У меня положительный
ТЕСТ ДЛЯ САМОДИАГНОСТИКИ
– Что мне нужно делать?

Baden-Württemberg
MINISTERIUM FÜR SOZIALES, GESUNDHEIT UND INTEGRATION

Дорогие граждане,

вы сделали так называемый тест для самодиагностики (без контроля со стороны обученного лица) на коронавирус SARS-CoV-2, и ваш результат оказался положительным.
Далее вы узнаете, на что нужно обратить внимание в случае положительного результата теста.

---

1. Подтвердите результат своего теста!

- Иногда тесты для самодиагностики могут давать ложно-положительный результат. Согласно Положению об обсервации при коронавирусе после получения положительного результата теста для самодиагностики **вы обязаны незамедлительно подтвердить его с помощью экспресс-теста на антиген (или ПЦР-теста). Если возможности проведения ПЦР-теста ограничены, сделайте сначала в центре тестирования экспресс-тест на антиген.**

- Согласно действующему в настоящее время Федеральному постановлению о тестировании вы имеете право на подтверждающее исследование. Это тестирование будет для вас бесплатным.

- Обратитесь в центр тестирования, чтобы подтвердить результат теста для самодиагностики сначала с помощью экспресс-теста на антиген. Контактную информацию вы можете найти на веб-сайте Ассоциации врачей государственного медицинского страхования земли Баден-Вюртемберг по адресу: www.kvbawue.de/buerger/notfallpraxen/corona-anlaufstellen/corona-karte или по телефону 116 117. Список аптек, предлагающих тестирование, можно найти на веб-сайте Земельной палаты аптек по адресу: www.lak-bw.de/service/patient/antigen-schnelltests. Сами коммуны часто публикуют на своих интернет-страницах адреса других центров тестирования.

- Заранее проинформируйте центр тестирования о положительном результате вашего теста для самодиагностики.

- Для проведения теста вы можете прервать добровольную домашнюю обсервацию. При этом обязательно соблюдайте необходимые защитные меры (социальная дистанция, медицинская защитная маска или респиратор FFP2).

---

2. Отправляйтесь на обсервацию!

- Рекомендуется по возможности добровольно отправиться на домашнюю обсервацию до тех пор, пока не будет получен подтверждающий результат теста, а также максимально избегать контактов.
- Обязанность соблюдать обсервацию наступает в тот момент, когда вы получили положительный результат экспресс-теста на антиген (выполненного в центре тестирования) или положительный результат ПЦР-теста (в зависимости от того, какой из тестов вы делали).
- Во время контакта с другими членами вашего домохозяйства носите маску. Регулярно проветривайте все комнаты вашего жилища. Избегайте прямого контакта с другими членами вашего домохозяйства.
- Перед посещением таких учреждений, как пансионаты для престарелых, больницы или школы, узнайте о действующих там предписаниях.
- Если у вас появятся симптомы, позвоните своему семейному врачу или в службу скорой медицинской помощи (116 117)!

---

3. Сообщите всем членам своего домохозяйства!

- В целях предосторожности и в случае необходимости проинформируйте всех членов вашего домохозяйства, что у вас положительный результат теста для самодиагностики и что вы сдаёте повторный тест методом ПЦР.
- Положительный результат вашего теста для самодиагностики ещё не влечет за собой никаких других обязательств по обсервации для членов домохозяйства.
- Обязательная обсервация для членов вашего домохозяйства начинается лишь с того момента, когда вы получите положительный результат тестирования методом ПЦР или положительный результат экспресс-теста на антиген (но не теста для самодиагностики).

---

4. Дополнительная информация

Ответы на другие вопросы о тестировании и положительном результате экспресс-теста на антиген или ПЦР-теста на коронавирус SARS-CoV-2 вы найдёте по адресу:

https://sozialministerium.baden-wuerttemberg.de/de/gesundheit-pflege/gesundheitsschutz/infektionsschutz-hygiene/informationen-zu-coronavirus/testen/