

**Для детей младшего возраста тряска тоже может быть опасной для жизни!**

Проинформируйте всех, кто заботится о Вашем ребенке или за ним присматривает, что:

**тряска опасна для жизни ребенка!**

## Не бойтесь играть

В каждом отдельном случае травмы могут быть вызваны тряской различной силы и разного вида. Очевидно одно: небольшое покачивание при игре или неловкое обращение с ребенком не приводят к описанным травмам или последствиям.

### Информация и консультация

- Помощь-онлайн на сайте [www.bke-elternberatung.de](http://www.bke-elternberatung.de)
- Воспитательные учреждения и семейные консультации на сайте [www.bke.de](http://www.bke.de)
- Горячая линия **0800 - 111 05 50** (телефон для родителей) (пн–пт 9.00–11.00/вт + чт 17.00–19.00) [www.nummergegenkummer.de](http://www.nummergegenkummer.de)
- Федеральная программа STÄRKE на сайте [www.staerke-bw.de](http://www.staerke-bw.de)
- Обследование способностей детей в раннем возрасте в Вашей детской практике
- Практическая помощь после родов на сайте [www.wellcome-online.de](http://www.wellcome-online.de)
- Семейные акушеры и другая поддержка в Вашем ведомстве по делам молодежи
- [www.schuetteln-ist-lebensgefaehrlich.de](http://www.schuetteln-ist-lebensgefaehrlich.de)
- Местные консультационные пункты по вопросам беременности

## Издатель

Министерство по социальным вопросам и интеграции Баден-Вюртемберг

Департамент здравоохранения земли Баден-Вюртемберг при окружном правлении г. Штутгарт

Региональное представительство ТК в земле Баден-Вюртемберг

**В сотрудничестве с** медицинским институтом г. Ганновер, проектная группа по вопросам травм в результате тряски



**ТРЯСКА ОПАСНА ДЛЯ ЖИЗНИ РЕБЕНКА!**

Не трясите детей





## Дорогие родители!



Наконец-то свершилось, и Ваш малыш появился на свет! Это так долго с нетерпением ожидаемое счастливое событие влечет за собой также серьезные испытания для Вас как для родителей. В течение последующих месяцев Ваш ребенок пройдет огромный путь физического, умственного и психического развития, и будет в значительной мере нуждаться в Вашей заботе. Новые незнакомые ситуации порой вызывают чувство неуверенности или беспомощности. В таких случаях обращайтесь за консультацией и поддержкой к педиатрам, акушеркам, службам здравоохранения и опеки или же в органы местного самоуправления. Таким образом вы поможете себе и своему ребенку! В этот прекрасный и ответственный период я желаю Вам побольше сил и всего наилучшего!

Ваш

Бербль Милих член Ландтага,  
Государственный секретарь Министерства по социальным вопросам и интеграции земли Баден-Вюртемберг

## Мой ребенок беспрестанно плачет

Если Ваш ребенок плачет, то для этого всегда существует причина, даже если Вы ее сразу же не заметите.

Здоровые дети плачут, если

- испытывают чувство голода,
- устали,
- у них мокрые подгузники,
- хотят услышать Ваш голос,
- им необходим телесный контакт.

Здоровые грудные дети плачут примерно от двух до трех часов в день, но иногда и дольше. В исключительных случаях это может продолжаться целый день с короткими паузами. Это может быть в пределах нормы и не являться свидетельством болезни.

Обращайте внимание на изменения крика. Свяжитесь с Вашим детским врачом или обратитесь в консультацию для матерей в том случае, если Ваш ребенок

- кричит дольше и громче,
- производит впечатление больного ребенка,
- кричит так, что Вас это начинает тревожить.

## Что Вы еще можете сделать

- Возьмите ребенка на руки и слегка его покачивайте.
- Медленно с ним походите.
- Поговорите с ребенком или потихоньку ему напойте песенку.
- Легко его поглаживайте или массируйте по животу и спинке.
- Подмените друг-друга в уходе за ребенком.

## Вы уже не знаете, что предпринять дальше?

Вы уже использовали все возможности, но Ваш ребенок, несмотря на это, продолжает кричать? Вы чувствуете, что устали и теряете терпение?

Даже если Ваш ребенок продолжает кричать без перерыва, а у Вас уже нет сил, и Вы раздражены, помните:

## тряска опасна для жизни ребенка!

Попытайтесь куда-либо удалиться и успокоиться, например, уйдите ненадолго из комнаты и/или поговорите по телефону с человеком, которому Вы доверяете.

Совет и помощь Вы сможете получить по указанным на оборотной стороне контактными адресам.

## Тряска опасна для жизни ребенка!

При тряске голова ребенка отклоняется вперед и назад. Мозг маленького ребенка очень нежный и ранимый. Резкие движения без поддержки головы могут быть опасны для ребенка. Вследствие тряски может произойти разрыв кровеносных сосудов и кровоизлияние в мозг. Это может привести к необратимым повреждениям мозга, в том числе и очень серьезным, а именно:

- к нарушениям в развитии, связанным с дефектами зрительных, слуховых или речевых функций,
  - к физическим или психическим нарушениям,
  - к нарушениям в поведении,
  - к эпилепсии
- и даже к смерти!