

Il mio TEST RAPIDO è positivo – che cosa devo fare ora?



Baden-Württemberg

MINISTERIUM FÜR SOZIALES, GESUNDHEIT UND INTEGRATION

Cara cittadina, caro cittadino,

Ha effettuato un test per il coronavirus SARS-CoV-2 utilizzando un test antigenico rapido e il suo test è risultato positivo. Sono compresi i test antigenici che sono stati eseguiti o supervisionati da terze parti ad-destrate. Non sono compresi gli autotest eseguiti da soli e non supervisionati da terzi. Di seguito apprenderà che cosa deve considerare in caso di risultato positivo del test

1. Si metta in isolamento!

- Se ha ricevuto un risultato positivo al test antigenico rapido, si rechi immediatamente e senza fare deviazioni nel suo appartamento/nella sua casa! Questo vale anche per le persone vaccinate (anche con la vaccinazione di richiamo) e guarite.
 - Lasci il suo appartamento o la sua casa solo per emergenze mediche o di altro tipo. Se ha un giardino o un balcone, può rimanervi da solo.
 - Eviti il contatto diretto con le altre persone della sua famiglia. Se possibile, resti nella sua stanza anche durante i pasti. Indossi la mascherina quando è a contatto con altre persone della sua famiglia. Ventilare regolarmente tutte le stanze dell'appartamento. A lei e ai membri della sua famiglia (a meno che non siano esentati dalla quarantena) non è consentito ricevere visite. Se possibile, anche i membri della famiglia che sono esentati dalla quarantena non dovrebbero ricevere visite nella stessa famiglia durante questo periodo.
 - Se compaiono sintomi o se peggiorano, telefoni al suo medico di famiglia o alla guardia medica (116 117)!
-

2. Durata dell'isolamento e possibilità di concluderlo anticipatamente

- Il suo isolamento di norma termina 10 giorni dopo il risultato del test (data del prelievo del campione). Un successivo risultato di conferma positivo del test PCR non prolunga la durata. Il calcolo si basa sul risultato positivo del test antigenico rapido.
- Se è stato eseguito un test PCR di conferma e il risultato del test PCR è negativo, l'isolamento termina direttamente con la presenza del risultato negativo del test PCR. Non viene effettuata una notifica separata dall'ufficio igiene. È necessario comunicare il risultato negativo del test PCR all'autorità di polizia locale competente. I costi del nuovo test PCR sono coperti dall'ordinanza federale sui test, quindi esso è gratuito per lei.
- Se non ha eseguito un test PCR di conferma, ha la possibilità di eseguire un test antigenico rapido dal settimo giorno di isolamento. Deve anche essere privo di sintomi da almeno 48 ore. Se il test è negativo, l'isolamento termina non appena è disponibile il risultato negativo del test antigenico rapido.
- Tuttavia, la stessa possibilità sussiste anche se ha effettuato un test PCR di conferma ed esso è risultato positivo. Anche in questo caso, è possibile eseguire un test antigenico rapido dal settimo giorno di isolamento. Deve essere privo di sintomi da almeno 48 ore. Se questo test è negativo, l'isolamento termina immediatamente in presenza del risultato negativo del test antigenico rapido.
- Se lavora in una struttura medica e infermieristica, potrebbe avere bisogno in aggiunta di un test PCR negativo e deve essere privo di sintomi da almeno 48 ore. In questo caso, contatti il suo datore di lavoro per sapere se questo regolamento la riguarda.

- La possibilità di concludere l'isolamento in anticipo con un test sussiste anche se le è stata diagnosticata la variante Omicron.
 - I costi del test che permette di concludere l'isolamento in anticipo sono coperti dall'ordinanza federale sui test, quindi esso è gratuito per lei.
-

