

Wynik mojego SZYBKIEGO TESTU jest pozytywny – co mam teraz zrobić?



Baden-Württemberg

MINISTERIUM FÜR SOZIALES, GESUNDHEIT UND INTEGRATION

Szanowni Państwo,

Zostali Państwo poddani testowi na obecność koronawirusa SARS-CoV-2 przy użyciu szybkiego testu antygenowego i wynik testu jest pozytywny. Poniższe zasady obejmują testy antygenowe wykonywane przez przeszkolone osoby trzecie lub nadzorowane przez odpowiednie osoby. Nie obejmują testów do samodzielnego wykonania, wykonywanych bez nadzoru osoby trzeciej.

W dalszej części niniejszej informacji dowiedzą się Państwo, jakich zasad należy przestrzegać w przypadku pozytywnego wyniku testu.

1. Należy rozpocząć izolację (kwarantannę)!

- W przypadku otrzymania pozytywnego wyniku szybkiego testu antygenowego należy niezwłocznie udać się prosto do swojego mieszkania/domu! Dotyczy to również osób zaszczepionych (również dawką przypominającą) i ozdowieńców.
- Opuszczanie swojego mieszkania lub domu dozwolone jest wyłącznie w razie nagłych wypadków medycznych lub innych, albo w celu przeprowadzenia testu. Osoby posiadające ogród lub balkon mogą przebywać tam same.
- Należy unikać bezpośredniego kontaktu z pozostałymi domownikami. Jeśli to możliwe, należy pozostać we własnym pokoju – również w porze posiłków. Należy nosić maskę ochronną w przypadku kontaktu z pozostałymi domownikami. Należy regularnie wietrzyć wszystkie pomieszczenia w mieszkaniu. Zarówno Państwo, jak i Państwa domownicy (z wyłączeniem osób zwolnionych z kwarantanny) nie mogą przyjmować gości. Jednak nawet zwolnieni z kwarantanny domownicy nie powinni w tym czasie przyjmować gości w tym samym gospodarstwie domowym, jeśli to możliwe.
- W przypadku wystąpienia objawów lub ich nasilenia należy skontaktować się telefonicznie z lekarzem rodzinnym lub pogotowiem ratunkowym (Tel.: 116 117)!

2. Czas trwania izolacji i możliwości jej wcześniejszego zakończenia

- Kwarantanna Państwa kończy się zazwyczaj 10 dni po uzyskaniu wyniku badania (dacie pobraniu próbki). Nawet otrzymany później potwierdzający pozytywny wynik testu PCR nie przedłuża czasu trwania jej trwania. Jest on liczony od pozytywnego wyniku testu antygenowego.
- Jeżeli w celu potwierdzenia przeprowadzono dodatkowo test PCR, a jego wynik jest negatywny, wówczas izolacja kończy się bezpośrednio wraz z otrzymaniem negatywnego wyniku testu PCR. Nie otrzymuje się żadnego oddzielnego powiadomienia od organów służby zdrowia. Negatywny wynik testu PCR należy zgłosić właściwemu miejscowemu organowi policji. Wykonanie ponownego testu PCR jest dla Państwa bezpłatne na podstawie federalnych przepisów o refundacji kosztów testów.

- Jeśli nie przeprowadzili Państwo testu PCR, które potwierdziło by u Państwa brak infekcji, najwcześniej siódmego dnia izolacji mogą Państwo wykonać szybki test antygenowy. Ponadto, od co najmniej 48 godzin nie mogą u Państwa wystąpić objawy zakażenia. Jeżeli wynik testu będzie negatywny, Państwa izolacja zakończy się wraz z chwilą otrzymania negatywnego wyniku tego testu.
- Możliwość taka istnieje również wtedy, kiedy wynik testu PCR przeprowadzonego w celu potwierdzenia braku infekcji był pozytywny. Także w tym przypadku najwcześniej siódmego dnia izolacji mogą Państwo wykonać szybki test antygenowy. Ponadto, od co najmniej 48 godzin nie mogą u Państwa wystąpić objawy zakażenia. Jeżeli wynik testu będzie negatywny, Państwa izolacja zakończy się wraz z chwilą otrzymania negatywnego wyniku tego testu.
- Jeżeli są Państwo zatrudnieni w placówce opieki medycznej, konieczne może być ewentualnie uzyskanie negatywnego wyniku testu PCR. Ponadto, od co najmniej 48 godzin nie mogą u Państwa wystąpić objawy zakażenia. W takim przypadku należy zwrócić się do pracodawcy, aby dowiedzieć się, czy ten przepis Państwa dotyczy.
- Możliwość zwolnienia z kwarantanny po uzyskaniu negatywnego wyniku testu istnieje również w przypadku zdiagnozowania wariantu Omikron.
- Testy przeprowadzane w celu zwolnienia z kwarantanny są bezpłatne na podstawie federalnych przepisów o refundacji kosztów testów.

