



## الفحص الذاتي الخاص بي إيجابي – ما الذي يجب أن أفعله الآن؟

عزيزي المواطن،

أنت خضعت لفحص فيروس كورونا سارس-كوف-2 بأسلوب الفحص الذاتي (دون إشراف شخص مُدرَّب)، وظهرت النتيجة إيجابية. تُطَّلِعُ فيما يلي على ما يجب عليك مراعاته في حال إيجابية نتيجة الاختبار.

### 1. عليك تأكيد نتيجة الاختبار الخاصة بك!

- تظهر في بعض الأحيان نتائج إيجابية خاطئة للفحص الذاتي. إذا كانت نتيجة الفحص الذاتي إيجابية، وكان لزامًا على المريض الدخول في العزل وفقًا للوائح كورونا، وجب تأكيد نتيجتك على الفور بإجراء اختبار مستضدات سريع (أو اختبار PCR). وفي حالة محدودية اختبارات PCR، يُفترض إجراء اختبار مستضدات في البداية في مركز اختبار.
- ووفقًا للوائح الاختبار الاتحادية المعمول بها حاليًا، يحق لك إجراء فحص للتأكيد. وهو فحص مجاني لك.
- توجّه إلى أحد مراكز الفحص لتأكيد إيجابية نتيجة الفحص الذاتي أولاً بإجراء اختبار مستضدات. يمكنك الاطلاع على بيانات الاتصال على الموقع الإلكتروني الخاص بجمعية أطباء التأمين الصحي في ولاية بادن-فورتمبيرغ، على الرابط التالي:  
[www.kvbawue.de/buerger/notfallpraxen/corona-anlaufstellen/corona-karte](http://www.kvbawue.de/buerger/notfallpraxen/corona-anlaufstellen/corona-karte) أو على رقم الهاتف 116117. تتوفر قائمة بالصيديات المشاركة التي تقدم الاختبارات على صفحة الإنترنت الخاصة بغرفة الصيدلة الاتحادية، على الرابط التالي:  
[www.lak-bw.de/service/patient/antigen-schnelltests](http://www.lak-bw.de/service/patient/antigen-schnelltests). كما توفر البلديات أيضًا قوائم بالمزيد من مراكز الفحص على مواقع الإنترنت الخاصة بها.
- أبلغ مركز الفحص مسبقًا عن إيجابية الفحص الذاتي الخاص بك.
- يمكنك قطع العزل المنزلي الاختباري لإجراء الاختبار. ولكن عليك مراعاة التدابير الوقائية المعمول بها (مسافة آمنة، ارتداء قناع الوقاية الطبي للفم والأنف أو قناع الوجه المُرشَّح FFP2).

### 2. اخضع للعزل!

- ننصحك بالذهاب طواعية إلى العزل بالمنزل قدر الإمكان، والبقاء في العزل إلى أن تظهر نتيجة الاختبار التأكيدية، وتجنّب الاختلاط قدر الإمكان.
- أما إلزامية الدخول في العزل فلا تُفرض إلا منذ ذلك الموعد، الذي تظهر فيه نتيجة اختبار مستضدات سريعة إيجابية (من مركز الاختبار) أو تظهر فيه نتيجة اختبار PCR إيجابية (حسب الاختبار الذي أجرته في حالتك).
- ارتدِ قناع الوقاية الطبي عندما تتخالط أحد أفراد أسرتك الآخرين. حافظ على التهوية المنتظمة لجميع غرف المسكن. تجنّب الاختلاط المباشر مع أفراد أسرتك الآخرين.
- استعلم عن اللوائح المعمول بها قبل دخول المنشآت، على سبيل المثال؛ دور رعاية المسنين أو المستشفيات أو المدارس.
- إذا ظهرت عليك أعراض، فاتصل بطبيب الأسرة أو الخدمة الطبية الطارئة (116117)!

---

### 3. عليك إبلاغ أفراد أسرتك!

- عليك، إذا اقتضى الأمر ذلك، إبلاغ جميع أفراد أسرتك كإجراء احترازي بإيجابية نتيجة الفحص الذاتي الخاص بك، وأنتك سوف تخضع لفحص آخر وهو اختبار PCR.
- لا يترتب على إيجابية الفحص الذاتي الخاص بك إلزام أفراد أسرتك بالعزل.
- لا يلتزم أفراد أسرتك بالعزل إلا بدايةً من وقت إعلان مركز الفحص إيجابية نتيجة اختبار PCR أو إيجابية نتيجة الفحص السريع للمستضدات (وليس اختبارًا ذاتيًا).

---

### 4. مزيد من المعلومات

تتوفر إجاباتٌ على الأسئلة الأخرى حول الاختبارات وإيجابية اختبار المستضدات السريع أو اختبار PCR لفيروس كورونا سارس-كوف-2 على الرابط التالي:

[https://sozialministerium.baden-wuerttemberg.de/de/gesundheitspflege/gesundheitschutz/infektionsschutz-hygiene/informationen-zu-coronavirus/testen /](https://sozialministerium.baden-wuerttemberg.de/de/gesundheitspflege/gesundheitschutz/infektionsschutz-hygiene/informationen-zu-coronavirus/testen/)