

HIZLI TESTİM pozitif çıktı:

Şimdi ne yapmam gerekiyor?



Baden-Württemberg

MINISTERIUM FÜR SOZIALES, GESUNDHEIT UND INTEGRATION

Sevgili Hemşehrim,

Koronavirüs SARS-CoV-2 için bir hızlı antijen testi yaptırdınız ve testiniz pozitif çıktı. Bu testlere, eğitimli üçüncü şahıslarca gerçekleştirilen veya uygun kimselerce denetlenen antijen testleri dahildir. Tek başına yapılan ve üçüncü şahıslar tarafından denetlenmeyen kendi kendine testler buna dahil değildir. Aşağıda, test sonucunuzun pozitif olması durumunda ne yapmanız gerektiği açıklanmıştır.

1. Kendinizi izole edin (Karantina)!

- Hızlı antijen testi sonucu pozitifse, hemen ve doğrudan dairenize / evinize gidin! Aynısı aşılanmış (hatırlatma aşısı dahil) ve iyileşmiş kişiler için de geçerlidir.
- Dairenizden veya evinizden sadece tıbbi veya diğer acil durumlar veya test yaptırmak için çıkın. Bahçeniz veya balkonunuz varsa, orada yalnız kalabilirsiniz.
- Evinizdeki diğer insanlarla doğrudan temastan kaçın. Mümkünse, yemeklerde bile kendi odanızda kalın. Evinizdeki diğer insanlarla temas halindeyken maske takın. Evinizdeki tüm odaları düzenli olarak havalandırın. Siz ve ev halkınız (karantinadan muaf olanlar dışında) ziyaretçi kabul edemez. Karantinadan muaf olan ev halkınız da bu süre zarfında mümkün olduğunca ziyaretçi kabul etmemelidir.
- Semptomlarla karşılaşırsanız veya bunlar kötüleşirse, doktorunuza veya acil tıbbi servise telefonla (116 117) başvurun!

2. İzolasyon süresi ve erken sonlandırmak için olanaklar

- İzolasyon süreniz genellikle test sonucundan (numune alma tarihi) 10 gün sonra sona erer. Sonraki doğrulayıcı PCR test sonucu pozitif olsa dahi bu süreyi uzatmaz. Pozitif sonuçlanan hızlı antijen testi sonucundan itibaren sayılır.
- Onay için bir PCR testi de yapıldıysa ve PCR testinin sonucu negatifse, izolasyon doğrudan negatif PCR testi sonucunun varlığı ile sona erer. Sağlık Müdürlüğü tarafından özel bir bildirim yapılmaz. Negatif PCR testi sonucunu yetkili yerel emniyet makamlarına bildirmelisiniz. PCR ek testine ait masraflar Federal Test Yönetmeliği kapsamında karşılanır ve ücretsizdir.
- Doğrulayıcı bir PCR testi yapmadıysanız, izolasyonun 7. gününden itibaren hızlı bir antijen testi yaptırmak mümkündür. Bunun için en az son 48 saattir semptomsuz olmanız gerekir. Bunun sonucu negatifse, ev halkı üyelerinin izolasyonu doğrudan hızlı antijen testi sonucunun negatif olması ile sona erer.
- Ancak, doğrulayıcı bir PCR testi yaptırdıysanız ve bunun sonucu pozitifse de aynı olanak vardır. Bu durumda da izolasyonun 7. gününden itibaren hızlı bir antijen testi yaptırmak mümkündür. Bunun için en az son 48 saattir semptomsuz olmanız gerekir. Bu test negatifse, ev halkı üyelerinin izolasyonu doğrudan hızlı antijen testi sonucunun negatif olması ile sona erer.
- Bir tıbbi bakım kurumunda çalışıyorsanız, negatif bir PCR teste de ihtiyacınız olabilir ve en az son 48 saattir semptomsuz olmanız gerekir. Bu durumda, bu düzenlemenin sizinle ilgili olup olmadığını öğrenmek için işvereninizle iletişime geçin.

- Sizde Omikron varyantı tanısı konulmuşsa da ücretsiz test imkanı da mevcuttur.
 - Ücretsiz teste ait masraflar Federal Test Yönetmeliği kapsamında karşılanır ve sizin için ücretsizdir.
-