3. Należy potwierdzić swój wynik testu!

- Pod warunkiem, że w Państwa okolicy istnieją możliwości wykonania testu PCR, należy potwierdzić swój pozytywny wynik szybkiego testu z bardziej wiarygodnym wynikiem testu PCR i poddać się izolacji. Wykonanie ponownego testu PCR jest dla Państwa bezpłatne na podstawie federalnych przepisów o refundacji kosztów testów. Prosimy poinformować punkt testowy z góry o uzyskaniu pozytywnego wyniku szybkiego testu. Dane kontaktowe można znaleźć na stronie internetowej Stowarzyszenia Lekarzy Państwowego Ubezpieczenia Zdrowotnego Badenii-Wirtembergii pod adresem <https://www.kvbawue.de/buerger/notfallpraxen/corona-anlaufstellen/corona-karte/> lub pod numerem telefonu 116 117. Lista aptek biorących udział w programie, z których niektóre oferują również testy PCR, znajduje się na stronie internetowej [Państwowej Izby Aptekarskiej](#). Często gminy również na swoich stronach internetowych publikują informacje o kolejnych punktach testowych.
 - Aby przeprowadzić test PCR, należy przerwać izolację domową. Należy bezwzględnie stosować przy tym odpowiednie środki ochrony (zachowanie odstępu, medyczna maska ochronna zakrywająca usta i nos lub maska FFP2).
 - Jeśli dodatkowo zostali Państwo poddani potwierdzającemu testowi PCR i wynik tego testu jest negatywny, wówczas Państwa izolacja oraz izolacja członków Państwa gospodarstwa domowego kończy się natychmiast z chwilą otrzymania wyniku testu!
-

4. Należy poinformować domowników!

- Należy jak najszybciej poinformować wszystkich domowników o pozytywnym wyniku wykonanego przez Państwa testu.
- Państwa domownicy są również zobowiązani do rozpoczęcia izolacji (kwarantanny) natychmiast po uzyskaniu informacji o Państwa pozytywnym wyniku testu, chyba że są uznawani za zwolnionych z kwarantanny. Za „osobę zwolnioną z kwarantanny” uznaje się:
 - osobę, która otrzymała dwa szczepienia przeciwko COVID-19 i której drugie szczepienie miało miejsce nie mniej niż 15 dni i nie więcej niż 90 dni temu,
 - osobę ozdowiałą, u której badanie PCR wykazało zakażenie koronawirusem nie później niż 28 dni wstecz i nie więcej niż 90 dni od daty pobrania próbki,
 - osobę zaszczepioną, która otrzymała co najmniej jedną dawkę przypominającą, lub
 - osobę ozdowiałą, która otrzymała jedno lub dwa szczepienia przeciwko COVID-19, przy czym kolejność szczepienia i zakażenia nie ma znaczenia;
- ORAZ osobę, która w każdym z wyżej wymienionych przypadków nie otrzymała innego polecenia od właściwego organu.
- Ponadto, Państwa domownicy nie mogą mieć pozytywnych wyników testów i nie mogą u nich występować żadne objawy zakażenia.
- Państwa domownicy, którzy są zobowiązani do odbywania kwarantanny, również mogą opuszczać mieszkanie lub dom wyłącznie w razie nagłych wypadków medycznych lub innych nagłych wypadków. Mogą oni przebywać na własnym balkonie lub we własnym ogrodzie.
- Kwarantanna Państwa domowników kończy się zwykle po upływie dziesięciu dni od dnia uzyskania przez Państwa wyniku testu, chyba że wynik testu przeprowadzonego przez Państwa domowników będzie pozytywny. W przypadku wystąpienia objawów infekcji u Państwa domowników, zaleca się ich wyjaśnienie ich pochodzenia i przeprowadzenie testów.
- Ponadto dostępne są następujące możliwości wcześniejszego zakończenia kwarantanny domowników. Szybki test antygenowy może być przeprowadzony od siódmego dnia izolacji. Jeżeli wynik jest negatywny, izolacja Państwa domowników kończy się natychmiast po uzyskaniu negatywnego wyniku szybkiego testu. Zaświadczenie o negatywnym wyniku testu (w celu wcześniejszego zakończenia izolacji Państwa domowników) należy zachować do czasu zakończenia pierwotnego okresu izolacji i należy przedstawić je właściwemu organowi jedynie na jego żądanie.
- Należące do kręgu domowników dzieci w wieku przedszkolnym i szkolnym, jak również dzieci w wieku przedszkolnym i szkolnym, którzy zostali zakwalifikowani jako osoby bliskiego kontaktu, mogą zostać zwolnione z kwarantanny już od 5 dnia izolacji, pod warunkiem uzyskania negatywnego wyniku testu.
- Państwa pozytywny wynik szybkiego testu antygenowego nie skutkuje początkowo żadnymi dalszymi zobowiązaniami w zakresie izolacji osób innych, niż Państwa domownicy. Mogą Państwo poinformować osoby ze swojego otoczenia oraz inne osoby, z którymi mieli Państwo kontakt, o uzyskaniu przez Państwa pozytywnego wyniku testu. Ale osoby, z którymi mieli Państwo kontakt, nie mają obowiązku zgłoszenia się do organów służby zdrowia.

5. Kontakt ze strony organów służby zdrowia

- Organy służby zdrowia nie będą już rutynowo kontaktowały się z osobami, u których stwierdzono wynik pozytywny, ich domownikami ani innymi osobami, które miały kontakt z osobą chorą, z wyjątkiem ognisk choroby oraz miejsc, w których znajdują się grupy osób szczególnie narażonych. Nie jest również konieczne, aby sami kontaktowali się Państwo z organami służby zdrowia.
- Jeśli mają Państwo pytania dotyczące Państwa izolacji lub izolacji Państwa domowników, prosimy o skorzystanie z odpowiednich infolinii lub serwisów informacyjnych, np.:
 - Najczęściej zadawane pytania (FAQ) na temat kwarantanny i izolacji w Badenii-Wirtembergii:
<https://www.baden-wuerttemberg.de/de/service/aktuelle-infos-zu-corona/fragen-und-antworten-rund-um-corona/faq-quarantaene/>
- Jeżeli potrzebują Państwo zaświadczenia o izolacji, należy skontaktować się z miejscową komendą policji.