

Ζητήστε βοήθεια στην καθημερινότητά σας από έναν/μία εθελοντή/εθελόντρια ατομικής υποστήριξης!

Με αυτή την υποστήριξη, μπορείτε να κάνετε την καθημερινότητά σας πιο ευχάριστη και να ανακουφίσετε τους συγγενείς σας από το βάρος της καθημερινής φροντίδας.

Δυνατότητες υποστήριξης από εθελοντές/εθελόντριες ατομικής υποστήριξης

- **Υποστήριξη στην καθημερινότητα στο σπίτι:** Υποστήριξη σε μικρές οικιακές εργασίες ή κατά τη διάρκεια των αγορών.
- **Συνοδεία σε ραντεβού:** Βοήθεια σε επισκέψεις σε γιατρούς, σε δημόσιες υπηρεσίες ή σε άλλες σημαντικές υποχρεώσεις.
- **Κοινές δραστηριότητες ελεύθερου χρόνου:** Περίπατοι, συζητήσεις, καφές ή επιτραπέζια παιχνίδια.
- **Ανακούφιση των συγγενών σας:** Υποστήριξη στην οργάνωση της καθημερινής φροντίδας.



Σημαντικό: Οι εθελοντές/εθελόντριες δεν παρέχουν υπηρεσίες φροντίδας, όπως σωματική φροντίδα ή ιατρική περίθαλψη. Δεν πρόκειται για επαγγελματικό προσωπικό καθαριότητας.

Ποιοι μπορούν να λάβουν τη συγκεκριμένη υποστήριξη;

- Χρήζετε φροντίδας και έχετε αναγνωρισμένο επίπεδο φροντίδας.
- Διαμένετε στο δικό σας σπίτι και χρειάζεστε υποστήριξη στην καθημερινότητά σας.

Ποιοι μπορούν να παρέχουν τη συγκεκριμένη υποστήριξη;

- Γείτονες ή φίλοι/γνωστοί.
- Άτομα τα οποία δεν είναι συγγενείς εξ αίματος ή εξ αγχιστείας με το άτομο που χρήζει φροντίδας έως και δεύτερου βαθμού, έχουν συμπληρώσει το 16ο έτος της ηλικίας τους και δεν διαμένουν στο ίδιο νοικοκυριό.

Πώς χρηματοδοτείται η συγκεκριμένη υποστήριξη;

- Το ποσό ελάφρυνσης από την ασφάλιση φροντίδας (131 ευρώ μηνιαίως) μπορεί να χρησιμοποιηθεί για τη συγκεκριμένη υποστήριξη.
- Το έντυπο αποζημίωσης, η βεβαίωση για την παροχή υπηρεσιών από εθελοντή/-τρια ατομικής υποστήριξης και πρόσθετες πληροφορίες διατίθενται στην ιστοσελίδα του Υπουργείου Κοινωνικών Υποθέσεων, Υγείας και Ενσωμάτωσης της Βάδης-Βυρτεμβέργης. Πληροφορίες μπορείτε, επίσης, να λάβετε από το ταμείο φροντίδας ή την ιδιωτική ασφαλιστική εταιρία υγείας σας.
- Το έντυπο αποζημίωσης πρέπει να υποβληθεί, μαζί με τη συμπληρωμένη βεβαίωση για την παροχή υπηρεσιών από εθελοντή/-τρια ατομικής υποστήριξης, στο αρμόδιο ταμείο φροντίδας ή στην ιδιωτική ασφαλιστική εταιρία υγείας σας.
- Συγκεκριμένα ερωτήματα σχετικά με τη διαδικασία αποζημίωσης μπορούν να απαντηθούν από το αρμόδιο ταμείο φροντίδας ή την ιδιωτική ασφαλιστική εταιρία υγείας σας.

