

## **WYNIK MOJEGO SZYBKIEGO TESTU JEST POZYTYWNY – CO POWINIENEM TERAZ ZROBIĆ?**



**Baden-Württemberg**

MINISTERIUM FÜR SOZIALES, GESUNDHEIT UND INTEGRATION

Drogi Obywatelu,

poddałeś się szybkiemu testowi antygenowemu na obecność koronawirusa SARS-CoV-2 i uzyskałeś pozytywny wynik. Niniejszy formularz informacyjny dotyczy testów antygenowych przeprowadzanych przez wykwalifikowany personel bądź pod nadzorem odpowiednich osób. Nie dotyczy on testów przeprowadzanych samodzielnie oraz bez nadzoru osób trzecich. Poniżej wymieniono działania, jakie należy podjąć w przypadku uzyskania pozytywnego wyniku testu.

### **1. Poddaj się samoizolacji!**

- Jeśli uzyskałeś pozytywny wynik szybkiego testu antygenowego, niezwłocznie udaj się bezpośrednio do swojego mieszkania lub domu!
- Nawet jeśli nie masz żadnych objawów, możesz zarażać inne osoby. Zakażenie koronawirusem w wielu przypadkach przebiega bezobjawowo.
- Mieszkanie lub dom wolno Ci opuszczać wyłącznie w nagłych przypadkach medycznych lub innych nagłych sytuacjach. Jeśli posiadasz ogródek lub balkon, możesz przebywać tam tylko w pojedynkę.
- Unikaj bezpośredniego kontaktu ze współdomownikami. W miarę możliwości przebywaj tylko we własnym pokoju – również podczas posiłków. Ani Tobie, ani Twoim współdomownikom nie wolno przyjmować gości.
- Podczas kontaktów ze współdomownikami noś maseczkę ochronną. Regularnie wietrz wszystkie pomieszczenia w mieszkaniu.
- Samoizolacja zwykle kończy się po upływie 14 dni od momentu uzyskania pozytywnego wyniku testu lub wystąpienia objawów.
- W razie wystąpienia lub nasilenia się objawów skontaktuj się telefonicznie ze swoim lekarzem rodzinnym lub zadzwoń pod numer infolinii lekarskiej!

### **2. Poinformuj współdomowników!**

- Jak najszybciej poinformuj wszystkich współdomowników o uzyskaniu pozytywnego wyniku testu.
- Natychmiast po uzyskaniu informacji o pozytywnym wyniku Twojego testu Twoi współdomownicy również muszą poddać się samoizolacji (kwarantannie), chyba że w ciągu ostatnich sześciu miesięcy potwierdzono u nich zachorowanie na COVID-19, przyjęli wszystkie wymagane dawki szczepionki lub odpowiedni urząd wyda im inne zalecenia.

- Również Twoi współdomownicy mogą opuszczać mieszkanie lub dom wyłącznie w nagłych przypadkach medycznych lub innych nagłych sytuacjach. Jeśli posiadasz ogródek lub balkon, Ty i Twoi współdomownicy możecie przebywać tam tylko w pojedynkę.
- Kwarantanna dla Twoich współdomowników kończy się po upływie 14 dni od momentu uzyskania przez Ciebie pozytywnego wyniku testu lub wystąpienia u Ciebie pierwszych objawów (w zależności od tego, co nastąpiło wcześniej), chyba że u Twoich współdomowników również wystąpią objawy i/lub uzyskają oni pozytywny wynik testu.

### 3. Potwierdź wynik testu!

- W rzadkich przypadkach szybkie testy antygenowe dają wynik fałszywie dodatni. **Z tego względu Twój pozytywny wynik powinien zostać potwierdzony za pomocą bardziej wiarygodnego testu PCR.**
- **Jeśli wykonałeś szybki test samodzielnie w szkole, w siedzibie pracodawcy lub w ramach dostępu do usługodawcy (np. fryzjera) i byłeś nadzorowany przez odpowiednią osobę, istnieje wymóg przeprowadzenia kolejnego testu PCR.**
- Skontaktuj się z punktem testowania, aby potwierdzić wynik szybkiego testu antygenowego za pomocą testu PCR. Dane kontaktowe dostępne są na stronie internetowej zrzeszenia lekarzy mających umowy z kasami chorych w Badenii Wirtembergii (Kassenärztliche Vereinigung Baden-Württemberg) pod adresem <https://www.kvbawue.de/buerger/notfallpraxen/corona-anlaufstellen/corona-karte/> lub pod numerem telefonu 116 117. Informacje o punktach testowania często zamieszczane są także na stronach internetowych poszczególnych gmin.
- Dozwolone jest przerwanie domowej samoizolacji w celu poddania się testowi PCR. Należy jednak przestrzegać środków bezpieczeństwa (dystans, maseczka medyczna) i w miarę możliwości unikać korzystania z publicznych środków transportu.
- Jeśli wykonany u Ciebie potwierdzający test PCR da negatywny wynik, Twoja samoizolacja i samoizolacja Twoich współdomowników zakończy się natychmiast po otrzymaniu wyniku testu!

### 4. Kontakt ze strony Urzędu ds. Zdrowia

- Urząd ds. Zdrowia skontaktuje się z Tobą, gdy tylko dowie się o pozytywnym wyniku Twojego szybkiego testu antygenowego lub o pozytywnym potwierdzeniu wyniku w postaci testu PCR. Nie ma potrzeby samodzielnego kontaktowania się z Urzędem ds. Zdrowia.
- Podczas rozmowy pracownik Urzędu ds. Zdrowia będzie pytać o osoby, z którymi miałeś ostatnio bliski kontakt. Dlatego najlepiej już teraz zastanów się, z kim kontaktowałeś się w ciągu ostatnich kilku dni.
- Urząd ds. Zdrowia lub Urząd ds. Porządku i Bezpieczeństwa Publicznego po rozmowie z Tobą skontaktuje się z osobami spoza Twojego gospodarstwa domowego, z którymi miałeś w ostatnim czasie bliski kontakt – nie musisz samodzielnie ich informować! Osoby te muszą poddać się samoizolacji dopiero, gdy urząd wyda im takie zalecenie.

- Następnie urząd wyda Ci, Twoim współdomownikom oraz osobom, z którymi miałeś bliski kontakt, zaświadczenie o konieczności poddania się samoizolacji. Wydanie zaświadczenia może potrwać do kilku dni.