3. Si faccia confermare il risultato del test!

- Se vi è una capacità di PCR sufficiente nella sua zona, si faccia confermare il test rapido positivo con un test PCR più affidabile e si metta immediatamente in isolamento. I costi del nuovo test PCR sono coperti dal regolamento federale sui test, quindi esso è gratuito per lei. Avverta in anticipo il centro di analisi che il suo test rapido è risultato positivo. Può trovare i dati di contatto sul sito web dell'Associazione dei medici della cassa malattia del Baden-Württemberg all'indirizzo <https://www.kvbawue.de/buerger/notfallpraxen/corona-anlaufstellen/corona-karte/> o al numero di telefono 116 117. Un elenco delle farmacie partecipanti che a volte offrono anche test PCR è disponibile su <https://www.lak-bw.de/service/patient/corona-testangebote-in-apotheken.html>. Anche i comuni spesso elencano sui loro siti Internet ulteriori centri di analisi.
 - Può interrompere l'isolamento domiciliare per eseguire il test PCR. Devono essere rigorosamente osservate misure di protezione (distanza, protezione medica della bocca e del naso o mascherina FFP2).
 - Se ha effettuato anche un test PCR di conferma e il risultato di questo test PCR è negativo, il suo isolamento e l'isolamento dei membri della sua famiglia terminerà immediatamente dopo aver ricevuto il risultato del test!
-

4. Informi i membri della sua famiglia!

- Comunichi a tutti i membri della sua famiglia il prima possibile che è risultato positivo al test.
- Anche i membri della sua famiglia devono mettersi in isolamento (quarantena) subito dopo aver appreso il suo risultato positivo, a meno che non siano considerati esenti dalla quarantena. Una „persona esente da quarantena“ è chiunque
 - ha ricevuto due vaccinazioni contro il coronavirus e la cui seconda vaccinazione non risale a meno di 15 giorni e a più di 90 giorni fa,
 - è guarito e la cui evidenza tramite test PCR di una precedente infezione da coronavirus non risale a meno di 28 giorni e a più di 90 giorni dal prelievo del campione,
 - è vaccinato e ha ricevuto almeno una vaccinazione di richiamo, oppure
 - è guarito e ha ricevuto una o due vaccinazioni contro il coronavirus, indipendentemente dall'ordine di vaccinazione e infezione;
- E in ogni caso non ha ricevuto un ordine contrario dall'autorità competente.
- Inoltre, i membri della famiglia non devono essere risultati positivi al test e non devono presentare alcun sintomo.
- Anche i membri della sua famiglia che sono obbligati a mettersi in isolamento possono lasciare l'appartamento o la casa solo in caso di emergenza medica o di altro tipo o per effettuare i test. È possibile soggiornare sul proprio balcone o nel proprio giardino.

- La quarantena per i membri della famiglia di solito termina dieci giorni dopo il risultato del suo test, a meno che i membri della famiglia non risultino positivi al test. Se compaiono sintomi nei membri della sua famiglia, si raccomandano un accertamento e un test.
 - Vi è anche la possibilità di interrompere anticipatamente la quarantena dei membri della famiglia. Un test antigenico rapido può essere eseguito dal settimo giorno di isolamento. Se il risultato è negativo, l'isolamento dei componenti del nucleo familiare termina immediatamente in presenza dell'esito negativo del test rapido. L'esito negativo del test (per la conclusione anticipata dell'isolamento dei membri del nucleo familiare) deve essere portato con sé fino alla fine del periodo di isolamento originario e presentato all'autorità competente solo su richiesta.
 - I bambini dell'asilo e gli scolari che fanno parte della famiglia, così come i bambini dell'asilo e gli scolari che sono stati classificati come contatti stretti, possono effettuare il test per concludere l'isolamento in anticipo dal quinto giorno.
 - Il risultato positivo del suo test antigenico rapido non comporta inizialmente alcun ulteriore obbligo di isolamento per chiunque non sia membro della famiglia. Può informare i suoi conoscenti e altre persone di contatto del risultato positivo del test. Tuttavia, le persone di contatto non devono contattare l'ufficio di igiene.
-

5. Presa di contatto da parte dell'ufficio di igiene

- In futuro, l'ufficio di igiene non contatterà più sistematicamente le persone che sono risultate positive al test, i membri della famiglia e altre persone di contatto al di fuori dei focolai e dei gruppi vulnerabili. Inoltre, non è necessario contattare personalmente l'ufficio di igiene.
- In caso di domande sul proprio isolamento o sull'isolamento dei propri familiari, la preghiamo di utilizzare le rispettive hotline telefoniche o le offerte di informazioni, per esempio:
 - FAQ su domande sulla quarantena e sull'isolamento nel Baden-Württemberg:
<https://www.baden-wuerttemberg.de/de/service/aktuelle-infos-zu-corona/fragen-und-antworten-rund-um-corona/faq-quarantaene/>
- Se ha bisogno di un certificato di isolamento, la preghiamo di contattare l'autorità di polizia locale.