

# من با کیت خودآزمای کرونا آزمایش داده‌ام و نتیجه‌ام مثبت شده است. حالا چه کار باید بکنم؟



Baden-Württemberg  
MINISTERIUM FÜR SOZIALES, GESUNDHEIT UND INTEGRATION

شهروندان گرامی،

شما با، به اصطلاح، کیت خودآزما (بدون نظارت فردی آموزش‌دیده) برای بررسی آلودگی به سارس-کویید-۲ آزمایش داده‌اید و نتیجه‌تان مثبت شده است.

در زیر شرح داده شده است که در صورت مثبت شدن نتیجه تست، چه چیزهایی را باید مد نظر قرار داد.

## ۱. درستی نتیجه تست خود را بررسی کنید!

- گاهی اوقات کیت‌های خودآزمای کرونا به اشتباه نتیجه را مثبت نشان می‌دهند. اگر جواب تست خودآزمایان مثبت شد، مطابق دستورالعمل‌های جداسازی مربوط به کرونا ملزم هستید، که فوراً برای بررسی درستی نتیجه خود، تست PCR بدهید که قابل اعتمادتر است. عدم رعایت این الزام پس از تست جریمه در پی خواهد داشت.
- به مرکز تست مراجعه کنید تا در آنجا درستی نتیجه کیت خودآزمای شما، از طریق انجام تست PCR، بررسی شود. برای یافتن اطلاعات تماس، به صفحه اینترنتی «انجمن پزشکان بیمه سلامت قانونی» (KVBW) به نشانی <https://www.kvbawue.de/buerger/notfallpraxen/corona-anlaufstellen/corona-karte> مراجعه کنید یا با شماره تلفن ۱۱۶۱۱۷ تماس حاصل فرمایید. فهرستی از داروخانه‌های مشارکت‌کننده‌ای که تست فوری انجام می‌دهند از این نشانی اینترنتی قابل دسترسی است: <https://www.lak-bw.de/service/patient/antigen-schnelltests.html> معمولاً شهرداری‌ها (Kommune) نیز فهرستی از مراکز تست را بر روی صفحه اینترنتی خود دارند.
- از قبل، مرکز تستی را که می‌خواهید به آن مراجعه کنید در جریان مثبت بودن نتیجه کیت خودآزمای خود قرار دهید.
- به منظور انجام تست PCR، مجازید که از قاعده ایزولاسیون در خانه تخطی کنید. لطفاً در این حین به اقدامات حفاظتی متناسب (همچون حفظ فاصله و پوشیدن حفاظ دهان و بینی) توجه فرمایید و حتی الامکان از وسایل نقلیه عمومی استفاده نکنید.

## ۲. خود را ایزوله کنید!

- پیشنهاد می‌شود که تا آنجا که ممکن است، تا زمان تأیید شدن تست PCR، به صورت داوطلبانه خود را در خانه ایزوله کنید و تا نهایت حد ممکن از تماس با دیگران خودداری نمایید.
- تا لحظه‌ای که نتیجه تست PCR مثبت دریافت نکرده‌اید، اجباری برای جداسازی (ایزولاسیون) وجود ندارد. و از آن زمان است که، مطابق بند ۵۶ قانون مقابله با عفونت (IfSG)، محق به دریافت غرامت خواهید شد.
- هنگام تماس با دیگر افراد خانوار خود از ماسک استفاده کنید. تمام اتاق‌های خانه خود را به طور منظم تهویه کنید. از تماس مستقیم با دیگر افراد خانوار خود خودداری نمایید.

آخرین به‌روزرسانی:

- اگر علائم بیماری را در خود مشاهده کردید، به صورت تلفنی با پزشک خانواده یا خدمات اضطراری پزشک خانواده خود تماس بگیرید.

### 3. به اعضای خانوار خود اطلاع دهید!

- از تماس مستقیم خودداری نمایید.
- در صورت لزوم، به عنوان اقدامی پیشگیرانه، به اعضای خانوار خود اطلاع دهید که نتیجه تست خودآزمای کرونای شما مثبت شده است و تست PCR داده‌اید تا درستی نتیجه‌تان بررسی شود.
- مثبت شدن نتیجه کیت خودآزمای شما الزامی را برای جداسازی برای اعضای خانوار شما در پی ندارد.
- از لحظه‌ای الزام به جداسازی برای اعضای خانوار شما به وجود می‌آید که نتیجه تست PCR شما یا نتیجه تست فوری آنتی‌ژن شما که در یک مرکز تست انجام شده است مثبت شود.

### 4. اطلاعات بیشتر

اگر سؤال دیگری دارید، می‌توانید پاسخ خود را از اینجا دریافت کنید:

<https://www.baden-wuerttemberg.de/de/service/aktuelle-infos-zu-corona/fragen-und-antworten-rund-um-corona/faq-selbsttests>

اطلاعات بیشتر درباره اقدامات لازم پس از مثبت شدن نتیجه تست PCR یا تست فوری آنتی‌ژنی که توسط شخص ثالثی آموزش‌دیده انجام شده باشد را می‌توانید از مرکز تست مربوطه دریافت کنید.