کویید-۱۹ شده باشند یا تمام دوزهای واکسن خود را دریافت کرده باشند و از مسئولین ذیصلاح هم حکم دیگری دریافت نکرده باشند.
- اعضای خانوار شما نیز تنها در صورت بروز موارد اضطراری پزشکی یا موارد اضطراری دیگر مجاز به خروج از آپارتمان یا خانه هستند. اگر حیاط یا بالکن دارید، می‌توانید به تنهایی یا به همراه اعضای خانوار خود در آنجا اوقات بگذرانید.
- مدت قرنطینه برای اعضای خانوار شما ۱۴ روز پس از نتیجه تست شما یا بروز اولین علائم در آن‌ها (هر کدام که زودتر رخ داده باشد) پایان می‌یابد، البته به شرطی که علائم در اعضای خانوار شما بروز پیدا نکند و/یا نتیجه تست‌شان مثبت نشود.

### ۳. درستی نتیجه تست خود را بررسی کنید!

- به ندرت پیش می‌آید که تست‌های فوری آنتی‌ژن به اشتباه نتیجه مثبت نشان دهند. به این خاطر، باید درستی نتیجه مثبت خود را از طریق تست PCR، که مطمئن‌تر است، بررسی کنید.
- اگر تست فوری را خودتان در مدرسه، نزد کارفرما، یا به منظور دسترسی به خدمات کسی که خدمات ارائه می‌دهد (مثلاً یک آرایشگر)، انجام داده‌اید و در حین آزمایش فردی ذی‌صلاح بر کار شما نظارت داشته است، ملزم هستید که پس از آن یک تست PCR نیز انجام دهید.
- به مرکز تست مراجعه کنید تا در آنجا درستی نتیجه تست فوری آنتی‌ژن، از طریق انجام تست PCR، بررسی شود. برای یافتن اطلاعات تماس، به صفحه اینترنتی «انجمن پزشکان بیمه سلامت قانونی» به نشانی <https://www.kvbawue.de/buerger/notfallpraxen/corona-anlaufstellen/corona-karte> مراجعه کنید یا با شماره تلفن ۱۱۶۱۱۷ تماس حاصل فرمایید. معمولاً شهرداری‌ها (Kommune) نیز فهرستی از مراکز تست را بر روی صفحه اینترنتی خود دارند.
- به منظور انجام تست PCR می‌توانید از قاعده ایزولاسیون در خانه تخطی کنید. در این حین اقدامات حفاظتی متناسب (همچون حفظ فاصله و پوشیدن حفاظ دهان و بینی) باید رعایت شوند و حتی الامکان از وسایل نقلیه عمومی استفاده نگردد.
- اگر تست PCR دادید و نتیجه آن منفی شد، دوران ایزولاسیون شما و اعضای خانوارتان، به محض دریافت نتیجه تست، به پایان می‌رسد.

### ۴. تماس از سوی اداره بهداشت

- اداره بهداشت به محض اطلاع از مثبت بودن نتیجه تست فوری آنتی‌ژن یا، در صورت انجام تست PCR به منظور بررسی نتیجه کیت، به محض اطلاع از مثبت شدن تست PCR شما با شما تماس خواهد گرفت. لزومی ندارد که خودتان با اداره بهداشت تماس بگیرید.
- در مکالمه با اداره بهداشت، در مورد افرادی که به شما نزدیک هستند سؤال می‌شود. پس بهتر است از قبل فکر کرده باشید و بدانید که در روزهای اخیر با چه کسانی تماس داشته‌اید.
- پس از تماس با شما، اداره بهداشت یا اداره نظم عمومی (Ordnungsamt) با افراد بیرون از خانوار شما، که به عنوان افرادی تلقی می‌شوند که با شما تماس نزدیک داشته‌اند، تماس خواهد گرفت — شما ملزم به اطلاع‌رسانی به آن‌ها نیستید! تنها پس از اعلام مسئولان است که این افراد ملزم به ایزولاسیون می‌شوند.
- در مراحل بعدی، شما، اعضای خانوار شما، و افرادی که با شما تماس داشته‌اند گواهی‌ای را مبنی بر قرنطینه شدن از نهاد مسئول دریافت خواهند کرد. این امر ممکن است یک روز به طول بیانجامد.