

KENDİ TESTİM pozitif çıktı: Şimdi ne yapmam gerekiyor?



Baden-Württemberg

MINISTERIUM FÜR SOZIALES, GESUNDHEIT UND INTEGRATION

Sevgili Hemşehrim,

Kendi başınıza (eğitimli personel denetimi olmadan) bir koronavirüs SARS-CoV-2 testi yaptınız ve testiniz pozitif çıktı.

Aşağıda, test sonucunuzun pozitif olması durumunda ne yapmanız gerektiği açıklanmıştır.

1. Test sonucunuzu doğrulatin!

- Bazen kendi kendine yapılan testler yanlış pozitif sonuçlar gösterebilir. Bu nedenle, kendi kendine yapılan testte sonuç pozitif olursa, Korona Yönetmeliği İzolasyon, **test sonucunun hemen bir hızlı antijen testi (veya PCR testi) ile onaylanmasını şart koşar. PCR kapasitelerinin sınırlı olması durumunda öncelikle bir test merkezinde bir hızlı antijen testi yaptırmalısınız.**
- Halen geçerli olan Federal Test Yönetmeliğine göre, doğrulayıcı bir test hakkına sahipsiniz. Bu test sizin için ücretsizdir.
- Pozitif sonuçlanan kendi kendinize testinizin bir hızlı antijen testi ile doğrulanması için bir test merkezine başvurun. İletişim bilgilerine Baden-Württemberg Kassenärztliche Vereinigung web sitesinden www.kvbawue.de/buerger/notfallpraxen/corona-anlaufstellen/corona-karte veya 116 117 numaralı telefondan ulaşılabilir. Test olanağı sunan eczanelerin listesini Eyalet Eczacılar Odası web sitesinden bulabilirsiniz www.lak-bw.de/service/patient/antigen-schnelltests. Genellikle belediyeler de web sitelerinde başka test merkezlerini listeler.
- Test merkezine, kendi kendine yaptığımız testin pozitif sonuçlandığını önceden bildirin.
- Testi yaptırmak için gönüllü evde izolasyonunuzu bölebilirsiniz. Bu esnada geçerli koruyucu önlemlere uyunuz (mesafe, cerrahi ağız ve burun maskesi veya FFP2 maskesi).

2. Kendinizi izole edin!

- Doğrulanmış test sonucunuzu alana kadar mümkün olduğunca gönüllü olarak evde kendinizi izole etmeniz ve temastan kaçınmanız önerilir.
- İzolasyon yükümlülüğü, pozitif bir hızlı antijen testi sonucu (test merkezinde) veya pozitif bir PCR testi sonucu (hangisi sizde uygulanmış ise) aldığınız andan itibaren geçerlidir.
- Evinizdeki diğer insanlarla temas halindeyken maske takın. Evinizdeki tüm odaları düzenli olarak havalandırın. Evinizdeki diğer insanlarla doğrudan temastan kaçın.

- Huzur evi, hastane veya okul gibi tesislere girmeden önce buralarda geçerli kurallar hakkında bilgi alın.
 - Belirtilerle karşılaşırsanız, doktorunuza veya acil tıbbi servise telefonla (116 117) başvurun!
-

3. Ev halkınızı bilgilendirin!

- Gerekirse, kendi kendine test sonucunuzun pozitif olduğunu ve bir PCR testi ile yeniden test yaptıracağınızı tüm ev halkınızı tedbiren bildirin.
 - Kendi kendine yaptığınız ve pozitif sonuçlanmış test, henüz ev halkınız için herhangi bir izolasyon yükümlülüğü doğurmaz.
 - Ev halkınız için izolasyon yükümlülüğü, sadece bir test merkezinde yapılan ve pozitif sonuçlanan bir PCR test olduğunda veya hızlı bir antijen testinden (kendi kendine test değil) pozitif sonuç aldığınız andan itibaren mevcuttur.
-

4. Diğer bilgiler

Koronavirüs SARS-CoV-2 için testleri ve pozitif hızlı antijen testi veya pozitif PCR testi hakkında başka soruların yanıtlarını şu adreste bulabilirsiniz:

<https://sozialministerium.baden-wuerttemberg.de/de/gesundheitspflege/gesundheitschutz/infektionsschutz-hygiene/informationen-zu-coronavirus/testen/>