3. Test sonucunuzu doğrulatin!

- Bölgenizdeki PCR kapasiteleri yeterliyse, pozitif olan hızlı test sonucunuzu daha güvenilir bir PCR testi ile doğrulayın ve hemen kendinizi izole edin. PCR ek testine ait masraflar Federal Test Yönetmeliği kapsamında karşılanır ve ücretsizdir. Test merkezine hızlı testinizin pozitif olduğunu önceden bildirin. İletişim bilgilerine Baden-Württemberg Kassenärztliche Vereinigung web sitesinden <https://www.kvbawue.de/buerger/notfallpraxen/corona-anlaufstellen/corona-karte/> veya 116 117 numaralı telefondan ulaşılabilir. Test olanağı sunan eczanelerin listesini [Eyalet Eczacılar Odası](#) web sitesinden bulabilirsiniz. Genellikle belediyeler de web sitelerinde başka test merkezlerini listeler.
 - PCR testini yaptırmak için evde izolasyonunuzu bölebilirsiniz. Koruyucu önlemlere (mesafe, cerrahi ağız ve burun maskesi veya FFP2 maskesi) mutlaka uyulmalıdır.
 - Ayrıca bir doğrulama PCR testinden geçtiyseniz ve bu PCR testinin sonucu negatifse, test sonucunun alınmasından hemen sonra sizin için ve ev halkınız için izolasyon sona erecektir!
-

4. Ev halkınızı bilgilendirin!

- Test sonucunuzun pozitif olduğunu tüm ev halkınızı en kısa zamanda bildirin.
- Ev üyeleriniz de karantinadan muaf olmadıkları takdirde, sizin pozitif sonucunuzu öğrendikten hemen sonra izolasyona (karantinaya) girmelidir. "Karantinadan muaf kişiler" şunlardır;
 - koronavirüse karşı iki doz aşı yaptıran ve ikinci aşısı 15 günden daha erken ve 90 günden daha geç olmayan kişiler,
 - önceki bir koronavirüs enfeksiyonuna ait PCR bulgusu 28 günden daha erken ve numune alımından 90 günden daha geç olmayan iyileşmiş kişiler,
 - en az bir hatırlatma aşısı olmuş aşıli kişiler veya
 - aşı ve enfeksiyon sırasına bakılmaksızın koronavirüse karşı bir veya iki aşı yaptıran iyileşmiş kişiler;
- VE her durumda yetkili makamdan aksi yönde bir emir almamış kişiler.
- Buna ek olarak, ev halkı üyelerinin test sonuçları pozitif olmamalı ve herhangi bir semptoma sahip olmamalıdır.
- İzolasyon yükümlülüğü altındaki ev halkınız da sadece tıbbi veya diğer acil durumlarda veya test yaptırmak için daireden veya evden ayrılabilir. Kendinize ait bir balkona veya bahçeye çıkmanız mümkündür.
- Ev halkı üyelerinin test sonucu pozitif olmadığı sürece ev halkı için karantina kuralı olarak, sizin test sonucunuzdan on gün sonra sona erer. Ev halkı üyelerinizde semptomlar ortaya çıkarsa, bir tanılama ve test yapılması önerilir.
- Ayrıca ev halkının karantinasını erken sonlandırma olanağı da vardır. İzolasyonun yedinci gününden itibaren hızlı bir antijen testi yapılabilir. Bunun sonucu negatifse, ev halkı üyelerinin izolasyonu

doğrudan negatif PCR sonucunun varlığı ile sona erer. Negatif test sonucu (ev halkı üyelerinin izolasyonunun erken sonlandırılması için), asıl izolasyon süresinin sonuna kadar kişi yanında bulundurulmalı ve sadece yetkili makamın talebi üzerine ibraz edilmelidir.

- Ev halkı üyesi olup kreşe giden çocuklar ve öğrenciler ve yakın temaslı kişiler olarak adlandırılan kreşe giden çocuklar ve öğrenciler 5. günden sonra karantinadan çıkabilirler.
- Pozitif hızlı antijen test sonucunuz neticesinde başlangıçta ev halkınız dışındaki kişiler için başka bir izolasyon yükümlülüğü doğurmaz. Pozitif test sonucunuz hakkında çevrenizi ve temas ettiğiniz diğer kişileri bilgilendirebilirsiniz. Temas ettiğiniz kişiler, sağlık otoritesine başvurmak zorunda değildir.

5. Sağlık Müdürlüğü ile iletişim

- Sağlık Müdürlüğü, testi pozitif çıkan kişilerle, ev halkı üyeleriyle ve salgınların ve savunmasız grupların bulunduğu ortamların dışındaki diğer temaslı kişilerle artık rutin olarak iletişime geçmeyecektir. Kendinizin Sağlık Müdürlüğü'ne başvurmanız da gerekli değildir.
- Kendi izolasyonunuz veya ev halkınızın izolasyonu hakkında herhangi bir sorunuz varsa, telefon danışma hatlarını veya bilgilendirme hizmetlerini kullanmanızı rica ederiz, örnek olarak bunlar:
 - Baden-Württemberg Eyaleti'nde karantina ve izolasyonla ilgili sıkça sorulan sorulara verilen yanıtlar:
<https://www.baden-wuerttemberg.de/de/service/aktuelle-infos-zu-corona/fragen-und-antworten-rund-um-corona/faq-quarantaene/>
- İzolasyonunuzla ilgili belge ihtiyacınız bulunması halinde lütfen yetkili yerel emniyet makamlarına başvurun.