

MI PRUEBA RÁPIDA ES POSITIVA, ¿QUÉ DEBO HACER AHORA?



Baden-Württemberg

MINISTERIUM FÜR SOZIALES, GESUNDHEIT UND INTEGRATION

Estimada ciudadana,
estimado ciudadano:

Se ha sometido a una prueba de detección del coronavirus SARS-CoV-2 mediante una prueba rápida de antígenos y el resultado ha sido positivo. Esto hace referencia a las pruebas de antígenos realizadas o supervisadas por terceros capacitados o por personas competentes. No están contempladas las pruebas de autodiagnóstico realizadas en solitario y no supervisadas por un tercero.

A continuación, le informaremos de lo que debe tener en cuenta en caso de un resultado positivo de la prueba.

1. ¡Manténgase aislado!

- Si ha recibido un resultado positivo en la prueba rápida de antígenos, vaya a su vivienda inmediatamente.
- Es probable que pueda infectar a otras personas aunque no tenga síntomas. En muchos casos, las infecciones por coronavirus transcurren sin síntomas.
- No salga de su vivienda a menos que se trate de emergencia médica o de otro tipo. Si tienes un jardín o un balcón, puede permanecer solo en este.
- Evite el contacto directo con las demás personas de su hogar. Si es posible, permanezca en su propia habitación, incluso a las horas de comer. Usted y los miembros de su familia no pueden recibir visitas.
- Utilice una mascarilla cuando esté en contacto con otras personas de su hogar. Ventile periódicamente todas las habitaciones de la vivienda.
- Su aislamiento suele terminar 14 días después del resultado de la prueba o del inicio de los síntomas.
- Si tiene síntomas o estos empeoran, póngase en contacto con su médico o con el servicio de urgencias del médico por teléfono.

2. ¡Informe a los miembros de su familia!

- Comunique lo antes posible a todos los miembros de su hogar que ha dado positivo.
- Los miembros de su hogar también deben mantenerse en aislamiento (cuarentena) desde el momento en que tengan conocimiento de su resultado positivo, a menos que se haya demostrado que han enfermado de COVID-19 en los últimos seis meses o que estén totalmente vacunados y no hayan

recibido una orden en contrario de la autoridad competente.

- Los miembros de su hogar tampoco pueden abandonar la vivienda, salvo en caso de emergencia médica o de otro tipo. Si tienes un jardín o un balcón, usted y los demás miembros de su hogar pueden pasar tiempo allí a solas.
- La cuarentena para los miembros de su hogar termina 14 días después del resultado de la prueba o de la aparición de los síntomas en usted (lo que ocurra primero), a menos que los miembros de su hogar desarrollen ellos mismos los síntomas y/o den positivo.

3. ¡Confirme el resultado de su prueba!

- En raras ocasiones, las pruebas rápidas de antígenos también proporcionan resultados falsos positivos. **Por lo tanto, su resultado positivo debe confirmarse también mediante una prueba PCR más fiable.**
- **Si se ha realizado la prueba rápida usted mismo en la escuela, en las instalaciones de su empleador o en el contexto de acceso a un proveedor de servicios (p.ej., la peluquería) y ha sido supervisado por una persona competente, tiene la obligación de realizar una prueba PCR posterior.**
- Póngase en contacto con un centro de pruebas para confirmar el resultado de la prueba rápida de antígenos mediante una prueba PCR. Los datos de contacto se encuentran en la página web de Kassenärztliche Vereinigung Baden-Württemberg (Asociación de Médicos de Baden-Württemberg) <https://www.kvbawue.de/buerger/notfallpraxen/corona-anlaufstellen/corona-karte/> o llamando al número de teléfono 116 117. A menudo, las autoridades locales también indican los lugares de prueba en sus sitios web.
- Para realizar la prueba PCR, puede interrumpir el aislamiento domiciliario. Deben respetarse las medidas de protección (distancia, mascarilla buconasal) y, si es posible, debe evitarse el transporte público.
- Si también se ha sometido a una prueba PCR de confirmación y el resultado de esta prueba PCR es negativo, su aislamiento y el de los miembros de su hogar finaliza inmediatamente después de recibir el resultado de la prueba.

4. Contacto con la autoridad sanitaria

- La autoridad sanitaria (Gesundheitsamt) se pondrá en contacto con usted cuando sea informada del resultado positivo de la prueba rápida de antígeno o del resultado positivo de la prueba PCR si se la han hecho para confirmación.
No es necesario que usted mismo se ponga en contacto con la autoridad sanitaria.
- Durante la entrevista con el departamento de salud, sus contactos cercanos serán entrevistados. Por lo tanto, lo mejor es empezar a pensar con quién ha estado en contacto en los últimos días.
- Después de la entrevista, el departamento de salud pública o el departamento de orden público se pondrán en contacto con las personas ajenas a su hogar que sean clasificadas como contactos estrechos, ¡no tiene que informarles usted! Solo después de la notificación de la autoridad, estas personas deben

iniciar el aislamiento.

- Posteriormente, usted, los miembros de su hogar y sus contactos recibirán un certificado de su aislamiento por parte de las autoridades. Esto puede llevar unos días.